ACQUAPURA SPA

HEAL. RESTORE. RELAX.

MONDAY, 7.10.	TUESDAY, 8.10.	WEDNESDAY, 9.10.	THURSDAY, 10.10.	FRIDAY, 11.10.	SATURDAY, 12.10.	SUNDAY, 13.10.
10:00 ACQUAFIT Active pool	10:00 ACQUAFIT Active pool	10:00 ACQUAFIT Active pool	10:00 ACQUAFIT Active pool	10:00 ACQUAFIT Active pool		
11:00 YOGA Gymnastics room	11:00 PILATES Gymnastics room	11:00 STRETCHING Gymnastics room	11:00 HEALTHY BACK Zdravá záda Gymnastics room	11:00 FASZIEN TRAINING Gymnastics room		

For all courses and activities, registration at the SPA reception is required at least 30 minutes before the start of the course.

Na kurzy je potřeba se předem přihlásit nejpozději 30 minut před jejich začátkem na Spa recepci.

SAUNA INFUSIONS in Finnish Sauna

16:00 BIRCH Bříza	16:00 SWEET WOODRUFF Vůně lesa	16:00 PEPPERMINT Peprná máta	16:00 ICE MINT Ledová máta	16:00 HERBAL MIXTURE Bylinky	16:00 EUCAMENTOL	16:00 BLOOD ORANGE Červený pomeranč
17:30 MOUNTAIN HERBS Horské bylinky Singing Bowls Ritual	17:30 SWEET WOODRUFF Vůně lesa Singing Bowls Ritual	17:30 PEPPERMINT Peprná máta Singing Bowls Ritual	17:30 ICE MINT Ledová máta Singing Bowls Ritual	17:30 LEMONGRASS Singing Bowls Ritual	17:30 BLUE ICE Modrý led Singing Bowls Ritual	17:30 BLOOD ORANGE Červený pomeranč Singing Bowls Ritual