



ACQUAPURA SPA ESSENTIALS





Öffnungszeiten

ACQUAPURA SPA

Täglich von 12.00 – 19.00 Uhr

SAUNAS

Täglich von 12.00 – 19.00 Uhr

POOL

Täglich von 07.00 – 22.00 Uhr

FITNESS

24 h

Kontakt SPA Rezeption

Direktwahl 504

spa.antholz@falkensteiner.com

Pure. Nature. Hideaway.

Unser Acquapura SPA verkörpert die bezaubernde Natur der Antholzer Berglandschaft: kristallklare Waldluft, wärmende Sonne, vitalisierendes Quellwasser, der unverkennbare Duft von Bergwiesen. Alpiner Charme trifft hier auf „dolce far niente“ im ruhigen Ambiente und bietet ein einzigartiges Wellnesserlebnis in absoluter Harmonie mit der Natur.

Im Refugium vom Falkensteiner Hotel Antholz genießen Sie individuell abgestimmte Treatments und können den Alltag hinter sich lassen.

Sich Zeit schenken mit unserem Signature Treatment. Unser SPA-Konzept sieht vor, dass Sie nicht eine spezielle Anwendung, sondern ein Zeitfenster buchen und wir gemeinsam mit Ihnen genau die Behandlungen festlegen, die Ihnen in diesem Moment am besten tun. Für die perfekte Regeneration Ihres Körpers und die ganzheitliche Entspannung des Geistes.

Welcome Home!



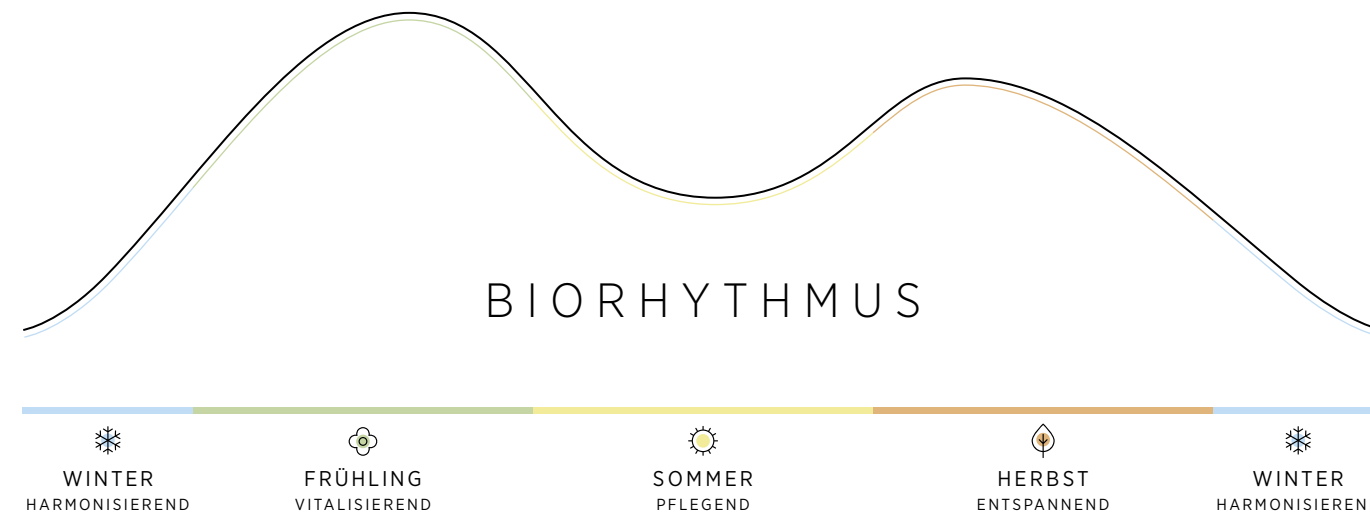
ACQUAPURA SPA

„Acqua pura“ bedeutet „reines Wasser“ und ist die Essenz der Spa-Welten in den Falkensteiner Hotels & Residences. Wasser belebt, entspannt und steigert das körperliche Wohlbefinden – nicht umsonst wird es als Lebenselixier angesehen. Spirituell betrachtet wird Wasser dem zweiten Energiezentrum zugeschrieben, wo Kreativität, Wünsche und Träume verankert sind. Ihm wohnt die Fähigkeit inne, sich auf etwas einlassen zu können und „mitzufließen“. Verbindet man sich bedingungslos mit dem Element Wasser, fördert dies die Fähigkeit, Unbekanntes besser anzunehmen und die Zukunft neu zu gestalten.

Inspiziert vom Leben im Einklang mit der Natur, fließt im Acquapura SPA alles harmonisch ineinander und schafft Raum für freie Gedanken und inneres Gleichgewicht. Ein pures, ganzheitliches Spa-Erlebnis, das positive Befindlichkeiten erschaffen soll – allen voran Entspannung, Genuss, Freude, Gesundheit und Vitalität. Der Acquapura SPA ist ein Ort, an dem man seine eigene Mitte wiederentdeckt und einfach mal nur im Moment sein kann.



ACQUAPURA WIRKPRINZIP



Der menschliche Biorhythmus unterliegt wie die Natur einem stetigen Auf und Ab. Im Acquapura SPA helfen wir Ihnen, Ihr rhythmisches Gleichgewicht zu finden. Sie möchten sich pflegen und verwöhnen lassen, ausruhen oder Kraft tanken? Dann empfehlen wir Ihnen unser Signature Treatment für ein ganz individuell auf Sie abgestimmtes Wohlfühlprogramm: Der Kopf wird frei, der Körper regeneriert sich und die totale Entspannung macht sich in Ihnen breit.



SIGNATURE TREATMENT ANTHOLZ

Kostbare Zeit für sich selbst

In sich selbst ruhen und dem Genuss des Wohlbefindens begegnen. Das ist das Ziel unseres Signature Treatments. Dieses setzt sich aus all dem zusammen, was Ihr Körper und Geist in genau diesem Moment brauchen.

Gemeinsam mit unserem ausgebildeten und vielfach spezialisierten Spa-Team wählen Sie die Behandlungsschwerpunkte aus, bei denen Sie loslassen und Ihre Gedanken fliegen lassen können. Ein dezenter Duft liegt in der Luft, geschulte Hände massieren, kneten, reinigen und stimulieren Muskeln und Haut mit Feingefühl. Zum Abschluss servieren wir Ihnen einen heißen Tee im Ruheraum. Wunschlos glücklich.

Wählen Sie Ihre Wohlfühlzeit

€ 84 60 MIN

€ 114 90 MIN

€ 138 120 MIN

BEHANDLUNG NACH MASS

Wählen Sie Ihren
Schwerpunkt
Gesicht und/oder Körper

Wählen Sie Ihr
Dufterlebnis

Schließen Sie die Augen
Atmen Sie tief durch
Genießen Sie achtsame
Berührung



VITALISIEREND



PFLEGEN



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND

SPA TIME





JUST BREATHE

A



ICH ATME

ICH ATME. Das klingt ganz selbstverständlich. Dabei ist die Atmung untrennbar mit der Lebenskraft verbunden und von immenser Wichtigkeit für unser Wohlbefinden. Daher tun Sie sich mit dieser besonderen Behandlung Ihren Atemwegen und Lungen Gutes, befreien Lebenskraft, bauen Spannungen ab und steigern Ihr Lebensgefühl.

Wertvolle Kräuter aus der alpinen Natur sind wichtige Elemente: durch die Inhalation der Kornblume, der Myrte und von Holunder- und Lindenblüten werden die Atemwege gereinigt und gestärkt. Yosp und Fenchel befreien sie zusätzlich. So kann mehr Sauerstoff aufgenommen und weitergegeben werden. Die intensive Massage von Rücken- und Brustmuskulatur löst tiefliegende Verklebungen im Rippenbereich, öffnet den Brustkorb und ermöglicht eine tiefere Atmung. Eine zusätzliche Reflexzonenmassage wirkt sich positiv auf die Lungen aus und rundet diese Behandlung ab.

€ 84 60 MIN



VITALISIEREND



PFLEGEN



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND



PRIVATE SPA ZEIT ZU ZWEIT

Sich gegenseitig verwöhnen, pflegen, einreiben, berühren – wann kommt man im Alltag schon dazu? In unserem Private SPA finden Sie Raum und Zeit dafür: Sie beginnen mit einer wohltuenden Reinigung mit sanftem Kräuterpeeling im Dampfbad, tauchen zu zweit in den wohltemperierten Whirlpool ein und verwöhnen sich anschließend mit duftenden Essenzen aus der Natur. Die beste Zeit füreinander ist jetzt.

€ 110 90 MIN



HAMAM

„Hamam“ ist die wunderbare und geheimnisvolle Badekultur des Orients: es steht für „wärmen und baden“ und dient der Entspannung sowie dem persönlichen Wohlbefinden. Seifenschaum, klares Wasser und heißer Dampf sorgen für ein multisensorisches und ganzheitliches Erlebnis, um Körper und Geist zu reinigen. Es beginnt mit dem Öffnen der Poren im Dampfbad, gefolgt von einem intensiven Reinigungsritual auf der warmen Marmorplatte. Anschließend können Sie im warmen Whirlpool die Seele baumeln lassen. Pflege und Genuss in einem unvergesslichen Ritual.

€ 115 90 MIN



VITALISIEREND



PFLEGEN



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND

PRIVATE SPA



A close-up photograph of several pink tulips in bloom, with soft, delicate petals and visible yellow stamens. The flowers are the central focus of the left half of the page.

FUTURE MOMS



VERWÖHNMOMENTE FÜR WERDENDE MAMAS

Einfach schwanger sein. Gerade in der Schwangerschaft ist es schön, sich mit einer Extra-Portion Aufmerksamkeit zu belohnen: sich bewusst Zeit für sich selbst nehmen, schwangerschaftstypische Verspannungen und Müdigkeit behandeln und die Haut verwöhnen lassen, sich ein Beauty Treatment gönnen – eben das, wonach Ihnen der Sinn steht. Zusammen mit unserem SPA-Team kreieren Sie Ihre ganz persönliche Behandlung, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse.

€ 78 60 MIN



VITALISIEREND



PFLEGEN



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND

PACKUNGEN



ALPEN- MOORPACKUNG

Regeneration und Entspannung für den ganzen Körper. Die Körperpackung mit reinem Fango in der beheizten Wasserschwebeliege sorgt für Tiefenentspannung und lindert Schmerzen.

€ 45 20 MIN

BÄDER



SÜDTIROLER HEUBLUMENBAD

Entschlackung und Entgiftung für Muskulatur und Gelenke in der wohltemperierten Wasserschwebeliege. Schon die alten Bergbauern wussten um die heilende Wirkung von warmem Wiesenheu.

€ 45 20 MIN



WALDBAD

Genießen Sie ein aktivierendes Waldbad in unserer Kaiserwanne. Verschieden Nadelhölzer fördern die Durchblutung und regenerieren beanspruchte Muskulatur.

€ 45 20 MIN

Für den Genuss zu zweit

€ 60 20 MIN



BERGBLÜTEN BAD

Eintauchen in unsere wohltemperierte Kaiserwanne. Getrocknete Bergblüten und sanfte Öle umsorgen die Haut und laden ein zum Wohlfühlen.

€ 45 20 MIN

PACKUNGEN & BÄDER



VITALISIEREND



PFLEGEN



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND

A



PAKETE



BERGLUFT

Für alle Sportbegeisterten. Die warme Packung mit Südtiroler Heublumen in der beheizten Wasserschweliege sorgt für Tiefenentspannung. Die darauffolgende Teilmassage Ihrer Wahl schenkt besonders beanspruchten Stellen Aufmerksamkeit.

€78 60 MIN



ALMRAST

Sich eine Rast gönnen nach einem Tag in den Bergen. Ein spezielles Peeling mit verschiedenen Kräutern regt die Durchblutung an und regeneriert. Eine Teilmassage Ihrer Wahl pflegt besonders beanspruchte Partien.

€78 60 MIN



VITALISIEREND



PFLEGEN



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND

BEAUTY CLASSICS

MANICURE & PEDICURE



KLASSISCHE GANZKÖRPER- MASSAGE

Entspannend, stimulierend und regenerierend. Dank der einfühlsamen Hände unseres Spa-Teams und der biozertifizierten Öle von Art of Care.

€ 72 50 MIN

Teilmassage nach Wahl

€ 36 20 MIN



LOVE YOUR HANDS

mit Hand- & Armmassage, auf Wunsch mit Lack. Unseren Nagellack erhalten Sie nach der Behandlung als Geschenk überreicht.

€ 64 60 MIN



LOVE YOUR FEET

mit Fuß- & Beinmassage, auf Wunsch mit Lack. Unseren Nagellack erhalten Sie nach der Behandlung als Geschenk überreicht.

€ 64 60 MIN

 VITALISIEREND

 PFLEGEN

 ENTSPANNEND

 HARMONISIEREND

UNSER SPA-KLASSIKER

A



PHYTO ART®

bio care and more

ART OF CARE - PHYTO ART

Wir verwöhnen unsere Gäste mit der einzigartigen, natürlichen und schonenden Pflegelinie Phyto Art von Art of Care. Denn unser Herz schlägt im Takt der Natur. Es ist mit der Pflanzenwelt verwurzelt, wie die heilenden Kräuter mit der Erde. Somit können wir die natürliche Schönheit eines jeden Menschen mithilfe der Kraft der Natur enthüllen.

Die Produkte von Art of Care werden in Südtirol und aus heimischen Pflanzen hergestellt. Dabei spielen die vier Elemente eine essenzielle Rolle. Die hochtechnologisch verfeinerten, schützenden und regenerierenden Schönheitsprodukte sowie Behandlungsmethoden basieren auf altem europäischen Heilweisen (TEM) und traditioneller Volksmedizin. Sie sind frei von Paraffinen, PEGS, Silikonen, Parfum und ohne jeglichen tierischen Zusatz.

SPA ETIKETTE



Unsere Empfehlung: Buchen Sie sich bereits vor oder direkt bei Anreise Ihre kleine SPA-Auszeit im Acquapura SPA Antholz. Sie erreichen uns per Telefon über die Durchwahl 504 oder per E-Mail: spa.antholz@falkensteiner.com



Wir laden Sie ein, sich 10 Minuten vor Behandlungsbeginn an unserer SPA-Rezeption einzufinden.



Die angegebene Behandlungszeit versteht sich als Kabinenzzeit und beinhaltet das Vorgespräch und die Beratung durch unser SPA-Team, die von Ihnen gewählte Behandlung und ein kurzes Feedback.



Aus Respekt gegenüber nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass sich bei Verspätung Ihrerseits die Behandlungszeit verkürzt und dennoch vollumfänglich berechnet wird. Bitte teilen Sie uns mindestens 24 Std. vor dem Termin mit, sollten Sie diesen nicht wahrnehmen können. Nur dann können wir diesen für Sie kostenfrei stornieren. Bei späterer Stornierung müssen wir Ihnen leider den vollen Preis in Rechnung stellen.



Unser SPA ist ein Ort der Ruhe und Harmonie. Der Gebrauch von Handys ist daher unerwünscht. Zudem ist unser SPA-Bereich Nichtraucherzone. Vielen Dank für Ihr Verständnis.



Informieren Sie uns bitte unbedingt vor der Behandlung über eventuelle gesundheitliche Beschwerden, Allergien oder Schwangerschaften, damit wir Sie adäquat beraten können. Ihre Informationen werden von uns selbstverständlich diskret behandelt.



Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, erhalten Sie bei jeder Behandlung einen Einwegslip. Bei einigen Behandlungen können Sie optional auch in bequemer Kleidung kommen. Wir empfehlen, zur Behandlung gänzlich ohne Schmuck zu erscheinen und zur eigenen Sicherheit Wertgegenstände direkt im Zimmersafe zu verschließen. Für abhanden gekommene Wertgegenstände wird keine Haftung übernommen.



Bitte tragen Sie im Poolbereich Badebekleidung. Im Saunabereich bitten wir Sie hingegen aus hygienischen Gründen, keine Kleidung zu tragen. Der Poolbereich ist auch Familienbereich, trotzdem möchten wir Sie bitten, auf andere ruhesuchende Gäste Rücksicht zu nehmen. Um Ihnen und allen Gästen des Wellnessbereichs einen angenehmen Aufenthalt zu ermöglichen, bitten wir Sie, keine Liegen mit Handtüchern, Taschen oder Ähnlichem zu reservieren.

