



Always zen at
Thermes Sextius Spa



L'art de vivre au fil des saisons aux Thermes Sextius, le plus grand Spa de Provence
Plongez dans un univers de sérénité et de convivialité, de compétences attentives et de complicité discrète.
Ici, le "mieux être" et l'harmonie intérieure n'ont pas de limites.

Une journée revitalisante au Spa Sensoriel

un cocon de rêve ressourçant et chaleureux

Pour une journée entière ou quelques heures profitez de nos espaces sensoriels :

Sauna finlandais, hammam tiède aux vapeurs d'herbes aromatiques, hammam chaud aux huiles essentielles d'eucalyptus, fontaine et douche de neige, douches pluie tropicale ou bruine estivale, salons de relaxation, avec lits chauffants, jacuzzi et salle de cardio-training...

A la belle saison, profitez de la **piscine extérieure chauffée** nichée dans le jardin méditerranéen.

le Spa Sensoriel à l'unité

	Automne & hiver	Printemps & été
Spa sensoriel LUNDI - VENDREDI	48€ par pers.	58€ par pers.
Spa sensoriel SAMEDI	58€ par pers.	68€ par pers.
le Tapas & Spa l'Afterwork	42€ pour 1 pers. 79€ pour 2 pers.	45€ pour 1 pers. 87€ pour 2 pers.
le Brunch & Spa uniquement le DIMANCHE (réservation avec l'hôtel)	89€ par pers.	105€ par pers.

Possibilité d'abonnements en tarifs dégressifs de 12,18,24 accès SPA

Déjeuner ou dîner sur place?

Le restaurant l'Orangerie exauce votre souhait et transforme votre pause déjeuner en un instant merveilleux.

Nos Rituels d'eau

Envie de réveiller vos énergies, d'un bain de jouvence, de faire peau neuve ?

Au fils des soins d'eau vous émergerez plus tonique, régénéré et rayonnant.

Le rituel l'Essentiel

- 4 soins - 111€

- Aérobain
- Berthollaix
- Douche au jet
- Enveloppement d'argile ou d'huile

Recharge énergétique

- 4 soins - 139€

- Aérobain ou Bain hydromassant
- Douche au jet
- Enveloppement d'argile ou d'huile
- Modelage ZEN sous affusion 20'

Peau douce

- 4 soins - 159€

- Aérobain ou Bain hydromassant
- Gommage et Enveloppement d'argile ou d'huile
- Modelage ZEN sous affusion 20'

Détox

- 4 soins - 115€

- Respiration en pleine conscience
- Gommage détox
- Bain hydromassant détox
- Hydromassage Medyjet détox 20'

Découvrez aussi nos 2 Rituels d'eau
Cocon Hiver à 78€ et 108€

(uniquement les mardis, mercredis et jeudis en hiver)

A Deux

3 soins en duo - 175€ par pers.

- Bain hydromassant
- Gommage au SEL, ou au SUCRE
- Modelage 1 h BALI EN ROSE

Nos Rituels d'eau

L'accès au Spa Sensoriel et à la piscine extérieure chauffée toute la journée est **offert** !

Rituel Peau douce ?

Choisissez votre gommage : sel, sucre, détox, selon votre envie...

*On aime le gommage à la fleur de sel de Camargue
Pour un véritable effet peau neuve : il polie la peau et la prépare à mieux
recevoir les bienfaits du soleil.
Son coup d'éclat sublimateur pendant les vacances et son effet
prolongateur de bronzage.*

Rituel Recharge énergétique ou Peau douce ?

Choisissez la version du modelage Zen sous affusion qui vous convient...

Plutôt sa version drainante & décongestionnante ?

ou plutôt sa version ré-énergisante ?

Ce soin dure 20 minutes, mais bonne nouvelle : vous pouvez le prolonger de 10 ou 20 minutes !

Vous souhaitez choisir un soin d'hydrothérapie à l'unité?

Berthollaix décontracturant

La vapeur d'eau chaude concentrée sur votre dos évapore toutes les contractures et booste votre tonicité musculaire. **37€**

Aérobain apaisant

Un tourbillon de bulles relaxantes pour une détente musculaire totale et une stimulation en douceur de la circulation sanguine et lymphatique. **37€**

Bain hydromassant

Un massage séquentiel pour drainer et sculpter chevilles, jambes et hanches, ou apaiser les tensions du dos. **37€**

Enveloppement de Boue reminéralisante

Pour soulager les douleurs articulaires et musculaires ou aux **Huiles nourrissantes** pour hydrater en profondeur la peau. **45€**

Modelage Zen sous affusion

Ré-énergisant ou drainant : dénoue les tensions qui bloquent les énergies et favorise le drainage des liquides. **56€**

Massage Medyjet

la révolution que vous allez adorer !

Anti-stress, douleurs chroniques, insomnies, maux de dos, migraines ou tout simplement détente totale : un massage d'hydrothérapie sans thérapeute et à sec partir de **35€** pour 20'.

Douche au jet

Élimination des toxines, atténuation des contractures et des petites rondeurs. **46€**

Gommages

Au sel de Camargue purifiant (peau normale) ou gourmand au sucre nourrissant (peau sensible) ou version détox au café et huile de coco. **65€**

Rituel Provençal

X

Rose et Marius NOUVEAUTÉ 2025

un instant suspendu
"au cœur des champs de lavande"

Rituel ORIENTAL La Sultane de Saba - 3 heures - 318 €

Gommage au savon noir, enveloppement au rassoul et beurre de karité, masque au miel et modelage oriental, thé et pâtisseries orientales. (Cabine de soins et hammam privatif).

Rituel LOMI LOMI - 2 heures - 220 €

Rituel d'accueil, gommage sucré visage et corps, modelage LOMI LOMI et Virgin Mojito

Rituel DE SAISON SOTHYS - 70' - 135 €

Soin visage de saison et modelage corps

Les Modelages

Modelage MAROCAIN 1 h - 135 €

Modelage appuyé aux rythmes variés pour des muscles assouplis, des articulations déverrouillées et un visage repulpé

Modelage ANGEL IN GOLD - 1 h - 129 €

Conçu avec le grand chorégraphe Angelin Preljocaj pour permettre une récupération physique rapide des danseurs.

Modelage sur - mesure 1 h - 129 €

Un soin personnalisé et adapté à votre sensibilité comme aux zones les plus contractées de votre corps.

Soin KOBIDO - 30' ou 1 h - 72€ ou 130 €

Soin du visage qui agit sur l'élasticité, la tonicité et l'éclat de la peau grâce à un travail méticuleux et dynamique des muscles faciaux.

Modelage LOMI LOMI 70' - 139 €

Modelage inspiré de la tradition hawaïenne, estompe les tensions, stimule et harmonise les énergies.

Modelage FUTURE MAMAN

Naturel et Bio - 1 h - 129 €

Modelage ayurvédique à l'huile d'amande douce, véritable moment de soulagement pour les futures mamans (possible en duo).

Modelage BALI EN ROSE - 1 h - 129 €

Alternance de lissages et pressions, libération des tensions dans le corps.

Soin REIKI Soin énergétique - 1 h - 75 €

Les énergies sont équilibrées et régulées ce qui procure un apaisement durable et profond du corps, du psychisme et de l'émotionnel.

*C'est l'histoire d'un rituel de soins né d'une rencontre enchantée,
celle de deux femmes passionnées.*

*La fusion presque évidente de deux univers sensoriels forts dont le
dénominateur commun est l'amour de la Nature et l'éveil de vos
sens.*

*Ainsi, Magali, fondatrice de la maison "Rose et Marius" et Patricia,
développant les projets du Spa, ont uni leur savoir-faire pour vous
offrir un instant suspendu
"au coeur des champs de lavande".*

Nouveauté 2025

Thermes Sextius x Rose et Marius

Le Rituel Provençal

dans un cabanon "au coeur des champs de lavande"

Rituel de pré-soin,
réflexologie plantaire
modelage global corps & visage.

Dégustez notre tisane Lavande
et découvrez votre cadeau Rose et Marius

**Rituel de soins en solo ou en duo
2 heures - 239 € par pers.**

Notes de : lavande, camomille et sauge provençales.



Technologies avancées VISAGE

HYDRAFACIAL®



Une technologie brevetée Vortex Fusion pour une hydra-dermabrasion, permettant de : "polir" la peau en douceur, extraire et aspirer les impuretés les plus profondes et infuser en profondeur des solutions hydratantes riches en vitamines et antioxydants.

Des résultats visibles : moins de rides et ridules, raffermir et adoucir la peau, cible les imperfections et unifie le teint.

Soin Signature 30' - 168€

**Soin Deluxe avec booster
45' - 228€**

**Soin Platinum
avec booster et drainage 1 h - 285€**

**Soin Kéravive
(cuir chevelu) avec booster 40' - 250€**

Soin Perk yeux ou bouche : **70 €**

LPG



Soin ANTI-ÂGE 35' - 70€
Repulpant, affinant ou fermeté.

Cure de 10 séances - **640€**
offerts : 1 séance, le bilan, 1 booster de vitalité
Cure de 24 séances - **1490€**
offerts : 3 séances, 1 booster de vitalité et 1 fitball.

SUBLIME REGARD et LEVRES 30' - 65€

Estompe les poches et les cernes, lisse les rides du contour des yeux et de la bouche, ouvre et défatigue le regard.

HYDRATATION BOOSTER - 50' - 92€

Stimule la production d'acide hyaluronique et relance la micro-circulation pour hydrater intensément, repulper et lisser la peau tout en la protégeant des agressions extérieures et du vieillissement cutané.



NOUVEAU

YOGA DU VISAGE

pour tous les âges

Le yoga du visage est une **pratique naturelle** qui combine des exercices de tonification et de relaxation des muscles faciaux.

Raffermir la peau

Améliorer la circulation

Détendre les traits

Pratiquez régulièrement le yoga du visage pour une peau plus ferme, éclatante et visiblement rajeunie !

OPTIMISEZ LES EFFETS !

Optez pour la toute nouvelle formule :

**1 SEANCE DE YOGA DU VISAGE + 1
SEANCE LPG Endermolift anti-âge
(35 mn) à 75 €**

Vous pouvez réaliser les deux prestations des jours différents.



Technologies avancées CORPS **LPG**

soin EXPERT ANTI- CELLULITE ou EXPERT 4 ZONES 40' - 78 €

Ce soin agit sur toutes les cellulites adipeuse, aqueuse et fibreuse et destocke les graisses localisées.

Cure de 10 séances - 699€

offerts : 1 séance, le bilan, 1 booster de vitalité

Cure de 24 séances - 1550€

offerts : 3 séances, 1 booster de vitalité et 1 fitball

soin DETOX 40' - 75 €

Ce soin active les échanges circulatoires pour agir sur la rétention d'eau et drainer les toxines. Une peau ré-oxygénée et une sensation de légèreté immédiate.

soin VITALITE STRESS SOMMEIL 40' - 80 €

Soin de l'ensemble du corps : diminue le stress, augmente la vitalité et améliore la qualité du sommeil pour apporter un mieux être global.

soin JEUNE MAMAN 30' - 68 €

Cible les zones critiques (ventre, taille, fesses et cuisses) pour retrouver une silhouette harmonieuse après l'arrivée de bébé .

NOUVEAU!

Le fitness esthétique



INFRABIKE
infra-fitness system

- BRÛLEZ PLUS DE 1300 CALORIES
- MET KO LA PEAU D'ORANGE
- ACTION DETOX ET ANTI AGE
- AMÉLIORE LA CONDITION PHYSIQUE
- ALLONGE, EN SEULEMENT 30 MINUTES.

Un concentré de technologies pour un maximum de résultats en un minimum de temps.



À L'UNITÉ 40€
5 séances 199€
10 séances 379€



INFRAROLL
infra-fitness system

À L'UNITÉ 35€
5 séances 149 €
10 séances 279€

MADEROTHERAPIE EN AUTONOMIE!

FAITES DISPARAITRE VOTRE CELLULITE
DRAINEZ ET RELANCEZ VOTRE
CIRCULATION SANGUINE ET
LYMPHATIQUE.



AQUASPORT

Plongez dans le Bien-être !

Découvrez nos cours aquatiques, pour allier plaisir et efficacité.

Détente et relaxation

L'eau apaise les tensions et réduit le stress.

Tonification et minceur

Renforcez vos muscles et brûlez des calories sans traumatiser vos articulations.

Adapté à tous

Nos coachs professionnels s'adaptent à votre niveau.

Circulation améliorée

L'eau favorise une meilleure circulation sanguine.

Muscles renforcés

Pédalez dans l'eau pour des muscles toniques.

Endurance améliorée

Stimulez votre cœur et vos poumons.

Perte de poids

Brûlez jusqu'à 600 calories par séance.

Rejoignez-nous dès aujourd'hui pour une expérience revitalisante !

Séances quotidiennes du lundi au samedi

A l'unité : 33€

Votre séance d'essai vous sera remboursée lors de l'achat de votre abonnement.

(tarif dégressif)

12 séances = 355€

24 séances = 595€

36 séances = 835€

YOGA

YIN YOGA

Pratique d'étirement des muscles et des fascias lors de posture tenues quelques minutes, vertus de renforcement du corps et d'entretien des articulations. Apaisement mental et flexibilité.

(Pratique lente et apaisante).

YOGA VINYASA

Dynamisme du corps et de l'esprit en conscience

(Pratique sportive, dynamisante)

HATHA YOGA

Pratique combinant postures traditionnelles (asanas) et souffle (pranyama) impliquant un travail de concentration.

Apporte détente, dynamisme, esprit apaisé.

(Pratique modérée et apaisante).

MEDITATION

Pratique de méditation tous types confondus, adaptée à tous les niveaux et facilitée pour chacun.

(Pratique de détente)

YOGA DU VISAGE

Un temps pour soi, en harmonie avec nous-même et la nature.

En pratiquant le yoga du visage de manière régulière, le visage rayonne. Les tensions disparaissent, le regard devient plus vif, le teint plus harmonieux, la peau plus lisse et plus ferme, les traits du visage s'adoucissent, le double menton s'efface.

(Pratique de soin et de jouvence pour tous les âges).

FITNESS

PILATES

Force et souplesse.

DOS & POSTURE

Renforcement et soulagement.

TONICITE

Renforcement de tout le corps.

CIRCUIT TRAINING

Entraînement optimal.

STRETCHING

Souplesse et détente.

Séances quotidiennes du lundi au Samedi A l'unité : 19€

Votre séance d'essai vous sera remboursée lors de l'achat de votre abonnement.

(tarif dégressif)

10 séances = 150€

20 séances = 250€

50 séances = 570€



L'ORANGERIE

le restaurant

Prolongez votre plaisir à la table de l'Orangerie.

Une cuisine méditerranéenne, gourmande et colorée.

du lundi au samedi, ouvertures :

12h et 19h30

Découvrez chaque dimanche l'incontournable brunch dès 12h



ana stan

DERMOESTHETICS



**DERMA PEN
MICRO-NEEDLING**



**MAQUILLAGE
SEMI-PERMANENT
SOURCILS
&
LEVRES**



**BROW
&
LASH BAR**



**FLASHEZ POUR DECOUVRIR
TARIFS ET PROMOTIONS**

Retrouvez Ana Stan
Tous les jours
Aux Thermes Sextius :
06 87 00 25 64



Du lundi au samedi : 8h30 - 19h00

55 Avenue des Thermes 13100 Aix-en-Provence
04 42 23 81 82

contact-spasextius@partouche.com

Rendez-vous sur notre
site web

www.thermes-sextius.com

Suivez-nous
sur
Instagram



L'accès au Spa Thermes Sextius est strictement réservé aux plus de 16 ans.
Prévoyez le jour de vos soins de vous munir de votre maillot de bain et claquettes antidérapantes.
Les peignoirs et serviettes vous seront fournis.
Le temps indiqué pour chaque soin correspond au temps effectif d'occupation des cabines.

Document non contractuel.