

Luminaries in Bloom



WELLNESS

Un recorrido de bienestar holístico a lo largo del año, guiado por expertos invitados que, mes a mes, proponen nuevas formas de reconectar con el cuerpo y la mente a través de prácticas que invitan a parar, escuchar y restaurar desde dentro.



29 – 30 DE MARZO

SANCTUM

Movimiento Consciente

Una experiencia inmersiva de movimiento consciente diseñada para activar el cuerpo, expandir la mente y alcanzar un estado de euforia consciente. Incluye las sesiones de *El Arte de Soltar* y *Reconexión Personal*.



5 – 20 DE ABRIL

PABLO OLABE

El Agua como Terapia

Las terapias acuáticas de Pablo utilizan el poder curativo del agua para calmar la mente, devolver fluidez al cuerpo y realinear desde dentro, favoreciendo la armonía natural del organismo.



MAYO

ANTONIA PILBROW

La Danza de la Vida

Una combinación de yoga, respiración consciente y prácticas somáticas que relajan el sistema nervioso, suavizan tensiones internas y ayudan a restablecer el equilibrio del cuerpo.



21 – 22 DE JUNIO

SANCTUM

Festival de San Juan

Sanctum regresa con secuencias de movimiento consciente en plena naturaleza para dar la bienvenida al verano, invitando a conectar con uno mismo y moverse con energía colectiva e intención compartida. Incluye las sesiones de *Del Bloqueo a la Transformación* y *Somos Uno – Plenitud Compartida*.



JULIO, AGOSTO,
SEPTIEMBRE

COCO MARUNO

Restauración Energética

Inspiradas en la tradición Zen y el yoga Kundalini, las sesiones de Coco ayudan a disolver bloqueos, recuperar claridad y restaurar el equilibrio emocional.



OCTUBRE

VIKTORIJA GRIGE

Terapia Facial Kobido

Tratamientos faciales que combinan Kobido y técnicas miofasciales para liberar tensiones, redefinir el rostro y devolver a la piel su luminosidad natural.



15 – 16 DE
NOVIEMBRE

SANCTUM

Movimiento Consciente

Última sesión del año con los gurús del movimiento consciente, con prácticas que invitan al reconocimiento personal y a cultivar la autenticidad para cerrar el año en equilibrio. Incluye las sesiones de *Elegirte a Ti Mismo* y *Comunidad de Aceptación*.



1 – 10 DE DICIEMBRE

ALEXANDRA

DEMOLLING

Lectura del Diseño Humano

A través del Diseño Humano, Alexandra interpreta la huella energética de cada persona, ofreciendo claridad emocional, aceptación y herramientas para tomar decisiones más alineadas y conscientes.

For booking call (+34) 952 82 22 11 or email: wellness@marbellaclub.com