



Para conocer toda la información y noticias sobre el hotel y una completa guía turística de Medellín, lo invitamos a consultar este directorio de servicios, así como nuestra pagina web: <https://www.yorkluxurysuites.com/es>. Gracias por elegir York Luxury Suites, un apartment boutique hotel de Bluedoors.

At 100 Luxury Suites we are committed to bringing you the best hospitality experience.



Cordialmente, / Sincerely,
Fernando Sanchez
CEO
Bluedoors Apartment Boutique Hotels

Directorio telefónico Telephone directory

Permítanos saber cómo le podemos
asistir

Please let us know how we may assist you

Recepción ext 4001

Restaurante ext 4005

► Internet / Network connection

Para una placentera estadía le brindamos acceso ilimitado a Internet. Utilice la red y clave asignada durante su check in para acceder a este servicio desde cualquier dispositivo tecnológico.

Para mayor asistencia marque
el 0 / 4001

Enjoy free access to our Internet network and stay connected from any device. Use the user and password provided during your check in.

*For further assistance please dial
0 / 4001*

► Radio

Hemos dispuesto de un equipo de radio en su suite para su uso

Feel free to make use of the radio located in the suite.

Emisoras de noticias / *News stations:*

RCN Radio - **93.9 FM**

Caracol Radio - **100.9 FM**

W Radio - **99.9 FM**

La F.M. - **94.9 FM**

Emisoras de música / *Music stations:*

La Mega - **90.9FM**

Los 40 Principales - **89.9FM**

Radiónica - **99.1FM**

La X - **103.9FM**



Guía de canales /Channel guide

▶ CANALES HD /HD CHANNELS.

1130. RCN HD.
1132 CARACOL HD.
1204 FOX HD.
1604 FOX SPORTS HD.
1206 WARNER HD.
1208 SONY HD.
1209 AXN HD
1212 FXL HD.
1312 DISNEY CHANNEL HD.

NACIONALES/LOCALS.

130 RCN.
132 CARACOL.
133 CITY TV.
134 CARACOL INTERNACIONAL.
135 RCN NUESTRA TELE.
136 CANAL UNO.
137 SEÑAL COLOMBIA.
138 SEÑAL INSTITUCIONAL.
139 CANAL CONGRESO.
140 TELEANTIOQUIA.

▶ SERIES Y PELICULAS /SERIES Y MOVIES.

202 FOX.
206 WARNER CHANNELS.
208 SONY ENTERTAINMENT.
209 AXN.
212 FXL.
218 UNIVERSAL CHANNELS.
223 ID INVESTIGATION.
213 TNT.
503 GOLDEN.
504 TCM.

▶ VARIOS Y HOGAR /VARIETES AND HOME.

215 COMEDY CENTRAL.
216 TBS.
219 SYFI.
220 TRUTV.
221 HOLA TV.
222 EI.
224 GLITZ.
229 HOME AND HEALTH.

▶ TELENOVELAS.

225 PASIONES.
226 CANAL DE LAS ESTRELLAS.
227 TELENOVELAS.

▶ MUSICA /MUSIC.

264 MTV.
272 HTV.

▶ INFANTILES /KIDS.

304 CARTOON NETWORK.
308 NICKELODEON.
314 DISNEY CHANNEL.
315 DISNEY JUNIOR.
330 DISCOVERY KIDS.
334 BOOMERANG.

▶ DEPORTES /SPORTS.

604 FOX SPORTS.
608 FOX SPORTS 2.
609 FOX SPORTS 3.
610 DIRECTV SPORTS.
613 DIRECTV SPORTS+.
621 ESPN.
625 ESPN 2.
626 ESPN 3.
628 GOLF CHANNEL.



► **INFORMATIVO/NEWS.**

704 CNN ESPAÑOL.
706 CNN INTERNATIONAL.
707 CNN CHILE.
708 TVN 24 HORAS.
710 BLOOMBERG.
716 TODO NOTICIAS.
720 CANAL 26.
726 RURAL.

► **DOCUMENTALES /DOCUMENTALS.**

730 NATIONAL GEOGRAPHIC
CHANNEL.
732 DISCOVERY CHANNEL.
734 ANIMAL PLANET.
735 NAT GEO WILD.
736 DISCOVERY TURBO.

Cajilla de seguridad /Safety box

Estimado huésped hemos dispuesto de una cajilla de seguridad en su suite para su tranquilidad:

Instrucciones:

1. Verifique que la cajilla esté cerrada.
 2. Digite su clave (4 números) elegidos por usted.
 3. Presione el botón *
 4. La cajilla se cerrará automáticamente.
 5. Para abrir nuevamente la cajilla digite su clave personal.
- *Por favor al momento de su check out deje la cajilla abierta.

Instructions:

1. Close the safety box
 2. Enter a personal password (4 digits)
 3. Press the * button.
 3. The box will close automatically
 4. To open the safety box enter your 4 digits password
- Prior to checking out please leave the safety box open.

Dear Guest: Please make use of this safety box to secure your valuables.



Política de sostenibilidad y calidad / Quality and sustainability policy



Estimado huésped lo invitamos a hacer parte de nuestra política de calidad y sostenibilidad para un manejo más responsable de nuestro entorno mediante prácticas como el ahorro de agua y energía, un debido uso de los residuos, la protección de la flora y fauna en áreas naturales, así como de nuestro patrimonio cultural. En 100 Luxury Suites estamos comprometidos con un desarrollo sostenible del turismo y nos enfocamos en el mejoramiento continuo de los procesos internos, medioambientales, económicos y socioculturales. Apoyamos la prevención de la explotación sexual y comercial de niñas, niños y adolescentes y garantizamos el cumplimiento de los derechos y deberes de nuestros colaboradores, proveedores, clientes y huéspedes.

Decreto: Ley 2811 de 1973, Ley 373 de 1997; Decreto: 948 de 1995, Decreto: Ley 1608 de 1978, Ley 679 de 2001.

Dear guest we welcome you to be part of our quality and sustainability policy by helping us preserve our natural resources and social environment by supporting actions like saving water, protecting our flora, fauna and children, and well as our architectural heritage. At 100 Luxury Suites we remain focused on the continuous improvement of internal, environmental, economic and socio-cultural processes as well as supporting the prevention of sexual and commercial exploitation of children and adolescents and ensuring compliance with the rights and duties of employees, suppliers, customers, guests and their commitment to sustainability.

Decreto: Ley 2811 de 1973, Ley 373 de 1997; Decreto: 948 de 1995, Decreto: Ley 1608 de 1978, Ley 679 de 2001.



Gimnasio y Zona de relajación / Relaxing Area & Gym



Llevamos terapias relajantes hasta la comodidad de su suite. En el piso 23 podrá encontrar nuestra zona de relajación con protocolos flexibles y personalizados para cada necesidad de piel, tanto para hombres como mujeres, con productos selectivos de alto impacto 100% naturales y orgánicos de origen marino y vegetal. Consulte por este exclusivo servicio en la recepción. También podrá encontrar nuestro gimnasio en el piso 22 con maquinas de ultima tecnología donde podrá realizar sus rutinas acordes a sus necesidades logrando el acondicionamiento físico esperado con una vista espectacular de la ciudad.

Enjoy an exclusive relaxing massages session from your very own suite. On the 23rd floor you will find our relaxing area, with flexible and personalized protocols for every skin men and women, with selective products of 100% natural and organic high impact, from marine and vegetable origins. Ask for this service in our Front Desk. Also, you will find our fitness center on the 22nd floor with the top of the machines, where you can realize your sessions according to your needs achieving the expected physical conditioning with a spectacular view of the city.



Servicio de transporte

/ Private transportation



Para mayor seguridad y comodidad tenemos a su disposición una red privada de transporte con carros último modelo y un grupo de conductores que lo llevarán donde usted necesite las 24 horas del día. Pregunte por este servicio en recepción. (0)

For your own safety and comfort at York Luxury Suites, we offer private transportation. Reserve one of our vehicles at the Front Desk. Service is available upon request -24 hours a day.

Eventos

/ Meetings & events



En York Luxury Suites disponemos de 3 salones, espacios para Co-work y una terraza, ideales para todo tipo de reuniones empresariales o sociales. Si desea realizar juntas de negocios, celebrar aniversarios de bodas, cumpleaños o conmemorar alguna ocasión especial, puede solicitar reservar nuestros espacios en la recepción.

Host your corporate or social events at York Luxury Suites and enjoy an excellent food and beverage service. We have at your disposal 3 meeting rooms, space for co-working and a terrace. You may also celebrate special occasions such as birthdays, wedding anniversaries or religious festivities. If you wish to book our facilities, please contact our Front Desk.



¡Bienvenido a Colombia!



Bienvenido a Colombia: ¡el país más feliz del mundo y el segundo con mayor biodiversidad y donde, también, la riqueza cultural no tiene límites! El país cuenta con dos océanos, las esmeraldas y rosas más bellas del mundo, el mejor café, 4,270 variedades de orquídeas y gente realmente amable. Colombia tiene una población de 50 millones de habitantes que estarán dispuestos a ser los mejores embajadores durante su estadía.

El petróleo y otros productos de las industrias extractivas (minería) componen las principales exportaciones. Actualmente la nación vive en tiempos de paz y nuestro presidente Juan Manuel Santos es orgulloso nobel de esta preciada distinción. Cada año Colombia crece a un ritmo cercano al 3%. Obras en infraestructura, disminución del índice de pobreza y desarrollo educativo contribuyen al progreso de la nación y la continua confianza inversionista.

Medellín es la capital del departamento de Antioquia, tiene una temperatura promedio es de 24º por lo que la llaman “la ciudad de la eterna primavera” y está ubicada a 1.479 metros sobre el nivel del mar. La ciudad es uno de los principales centros culturales de Colombia. En Medellín se realizan importantes y reconocidas festividades a nivel local, nacional e internacional como: la Feria de las Flores, evento anual que ofrece a los visitantes más de 140 eventos culturales, el Festival de Poesía y Colombiamoda, la feria de la moda más importante que se realiza en Colombia, en este evento se presentan diseñadores nacionales e internacionales. Medellín fue reconocida como la ciudad más innovadora del mundo, dejando atrás a Nueva York y Tel Aviv, ciudades con las que competía. Se valoraron procesos como la disminución de emisiones de CO2, la construcción de infraestructuras integradas de transporte público, la creación de espacios culturales, la reducción de la criminalidad, su política medioambiental y escuelas públicas que han permitido una integración de la sociedad.

En York Luxury Suites deseamos que usted se sienta como en casa. Por ello hemos dispuesto de una completa guía turística que esperamos sea de su agrado y provecho.

Lo invitamos a conocer la diversa agenda que le ofrece Bogotá visitando nuestra página web: <https://www.yorkluxurysuites.com/es/> o consultando esta guía de servicios.

Gracias por elegirnos.

Welcome to Colombia!



Welcome to Colombia the happiest country in the world and the second in biodiversity and where cultural legacy has no limits! Colombia has coast on two oceans, the Atlantic and the Pacific, the most beautiful roses and emeralds recognized worldwide, the best coffee, 4,270 orchid species, and the warmest people, who will be the greatest hosts during your stay. Oil and other products of the mining industry are the main exports. At present our country lives a peacetime and our president Juan Manuel Santos is the proudest peace Nobel. Every year Colombia's grow at a 3% rate. Works in infrastructure, the reduction of poverty and advances in the educational system contribute to the progress of the nation and foreign investment.

Medellin is the capital of the department of Antioquia, has an average temperature of 24o that is way they call it "the city of eternal spring" and is located 1,479 meters above sea level. The city is one of the main cultural centers of Colombia. In Medellin there are important and recognized festivities at the local, national and international levels such as: the Flower Fair, an annual event that offers visitors more than 140 cultural events, the Poetry Festival and Colombiamoda, the most important fashion fair held in Colombia, this event presents national and international designers. Medellín was recognized as the most innovative city in the world, leaving behind New York and Tel Aviv, cities with which it competed. Processes such as the reduction of CO2 emissions, the construction of integrated public transport infrastructures, the creation of cultural spaces, the reduction of crime, its environmental policy and public schools that have allowed the integration of society were evaluated.

In York Luxury Suites we wish you feel at home. Therefore, we have created a complete tourist guide for your reference, which you may also find on our webpage: <https://www.yorkluxurysuites.com/>

Thank you for staying with us!

Compras en Medellín

Los textiles colombianos son de gran calidad y así mismo se destacan excelentes casas de moda. En la Zona Rosa del poblado, a 15 minutos en taxi de York Luxury se encuentran las boutiques de los grandes diseñadores del país. Allí también está el centro comercial el tesoro donde se encuentran las más reconocidas marcas del mundo entero y la Vía Primavera, en la que podrá encontrar:

Un epicentro de moda, gastronomía y diseño en Medellín. Por lo que vera diferentes boutiques de ropa, restaurantes, cafés, galerías únicas, como:

- Galería Diseño: Entre calle 10 y 36, Cra. 37
- Caduto: Cra. 37 #8A-29
- Blanco & Negro: Cra. 37 #8A-19,
- OnA: Cra. 37 #8A-12
- Alado Diseño: Carrera 37 a#8-78

Además de Moda y Comida, también podrá encontrar:

- The Wine Connection: Cra. 37 #8-27
- The Tea House: 66, Cra. 45 #5

También puede dirigirse al centro de la moda donde pueden encontrar marcas de diseñadores colombianos, en la Calle 81 # 52 d - 26 Itagüí.

Así como a los Outlets

- Mayorca en la Calle 51 Sur #48-57.
- Outlet de la Avenida Guayabal

- Outlet del Aeropuerto Enrique Olaya Herrera



En el Centro comercial El Tesoro encontrara tiendas como:

- Adidas.
- Agua Bendita.
- Aldo.
- Ambiente Gourmet.
- American Eagle.
- Arturo Calle.
- Bath & Body Works.
- Bimba y Lola.
- Blush Bar.
- Calvin Klein.
- G-Shock.
- Coach.
- Extravagance.
- H&M.
- La Martina.
- Lacoste.
- Mac Center



Shopping guide

Colombian textiles are of great quality and excellent fashion houses stand out. In "La zona Rosa" of the village, York Luxury's boutiques of the country's great designers are a 15-minute taxi ride from York Luxury. There is also El Tesoro shopping mall where you will find the most recognized brands around the world and Via Primavera, where you can find:

An epicenter of fashion, gastronomy, and design in Medellín. So, you will see different clothing boutiques, restaurants, cafes, unique galleries, such as:

- Galería Diseño: Entre calle 10 y 36, Cra. 37
- Caduto: Cra. 37 #8A-29
- Blanco & Negro: Cra. 37 #8A-19,
- OnA: Cra. 37 #8A-12
- Alado Diseño: Carrera 37 a#8-78

In addition to Fashion and Food, you can also find:

- The Wine Connection: Cra. 37 #8-27
- The Tea House: 66, Cra. 45 #5

Among many others.

You can also go to the fashion center where you can find Colombian designer brands, located in Calle 81 # 52 d - 26 Itagui.

As well as Outlets

- Mayorca: Calle 51 Sur #48-57.
- Outlet de la Avenida Guayabal



- Outlet del Aeropuerto Enrique Olaya Herrera



In the El Tesoro Shopping Center you will find shops such as:

- Adidas.
- Agua Bendita.
- Aldo.
- Ambiente Gourmet.
- American Eagle.
- Arturo Calle.
- Bath & Body Works.
- Bimba y Lola.
- Blush Bar.
- Calvin Klein.
- G-Shock.
- Coach.
- Extravagance.
- H&M.
- La Martina.
- Lacoste.
- Mac Center.

TuriBus

Transporte bajo el sistema internacional Hop On Hop Off, en el que podrá subir y bajar libremente en cada una de las siete paradas autorizadas, de acuerdo con la duración de su tiquete

Sitios de abordaje

- Parque de El Poblado
- Plaza Botero
- Parque de los Deseos
- Estación Estadio del Metro
- Parque de los Pies Descalzos
- Cerro Nutibara (con su Pueblito Paisa)
- Mercados del Río

Para más información y otros planes pueden ingresar a: <https://turibuscolombia.com/tour/city-tour-medellin/>

Tarifa por persona

- Tiquete 24 horas:
- \$40.000 COP por persona | \$15 USD
- Tiquete 48 horas:
- \$56.000 COP por persona | \$21 USD
- (Tarifa vigente hasta el 31 de enero de 2021*) - Coffe Tour

13

HORARIOS							
BUS	Parque Poblado	Parque Botero	Parque Deseos	Estación Estadio Metro	Parque Pies Descalzos	Cerro Nutibara	Mercado del Río
1				9:00	9:30	10:10	10:25
2	9:00	9:05	10:15	10:45	11:15	11:55	12:10
1	10:45	11:35	12:00	12:30	13:00	13:40	13:55
2	12:30	13:20	13:45	14:15	14:45	15:25	15:40*
1	14:15	15:05	15:30	16:00	16:30	17:10*	17:50
2	16:00						

- ☐ Regresa a la misma parada (en el mismo bus)
 ☐ Finaliza en el parque el poblado
 ☐ *Finaliza en la siguiente parada.
- ☐ Finaliza en mercado del río.
 ☐ Finalización del recorrido.



Excursiones privadas

- Coffe Tour

En La Casa Grande Coffe Hacienda aprenderá todo el proceso relacionado con el café: el cultivo, la cosecha e incluso sus aromas y propiedades. Este tour interactivo le brinda la oportunidad de explorar, tocar, oler y degustar la bebida más consumida en el mundo; el café.



- Tour Silletero

Turismo en Medellín ofrece el tour Silleteros en Santa Elena, corregimiento ubicado a 17 km. al oriente de Medellín, clima frío, altura 2.500 msnm. Extensión 70.46 km², población 10.890 habitantes, 11 veredas y la zona urbana. Durante el tour usted visita familias silleteras patrimonio cultural nacional, para conocer la elaboración de las silletas, la historia y anécdotas al son de la música montañera, usted disfrutará del extraordinario paisaje, gastronomía, su gente, panorámica de la ciudad de Medellín.



- Tour comuna 13

La Comuna 13 de la ciudad de Medellín posee gran actividad turística y cultural; nos presenta la transformación social y artística que ha tenido, a través de una renovación urbana por medio del arte, traspasando la barrera de las contingencias históricas y posicionándose como un sitio atractivo, innovador y acertado para conocer más de la cultura paisa. El Graffiti Tour promueve el desarrollo de obras y grafitis que hacen incluyente la construcción y transformación social y cultural de Medellín.



- Tour centro de Medellín

Es un recuento de la vida y obra del Maestro Botero desde su nacimiento en la ciudad de Medellín, la historia de su familia y la muestra de los lugares que dieron paso y participaron en las diferentes obras que el maestro tuvo para dar creación como uno de los artistas vivos más importantes de nuestro país. Conoce la Medellín de 1920, las características de una ciudad de provincia que para la épo-

ca tenía, sus barrios, sus iglesias, algunas esculturas que para su época adornaban sus parques, la tradición y datos característicos de la misma.



- Museo el castillo

Conocer el interior del Museo El Castillo es transportarse en el tiempo, recorrer diferentes civilizaciones, aproximarse a la historia de las artes decorativas y comprender su influencia en nuestro medio.



15

Caminatas Guiadas / Walking Tours

- FREE WALKING TOUR

Do your Free Walking Tour around Medellín's downtown (El Centro) with a local. Explore the historic districts and let this fascinating city come to life through stories, explanations, and urban legends. During the tour you will discover some of Medellín's most traditional parks, squares, and streets, while learning about the city's history, culture, and people.



- FRUIT TOUR

In this tour you will be guided through the labyrinth of one of Medellín's main indoor markets. You will stop at different fruit stalls to taste over 10 exotic fruits, most of which you are likely to never have seen before (we're not talking mangos and pineapples!). You will be introduced to some of the vendors, and they will explain the benefits of each fruit as well as how to recognize ripeness/quality. At the end, there will be a chance to sit down at Don Rigo's "smoothie bar", where you can enjoy a fresh fruit juice/smoothie.



- LOCAL FOOD TOUR

In this tour they will guide you through the neighborhood of Laureles, an upper middle-class neighborhood which is becoming increasingly popular and trendy. They will stop at some of their



favorite local places to taste around 10 different Colombian snacks, dishes & drinks, including empanada, buñuelo, lechona, mango biche, coffee, bocadillo and salpicón. At each place, they will explain the tradition and cultural context behind each specialty. You will also visit a local coffee roastery and learn about roasting process, as well as the economic reality of the coffee industry in Colombia. Along the way, they will make sure to point out some cool spots you can check out after the tour and provide you with some interesting facts about the neighborhood.



Guía gastronómica



La oferta gastronómica en Medellín es muy variada y crece constantemente, convirtiendo a la ciudad en unos de los destinos culinarios más variados del país. Quienes visiten Medellín podrán visitar cada una de estas áreas donde podrán degustar platillos especializados gastronómicos.

- Zona de La Buena Mesa, a la entrada de Envigado 15 minutos caminando.
- Mercado del Río (Cl. 24 #48-28, Medellín, Antioquia)
- Barrio Provenza
- Parque Ileras
- Parque de Sabaneta
- Sector Las Palmas

La cocina colombiana es como el país: mestiza y obedece al resultado de la mezcla de distintas etnias. No existe una sola gastronomía, sino diversas gastronomías regionales. Cada una de las 5 regiones del país tiene una cocina autóctona: en ellas se evidencian la influencia de ingredientes indígenas y españoles con formas de preparación africanas, árabes y españolas. Los principales ingredientes de la dieta colombiana son los tubérculos, en especial la papa y la yuca, complementado con carne o pescado. Entre los cereales enteros se consume principalmente el arroz y el maíz, del maíz y el trigo se usan sus harinas para la elaboración de las arepas, por ejemplo. El plátano es un elemento importante en la dieta y las legumbres tales como el frijol, la arveja y la lenteja no suelen faltar en los platos de los colombianos. Por su privilegiada ubicación geográfica el país

posee diversas frutas, muchas de ellas consideradas exóticas como el borojó, chontaduro, tomate de árbol, maracuyá, lulo, arazá, corozo, guanábana, pitaya y uchuva.

Además de nuestro Restaurante Cornelia, donde encontrará una excelente propuesta de la cocina mediterránea hecha con productos orgánicos, nuestro conserje le asesorará sobre los lugares que no se puede perder para disfrutar de la buena mesa en Medellín.

Así mismo te mostramos los mejores restaurantes dentro de Medellín para tu disfrute:

- Ántika Food & Drink (walking distance): Calle 16A sur #41 - 107 Medellín, Colombia (4) 5898015
- El Colosal: Calle 16 A Sur #9 F-13 Sobre Los Balsos, Envigado, Antioquia Tel: 4751500
- El Cielo: Experiencias multi sensoriales, comida colombiana moderna. Cra. 40 ## 10A-22 (4) 2683002
- Andrés Carne de Res: Centro Comercial Río Sur, Cra 43A #6 Sur 26, Medellín, Antioquia Tel. (4) 4406190
- Cuzco: C.C El Tesoro, Cra.25 #1 a sur 45 – Local 1346 Tel. 4 3217616
- San Carbón: Comida parrilla / bar Calle 14 # 30-10, Av. Las Palmas, Medellín Tel. 4447602



Where to eat?

The gastronomic offer in Medellín is very varied and grows constantly, making the city one of the most diverse culinary destinations in the country. Visitors to Medellín can visit each of these areas where they can taste specialized gastronomic dishes.

- Zona de La Buena Mesa at the entrance of Envigado 15 minutes walking.
- Mercado del Río (Cl. 24 #48-28, Medellín, Antioquia)
- Barrio Provenza
- Parque Lleras
- Parque de Sabaneta
- Sector Las Palmas

Colombian cuisine is like the country: it mixes and obeys the result of the mixture of different ethnicities. There is not a single gastronomy, but various regional cuisines. Each of the 5 regions of the country has an indigenous cuisine: they show the influence of indigenous and Spanish ingredients with African, Arab, and Spanish forms of preparation. The main ingredients of the Colombian diet are tubers, especially potato and cassava, supplemented with meat or fish. Whole cereals mainly consume rice and maize, maize and wheat use their flours to produce arepas, for example.

Bananas are an important element in diet and legumes such as beans, peas and lentils are often not lacking in Colombian dishes. Because of its privileged geo-

graphical location, the country has several fruits, many of them considered exotic such as boronjón, chontaduro, tree tomato, passion fruit, lulo, arazá, corozo, soursop, pitaya and uchuva.

In addition to our Cornelia Restaurant, where you will find an excellent proposal of Mediterranean cuisine made with organic products, our concierge will advise you on the places that you cannot miss to enjoy good food in Medellín. We also show you the best restaurants in Medellín for your enjoyment:

- Ántika Food & Drink (walking distance):
Calle 16A sur #41 - 107 Medellín, Colombia
(4) 5898015
- El Colosal: Calle 16 A Sur #9 F-13 Sobre Los Balsos, Envigado, Antioquia
Tel: 4751500
- El Cielo: Experiencias multi sensoriales, comida colombiana moderna.
Cra. 40 ## 10A-22
(4) 2683002
- Andrés Carne de Res:
Centro Comercial Río Sur, Cra 43A #6 Sur 26, Medellín, Antioquia
Tel. (4) 4406190
- Cuzco: C.C El Tesoro, Cra.25 #1 a sur 45 – Local 1346
Tel. 4 3217616
- San Carbón: Comida parrilla / bar
Calle 14 # 30-10, Av. Las Palmas, Medellín
Tel. 4447602



OTROS SERVICIOS/ OTHER SERVICES (walking distance).



Droguerías/ Drugstore

- Mall la frontera: El Poblado #18 Sur - 174
- Pasteur:
24 horas
Tel. 4441400
- Drogas la rebaja:
24 horas.
Tel. 6041313
- Cafam: Carulla CC sao paulo.

Supermercados/ Superarket:

Carulla: Carrera 43A Calle 17 Sur #3-83. (5 minutos)

Euro: Cra 43a # 21 sur. (5 minutos)

D1: Cra 42 b-a # 24 sur – 165. (10 minutos)

Jumbo: Av. Las vegas Cra 48 N° 25 sur 136. (10 minutos)

ATM:

- Bancolombia:
Gas station PRIMAX.
Mall la Frontera.
Carulla CC Sao Paulo.
- BBVA:
Mall la Frontera
- Davivienda:
Mall la Frontera.



Indicativos nacionales de teléfono / Area codes



Bogotá	Cundinamarca - 1
Medellín	Antioquia - 4
Cali	Valle del Cauca - 2
Barranquilla	Atlántico - 5
Arauca	Arauca - 7
Armenia	Quindío - 6
Bucaramanga	Santander - 7
Cartagena	Bolívar - 5
Cúcuta	N. Santander - 7
Florencia	Caquetá - 8
Ibagué	Tolima - 8
Leticia	Amazonas - 8
Manizales	Caldas - 6
Mitú	Vaupés - 8
Mocoa	Putumayo - 8
Montería	Córdoba - 4
Neiva	Huila - 8
Pasto	Nariño - 2
Pereira	Risaralda - 6
Popayán	Cauca - 2
Puerto carreño	Vichada - 8
Puerto inírida	Guainía - 8
Quibdó	Chocó - 4
Rioacha	La Guajira - 5
San andrés	San Andrés - 8
San josé del guaviare	Guaviare - 8
Santa marta	Magdalena - 5
Sincelejo	Sucre - 5
Valledupar	Cesar - 5
Villavicencio	Meta - 8
Tunja	Boyacá - 8
Yopal	Casanare - 8



Compañía Aéreas / Airlines

Conviasa: T. (1) 746 1610
Copa Airlines: T. (1) 638 3323
Cubana: T. (1) 703 5959
Delta: T. (1) 549 4482
Iberia: T. (1) 508 7515
Interjet: T. (1) 742 8355
Avianca: T. (1) 401 3434
JetBlue: T. (1) 5190 294
LATAM: T. (1) 294 0330
Lufthansa: T. (1) 508 8000
Spirit: T. (1) 547 8306
Tame: T. (1) 317 9099
TAP Portugal: T. (1) 745 8894



Códigos internacionales de teléfono / Country codes

México	52
Panamá	507
Brasil	55
España	34
Estados Unidos	1
Canadá	1
Israel	972
Costa Rica	506
Australia	61
Argentina	54
Italia	39
Alemania	49
Perú	51
Japón	81
China	86
Hong Kong	852
República Dominicana	1809
Chile	56
Aruba	297
Venezuela	58
Corea del Sur	82
Reino Unido	44
Bolivia	591
Guatemala	502
Nicaragua	505



Recomendaciones de seguridad

Estimado huésped: En 100 Luxury Suites su seguridad es nuestra prioridad. En caso de presentarse una emergencia, durante su permanencia dentro de nuestras instalaciones, la cual involucre una evacuación masiva, por favor siga las siguientes instrucciones:

- Evite entrar en pánico; no corra ni cause confusión.
 - En caso de incendio no utilice el elevador.
- Identifique a los brigadistas o empleados más cercanos, quienes serán sus coordinadores de evacuación y siga sus indicaciones.
 - Cuando indiquen salir, hágalo calmadamente por las vías de evacuación establecidas.
- No se quede en las suites, baños o zonas comunes.
 - Evacue con el resto de personas.
- Si se encuentra con algún colaborador del hotel siga sus instrucciones y salga por la misma ruta que él utilice.
 - Por ningún motivo se devuelva.
- Diríjase hasta el Punto de Encuentro designado y repórtese a la Brigada, indicando en que lugar se encontraba, si alguna(s) persona(s) que lo acompañaba(n) se encuentra(n) perdida(s) y si dejó pertenencias en el sitio.
 - Espere instrucciones de los Coordinadores de la Brigada o la autorización de reingreso cuando haya pasado el peligro.



Safety instructions

Dear Guest: your safety is our top priority. In case of an emergency evacuation situation during your visit to 100 Luxury Suites please follow the following instructions:

- *Keep calm: do not panic nor run.*
 - *In case of fire do not use the elevators.*
- *Identify the nearest First Aid Officer or hotel employees within the building and follow their instructions at all times.*
- *Evacuate the building as instructed to do so by a Warden through the nearest and safest exit route as established.*
- *Do not stay at any of the hotel 's common areas or offices. Prepare to leave the building with everyone else.*
- *If you are with a hotel employee at the time of the emergency follow his instructions and evacuate the building together.*
 - *Do not re-enter the building by all means.*
- *Go to the assembly area and provide all the information to the Emergency Services Personnel in case someone who accompanied you is missing or if you left valuables inside the building. Remain in the assembly area in groups until instructed to leave by a Warden or Fire and Emergency Services personnel.*



York Luxury Suites

Telephone number: (+57) (313) 7 56 61 15

Whatsapp number: +57) 313 756 61 15

Email: reservas.york@bluedoors.co

<https://www.yorkluxurysuites.com>





NOMADE

BISTRO BAR By BLUEDOORS



Entradas

Ceviche Nomad

\$ 38.000

Cubos de pescado blanco y Camarones cocinados en limón, calamar apanado en panko, acompañado de leche de coco ahumada, crema de ají amarillo, cubos de aguacate y chip de plátano verde frito

Ceviche peruano

\$ 29.000

Cubos de pescado blanco y camarones cocinados al limón, acompañados de leche de tigre, cilantro, plumas de cebolla y picadillo de tomate.

Pulpo a la parrilla

\$ 50.000

Tentáculos de pulpo elaborados a la parrilla, acompañado de papa criolla a la huancaína y alioli de cilantro.

Jalea de mariscos

\$ 38.000

Camarones, calamares y cubos de pescado blanco apanados en panko, acompañados de bastones de yucas fritas y salsa criolla.

Tostadas de lomo

\$ 34.000

Tortilla de maíz aderezada con guacamole y queso crema, acompañada de lomo saltado, tomate cherry, julianas de pimentón y cebolla.

Calamar relleno

\$ 33.000

Calamar relleno de morcilla, aderezado con mayonesa de anticucho.

Carpaccio de pulpo

\$ 42.000

Finas láminas de pulpo cocinado por 8 horas, aderezado con limón, cebolla, cilantro, aceite de oliva y queso parmesano.

Crema del día

\$ 18.000

Sugerencia del chef, acompañada de tostadas de pan baguette.

Ceviche de chicharrón

\$ 24.000

Láminas de panceta confitada, bañado en zumo de limón y pico de gallo.

Nuestros precios incluyen el Ipo consumo (8%)

Ceviche de chorizo	\$ 19.000
Lascas de chorizo asado, aderezado con zumo de limón, cebolla y cilantro.	
Hongos apanados	\$ 18.000
Champiñones apanados, acompañados de mayonesa de cilantro y rocoto.	
Alitas de pollo al ron (6 und)	\$ 24.000
Crujientes alitas de pollo en salsa de ron, acompañadas de cascots de papa.	
Alitas de pollo en piña asada (6 und)	\$ 24.000
Crujientes alitas de pollo bañadas en salsa de piña asada con pimienta, acompañadas de cascots de papa.	
Alitas de Pollo Nomad (6 und)	\$ 24.000
Crujientes alitas de pollo bañadas en salsa Nomad, acompañadas de cascots de papa.	
Criollas al romero	\$ 18.000
Papas criollas elaboradas en mantequilla de romero.	
Tostones de plátano verde	\$ 16.000
Chips de plátano verde, acompañado de guacamole y queso crema.	
Arepitas (5 und)	\$ 13.000
Acompañadas de hogao y guacamole.	
Empanaditas de camarón (3 und)	\$ 23.000
Masa crocante de maíz amarillo, relleno de camarones aderezados en crema de leche, ajo, cebolla y perejil, acompañado de suero costeño y guacamole.	
Empanaditas de carne (6 und)	\$ 19.000
Masa crocante de maíz amarillo, relleno de carne de res desmechada aderezados en salsa criolla de la casa, ajo y cebolla, acompañado de salsa picante de la casa y guacamole.	

Nuestros precios incluyen el Ipo consumo (8%)



Ensalada

Pollo Parrillado

\$ 40.000

Mix de lechugas del huerto aderezadas con vinagreta Nomad, acompañadas de pechuga de pollo a la parrilla, croûtons, tomate cherry confitado y queso parmesano.

Ensalada de salmón

\$ 43.000

Mix de lechugas aderezadas con vinagreta Nomad, acompañadas de cubos de salmón salteados en maracuyá, plumas de cebolla, croûtons, crunch de garbanzo y queso parmesano.

Ensalada Frutos del mar

\$ 45.000

Mix de lechugas orgánicas aderezadas con vinagreta Nomad, acompañadas de camarones salteados en brandy, anillos de calamares apanados en cerveza y panko, plumas de cebolla, tomate cherry, croûtons y queso parmesano.

Ensalada Veggy

\$ 35.000

Mix de lechugas aderezadas con vinagreta Nomad, acompañadas de finas rodajas de manzana verde, arándanos, champiñones salteados en brandy, cebolla caramelizada, tomate cherry y croûtons.



Fuertes

Arroz cremoso con langostinos

\$ 55.000

Langostinos salteados en brandy, acompañados de un arroz cremoso al pesto, crocante de tocineta y queso parmesano.

Costillas Nomad

\$ 45.000

Costilla de cerdo cocinada por 8 horas, acompañada de salsa Nomad, papas en cascots y ensalada fresca.

Pollito Corral

\$ 35.000

Pierna pernil cocinada por 2 horas, acompañada de papa cascots y ensalada fresca.

Tacu tacu de frijol y lomo saltado

\$ 38.000

Calentado de frijoles, acompañamiento de lomo saltado estilo peruano y coronado con huevo frito.

Filete de pescado al pesto

\$ 43.000

Filete blanco de la pesca del día bañado en salsa pesto, acompañado de napoleón gratinado de papa criolla relleno de camarón y galleta de tocineta.

Arroz chaufa de mariscos

\$ 53.000

Arroz estilo peruano acompañado de filete de pescado blanco, camarones y anillos de calamar.



Salmón en tamarindo

\$ 49.000

Filete de salmón bañado en salsa de tamarindo, acompañado de quinua, cubos de aguacate y tomate cherry confitados.

Lomo Pimienta

\$ 42.000

Sterling de lomo de res, bañado en salsa cremosa de 3 pimientas, acompañado de tomate cherry, champiñón salteado en vino rosado y pure cremoso de papa criolla con de tocineta crocante y albahaca fresca.

Arroz Vegetariano

\$ 27.000

Arroz al wok son salsa soja, acompañado de champiñones, julianas de pimentón y zuquini, plumas de cebolla blanca y maicitos.

Ceviche Vegetariano

\$ 26.000

Champiñones salteados en vino blanco, limón, cilantro, cubos de aguacate y Crunch de garbanzo.



Pasta

Elije la pasta de tu preferencia (Larga o corta)

Carbonara

\$ 34.000

Pasta a elección acompañada de salsa blanca de la casa con crocante de tocineta, queso parmesano y tostadas de pan.

Bolognesa

\$ 36.000

Pasta a elección acompañada de carne molida en salsa de tomates frescos y albahaca, queso parmesano y tostadas de pan.

Surf and Turk

\$ 49.000

Pasta a elección acompañada de salsa blanca a base de vino blanco, camarones, tocineta, queso parmesano y tostadas de pan.

Pollo parrillada

\$ 36.000

Pasta a elección acompañada de salsa blanca de la casa con julianas de pollo elaborado a la parrilla, queso parmesano y tostadas de pan.

Pomodoro

\$ 30.000

Pasta a elección acompañada de salsa de tomates frescos, hierbas italianas y vino tinto, queso parmesano y tostadas de pan.

Lasagna

Mixta

\$ 42.000

Carne molida de res, cubos de pollo aderezados en la salsa blanca de la casa, queso mozzarella, queso parmesano y tostadas de pan.

Mariscos

\$ 49.000

Camarón, calamar, pescado blanco aderezados en la salsa blanca de la casa, queso mozzarella, queso parmesano y tostadas de pan.

Pizzas

Masa delgada crujiente

Hawaiana

\$ 34.000

Trozos de piña asada en vino blanco, julianas de jamón y queso mozzarella.

Pollo y Champiñones

\$ 39.000

Julianas de pollo parrillado, acompañado de salsa blanca de la casa, champiñones salteados en mantequilla de ajo, queso mozzarella.

Mexicana

\$ 34.000

Carne molida acompañada de rodajas de jalapeños, maíz tierno, queso mozzarella, frijol refrito y tocineta.

Argentina

\$ 38.000

Rodajas de chorizo, chimichurri de la casa, queso mozzarella y cebolla en pluma.

Surf and Turk

\$ 45.000

Salsa blanca de mariscos, Camarones, champiñón, tocineta, albahaca y queso mozzarella.

York

\$ 38.000

Trozos de pollo en salsa BBQ de la casa, acompañado de tocineta, champiñón, pimentón, jalapeño, aceitunas y cebolla parrillada.

Nuestros precios incluyen el Ipo consumo (8%)

Parrilla

Vienen acompañados de papa a elección
(francesa, casco o chips) y ensalada fresca

Baby beef

\$ 45.000

Solomito de res acompañado de chimichurri de la casa.

Pechuga de pollo

\$ 38.000

Pechuga de pollo parrillada.

Pesca del día

\$ 38.000

Filete de pescado blanco bañado en salsa pesto y chip de plátano.

Robalo

\$ 40.000

Filete de robalo, acompañado de arroz con coco y patacón.

Salmón

\$ 57.000

Filete de salmón en miel mostaza.

Picadas

Picada de fritos

\$ 51.000

Empanadas de res, morcilla, chicharrón, arepa, rodajas de chorizo, papa criolla, hogao y guacamole.

Picada York

\$ 65.000

Cubos de lomo de res, pollo, pescado blanco preparado a la parrilla, camarones apanados en panko, acompañados de cascos de papa y arepas fritas.

Picada Mar y tierra

\$ 71.000

Trozos de lomo de res y pollo elaborados a la parrilla, camarones salteados en mantequilla de romero, anillos de calamar apanados en cerveza y panko, acompañados de cascos de papa y salsas.

Hamburguesas

**Viene acompañado de papa a elección
(francesa, casco o chips)**

Hamburguesa York

\$ 38.000

Carne 100% de res, acompañada de rodajas de tomate asados, lechuga fresca, tocineta, champiñones en salsa blanca, pan artesanal y mayonesa de la casa

Hamburguesa Royal

\$ 38.000

Carne de res 100% acompañada de rodajas de tomate asados, lechuga fresca, huevo frito, queso mozzarella, cebolla caramelizada, pan artesanal y mayonesa de la casa

Hamburguesa de Salmón

\$ 48.000

Láminas de filete de Salmon acompañada de rodajas de tomate asados, lechuga fresca, queso mozzarella, cebolla caramelizada, pan artesanal y mayonesa de la casa

Sándwich

**Viene acompañado de papa a elección
(francesa, casco o chips)**

Pollo en salsa de champiñones

\$ 34.000

Baguette aderezada en mantequilla de ajo, acompañado de pollo parrillado, crujiente tocineta, cebolla caramelizada, champiñones, rodajas de tomate, lechuga fresca y mayonesa de la casa.

Lomo en salsa de pimienta

\$ 40.000

Baguette aderezada en salsa de pimienta, acompañado de solomito de res, cebolla caramelizada, rodajas de tomate y lechuga fresca.

Pepito Argentino

\$ 40.000

Baguette aderezada con chimichurri de la casa, acompañado de lomo de res, pimentones asados, cebolla caramelizada y queso mozzarella

Club Sándwich

\$ 39.000

Baguette aderezada con mayonesa de la casa, acompañado de queso mozzarella, jamón, huevo, rodajas de tomate, lechuga fresca, tocineta crujiente y pollo parrillado.

Filet mignon

\$ 45.000

Baguette aderezada con mantequilla de ajo, julianas de lomo de res acompañadas de tocineta, champiñones salteados en vino tinto, gratinado con queso mozzarella.

Texano

\$ 38.000

Baguette aderezada con mantequilla de ajo, lomo de res en juliana, acompañado de refrito de frijoles, rodajas de jalapeños, pimentón asado en julianas, queso mozzarella gratinado.

Nuestros precios incluyen el Ipo consumo (8%)

Comida rápida

Choripán

\$ 34.000

Baguette, chorizo elaborado en la parrilla bañado en chimichurri de la casa, queso mozzarella, acompañado de chips de papa y salsa

Salchipapas

\$ 21.000

Papas a elección (cascos, francesa o chips), acompañadas de rodajas de salchicha y salsas

Torre de papas

\$ 22.000

Papa francesa o rústica, acompañadas de trozos de tocineta crujiente, guacamole, pico de gallo, queso rallado y salsas

Nuggets de pollo

\$ 33.000

Julianas de filete de pollo apanadas en panko, acompañadas de papa francesa y salsas

Postres

Arroz con leche

\$ 12.000

Porción torta de chocolate

\$ 15.000

Merengue de frutas

\$ 12.000

Strudel de manzana

\$ 14.000

Chesecake de frutos rojos

\$ 14.000

Flan de caramelo

\$ 12.000

Crepes de banano flambeado en brandy
acompañado de arequipe y helado

\$ 12.000

Mousse de maracuyá

\$ 12.000

Copa de helado

\$ 8.000

Milhoja de frutos rojos

\$ 14.000

Volcán de chocolate

\$ 15.000

Ron

	TRAGO	MEDIA	BOTELLA
Zacapa 23 años	\$ 30.000		\$ 390.000
Zacapa 12 años	\$ 30.000		\$ 310.000
Viejo de caldas 8 años	\$ 18.000	\$ 160.000	\$ 240.000
Medellin 8 años	\$ 18.000	\$ 160.000	\$ 240.000
Parce	\$ 26.000		\$ 380.000
Havana Club 3 años	\$ 16.000		\$ 180.000
Havana Club Anejo	\$ 18.000		\$ 210.000

Aguardiente

	TRAGO	MEDIA	BOTELLA
Antioqueño Rojo	\$ 10.000	\$ 75.000	\$ 105.000
Antioqueño Azul (sin Azúcar)	\$ 10.000	\$ 75.000	\$ 105.000

Vodka

	TRAGO	MEDIA	BOTELLA
Absolut	\$ 25.000	\$ 130.000	\$ 290.000
Grey Grosse	\$ 32.000		\$ 460.000
Belveder	\$ 34.000		\$ 490.000
Smirnoff	\$ 20.000	\$ 90.000	\$ 160.000

Ginebra

	TRAGO	B
Tanqueray Ten	\$ 32.000	\$ 430.000
Tanqueray Dry	\$ 32.000	\$ 430.000
Hendricks	\$ 34.000	\$ 450.000
London #1	\$ 37.000	\$ 530.000
Bulldog	\$ 34.000	\$ 430.000

Whisky

	TRAGO	MEDIA	BOTELLA
Buchanans 18 años	\$ 38.000		\$ 630.000
Buchanans 12 años	\$ 25.000	\$ 190.000	\$ 290.000
Blue Label	\$ 130.000		\$ 2.000.000
Black label	\$ 25.000	\$ 160.000	\$ 390.000
Red Label	\$ 22.000		\$ 250.000
Old Parr	\$ 25.000	\$ 230.000	\$ 290.000
Baileys	\$ 25.000		\$ 250.000

Tequila

	TRAGO	B
Jimador	\$ 18.000	\$ 235.000
Don julio Blanco	\$ 25.000	\$ 380.000
Don julio Añejo	\$ 36.000	\$ 570.000
Don julio Reposado	\$ 36.000	\$ 570.000
Don Julio 70	\$ 42.000	\$ 640.000
1800 Reposado	\$ 28.000	\$ 680.000
1800 Añejo	\$ 28.000	\$ 680.000

Borbouns

	TRAGO	B
Jack Daniels #7	\$ 25.000	\$ 290.000
Jack Daniels Honey	\$ 27.000	\$ 320.000
Macallan 12 años	\$ 36.000	\$ 520.000
Macallan 15 años	\$ 90.000	\$ 1.400.000
Macallan 18 años	\$ 275.000	\$ 3.800.000
Glenfiddich 12 años	\$ 28.000	\$ 350.000
Glenfiddich 21 años	\$ 120.000	\$ 1.800.000

VINOS

Vinos jóvenes
Vinos reserva
Vinos Gran reserva

BOTELLA
\$ 90.000
\$ 180.000
\$ 240.000

De la casa

	COPA	BOTELLA
Tinto - Rosado - Blanco	\$ 16.000	\$ 90.000

Sangría

	C	J
San Sebastian	\$ 20.000	\$ 90.000

Vino tinto, Ron, manzana, pera, uva, jugo de mandarina y rodaja de naranja

Verano	\$ 20.000	\$ 90.000
---------------	-----------	-----------

Vino Rosado, Vodka, manzana, pera, uva, jugo de mandarina y fresa

Primavera	\$ 20.000	\$ 90.000
------------------	-----------	-----------

Vino blanco, Gin, manzana, pera, uva, jugo de mandarina y lichi

Aperitivos

	T
Campari	\$ 23.000
Cointreau	\$ 26.000

Cerveza

Nacional	\$ 9.000
Importada	\$ 12.000
Barril	\$ 11.000

Bebidas Calientes

Latte	\$ 8.000
Cappuccino	\$ 8.000
Machiato	\$ 8.000
Espresso	\$ 6.000
Espresso Doble	\$ 8.000
Americano	\$ 6.000
Té o Aromatica	\$ 6.000

Otras Bebidas

Gaseosa	\$ 6.000
Tonica	\$ 9.000
Jugos Naturales	\$ 6.000
Jugos Naturales en leche	\$ 8.000
Limonadas (natural, coco, hierbabuena, mango biche, cereza)	\$ 8.000
Té	\$ 9.000
Agua Natural	\$ 5.000
Agua con gas	\$ 5.000
Energizante	\$ 14.000
Soda saborizada	\$12.000.

Cocteles

Especiales

Londres \$ 29.000

Ginebra, vermut, monín de manzana y pepino. floral y Refrescante

Bali \$ 32.000

Ginebra, infusión de té de frutos del bosque con vodka, licor de naranjas con notas aromáticas y gasificado.

La fantástica \$ 32.000

Ron, licor de uchuvas, espumante, muy sutil en boca con agradable textura y aroma

Tokio \$ 29.000

Sake, tequila y miel de agave, Tajín refrescante y muy agradable en boca.

Mawi \$ 29.000

Tequila, licor de piña artesanal, piña fresca y tomillo

Medayork \$ 28.000

Aguardiente, syrup de lulo, miel y jengibre, muy refrescante.

Clásicos

Old Fashioned \$ 32.000

Cosmopolitan \$ 29.000

Mojito \$ 28.000

Blody mary \$ 29.000

Dry Martini \$ 32.000

Moscowmule \$ 29.000

Margarita \$ 26.000

Piña colada \$ 28.000

Long island \$ 28.000

Cuba libre \$ 26.000

Negroni \$ 32.000



DOMICILIOS: TEL 440 7575



NOMADE

BISTRO BAR By BLUEDOORS

Carrera 43A # 17 sur-63, El Poblado, Medellín, Colombia.



/nomaderestaurantemedellin

