


# Aktiv & Wandern

start ▶ YOUR ACTIVE HOLIDAY

SO KÖNNTE IHRE URLAUBSWOCHE AUSSEHEN!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
FRÜHSTÜCK	FRÜHSTÜCK @RESTAURANT						
WANDERN	<p>10 UHR FAMILIENWANDERUNG ZUR PONYALM BEI DER PRITZHÜTTE</p> <p>****</p> <p>10 UHR SCHWERE WANDERUNG RUNDWANDERUNG ÜBER DIE TORSCHARTE, DAS STUBECK &amp; DIE KARSCHARTE</p>	<p>10 UHR DER NATUR AUF DER SPUR ENTDECKUNGSTOUR UND FAMILIENTAG IN DER NATUR AM KATSCHI</p> <p>****</p> <p>10 UHR SCHWERE WANDERUNG BERGTOUR AUF DAS KARECK (NUR FÜR ERWACHSENE)</p>	<p>10 UHR FAMILIENWANDERUNG FALKYS HERZERLTOUR ZUR GAMSKOGELHÜTTE</p> <p>****</p> <p>10 UHR MITTLERE WANDERUNG BERGTOUR AUF DAS TSCHANECK</p>	<p>10 UHR FAMILIENWANDERUNG GEMÜTLICHE WANDERUNG ZUR BRANNTWEINER ALM</p> <p>****</p> <p>10 UHR MITTLERE WANDERUNG AUF DIE GONTALSCHARTE</p>	<p>10 UHR FAMILIENWANDERUNG PÖLLATAL ZU FUSS ENTLANG DES BACHERELEBNISWEGES UND ZURÜCK MIT DER TSCHU-TSCHU-BAHN PKW</p>		<p>09 UHR MITTLERE WANDERUNG ZU DEN LANISCHSEEN PKW</p>
AKTIVPROGRAMM INDOOR  @GYMNASTIKRAUM 5. STOCK	<p>09 UHR FASZIENTRAINING</p> 	<p>09 UHR QI GONG</p>	<p>09 UHR CIRCLE TRAINING</p>	<p>09 UHR RÜCKENFIT</p>	<p>09 UHR PILATES</p>		<p>10 UHR THERABAND TRAINING &amp; GYMNASSTIK</p>
AKTIVPROGRAMM OUTDOOR  @FUNCOURT HOTEL CRISTALLO	<p>11 UHR VOLLEYBALL</p>	<p>10 UHR FAMILIENTURNIER FUSSBALL</p>	<p>10 UHR POWER YOGA AM BERG @HOTELEINGANG</p>	<p>10 UHR KLETTERPARK AM KATSCHBERG @HOTELEINGANG</p>	<p>10 UHR FAMILIENYOGA AM BERG @HOTELEINGANG</p>		<p>10 UHR NORDIC WALKING</p>
MITTAGESSEN	MITTAGSSNACK BUFFET @RESTAURANT						
AKTIVPROGRAMM INDOOR  @GYMNASTIKRAUM 5. STOCK	<p>16 UHR BAUCH-BEINE-PO</p>	<p>15 UHR WASSERGYMNASTIK @SPA REZEPTION</p>	<p>14 UHR E-BIKE SCHNUPPERTOUR</p>	<p>13 UHR ENTSPANNUNG MASSAGE</p>	<p>16 UHR RELAX &amp; STRETCHING</p>		
AKTIVPROGRAMM OUTDOOR  @FUNCOURT HOTEL CRISTALLO	<p>16 UHR SEGWAGSCHNUPPERN</p>	<p>14 UHR KLETTERPARK AM KATSCHBERG @HOTELEINGANG</p>	<p>15 UHR BOGENSCHIESSEN @HOTELEINGANG</p>	<p>16 UHR SEGWAGSCHNUPPERN</p>	<p>17 UHR ASPHALT-STOCKSCHIESSEN</p>		<p>15 UHR BOGENSCHIESSEN @HOTELEINGANG</p>
ACQUAPURA SPA	<p>17 UHR SAUNAAUFGUSS</p> <p>BIS 17 UHR FAMILIENSAUNA</p>	<p>17 UHR SAUNAAUFGUSS</p> <p>LATE NIGHT SPA</p>	<p>17 UHR SAUNAAUFGUSS</p> <p>BIS 17 UHR FAMILIENSAUNA</p>	<p>17 UHR SAUNAAUFGUSS</p>	<p>17 UHR SAUNAAUFGUSS</p> <p>LATE NIGHT SPA</p>		<p>17 UHR SAUNAAUFGUSS</p>
ABENDESSEN	ABENDESSEN @RESTAURANT						
LEGENDE	@=TREFFPUNKT			PKW=EIGENES AUTO ERFORDERLICH			