

The background is a solid tan color with a fine, repeating wavy pattern. A large, white, stylized letter 'A' is positioned on the right side of the page, extending from the top to the bottom. The letter has a modern, geometric feel with a slight curve at the top and a thick, rounded base.

ACQUAPURA SPA ESSENTIALS

ACQUAPURA SPA Via Carnica



Staccare e lasciarsi andare – trovare il relax e immergersi in un mondo lontano dallo stress quotidiano: questo è il Sentiero dell’Alta Via Carnica, conosciuto anche come „Sentiero della Pace“. Paesaggi naturali unici, distese infinite, un silenzio impressionante, accompagnati da prati profumati, fiori radiosi e una varietà di erbe, acque che riflettono un blu intenso e un mondo di rocce dal carattere distintivo: sempre sulla cresta tra due culture che si fondono continuamente.

Dopo 8 tappe, tornare dall’infinito e riscoprire se stessi, in armonia con il corpo, la mente e l’anima. Ogni direzione e tappa hanno il loro obiettivo, nella nostra Acquapura Via Carnica Spa: sia che si tratti di energia ritrovata, armonia rinnovata o di una mobilitazione dinamica.

Flow down, to fly high:

“Non è la montagna che conquistiamo, ma noi stessi.” Sir Edmund Hillary.

ACQUAPURA SPA



L'effetto olistico ed equilibrante dell'acqua sul corpo e sulla mente



Acquapura, come tale, rappresenta l'essenza del mondo della Spa nei Falkensteiner Hotel & Residences. Qui, l'attenzione è rivolta agli effetti curativi e ai molteplici benefici di questo elisir di vita.

L'acqua ha un effetto idratante, purificante, riequilibrante e tonificante. Da un lato, non c'è altro elemento così pienamente vissuto, considerando le diverse forme che assume. L'acqua è un accogliente invito a nuotare e lasciarsi trasportare, è il ghiaccio per le infusioni e successivo raffreddamento, è un'esperienza profondamente efficace nel bagno turco. Dall'altro lato, l'acqua è percepita come un'esperienza multisensoriale.

Udito, vista, tatto, gusto: il suono delle onde leggere, il galleggiare senza peso, un delicato abbraccio che avvolge il corpo e il piacere dell'acqua fresca, limpida e dissetante: l'acqua rivitalizza, rilassa e potenzia il benessere e la resilienza del corpo e della mente in modo olistico e naturale.



ENERGY

vitalità &
forza rinnovate



HARMONY

equilibrio &
stabilità



CLARITY

serenità della mente &
chiarezza nel corpo



RELEASE

rilascio &
distensione


Ispirato da una vita in equilibrio armonico, il concetto di “Flusso” descrive lo stato ideale di equilibrio interiore. Questo stato si raggiunge quando le quattro fasi di armonia, chiarezza, rilascio ed energia sono in una relazione bilanciata tra loro.

L'acqua ha il potere di condurci esattamente lì: il ritmo naturale delle onde si allinea con il nostro stato emotivo e ha la capacità di influenzarlo delicatamente. Ad esempio, onde calme e regolari hanno un effetto rilassante, mentre onde forti possiedono un'essenza energizzante e rivitalizzante.

In base allo stato emotivo che desiderate raggiungere o alla fase (delle onde) che necessitate raggiungere il vostro flusso personale, selezioniamo trattamenti personalizzati per lasciarvi raggiungere questo stato ideale.

Acquapura SPA è la vostra fonte di benessere. Un luogo in cui potete rilassarvi, scoprire il vostro equilibrio individuale e lasciare fluire i vostri pensieri. Quello che conta qui è riscoprire il vostro centro interiore.

VIA CARNICA SIGNATURES



1A TAPPA: FIORITURA DEL PRATO ALPINO

FULL BODY SCRUB WITH HAY EXTRACT

Esfoliazione completa del corpo
con noccioli di albicocca ed
estratti di fieno | Favorisce la
circolazione sanguigna | Pelle
luminosa e radioso

 HARMONY  ENERGY

2A TAPPA: ALPINISTI

DYNAMIC FEET & LEGS

Trattamento consapevole |
Cura | Revitalizzante |
Rilassante e alleviante

 HARMONY  CLARITY

3A TAPPA: POTERE DELLE ERBE

ENERGIZING HERBAL STAMP POWER TREATMENT

Attivazione e sviluppo della
muscolatura e del sistema schele-
trico | Tamponi alle erbe | Effetto
esfoliante | Miglioramento della
circolazione sanguigna | Vitalità

 ENERGY  CLARITY

VIA CARNICA SIGNATURES

4A TAPPA: SUSSURRI DI MONTAGNA

DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE

Attiva e rilassa la muscolatura |
Allevia le tensioni | Campane
tibetane



7A TAPPA: PIETRA MILIARE

RELAXING HEAD & NECK MASSAGE

Highlight multisensoriale |
Rilassamento profondo | Tratta-
mento stress away | Allevia
la tensione



5A TAPPA: ROCCE CARNICHE

DEEP RELAX STONE MASSAGE

Rilassamento profondo | Anti-
stress | Esperienza multisenso-
riale | Stimolazione dei 7 centri
energetici



8A TAPPA: RITORNARE

CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

Trattamento di bellezza ad azione
profonda con effetto immediato |
Principi attivi naturali | Pelle sana
e ben curata



6A TAPPA: PASSEGGIATORE DELL'ANIMA

MIND RELAXING AROMA MASSAGE

Rilassante | Calmante | Oli
aromatici biologici | Trattamento
multisensoriale | Equilibrio per
il tuo corpo e per la tua mente



ACTIVE SIGNATURES



PUSH YOUR LIMIT

Sessione privata di allenamento
60 min | Massaggio con Med Gun
20 min | Refresher


ENERGY

MOUNTAIN TRIO

Peeling detergente | Erbe
regionali | Impacco nutriente |
Massaggio parziale intensivo

 HARMONY  RELEASE

SPORT & VITALITY

BY TEAM DR JOSEPH

Impacco corpo | Attivante | Arni-
ca & Iperico | Migliora la circola-
zione | Mantiene l'elasticità della
muscolatura | Nuova energia per
le articolazioni stanche | Aumento
del tono muscolare | Un'esperien-
za rivitalizzante di calore intenso
per sportivi e persone attive

 HARMONY  ENERGY

ACTIVE SIGNATURES

REGENERATIVE BREAK

Terapia cranio sacrale | Allevia il dolore e i blocchi | Equilibra l'intero sistema nervoso | Attiva i poteri di autoguarigione | Supporta il sistema immunitario



BODY BOOSTER BY PINO

Aumenta la performance sportiva | Stretching & Mobilizzazione | Fascia | Nuovo vigore & energia



ATHLETIC FLEX

Attivante | Riflessologia plantare & massaggio sportivo su misura | Assistenza passiva | Stretching | Agopressione | Esercizi di movimento



TAPING TIME-OUT

Massaggio con pistola medica
20 min | Taping | Shot di magnesio



DYNAMIC STEPS BY TEAM DR JOSEPH

Massaggio piedi e gambe dinamico | Programma attivo per gambe | Relax & leggerezza | Effetto decongestiante & rilassante | Tonifica i muscoli



ALPINE LOMI EXPERIENCE

Massaggio Lomi Lomi | Profumo di pino mugo | Pietre calde | Rilassamento profondo | Armonizzazione | Ricarica la tua vitalità



MASSAGGI



TAILORMADE

Olio aromatico PINO a scelta |
Trattamento benessere su
misura | Adatto anche agli atleti
· *Massaggio completo*
· *Massaggio parziale*

 HARMONY  ENERGY

COMBI FLEX

2 parti del corpo a scelta | Piedi
e gambe | Schiena | Addome |
Collo e spalle

 HARMONY  ENERGY

FIRE PEAK

Candela aromaterapica a scelta |
Su misura per il benessere |
Piacevolmente nutriente

 HARMONY  RELEASE

MASSAGGI

FLOAT & FIT LYMPH-STIMULATING

Decongestionante | Drenante |
Promuove la circolazione |
Stimola il sistema immunitario



ACQUAPURA SIGNATURE FLOW

Massaggio fasciale | Controllo
della mobilità | Alleviamento
delle tensioni | Aumento della
flessibilità



FOOT REFLEXOLOGY

Allevia i dolori | Stimola le
capacità di autoguarigione



FEET & LEGS

Sollievo e relax per gambe e
piedi | Decongestionante |
Tonifica i muscoli



VISO



PRENOTABILE
IN AGGIUNTA
A TUTTI I
TRATTAMENTI
VISO

Su richiesta:

- Modellatura sopracciglia
- Colorazione ciglia
- Colorazione sopracciglia

HARMONISING TIME OUT

Principi attivi naturali |
Nutrimento individuale | Puro |
Delicato | Luminoso e chiaro



SUPREME EYE + FACE LIFT

Lift & Glow | Per un contorno
occhi fresco | Pulizia | Peeling |
Massaggio consapevole |
Gua-sha | Maschera | di cura |
Per la cura degli occhi e delle
labbra | Massimo effetto per una
pelle visibilmente tonica



DEEP ACTING BEAUTY TREATMENT

Esfoliante | Azione profonda
con coppette | Trattamento viso |
Effetto immediato | Rigenerante |
Nutrimento intensivo e sano



BEAUTY



MANICURE CLASSIC

Modella le unghie | Tratta le
cuticole | Trattamento mani
con massaggio

FANCY HANDS RITUAL

Manicure | Peeling mani |
Impacco mani | Massaggio
alle mani | Mani vellutate

PRENOTABILE
IN AGGIUNTA
A TUTTI I
TRATTAMENTI
MANI E PIEDI

- Smalto colorato Alessandro
- Smalto strip (smalto in gel)
Alessandro

PEDICURE CLASSIC

Pediluvio | Rimuove i punti di
pressione | Modella le unghie |
Delicato massaggio ai piedi

FANCY FEET RITUAL

Pedicure | Peeling piedi |
Impacco piedi | Massaggio piedi |
Piedi morbidi e ben curati

TEAM D^R JOSEPH



Cosmesi naturale sostenibile certificata · dal 1986



TEAM DR JOSEPH è sinonimo di skincare orientata ai risultati, naturale e sostenibile dal 1986. I prodotti bio-certificati e premiati seguono un approccio olistico e incorporano combinazioni di principi attivi provenienti da diverse piante, raffinate mediante processi tecnologici avanzati per garantire i migliori risultati per la pelle.

I trattamenti viso e corpo olistici non solo includono tecniche di massaggio delle fasce muscolari, ma utilizzano anche strumenti speciali come tamponi floreali o coppette per trattamenti biodinamici.

L'impegno per la qualità e l'efficacia è sempre legato a un approccio responsabile nei confronti della natura e delle sue risorse per questa impresa a conduzione familiare responsabile per il clima e plastic neutral.

SPA ETIQUETTE



Suggeriamo di prenotare il trattamento prima dell'arrivo o comunque in anticipo.



Per evitare addebiti, si prega di cancellare i trattamenti entro le 16.00 del giorno precedente.



Per non avere fretta e rilassarsi davvero, consigliamo di raggiungere la SPA 10 minuti prima del trattamento.



Preghiamo di indossare costumi da bagno nell'area piscina e di non indossare vestiti e/o costumi da bagno nella zona sauna.



Chiediamo con cortesia di raggiungere la cabina trattamento in accappatoio.



Raccomandiamo di avere il massimo rispetto degli altri ospiti che sono in cerca di pace e tranquillità e di rispettare il divieto di usare il cellulare.



I lettini non sono prenotabili.



Chiediamo la cortesia di segnalare in anticipo qualsiasi tipo di problema di salute o allergia. In caso di gravidanza, raccomandiamo di consultare il proprio medico prima di richiedere un trattamento.

Il tempo di durata del trattamento è il tempo totale che intercorre tra il momento in cui il terapeuta vi incontra alla reception della SPA e il momento in cui vi saluta. Prima del trattamento vi chiederemo quali siano le vostre esigenze, suggerendovi le scelte migliori.



Consigliamo di conservare gioielli e oggetti di valore nella cassaforte in camera.



Regalate buoni SPA ai vostri cari.

