ACQUAPURA SPA ESSENTIALS

ACQUAPURA SPA Via Carnica



Staccare e lasciarsi andare – trovare il relax e immergersi in un mondo lontano dallo stress quotidiano: questo è il Sentiero dell'Alta Via Carnica, conosciuto anche come "Sentiero della Pace". Paesaggi naturali unici, distese infinite, un silenzio impressionante, accompagnati da prati profumati, fiori radiosi e una varietà di erbe, acque che riflettono un blu intenso e un mondo di rocce dal carattere distintivo: sempre sulla cresta tra due culture che si fondono continuamente.

Dopo 8 tappe, tornare dall'infinito e riscoprire se stessi, in armonia con il corpo, la mente e l'anima. Ogni direzione e tappa hanno il loro obiettivo, nella nostra Acquapura Via Carnica Spa: sia che si tratti di energia ritrovata, armonia rinnovata o di una mobilizzazione dinamica.

Flow down, to fly high:

"Non è la montagna che conquistiamo, ma noi stessi." Sir Edmund Hillery.





L'effetto olistico ed equilibrante dell'acqua sul corpo e sulla mente



Acquapura, come tale, rappresenta l'essenza del mondo della Spa nei Falkensteiner Hotel & Residences. Qui, l'attenzione è rivolta agli effetti curativi e ai molteplici benefici di questo elisir di vita.

L'acqua ha un effetto idratante, purificante, riequilibrante e tonificante.

Da un lato, non c'è altro elemento così pienamente vissuto, considerando le diverse forme che assume.

L'acqua è un accogliente invito a nuotare e lasciarsi trasportare, è il ghiaccio per le infusioni e successivo raffreddamento, è un'esperienza profondamente efficace nel bagno turco.

Dall'altro lato, l'acqua è percepita come un'esperienza multisensoriale.

Udito, vista, tatto, gusto: il suono delle onde leggere, il galleggiare senza peso, un delicato abbraccio che avvolge il corpo e il piacere dell'acqua fresca, limpida e dissetante: l'acqua rivitalizza, rilassa e potenzia il benessere e la resilienza del corpo e della mente in modo olistico e naturale.



armonico, il concetto di "Flusso" descrive lo stato ideale di equilibrio interiore. Questo stato si raggiunge quando le quattro fasi di armonia, chiarezza, rilascio ed energia sono in una relazione bilanciata tra loro.

L'acqua ha il potere di condurci

Ispirato da una vita in equilibrio

esattamente lì: il ritmo naturale delle onde si allinea con il nostro stato emotivo e ha la capacità di influenzarlo delicatamente. Ad esempio, onde calme e regolari hanno un effetto rilassante, mentre onde forti

possiedono un'essenza energizzante

e rivitalizzante.

In base allo stato emotivo che desiderate raggiungere o alla fase (delle onde) che necessitate raggiungere il vostro flusso personale, selezioniamo trattamenti personalizzati per lasciarvi raggiungere questo stato ideale.

Acquapura SPA è la vostra fonte di benessere. Un luogo in cui potete rilassarvi, scoprire il vostro equilibrio individuale e lasciare fluire i vostri pensieri. Quello che conta qui è riscoprire il vostro centro interiore.



1A TAPPA: FIORITURA DEL PRATO ALPINO

FULL BODY SCRUB WITH HAY EXTRACT

Esfoliazione completa del corpo con noccioli di albicocca ed estratti di fieno | Favorisce la circolazione sanguigna | Pelle luminosa e radioso

HARMONY ENER

2A TAPPA: ALPINISTI

DYNAMIC FEET & LEGS

Trattamento consapevole | Cura | Revitalizzante | Rilassante e alleviante

HARMONY CLARITY

3A TAPPA: POTERE DELLE ERBE

ENERGIZING HERBAL STAMP POWER TREATMENT

Attivazione e sviluppo della muscolatura e del sistema scheletrico | Tamponi alle erbe | Effetto esfoliante | Miglioramento della circolazione sanguigna | Vitalità

ENERGY CLARITY

VIA CARNICA SIGNATURES

4A TAPPA: SUSSURRI DI MONTAGNA

DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE

Attiva e rilassa la muscolatura | Allevia le tensioni | Campane tibetane

ENERGY CLARITY

5A TAPPA: ROCCE CARNICHE

DEEP RELAX STONE MASSAGE

Rilassamento profondo | Antistress | Esperienza multisensoriale | Stimolazione dei 7 centri energetici

RELEASE CLARITY

6A TAPPA: PASSEGGIATORE DELL'ANIMA

MIND RELAXING AROMA MASSAGE

Rilassante | Calmante | Oli aromatici biologici | Trattamento multisensoriale | Equilibrio per il tuo corpo e per la tua mente

HARMONY RELEASE

7A TAPPA: PIETRA MILIARE

RELAXING HEAD & NECK MASSAGE

Highlight multisensoriale | Rilassamento profondo | Trattamento stress away | Allevia la tensione

HARMONY CLARITY

8A TAPPA: RITORNARE

CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

Trattamento di bellezza ad azione profonda con effetto immediato | Principi attivi naturali | Pelle sana e ben curata

HARMONY ENERGY



PUSH YOUR LIMIT

Sessione privata di allenamento 60 min | Massaggio con Med Gun 20 min | Refresher

ENERGY

MOUNTAIN TRIO

Peeling detergente | Erbe regionali | Impacco nutriente | Massaggio parziale intensivo





SPORT & VITALITY BY TEAM DR JOSEPH

Impacco corpo | Attivante | Arnica & Iperico | Migliora la circolazione | Mantiene l'elasticità della muscolatura | Nuova energia per le articolazioni stanche | Aumento del tono muscolare | Un'esperienza rivitalizzante di calore intenso per sportivi e persone attive

HARMONY ENERGY



ACTIVE SIGNATURES

REGENERATIVE BREAK

Terapia cranio sacrale | Allevia il dolore e i blocchi | Equilibra l'intero sistema nervoso | Attiva i poteri di autoguarigione | Supporta il sistema immunitario

HARMONY ENERGY

BODY BOOSTER

Aumenta la performance sportiva | Streching & Mobilizzazione | Fascia | Nuovo vigore & energia

HARMONY ENERGY

ATHLETIC FLEX

Attivante | Riflessologia plantare & massaggio sportivo su misura | Assistenza passiva | Stretching | Agopressione | Esercizi di movimento

HARMONY ENERGY

TAPING TIME-OUT

Massaggio con pistola medica 20 min | Taping | Shot di magnesio

ENERGY

DYNAMIC STEPS BY TEAM DR JOSEPH

Massaggio piedi e gambe dinamico | Programma attivo per gambe | Relax & leggerezza | Effetto decongestiante & rilassante | Tonifica i muscoli

HARMONY RELEASE

ALPINE LOMI EXPERIENCE

Massaggio Lomi Lomi | Profumo di pino mugo | Pietre calde | Rilassamento profondo | Armonizzazione | Ricarica la tua vitalità





TAILORMADE

Olio aromatico PINO a scelta | Trattamento benessere su misura | Adatto anche agli atleti

- · Massaggio completo
- · Massaggio parziale

HARMONY ENERGY

COMBIFLEX

2 parti del corpo a scelta | Piedi e gambe | Schiena | Addome | Collo e spalle

HARMONY ENERGY

FIRE PEAK

Candela aromaterapica a scelta | Su misura per il benessere | Piacevolmente nutriente



MASSAGGI

FLOAT & FIT LYMPH-STIMULATING

Decongestionante | Drenante | Promuove la circolazione | Stimola il sistema immunitario

ENERGY CLARITY

FOOT REFLEXOLOGY

Allevia i dolori | Stimola le capacità di autoguarigione

ENERGY CLARITY

FEET & LEGS

Sollievo e relax per gambe e piedi | Decongestionante | Tonifica i muscoli

HARMONY ENERGY

ACQUAPURA SIGNATURE FLOW

Massaggio fasciale | Controllo della mobilità | Alleviamento delle tensioni | Aumento della flessibilità

ENERGY CLARITY



HARMONISING TIME OUT

Principi attivi naturali | Nutrimento individuale | Puro | Delicato | Luminoso e chiaro

CLARITY

SUPREME EYE + FACE LIFT

Lift & Glow | Per un contorno occhi fresco | Pulizia | Peeling | Massaggio consapevole | Gua-sha | Maschera | di cura | Per la cura degli occhi e delle labbra | Massimo effetto per una pelle visibilmente tonica

HARMONY

PRENOTABILE IN AGGIUNTA A TUTTI I TRATTAMENTI VISO

Su richiesta:

- · Modellatura sopracciglia
- · Colorazione ciglia
- · Colorazione sopracciglia

DEEP ACTING BEAUTY TREATMENT

Esfoliante | Azione profonda con coppette | Trattamento viso | Effetto immediato | Rigenerante | Nutrimento intensivo e sano

ENERGY

BEAUTY

PRENOTABILE IN AGGIUNTA A TUTTI I TRATTAMENT MANI E PIEDI

- · Smalto colorato Alessandro
- · Smalto strip (smalto in gel) Alessandro

MANICURE CLASSIC

Modella le unghie | Tratta le cuticole | Trattamento mani con massaggio

PEDICURE CLASSIC

Pediluvio | Rimuove i punti di pressione | Modella le unghie | Delicato massaggio ai piedi

FANCY HANDS RITUAL

Manicure | Peeling mani | Impacco mani | Massaggio alle mani | Mani vellutate

FANCY FEET RITUAL

Pedicure | Peeling piedi | Impacco piedi | Massaggio piedi | Piedi morbidi e ben curati



Cosmesi naturale sostenibile certificata · dal 1986



TEAM DR JOSEPH è sinonimo di skincare orientata ai risultati, naturale e sostenibile dal 1986. I prodotti bio-certificati e premiati seguono un approccio olistico e incorporano combinazioni di principi attivi provenienti da diverse piante, raffinate mediante processi tecnologici avanzati per garantire i migliori risultati per la pelle.

I trattamenti viso e corpo olistici non solo includono tecniche di massaggio delle fasce muscolari, ma utilizzano anche strumenti speciali come tamponi floreali o coppette per trattamenti biodinamici. L' impegno per la qualità e l'efficacia è sempre legato a un approccio responsabile nei confronti della natura e delle sue risorse per questa impresa a conduzione familiare responsabile per il clima e plastic neutral.

SPA ETIQUETTE





Suggeriamo di prenotare il trattamento prima dell'arrivo o comunque in anticipo.



Per evitare addebiti, si prega di cancellare i trattamenti entro le 16.00 del giorno precedente.



Per non avere fretta e rilassarsi davvero, consigliamo di raggiungere la SPA 10 minuti prima del trattamento.



Preghiamo di indossare costumi da bagno nell'area piscina e di non indossare vestiti e/o costumi da bagno nella zona sauna



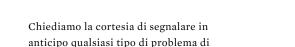
Chiediamo con cortesia di raggiungere la cabina trattamento in accappatoio.

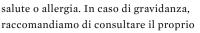


Raccomandiamo di avere il massimo rispetto degli altri ospiti che sono in cerca di pace e tranquillità e di rispettare il divieto di usare il cellulare.



I lettini non sono prenotabili.





medico prima di richiedere un trattamento.



Il tempo di durata del trattamento è il tempo totale che intercorre tra il momento in cui il terapista vi incontra alla reception della SPA e il momento in cui vi saluta. Prima del trattamento vi chiederemo quali siano le vostre esigenze, suggerendovi le scelte migliori.



Consigliamo di conservare gioielli e oggetti di valore nella cassaforte in camera.



Regalate buoni SPA ai vostri cari.