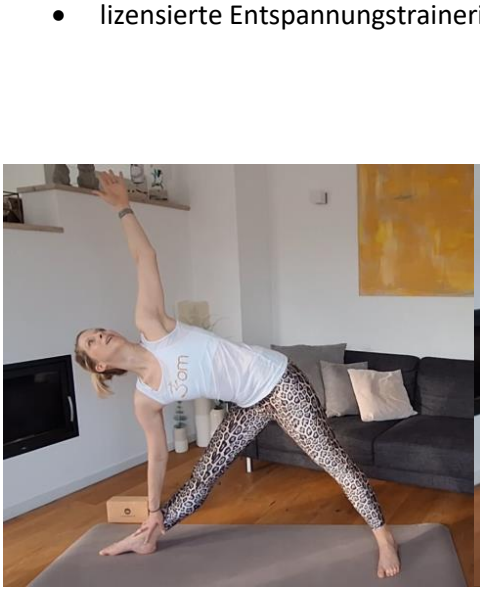
Yoga Wochenende mit Simone im Falkensteiner Hotel Bad Leonfelden ****s

Samstag, 04.10.25

08.15 – 9.00 Uhr	Yoga Morning Flow	45 Minuten
17.15 – 18.30 Uhr	Hatha Yoga – Verbinde dein Yin und Yang	75 Minuten

Sonntag, 05.10.25

8.15 – 9.15 Uhr	Yoga meets Pilates	60 Minuten

Zu meiner Person:

- Dipl. Sozialpädagogin (FH)
- Hatha Yogalehrerin, 200h+ Ausbildung
- Pilates Trainerin
- Zusatzqualifikationen in den Bereichen: Babylates, Faszien- und Aerialyoga
- lizensierte Entspannungstrainerin