



ASSYL

La cuisine marocaine a longtemps été considérée comme étant l'une des plus diversifiées au monde. Elle est le résultat d'un échange vieux de plusieurs siècles entre le Maroc et le reste du monde. La cuisine marocaine a été influencée par la cuisine berbère, la cuisine arabo-andalouse importée par les Maures lorsqu'ils quittèrent l'Espagne, la cuisine du Moyen-Orient introduite par les arabes, ainsi que la cuisine juive.

Moroccan cuisine has long been considered one of the most diverse in the world. It is the result of a centuries-old exchange between Morocco and the rest of the world.

Moroccan cuisine was influenced by Berber cuisine, Arab-Andalusian cuisine imported by the Moors when they left Spain, Middle Eastern cuisine introduced by the Arabs, as well as Jewish cuisine.

EXPÉRIENCE MENARA

1150 mad par personne | per person

2 plats au choix
2 courses of your choice

EXPÉRIENCE ASSYL

1450 mad par personne | per person

3 plats au choix
3 courses of your choice

Entrées *Starters*

☯ Assortiment de salades marocaines
Selection of Moroccan salads

☯ Pastilla aux champignons et épinards
Mushroom and spinach pastilla

☯ Pastilla de poulet aux amandes
Chicken and almonds pastilla

☯ Harira traditionnelle et ses condiments
Traditional harira and condiments

M'hancha aux gambas et poireaux
Gambas and leek m'hancha

Briouates de fruits de mer, bœuf et fromage
Sea food, beef and cheese briouates

☯ Tchicha au paprika fumé, croustillant d'amandes torréfiées
Smoked paprika tchicha, crispy roasted almonds

☯ Végétarien | Vegetarian ☯ Lactose free ☯ Gluten free
☯ Poisson d'origine locale | Locally sourced fish ☯ Produits locaux | Local products



Plats *Main courses*

Tajine de langouste à l'huile d'Argan
Lobster tajine with Argan oil

🌿 Tajine de daurade à la chermoula et aux légumes de saison
Sea bream tajine with chermoula and seasonal vegetables

🌿 Tajine de volaille fermière au citron confit et olives
Farm poultry tajine, candied lemon and olives

🍷 Méchoui d'agneau, menthe et cumin
Lamb mechoui, mint and cumin

🍷 La tanjia marrakchia
Beef shank tanjia

🌿 Tride, coquelet fermier et lentilles
Tride, farm cockerel and lenses

🌿 Tajine de bœuf aux pruneaux
Beef tajine with prunes

🌿🍷 Tajine berbère aux légumes
Berber tajine with vegetables

🌿 Couscous aux sept légumes
Seven vegetables couscous

Les plats sont accompagnés de légumes au safran ou couscous végétarien.
Main courses are served with vegetables and saffron or vegetarian couscous.

🌿 Végétarien | Vegetarian 🍷 Lactose free 🍷 Gluten free
🌿 Poisson d'origine locale | Locally sourced fish 🌿 Produits locaux | Local products



Spécialités Selman *Selman Specialties*

🐟 Daurade entière à la chermoula
Whole sea bream with chermoula

Pastilla à la langouste
Langouste pastilla

🍃 Épaule d'agneau m'hamer accompagnée d'un couscous aux légumes
M'hamer lamb shoulder, vegetables couscous

À commander 24 heures à l'avance - Pour deux personnes
To be ordered 24 hours in advance - For two people

Desserts

Traditionnelle pastilla au lait
Traditional milk pastilla

🍃🍷 Orange à la cannelle et dattes
Cinnamon and dates orange salad

Poire pochée, chocolat et rass el hanout
Poached pear, chocolate and rass el hanout

🍃🍷 Assiette de fruits de saison
Seasonal fruits platter

Sélection de glaces et sorbets
Selection of ice creams and sorbets

Notre thé est d'origine locale | Notre café est certifié durable
Our tea is locally sourced | Our coffee is sustainably certified

🍃 Végétarien | Vegetarian 🍷 Lactose free
🐟 Poisson d'origine locale | Locally sourced fish 🍃 Produits locaux | Local products

