



**FALKENSTEINER**

RESORT CAPO BOI

*Premium Collection*

### **Acquapura Cocoon SPA**

Lassen Sie sich von der Kraft dieses besonderen Rückzugsortes berühren, der in die ursprüngliche Natur Sardinien eingebettet ist. Schenken Sie sich eine achtsame Zeit ganz auf sich selbst reduziert und konzentrieren Sie sich auf Ihre innere Mitte und Ausgeglichenheit.

Regenerieren Sie Ihren Körper und Ihre Seele nachhaltig und ganzheitlich von innen.

Lassen Sie sich von einzigartigen Signature Treatments, Ritualen und Retreats inspirieren, deren Wurzeln in regionalen Traditionen liegen.

Beauty is YOU!

*Welcome Home!*


1

## ACQUAPURA SPA

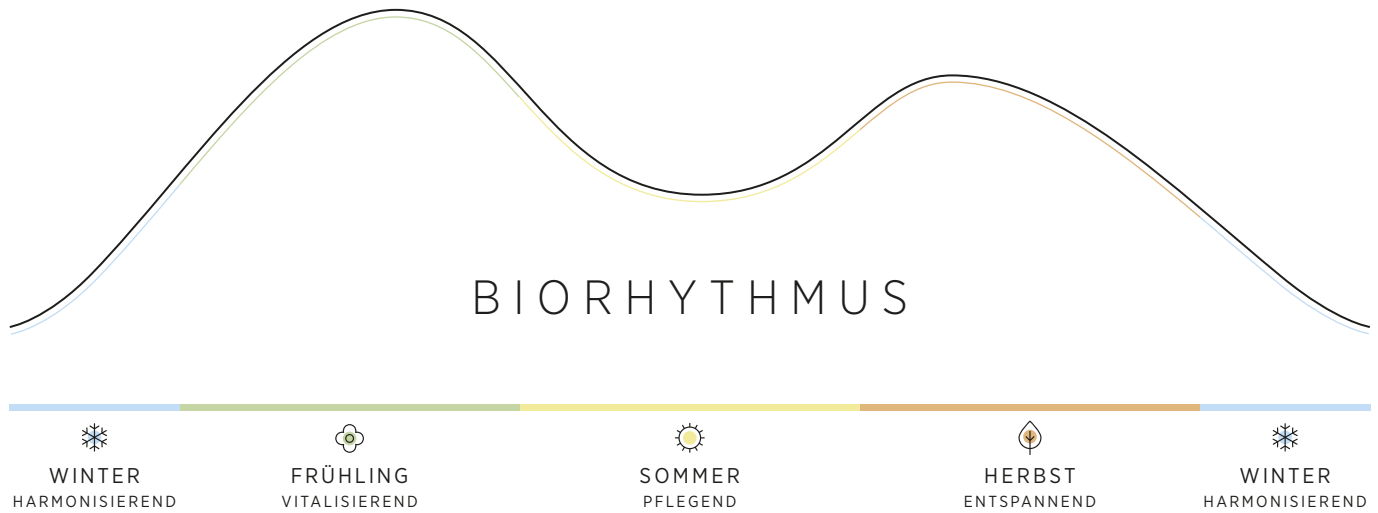
„Acqua pura“ bedeutet „reines Wasser“ und ist die Essenz der Spa-Welten in den Falkensteiner Hotels & Residences. Wasser belebt, entspannt und steigert das körperliche Wohlbefinden – nicht umsonst wird es als Lebenselixier angesehen. Spirituell betrachtet wird Wasser dem zweiten Energiezentrum zugeschrieben, wo Kreativität, Wünsche und Träume verankert sind. Ihm wohnt die Fähigkeit inne, sich auf etwas einlassen zu können und „mitzufließen“. Verbindet man sich bedingungslos mit dem Element Wasser, fördert dies die Fähigkeit, Unbekanntes besser anzunehmen und die Zukunft neu zu gestalten.

Inspiziert vom Leben im Einklang mit der Natur, fließt im Acquapura SPA alles harmonisch ineinander und schafft Raum für freie Gedanken und inneres Gleichgewicht. Ein pures, ganzheitliches Spa-Erlebnis, das positive Befindlichkeiten erschaffen soll – allen voran Entspannung, Genuss, Freude, Gesundheit und Vitalität. Der Acquapura SPA ist ein Ort, an dem man seine eigene Mitte wiederentdeckt und einfach mal nur im Moment sein kann.





ACQUAPURA WIRKPRINZIP



Überwältigt von der Komplexität des Alltags, haben viele Menschen teilweise verlernt, im Einklang mit der Natur und sich selbst zu leben. Das Acquapura Wirkprinzip ist daher auf persönliche Balance und den natürlichen Biorhythmus des Lebens ausgerichtet. Diese rhythmisch ausgeprägten Phasen reflektieren den Tagesverlauf und spiegeln die Jahreszeiten wider.

Alle Acquapura SPA Treatments & Rituals basieren ausschließlich auf Naturprodukten, wirken persönlichem Ungleichgewicht entgegen und werden auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt. Energetisierend und vitalisierend, pflegend und beruhigend, entspannend ausgleichend und harmonisierend oder klar und rein.



A close-up photograph of an olive branch with several green olives. The leaves are dark green and elongated, while the olives are a lighter green color. The background is a soft, out-of-focus light blue sky.

SIGNATURE TOUCH

PHYTOMER



PHARMOS  
NATUR

## MYCOCOON SIGNATURE

Ganzkörper-Feuchtigkeits-  
massage mit Balancing Oil,  
Body Lotion und frischer Aloe  
Vera | Füllt Feuchtigkeitsdepots  
auf | Stärkt das Bindegewebe |  
Intensive Moisturize Facial |  
Fußmassage mit warmem oder  
kühlem Aloe Vera Blatt |  
Beruhigende Wirkung | Für  
genährte und erfrischte Haut  
sowie verminderte Rötungen

BY PHARMOS NATUR

€140 90 MIN

## MEDITERRANEAN WAVES

Ritual im Freien | Massagetechniken  
im Einklang mit Meeres-  
rauschen | Revitalisierend |  
Entspannend und belebend |  
Meeresgefühl

BY PHYTOMER

€85 50 MIN

€125 80 MIN

## SHARDANA ESCAPE

Körperpeeling | Cocktail  
aus sardischen Wirkstoffen |  
Meersalz & Lavendel | Körper-  
massage mit warmen Lavendel-  
stempeln | Ultra-entspannend |  
Reduziert Verspannungen |  
Ausgleichend | Für Leichtigkeit  
und verbesserte Hautelastizität

€115 75 MIN

## SUN HARMONY FACE

Regeneration | Kühlt und  
beruhigt | Fördert den Selbst-  
heilungsprozess vor oder nach  
dem Aufenthalt in der Sonne |  
Für gerötete und gereizte Haut

BY PHARMOS NATUR

€95 60 MIN



MASSAGEN

A





## SIGNATURE FLOW FASZIENMASSAGE

Mobilitätscheck |  
Verspannungsbefreiung |  
Beweglichkeitssteigerung

€95 60 MIN



## AROMA SENSES MASSAGE

PINO-Aromakerze Ihrer Wahl |  
Maßgeschneidert auf Ihr Wohl-  
befinden | Angenehm pflegend

€89 50 MIN



## COMBI MASSAGE

2 Teilkörperbereiche nach  
Wahl: Fußreflexzonen | Bauch-  
massage | Rückenmassage

€85 50 MIN



## LYMPH- STIMULATING MASSAGE

Entstauung | Entlastung |  
Durchblutungsfördernd |  
Stimuliert das Immunsystem

€48 30 MIN

€95 60 MIN



## TAILORMADE MASSAGE

PINO-Aromaöl Ihrer  
Wahl | Maßgeschneidert  
auf Ihr Wohlbefinden | Auch  
für Sportler\_Innen geeignet

Ganzkörper Massage

€125 80 MIN

Teilkörper Massage

€85 50 MIN



VITALISIEREND



PFLEGEND



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND



GESICHT



PHARMOS  
NATUR



## EXCLUSIVE ROHINI REGENERATING TREATMENT

Individuelle Wirkkraft von  
adaptogenen Verjüngungs-  
pflanzen | Erlesene Wirkstoffe |  
Tiefe Regeneration | Behand-  
lungsritual für jede Haut

€ 147 90 MIN



## NATURE OF MEN TREATMENT

Perfekte Pflege für gestresste  
Männerhaut | Zellerneuerung  
und Regeneration | Belebend |  
Beruhigt Irritationen

€ 95 60 MIN

€ 128 80 MIN

Bei 80 minütiger Anwendung:  
zusätzliche Rückenmassage und  
Behandlung von Armen, Waden  
und Füßen



## DETOX FACE

Reinigung | Aktiviert den Lymphfluss | Stärkt das Bindegewebe jeder Haut – besonders bei gestresster Haut oder Couperose

€95 60 MIN



## LOVE YOUR AGE - POWER TREATMENT

Intensive Regeneration | Falten-glättung | Verjüngung reifer und regenerationsbedürftiger Haut

€128 80 MIN

ZUBUCHBAR  
ZU JEDER  
GESICHTS-  
ANWENDUNG

Auf Wunsch und gegen  
Aufpreis:

- Augenbrauen regulieren
- Wimpern färben
- Augenbrauen färben



## BIO LIFTING

Intensive Pflege | Versorgung mit Nährstoffen | Natürliche Straffung | Für trockene, müde & schlaffe Haut

€95 60 MIN



## INTENSIVE MOISTURE

Intensive Feuchtigkeit | Küh-lend & beruhigend | Frische & Lebendigkeit für jede Haut | Besonders für junge & feuchtigkeitsarme Haut

€95 60 MIN



VITALISIEREND



PFLEGEND



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND



GESICHT

PHYTOMER

## MARINE EXPRESS HOT/COLD

Express-Anwendung | Selbstwärmende/kühlende Reinigungsmaske | Meeresmineralien & vielschichtige Tonerden | Eliminiert Giftstoffe

€ 65 40 MIN

## YOUTH REVEALER

Signature-Gesichtsanwendung | Happy Aging-Pflege für Gesicht, Lippen & Dekolleté | Maske und Abschlusspflege | Straffe & strahlende Haut

€ 147 90 MIN



## EXTENDED YOUTH OF THE SEA

Faltenkorrektur & Straffung |  
„Sofort-Effekt“ durch Multi-  
Peeling | Marine Wirkstoffe

€ 95 60 MIN



## CITYLIFE MARINE DETOX

Gegen urbane Umweltbelas-  
tungen | Klärung, Entgiftung &  
Sauerstoffversorgung der Haut

€ 95 60 MIN



## HYDRA ORIGINAL

Aufpolsternde Feuchtigkeits-  
pflege | Biologische Algen |  
Sättigend & nährend für mehr  
Ausstrahlung

€ 95 60 MIN



## EYE PERFECTION

Straffende Pflege für strah-  
lende Augen & Augenblicke |  
Glättung von (Lach-)Fältchen

€ 65 40 MIN



## „MÄNNERSACHE“ NEUE HAUT FÜR MÄNNER

Individuelle High-Tech-  
Pflege mit marinen Aktiv-  
stoffen | Sauerstoffversorgend |  
Feuchtigkeitsspendend und  
gegen Hautalterung

€ 95 60 MIN

## ZUBUCHBAR ZU JEDER GESICHTS- ANWENDUNG

RELAX DOS  
Selbstwärmender  
Meeresschlamm |  
50% mehr Effekt

€ 20 10 MIN

PERFECT REGARD  
Augen Intensivpflege

€ 20 10 MIN



VITALISIEREND



PFLEGEND



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND



KÖRPER

PHYTOMER

## MISTRAL BODY WRAP

Ganzkörper-Gelpackung |  
Relax Body-Massage | Leicht  
kühlender Effekt | Gewebs-  
straffung | Eliminierung von  
Giftstoffen

€56 40 MIN

## SEA HOLISTIC

Warme Formmassage |  
Lavendeldüfte | Körperpeeling |  
Gesichtsanwendung | Ultra-  
entspannend | Reduziert die  
Spannung | Ausgleichend |  
Verbessert die Hautelastizität  
und verstärkt Ihr natürliches  
Leuchten

€165 110 MIN



## OCEAN INTENSIVE SLIMMING P5

Modellierende, konturenfor-  
mende Massage | Schlankheits-  
lotion zur Minderung von  
Rundungen | Schlankheits-  
packung mit Algenkonfitüre

€95 60 MIN



## MARINE SCULPT ZONE

Schlankheitsritual für  
Bauch-Beine-Po und hart-  
näckige Cellulite | Sanftes  
Meerespeeling | Wärmender  
Shaping-Wickel

€95 60 MIN



## OLIGO SPA „FEEL THE SEA“

Entspannendes Ganzkörper-  
peeling | Meersalzkristalle |  
Massage zur Hautreminerali-  
sierung & Feuchtigkeits-  
versorgung

€140 90 MIN

## SEA TREASURES

Remineralisierende  
Entspannungsanwendung |  
Meeresdüfte & Mineralsalze |  
Sanfte Lymphflussstimulation |  
Hydration

€95 60 MIN

## POWERSEA BACK DETOX

Warmer Meeresschlamm |  
Schultern | Nacken | Wirbel-  
säule | Entspannte Rücken- &  
Fußmassage

€85 50 MIN



VITALISIEREND



PFLEGEN



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND

A close-up photograph of several large, vibrant green leaves, likely from a tropical plant like a Philodendron. The leaves are covered in small, glistening water droplets, suggesting a humid or recently watered environment. The lighting is dramatic, highlighting the intricate vein structure of the leaves against a dark, shadowed background.

KÖRPER



PHARMOS  
NATUR





## DETOX BODY

Reinigung | Aktiviert den Lymphfluss | Stärkt das Bindegewebe zur allgemeinen Gewebereinigung, bei Stauungen und schweren Beinen, bei Cellulite

€95 60 MIN

€128 80 MIN



## RELAX & MOVE

Löst Verspannungen | Belebt Muskeln und Gelenke | Fördert die Durchblutung | Wohltuend nach sportlichen Aktivitäten sowie bei Muskel- und Gelenksbeschwerden

€95 60 MIN



## ANTI-STRESS BODY

Tiefenentspannung | Stress loslassen | Neue Kraft tanken | Unterstützt die Stressbewältigung und Entspannung

€95 60 MIN



ENTSPANNEND



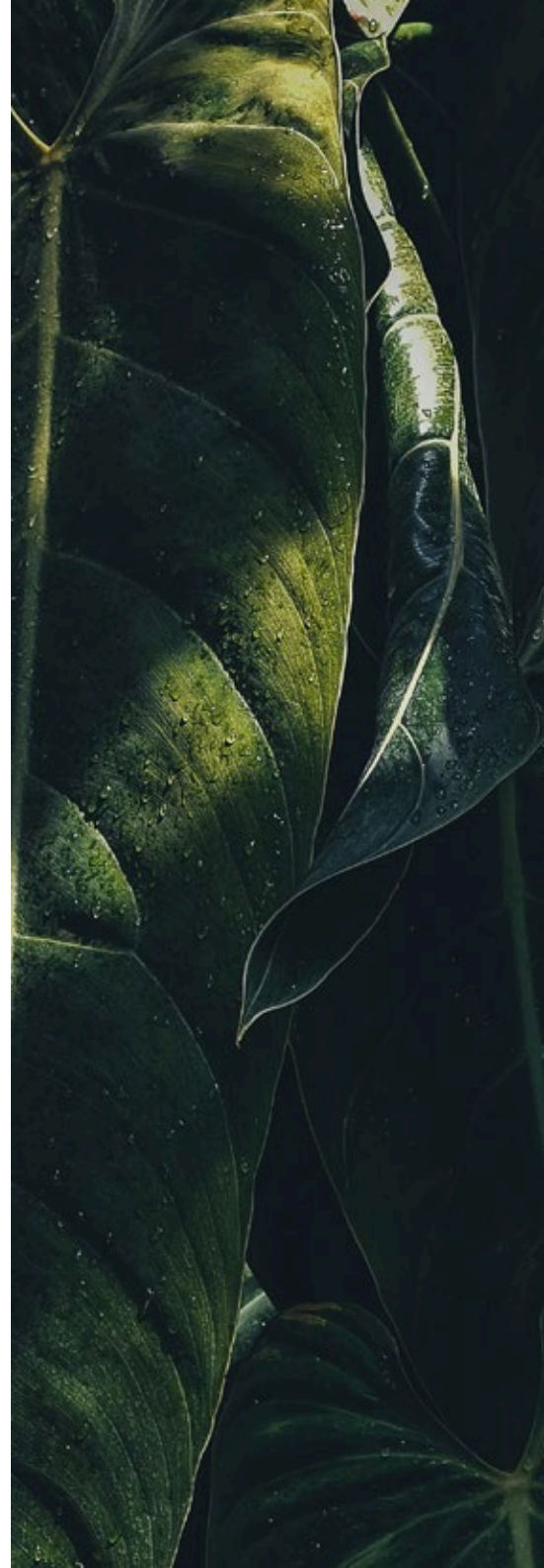
HARMONISIEREND



VITALISIEREND



PFLEGENDE





# PHYTOMER

## UMWELTFREUNDLICHE BIOTECHNOLOGIE AUS DEM MEER

Seit mehr als 40 Jahren arbeiten Forschungs- und Entwicklungsteams an kraftvollen marinen Inhaltsstoffen und haben dabei die Kosmetik von Morgen entwickelt. Die Vorzüge des Meeres werden mit einzigartiger Biotechnologie kombiniert. PHYTOMER entschlüsselt die Kraft natürlicher Wirkstoffe aus dem Meer und verwendet Mikro-Organismen, um moderne und innovative Inhaltsstoffe zu entwickeln. Diese neue Hightech-Biochemie wirkt effektiv und nützt das Potential der Natur, ohne ihr zu schaden.





# PHARMOS NATUR

## PHARMOS NATUR

Green Luxury Kosmetik für Gesundheit, Schönheit & Lebensfreude, inspiriert vom einzigartigen Potential von Mutter Natur. Pharmos Natur verwendet kostbare Heil- & Verjüngungspflanzen aus aller Welt und kombiniert die komplexen Wirkstoffe auf raffinierte Art und Weise. Alle Essenzen sind adaptogen, d.h. sie wissen selbst, wo und wie sie am besten wirken müssen.

Achtsam und ganzheitlich werden die SACRED PLANTS verarbeitet. Ihre reichhaltigen Wirkstoffe, ihre intensive Lichtenergie und ihre hohe Schwingung sind in den wertvollen Pflegeprodukten enthalten. Die Besonderheit: wirkstoffreiche Aloe Vera anstelle von Wasser, ohne Zusatz von Alkohol und ohne klassische Konservierungsstoffe.



BEAUTY

A



## MANICURE CLASSIC

Nägel formen | Nagelhaut  
behandeln | Handpflege  
mit Massage

€ 45 30 MIN



## PEDICURE CLASSIK

Fußbad | Druckstellen  
entfernen | Nägel formen |  
Sanfte Fußmassage

€ 69 50 MIN

ZUBUCHBAR  
ZU JEDER  
ANWENDUNG

Alessandro Farblack

€ 15

Alessandro Striplack  
(Gellack)

€ 25



## FANCY HANDS RITUAL

Maniküre | Hand-Peeling |  
Hand-Packung | Handmassage |  
Samtweiche Hände

€ 75 50 MIN



## FANCY FEET RITUAL

Pediküre | Fuß-Peeling | Fuß-  
Packung | Fußmassage | Zarte  
und gepflegte Füße

€ 95 75 MIN



VITALISIEREND



PFLEGEND



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND

# SPA ETIKETTE



Sichern Sie sich Ihre Wunsch-anwendung noch vor Anreise.



Nehmen Sie sich Zeit und erscheinen Sie 10 Minuten vor Ihrer Anwendung.



Kommen Sie im Bademantel bekleidet zur Anwendung.



Reservieren Sie keine Liegen.



Teilen Sie uns bitte vorab gesundheitliche Bedenken, Krankheiten oder allergische Reaktionen mit. Halten Sie bei Schwangerschaft Rücksprache mit Ihrem Arzt.



Bewahren Sie Schmuck und Wert-sachen am besten im Zimmersafe auf.



Stornieren Sie Anwendungen bis 16.00 Uhr am Vortag, um Gebühren zu vermeiden.



Tragen Sie Badekleidung im Poolbereich und verzichten Sie auf Kleidung im Saunabereich.



Nehmen Sie Rücksicht auf Ruhe suchende Gäste und respektieren Sie das Handyverbot.



Die Anwendungszeit versteht sich als Bruttozeit von Ihrer Abholung vom Spa Desk bis zur Verabschiedung durch Therapeut/Therapeutin. Vor der Anwendung fragen wir Sie nach Ihren Wünschen und beraten Sie gerne.



Verschenken Sie mit unseren SPA Gutscheinen Zeit an Ihre Liebsten.