

We wish you balance in life



POSIA

We wish you balance in life



Il Percorso Benessere - Our wellness path.

90 min. € 40

Un'esperienza rigenerante in un'atmosfera intima e rilassante

- Sauna Aromatica
- Bagno Turco Mediterraneo con aromi e cromoterapia
- Cascata d'acqua rigenerante - doccia scozzese-
- Docce sensoriali con acqua a varie temperature e nebulizzazioni
- Grande Piscina relax a 34° C con cromoterapia che si estende all'esterno
- Lama Cervicale
- Chaise Longue immerse con idromassaggio
- Area Relax
- Area Tisaneria
- Area Relax Esterna

Ti daremo in dotazione:

- Uno scrub levigante con accurate istruzioni per auto applicarlo in libertà
- Accappatoio, pareo, telo e ciabattine

The Wellness Path: a regenerating experience in an intimate and relaxing atmosphere

- Aromatic Sauna
- Mediterranean Turkish bath with aromas and chromotherapy
- Regenerating waterfall - Scottish shower
- Sensory showers with water at various temperatures and sprays
- Large relaxation pool at 34° C with chromotherapy that extends outside
- Cervical Blade
- Chaise Longue immersed with hydromassage
- Relax area
- Herbal tea area
- Outdoor Relaxation Area

For your comfort:

- A soothing scrub with accurate instructions to apply it freely
- Bathrobe, sarong, towel and slippers

Private Spa - La SPA tutta per te - The exclusive SPA path

90 min. € 300

comfort zone

TRANQUILITY™ RITUALE DEL SONNO 60 min. € 145

È un massaggio innovativo di Comfort Zone che agisce su 3 differenti percorsi sensoriali per un rilassamento profondo che favorisce il sonno e il recupero dal jet-lag. La sinergia dell'esclusivo blend di oli essenziali, il Tranquility™ Sound e le manualità ispirate al massaggio indonesiano Sea Malay e a quello ayurvedico, abbinate all'utilizzo di soffici pennelli, portano ad uno stato di profondo relax e quiete per il corpo e la mente. Ideale in caso di stress e difficoltà a dormire.

DURATA: il trattamento è disponibile in versione COMPLETE da 60 minuti.

BENEFIT: effetto rilassante e calmante. Promuove il riposo e il sonno.

TRANQUILITY™ SLEEP RITUAL 60 min. € 145

This is a signature innovative massage by Comfort Zone that acts on 3 different sensory pathways for deep relaxation that promotes sleep and recovery from jet lag. The synergy of the exclusive blend of essential oils, the Tranquility™ Sound and the manual techniques inspired by Indonesian Sea Malay and Ayurvedic massage, combined with the use of soft brushes, lead to a state of profound relaxation and calm for the body and mind. Ideal in case of stress and difficulty sleeping.

DURATION: The treatment is available in a COMPLETE 60-minute version.

BENEFIT: Relaxing and calming effect. Promotes rest and sleep.



Massaggi terapeutici - Therapeutic massages

POSIA SIGNATURE 55 min. € 110 / 90 min. € 160

Un massaggio che consiste in tocchi leggeri che producono stati di rilassamento profondi. Una dolce pressione sui tre centri: mente, cuore, istinto. Non punta solo sul rilassamento, ma anche sulla ricerca di uno stato interiore di sospensione, dove tutto tace.

POSIA SIGNATURE 55 min. € 110 / 90 min. € 160

A massage made of light touches that produce deep states of relaxation. A gentle pressure on the three centers: mind, heart, instinct. It doesn't just focus on relaxation, but also on the search for an internal state of suspension, where everything is silent.

MASSAGGIO INTUITIVO CON AROMATERAPIA 55 min. € 130

È uno dei modi più efficaci di utilizzare la sapienza delle mani unito al potere degli oli essenziali, per occuparsi della salute del corpo e dell'equilibrio psico-fisico. Questo massaggio personalizzato favorisce l'eliminazione delle tensioni psico-emotive e dona uno stato di profondo rilassamento ed armonia.

INTUITIVE MASSAGE WITH AROMATHERAPY 55 min. € 130

It is one of the most effective ways of using the wisdom of the hands combined with the power of essential oils, to take care of the health of the body and psycho-physical balance. This personalized massage promotes the elimination of psycho-emotional tensions and gives a state of deep relaxation and harmony.

MASSAGGIO A ZONA 55 min. € 120

Il massaggio nasce dal bisogno specifico di ogni persona. È una terapia mirata a dare sollievo a una o più zone del corpo, con lo scopo di sciogliere le contratture e le tensioni. È molto utile per lo sportivo in quanto ottimo decontratturante.

AREA MASSAGE 55 min. € 120

A massage arises from the specific needs of each person. This is a therapy aimed at giving relief to one or more areas of the body, with the aim of relieving contractures and tensions. It is very useful for athletes as it is an excellent de-contracting agent.

MASSAGGIO DEI 4 ELEMENTI 55 min. € 130

Tecnica composta da diverse tipologie di massaggio (svedese, riflessologia, aromaterapia e stretching passivo). La combinazione di questi metodi aumenta il flusso di ossigeno ai muscoli e stimola il sistema nervoso per ridurre tensione e stress.

FOUR ELEMENTS MASSAGE 55 min. € 130

A complex technique of different types of massage (Swedish, reflexology, aromatherapy and passive stretching). The combination of these methods increases the flow of oxygen to the muscles and stimulates the nervous system to reduce tension and stress.

MASSAGGIO S.O.S. 30 min. € 60

TPerfetto se si desidera sciogliere in soli 30 minuti tensioni alla cervicale, alla schiena oppure per alleviare la sensazione di "gambe pesanti". Ripristina l'armonia e il benessere dell'organismo.

S.O.S. EXPRESS MASSAGE 30 min. € 60

Perfect if you want to relieve tension in your neck or back in just 30 minutes or to relieve the feeling of "heavy legs". Restores the harmony and wellbeing of the organism.





Tocchi celestiali - Celestial touches

MASSAGGIO RILASSANTE ALLA TESTA 40 min. € 70

Massaggio estremamente rilassante che coinvolge testa, viso e nuca. Questo rituale elimina stress, stanchezza e rigidità nervose. Allevia i disturbi delle vie aeree superiori come la sinusite e il mal di testa, regalando uno stato di profondo relax. Trattamento che coinvolge le fasce craniali, dalle zone frontali a quelle occipitali.

RELAXING HEAD MASSAGE 40 min. € 70

An extremely relaxing massage involving the head, face and neck. This ritual eliminates stress, tiredness and nervous stiffness. It relieves upper airway disorders such as sinusitis and headaches, providing a state of deep relaxation. Treatment that involves the cranial bands, from the frontal to the occipital areas.

MASSAGGIO "TERRA E CIELO" 40 min. € 70

Si parte trattando i piedi, la "Terra", per poi passare alla parte alta delle spalle, del torace, del collo e della testa, il "Cielo", per ricevere pace e leggerezza.

"EARTH-SKY" MASSAGE 40 min. € 70

We start by treating the feet, the "Earth", and then move on to the upper part of the shoulders, chest, neck and head, the "Sky", to receive peace and lightness.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE 50 min. € 80

La stimolazione di specifiche parti del piede agisce sui vari organi del corpo ripristinando equilibrio e corretto funzionamento. Rinforza il sistema immunitario, aiuta a sciogliere le tensioni muscolari e dona una sensazione di benessere.

FOOT REFLEXOLOGY 50 min. € 80

The stimulation of specific parts of the foot acts on the various organs of the body, restoring balance and correct functioning. It strengthens the immune system, helps release muscle tension and gives a feeling of well-being.

SHIRODHARA 70 min. € 150

Lo Shirodhara è la pratica più profonda e più piacevole tra i trattamenti consigliati in Ayurveda. Consiste nel versare un filo di olio a temperatura corporea sulla fronte in un flusso costante e regolare. L'olio caldo, come un filo di luce, scende e avvolge il capo della persona che entra in uno stato straordinario di benessere e serenità. Questa pratica agisce direttamente provocando un rilassamento profondo, che contribuisce a calmare e schiarire la mente, e può essere utile per ottenere ottimi risultati in caso di stress, e di altri problemi legati alla sfera emozionale. Influisce positivamente sulla concentrazione, la sicurezza e l'autostima.

SHIRODHARA 70 min. € 150

Shirodhara is the deepest and most pleasant practice among the treatments recommended in Ayurveda. It consists of pouring a drizzle of body temperature oil onto the forehead in a constant and regular flow. The hot oil, like a thread of light, descends and envelops the person's head who enters an extraordinary state of well-being and serenity. This practice acts directly by causing deep relaxation, which helps to calm and clear the mind, and can be useful for obtaining excellent results in cases of stress and other problems related to the emotional sphere. It positively influences concentration, confidence and self-esteem.

MASSAGGIO FACCIALE SUBLIME 50 min. € 95

Il massaggio viso è una tecnica che apporta benefici incredibili al viso:

tonifica la muscolatura del viso, attiva la circolazione, è un lifting naturale alternativo alla chirurgia plastica, agisce efficacemente sul rilassamento e la tonificazione dei muscoli del viso e il drenaggio dei tessuti, allevia tensioni e dolori facciali, dona elasticità alla pelle, stimola la produzione dell'elastina e del collagene e rallenta la formazione delle rughe.

SUBLIME FACIAL MASSAGE 50 min. € 95

The facial massage is a technique that brings incredible benefits to the face:

tones the facial muscles, activates circulation, is a natural facelift alternative to plastic surgery, acts particularly on the relaxation and toning of the facial muscles and the drainage of the tissues, relieves facial tension and pain, gives elasticity to the skin, stimulates the production of elastin and collagen and slows down the formation of wrinkles.

RITUALE SPA SAMPLER 90 min. € 150

Per chi non vuole farsi mancare nulla: questo rituale include un trattamento per il viso, un massaggio distensivo per il corpo con l'utilizzo di olii caldi avvolgenti e per finire una riflessologia plantare. Pura magia ...

SPA SAMPLER RITUAL 90 min. € 150

For those who don't want to miss anything: this ritual includes a facial treatment, a relaxing body massage using enveloping warm oils and finally a foot reflexology. Pure magic...



Massaggi terapeutici - Therapeutic massages

POSIA SIGNATURE 55 min. € 110 / 90 min. € 160

Un massaggio che consiste in tocchi leggeri che producono stati di rilassamento profondi. Una dolce pressione sui tre centri: mente, cuore, istinto. Non punta solo sul rilassamento, ma anche sulla ricerca di uno stato interiore di sospensione, dove tutto tace.

POSIA SIGNATURE 55 min. € 110 / 90 min. € 160

A massage made of light touches that produce deep states of relaxation. A gentle pressure on the three centers: mind, heart, instinct. It doesn't just focus on relaxation, but also on the search for an internal state of suspension, where everything is silent.

MASSAGGIO INTUITIVO CON AROMATERAPIA 55 min. € 130

È uno dei modi più efficaci di utilizzare la sapienza delle mani unito al potere degli oli essenziali, per occuparsi della salute del corpo e dell'equilibrio psico-fisico. Questo massaggio personalizzato favorisce l'eliminazione delle tensioni psico-emotive e dona uno stato di profondo rilassamento ed armonia.

INTUITIVE MASSAGE WITH AROMATHERAPY 55 min. € 130

It is one of the most effective ways of using the wisdom of the hands combined with the power of essential oils, to take care of the health of the body and psycho-physical balance. This personalized massage promotes the elimination of psycho-emotional tensions and gives a state of deep relaxation and harmony.

MASSAGGIO A ZONA 55 min. € 120

Il massaggio nasce dal bisogno specifico di ogni persona. È una terapia mirata a dare sollievo a una o più zone del corpo, con lo scopo di sciogliere le contratture e le tensioni. È molto utile per lo sportivo in quanto ottimo decontratturante.

AREA MASSAGE 55 min. € 120

A massage arises from the specific needs of each person. This is a therapy aimed at giving relief to one or more areas of the body, with the aim of relieving contractures and tensions. It is very useful for athletes as it is an excellent de-contracting agent.

MASSAGGIO DEI 4 ELEMENTI 55 min. € 130

Tecnica composta da diverse tipologie di massaggio (svedese, riflessologia, aromaterapia e stretching passivo). La combinazione di questi metodi aumenta il flusso di ossigeno ai muscoli e stimola il sistema nervoso per ridurre tensione e stress.

FOUR ELEMENTS MASSAGE 55 min. € 130

A complex technique of different types of massage (Swedish, reflexology, aromatherapy and passive stretching). The combination of these methods increases the flow of oxygen to the muscles and stimulates the nervous system to reduce tension and stress.

MASSAGGIO S.O.S. 30 min. € 60

TPerfetto se si desidera sciogliere in soli 30 minuti tensioni alla cervicale, alla schiena oppure per alleviare la sensazione di "gambe pesanti". Ripristina l'armonia e il benessere dell'organismo.

S.O.S. EXPRESS MASSAGE 30 min. € 60

Perfect if you want to relieve tension in your neck or back in just 30 minutes or to relieve the feeling of "heavy legs". Restores the harmony and wellbeing of the organism.



We wish you balance in life



Trattamenti viso - Face treatments

ILLUMINANTE 60 min. € 140

Questo rituale per il viso rimuove le tossine, drena, aumenta i livelli di minerali indispensabili per la rigenerazione cellulare, dona luminosità, lenisce e porta la pelle ai massimi livelli di idratazione. La pelle appare subito rinnovata e luminosa.

ILLUMINATING 60 min. € 140

This facial ritual removes toxins, drains, increases the levels of minerals essential for cell regeneration, gives brightness, soothes and brings the skin to maximum levels of hydration. The skin immediately appears renewed and luminous.

ULTRA LIFTING 60 min. € 160

Trattamento ultra-lifting a base di collagene, elastina e acido ialuronico che agisce sui volumi del viso con efficacia liftante visibile. Distende i tratti, rassoda e rimpolpa la pelle.

ULTRA LIFTING 60 min. € 160

An ultra-lifting treatment based on collagen, elastin and hyaluronic acid that acts on facial volumes with visible lifting efficacy. It relaxes features, firms and plumps the skin.

MINI FACIAL RADIOSO 40 min. € 75

In soli 40 minuti la pelle appare subito fresca, idratata, pulita e luminosa.

MINI FACIAL RADIOSO 40 min. € 75

In just 40 minutes the skin immediately appears fresh, hydrated, clean and luminous.

GENTLEMAN FACIAL 60 min. € 90

Questo rituale è disegnato per dare morbidezza, freschezza e idratazione alla pelle maschile. Attenua i segni del tempo, illumina l'incarnato, purifica e nutre la pelle in profondità.

GENTLEMAN FACIAL 60 min. € 90

This ritual is designed to give softness, freshness and hydration to men's skin. Reduces the signs of aging, brightens the complexion, purifies and nourishes the skin deeply.



Esfoliazione e fanghi per il corpo - Exfoliation and mud for the body

ESFOLIAZIONE AL SALE MARINO, OLIO DI ARGAN E MIELE € 60
EXFOLIATION WITH SEA SALT, ARGAN OIL AND HONEY € 60

SCRUB + 40' DI MASSAGGIO € 140
SCRUB AND A 40-MINUTE MASSAGE € 140

FANGOTERAPIA CON OLII ESSENZIALI € 70
MUD THERAPY WITH ESSENTIAL OILS € 70

WRAP + 40' DI MASSAGGIO € 150
WRAP AND 40-MINUTE MASSAGE € 150

Trattamenti estetici - Beauty treatments

HEAVENLY MANICURE € 35
HEAVENLY PEDICURE € 65

Epilazione - Hair removal

GAMBE E INGUINE - LEGS AND GROIN € 60
INGUINE - GROIN € 30
BRACCIA - ARMS € 30
EPILAZIONE PICCOLE AREE - SMALL AREAS € 20

