

VI  LINA
— SPA —

Golf  hotel
Punta Ala



TRATTAMENTI, RITUALI, PERCORSI SENSORIALI

In viaggio con noi verso il benessere, coinvolgendo corpo e mente, alla ricerca di un relax intenso, profondo e duraturo.

TREATMENTS, RITUALS, SENSORY PATHS

Traveling with us towards wellness, involving body and mind, looking for an intense, deep and lasting relaxation.

VISO

PURE EXPRESS

25 minuti € 48

Il trattamento ideale per riportare in equilibrio la pelle del viso con una profonda pulizia express ma efficace, accompagnata da manovre di digito-pressione effettuate con oli essenziali personalizzati e crema anti-age di origine AYURVEDICA scelti da operatori esperti.

ADVANCED INTENSIVE - ANTI AGE

50 minuti € 82

Trattamento viso per combattere i segni del tempo. Utilizzando le proprietà di principi attivi come il collagene, acido ialuronico e vitamine, permette al vostro viso di ritrovare la naturale luminosità, tonicità e compattezza. Rimpolpa le rughe dall'interno per donare alla pelle un aspetto rassodato in modo durevole.

MUKHABHYANGA AYURVEDIC MASSAGE

50 minuti € 75

Trattamento viso tradizionale ayurvedico di particolare importanza mirato al riequilibrio dei tre Dosha per un'armonia al livello fisico, mentale ed emozionale grazie al supporto di oli medicati e impacchi in accordo con la natura orientale. Comprende massaggio della cervicale e del capo con benefici su mal di testa, cattiva circolazione e disturbi del sonno.

FACE

PURE EXPRESS

25 minutes € 48

The ideal treatment to balance the skin of the face with a deep cleansing express but effective, accompanied by acupressure movements carried out with personalized essential oils and anti-age cream of AYURVEDIC origin chosen by experienced operators.

ADVANCED INTENSIVE - ANTI AGE

50 minutes € 82

Facial treatment to combat the signs of aging. Using the properties of active ingredients such as collagen, hyaluronic acid and vitamins, allows your face to regain its natural radiance, tone and firmness. Plump wrinkles from the inside to give the skin a firmer look in a durable way.

MUKHABHYANGA AYURVEDIC MASSAGE

50 minutes € 75

Traditional Ayurvedic facial treatment of particular importance aimed at rebalancing the three Doshas for harmony at the physical, mental and emotional level thanks to the support of medicated oils and wraps in accordance with the oriental nature. Includes cervical and head massage with benefits on headaches, poor circulation and sleep disorders.

CORPO

MASSAGGIO SENSORIALE BIONATURALE

50 minuti € 75

Il cliente riceverà uno scrub con sapone nero africano dalle note proprietà defaticanti e depurative, per poi lasciarsi condurre dalle mani esperte dei nostri terapisti in un massaggio sensoriale estremamente rilassante.

AROMATIC PEPPER RELAX

50 minuti € 82

Un massaggio che rivitalizza l'energia vitale tramite gli oli essenziali contenuti nella Pepper Cream. Un rituale di benessere aromaterapico che favorisce il benessere di corpo e mente, detossinante e riequilibrante. Gli oli e le creme usati favoriscono l'ossigenazione dei tessuti e permettono un effetto purificante e depurativo.

LINFODRENAGGIO

50 minuti € 75

Esclusivo massaggio, ideale per chi desidera ottenere una remise en forme immediata. Purificante, drenante e snellente grazie alle dolci manovre e alle proprietà delle alghe focus

SCULPTING MOULD

50 minuti € 88

Massaggio tonificante, rimodellante, push-up. Speciale calco termoattivo che sfrutta il potere ricompattante del calcio solfato per contrastare il cedimento cutaneo e rimodellare le forme donando un effetto tensore immediato. Dona nuova vitalità ai tessuti, stimola la circolazione sanguigna e linfatica.

BODY

BIONATURAL SENSORY MASSAGE

50 minutes € 75

The client will receive a scrub with black African soap with known defatating and purifying properties, and then be led by the expert hands of our therapists in an extremely relaxing sensory massage.

AROMATIC PEPPER RELAX

50 minutes € 82

A massage that revitalizes the vital energy through the essential oils contained in Pepper Cream. An aromatherapy ritual that promotes the well-being of body and mind, detoxifying and rebalancing. The oils and creams used promote the oxygenation of the tissues and allow a purifying and purifying effect.

DRAINING MASSAGE

50 minutes € 75

Exclusive massage, ideal for those who want to achieve an immediate remise en forme. Purifying, draining and slimming thanks to gentle manoeuvres and the properties of algae focus

SCULPTING MOULD

50 minutes € 88

Toning, reshaping, push-up massage. Special thermoactive mold that takes advantage of the recomposed power of calcium sulfate to counteract the sagging skin and reshape the forms giving an immediate tensor effect. It gives new vitality to tissues, stimulates blood and lymphatic circulation.

CANDLE MASSAGE

50 minuti € 82

Non solo una tecnica di massaggio ma una esperienza completa per corpo e mente, manualità lente e rilassanti accompagnate dal potere dell'aromaterapia, fragranza selezionata direttamente da voi. Estremamente rilassante, decontratturante e coinvolgente, effettuato facendo sciogliere una candela da massaggio sul corpo, dona a chi lo riceve un'esperienza multisensoriale estremamente profonda. Il calore della cera fluidifica i movimenti del massaggio sciogliendo tensioni e dolori e donando al contempo sollievo e relax mentre le delicate fragranze sprigionate dalla candela, come il passion fruit, l'olio di argan o la vaniglia, avvolgono l'anima e il corpo in uno stato di profondo benessere, stimolando tutti i sensi.

MASSAGGIO LOMI LOMI

50 minuti € 82

L'obiettivo primario del massaggio Lomi Lomi è il rilassamento generale e la riduzione della rigidità dei muscoli, la rimozione delle tossine e il miglioramento del tono muscolare. Un massaggio di origini antichissime che permette di ottenere intensi e duraturi benefici, calma profondamente la mente, libera dallo stress e dona un profondo stato di benessere psicofisico.

MASSAGGIO CALIFORNIANO BIOEMOZIONALE

50 minuti € 75

Emozionale, perché lento, rilassante e ritmico, consigliato a tutti coloro che vogliono mettersi in contatto con la propria realtà interiore. Essere cullati da mani sapienti che si muovono come lievi onde del mare. Relax assicurato.

CANDLE MASSAGE

50 minutes € 82

Not only a massage technique but a complete experience for body and mind, slow and relaxing dexterity accompanied by the power of aromatherapy, fragrance selected directly by you. Extremely relaxing, decontracting and engaging, carried out by melting a massage candle on the body, gives those who receive it an extremely deep multisensory experience. The heat of the wax fluidizes the movements of the massage, dissolving tensions and pains while giving relief and relaxation while the delicate fragrances released by the candle, such as passion fruit, argan oil or vanilla, envelop the soul and body in a state of deep well-being, stimulating all the senses.

LOMI LOMI MASSAGE

50 minutes € 82

The primary goal of Lomi Lomi massage is general relaxation and reduction of muscle stiffness, removal of toxins and improvement of muscle tone. A massage of ancient origins that allows you to get intense and lasting benefits, deeply calms the mind, free from stress and gives a deep state of psychophysical well-being.

CALIFORNIAN BIOEMOZIONALE MASSAGE

50 minutes € 75

Emotional, because slow, relaxing and rhythmic, recommended to all those who want to get in touch with their inner reality. Be lulled by wise hands that move like gentle waves of the sea. Relaxation assured.

TRATTAMENTO AROMATOUCH

25 minuti € 48

Un "tocco" che rivitalizza l'energia vitale tramite gli oli essenziali, puri, potenti ed equilibranti. L'Aroma Touch Technique agisce - attraverso le sostanze contenute nei diversi oli essenziali di alto grado di purezza e qualità - sui meridiani energetici, sui punti viscerali della schiena e sui punti riflessologici del piede, della mano e dell'orecchio per riportare in riequilibrio il sistema nervoso.

DEEP TISSUE

25 minuti € 48

Il massaggio decontratturante agisce in profondità sui tessuti connettivi e muscolari, con il preciso scopo di sciogliere contratture e, più in generale, tensioni della muscolatura, agisce sulla circolazione sanguigna e quindi, indirettamente, sul conseguente miglior apporto di ossigeno.

SILK SKIN AND MASSAGE - Scrub

50 minuti € 82

Rituale di esfoliazione effettuato con guanto di seta, che rende la pelle più luminosa e setosa. Trattamento delicato ideale per tutti i tipi di pelle, seguito da un massaggio rilassante che renderà il vostro rituale un momento intenso di relax e dalle esotiche atmosfere.

AROMATOUCH TREATMENT

25 minutes € 48

A "touch" that revitalizes the vital energy through essential oils, pure, powerful and balancing. The Aroma Touch Technique acts - through the substances contained in the different essential oils of high purity and quality - on the energy meridians, on the visceral points of the back and on the reflexology points of the foot, hand and ear to restore the balance of the nervous system.

DEEP TISSUE TOTAL BODY CERVICAL BACK (localized)

25 minutes € 48

The decontracting massage acts in depth on the connective tissues and muscles, with the precise purpose of dissolving contractures and, more generally, tension of the muscles, acts on the blood circulation and therefore, indirectly, on the resulting improved oxygen supply.

SILK SKIN AND MASSAGE - Scrub

50 minutes € 82

Exfoliation ritual carried out with silk glove, which makes the skin more radiant and silky. Gentle treatment ideal for all skin types, followed by a relaxing massage that will make your ritual an intense moment of relaxation and exotic atmosphere

SPA SUITE PER DUE

120 minuti € 250

120 minuti di benessere e relax vissuti in forma esclusiva all'interno della nostra **Spa Suite**. Il percorso prevede un bagno Razul con sapone marocchino, idromassaggio ai Sali dell'Himalaya ed infine una profonda idratazione con olio all'arancio. Per concludere questa meravigliosa esperienza per due... un flute di bollicine e frutta o biscottini artigianali nella nostra area relax.

RITUALE BIONATURALE AI PROFUMI DI MAREMMA

50 minuti € 82

Dedicato a chi ha voglia di condividere momenti di intenso relax respirando profumo di TOSCANA. Massaggio Bio all'olio d'oliva: le proprietà nutritive dell'olio d'oliva favoriscono il rinnovamento cellulare, donando così elasticità ai tessuti, è inoltre ricco di vitamina e combatte i radicali liberi. Componenti preziose che, unite a mani esperte, renderanno il nostro massaggio un incontro di relax e naturalezza.

SPA SUITE FOR TWO

120 minutes € 250

*120 minutes of wellness and relaxation experienced exclusively in our **Spa Suite**. The programme includes a Razul bath with Moroccan soap, hydromassage with Himalayan salts and finally a deep hydration with orange oil. To end this wonderful experience for two... a flute of bubbles and fruit or artisanal biscuits in our relaxation area.*

BIONATURAL RITUAL WITH MAREMMA PERFUMES

50 minutes € 82

Dedicated to those who want to share moments of intense relaxation breathing the scent of TUSCANY. Bio massage with olive oil: the nutritional properties of olive oil promote cell renewal, thus giving elasticity to the tissues, is also rich in vitamin and fights free radicals. Precious components that, together with expert hands, will make our massage a meeting of relaxation and naturalness.



MANI E PIEDI

RITUALE MANICURE

€ 25

Le mani parlano di noi. Una manicure accurata e raffinata, un trattamento di bellezza a effetto lifting istantaneo grazie a un'esfoliazione delicata e a un rilassante e avvolgente massaggio.

RITUALE PEDICURE

€ 45

Un rituale che unisce abili tecniche estetiche e profonde esperienze sensoriali di leggerezza e benessere. Pedicure impeccabile, pediluvio lenitivo con polvere erbale, peeling levigante al sale rosa dell'Himalaya, impacco rinfrescante e idratante a base di preziosi oli essenziali aroma-terapeutici che allevia le tensioni alleggerendo i piedi.

HANDS AND FEET

MANICURE RITUAL

€ 25

The hands speak of us. An accurate and refined manicure, a beauty treatment with an instant lifting effect thanks to a gentle exfoliation and a relaxing and enveloping massage.

PEDICURE RITUAL

€ 45

A ritual that combines skillful aesthetic techniques and deep sensory experiences of lightness and well-being. Impeccable pedicure, soothing foot bath with herbal powder, smoothing peeling with Himalayan pink salt, refreshing and moisturizing pack based on precious aroma-therapeutic essential oils that relieves tensions by lightening the feet.



DOLCI COCCOLE

Presso il nostro centro benessere, dopo ogni massaggio o trattamento, ti offriamo una deliziosa tisana come dolce coccola per completare il tuo momento di relax e rigenerazione.

SWEET CUDDLE

At our wellness center, after each massage or treatment, we offer you a delicious herbal tea as a sweet cuddle to complete your moment of relaxation and regeneration.

VI  LINA
— SPA —

Golf ^{***} hotel
Punta Ala 

Via del Gualdo 2, 58043 Punta Ala (GR), Italy
T +39 0564 9401
info@golfhotelpuntaala.it
golfhotelpuntaala.it