

LIVE AQUA URBAN RESORT  
SAN MIGUEL DE ALLENDE

*feel*  
URBAN SPA  
BY LIVE AQUA

Natura Bissē  
Barcelona



## BIENVENIDO

En conjunto, *Feel Urban Spa by Live Aqua & Natura Bissé*, creamos experiencias sublimes para embellecer tu cuerpo y enriquecer tu mundo interior.

Este es tu lugar: un refugio para ser y estar libremente mientras tu cuerpo y mente re-descubren el equilibrio perfecto.

### ADMISIONES SPA

Toda reservación está sujeta a disponibilidad.

Se permite el acceso a mayores de 15 años.

Los servicios del spa no están incluidos en la renta de la habitación. Precios por persona, en pesos mexicanos.

Precios con impuestos y servicio incluidos.

Horario: lunes a domingo de 9:00 a.m. a 9:00 p.m.

*feel*  
URBAN SPA  
BY LIVE AQUA



## RECOMENDACIONES E INFORMACIÓN IMPORTANTE

Todos nuestros servicios incluyen un ritual de bienvenida, una hora de uso de las áreas húmedas antes del servicio y amenidades especiales.

Si usted desea disfrutar de nuestro circuito de hidroterapia le recomendamos registrarse una hora antes. Si desea pasar directamente a su servicio sin hacer uso de las áreas, solicitamos llegar 20 minutos antes para registrarse.

Todos nuestros huéspedes deben llenar un cuestionario médico previo a su servicio.

No es recomendable ingerir alimentos antes de su tratamiento.

No se permite el acceso si se encuentra bajo la influencia de alcohol o drogas.

Le recomendamos traer consigo su traje de baño y hacer uso de sandalias en el área de hidroterapia.

Si hay alguna condición de salud o embarazo, es importante hacérselo saber antes de reservar sus tratamientos.

Para una mayor relajación evite el uso de celular o mantenerlo en silencio por respeto a nuestros demás huéspedes.

En caso de cancelación, solicitamos se realice 24 horas antes para evitar el cargo del 50% del total del servicio. En caso de llegar tarde a su cita usted limita el tiempo de su tratamiento por lo cual no se garantiza que viva la experiencia completa.

Le recomendamos guardar sus pertenencias en el locker asignado con su contraseña. El spa no se hace responsable de objetos extraviados.



## EXPERIENCIAS

· *Restaura tu mente y*

### EXPERIENCIA MÄKANDÄHI

*Autor: Yaneli Ayala Moo.*

100 minutos  
\$4,450.00 MXN  
INDIVIDUAL

100 minutos  
\$8,900.00 MXN  
PAREJA

*Tratamiento exclusivo  
en Cabina Premium.*

Este ritual ancestral inspirado en la herencia cultural de San Miguel de Allende, y de sus antepasados, los Chichimecas-Otomíes, te llevará a una renovación absoluta y a una conexión inimaginable entre cuerpo, mente y espíritu, así como una fusión con los elementos de la naturaleza.

Siente la magia de este fascinante masaje a través del poder curativo de las manos de nuestras terapeutas y disfruta de las diversas técnicas que usan para llevarte a un estado de absoluta relajación. Finaliza esta experiencia memorable con un baño energético de hierbas curativas.

*Este servicio requiere una preparación especial, para disfrutar de esta experiencia solicitamos reservar con 3 días de anticipación o preguntar disponibilidad.*



## EXPERIENCIAS

· *Renace dentro de la madre Tierra* ·

### EXPERIENCIA TEMAZCAL 130 minutos

\$7,000.00 MXN  
INDIVIDUAL

\$3,900.00 MXN (p/p)  
2 PERSONAS

\$2,900.00 MXN (p/p)3-  
5 PERSONAS

\$2,600.00 MXN (p/p)6-  
10 PERSONAS

La palabra temazcal proviene del náhuatl “temazcalli”, y su traducción es “casa donde se suda”. El temazcal es un ritual de renacimiento guiado por un chamán el cual inicia la ceremonia con un baño sonoro que armonizará y equilibrará tu energía, una limpieza de copal y hierbas curativas, para continuar ingresando al vientre de la madre tierra en el baño de vapor donde se fusionan las hierbas medicinales y el calor de las piedras volcánicas.

Vive una experiencia única de introspección y renuévate en uno de los rituales más antiguos del mundo en donde se unen el poder de los 4 elementos para purificar y renovar cuerpo, mente y espíritu. Además, ofrece otros beneficios físicos como la eliminación de toxinas, purificación del sistema respiratorio, mejora el flujo sanguíneo y el sistema muscular, así como la reducción de estrés y ansiedad.

#### RECOMIENDACIONES:

- Utilizar ropa cómoda y traje de baño
- No consumir bebidas alcohólicas por lo menos 24hrs antes
- Desayunar ligeramente
- Estar hidratado.



## MASAJES

· *Restaura tu mente y transforma tu cuerpo* ·

### MASAJE FEEL

60 minutos

\$3,200.00 MXN

90 minutos

\$3,600.00 MXN

Restaura tu equilibrio interior con una fusión de técnicas holísticas, shiatsu, y lomi-lomi, aplicando una presión hecha a tu medida (*suave, media, firme*). Experimenta una sensación de bienestar y placer a través de la aromaterapia y despierta todos tus sentidos finalizando con un reconfortante masaje facial.

### MASAJE SUECO

60 minutos

\$2,800.00 MXN

90 minutos

\$3,300.00 MXN

Masaje clásico que incorpora una gentil manipulación de los músculos con el uso de aceites selectos. Sentirás bienestar en tu circulación y mayor flexibilidad, originando una súbita renovación. Es el tratamiento indicado para una relajación perceptible.



## MASAJES

· *Restaura tu mente y transforma tu cuerpo* ·

### MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES

90 minutos  
\$3,600.00 MXN

Un antiguo arte curativo de los nativos americanos basado en el uso de piedras de basalto calientes para dar masaje al cuerpo. Este ritual disuelve la tensión de los músculos con el calor moderado que penetra sutilmente en el cuerpo.

Una auténtica experiencia relajante.

*Importante: No se recomienda durante el embarazo o en personas que han estado expuestas al sol.*

### MASAJE TEJIDO PROFUNDO

60 minutos  
\$3,000.00 MXN

90 minutos  
\$3,500 MXN

Masaje terapéutico dirigido a las capas más profundas de los músculos para un relajamiento total. Es ideal para las personas que practican un deporte constante o para quienes buscan alivio después de una actividad intensa.

*feel*  
URBAN SPA  
BY LIVE AQUA®



## MASAJES

· *Restaura tu mente y transforma tu cuerpo* ·

### MASAJE SONORO CON CUENCOS TIBETANOS

90 minutos

\$3,500.00 MXN

La terapia de sonido combinada con las manos de nuestra terapeuta es un medio maravilloso para producir un efecto curativo y relajante, proporcionando una sensación de paz interior y elevando la frecuencia vibratoria.

En este masaje holístico la vibración de los cuencos tibetanos penetra profundamente en el cuerpo generando un masaje a nivel celular que estimula la circulación energética armonizando en todos los niveles: físico, mental, emocional y el espiritual.

*feel*  
URBAN SPA  
BY LIVE AQUA®



## MASAJES

· *Restaura tu mente y transforma tu cuerpo* ·

### MASAJE PRENATAL

60 minutos

\$2,900.00 MXN

90 minutos

\$3,600.00 MXN

Tratamiento especialmente diseñado para las futuras mamás. Se enfoca en las áreas propensas al estrés y tensión durante el embarazo. Ayuda a aliviar la pesadez de piernas, el dolor muscular en la zona lumbar, la tensión muscular en la zona cervical, zona de hombros y mejora la circulación. Esta experiencia crea una conexión única con el bebé y ayuda a encontrar un balance emocional y mental en esta etapa tan importante.

*IMPORTANTE: Este servicio se recomienda a partir de la semana 24 de embarazo y antes de la semana 35.*

*Recuerda consultar con tu médico antes de tomar el servicio.*



## FACIALES

· *Escapa a un santuario personal,  
un espacio donde todo lo demás desaparece* ·

### THE CITRUS ESSENCE

70 minutos  
\$3,000.00 MXN

Poderoso tratamiento antioxidante que ayuda a restaurar el daño causado por el sol y revierte los signos de envejecimiento prematuro. La vitamina C, presente en este tratamiento, estimula la producción de colágeno, renueva la firmeza de la piel, neutraliza los radicales libres y aclara la hiper pigmentación.

### DIAMOND COCOON

70 minutos  
\$3,500.00 MXN

Despierta todo el potencial de tu piel con este tratamiento probiótico. Un renovador y revitalizante ritual diseñado para contrarrestar los efectos de la polución moderna, y el estrés, como la tez apagada, las líneas de expresión, las arrugas o las manchas cutáneas. Un respiro desintoxicante que, gracias a sus poderosos ingredientes y envolventes técnicas de masaje, resulta en una piel radiante de belleza natural.



## FACIALES

· *Escapa a un santuario personal,  
un espacio donde todo lo demás desaparece* ·

### OXYGEN

70 minutos  
\$3,000.00 MXN

Este tratamiento exfoliante y vigorizante aporta energía a las células cutáneas para activar su funcionamiento y revelar una piel perfectamente hidratada. El poder revitalizante del oxígeno puro descongiona e ilumina las pieles apagadas y estresadas, recuperando un resplandor saludable y natural.

### 3D COLLAGEN SHOCK

90 minutos  
\$3,900.00 MXN

Tratamiento remodelante y reafirmante que combina tres tipos de colágeno, de alto, medio y bajo peso molecular. Redibuja el óvalo facial, mejora la densidad de la piel y mejora la hidratación. Además, ofrece un increíble efecto lifting y redensificante, esculpe los contornos del rostro y revela una piel más tersa y radiante.



## TRATAMIENTOS CORPORALES

- *Luce tu belleza interior* ·
- *Consíéntete con nuestras alternativas* ·

### CITRUS BODY PERFECTION TREATMENT

90 minutos  
\$3,900.00 MXN

Inunda tu cuerpo de energía cítrica con este tratamiento a base de emulsiones con una elevada concentración de vitamina C que protege de la sequedad y el envejecimiento prematuro.

La piel de todo tu cuerpo se revelará mucho más hidratada, tersa, vitalizada y luminosa. Este tratamiento incluye una exfoliación, mascarilla e hidratación corporal y finaliza con un masaje relajante.

### WELL LIVING

90 minutos  
\$3,900.00 MXN

¡Tú eliges!

Nuestros profesionales crearán tu ritual diamond well living experience a la medida solo para ti. Este tratamiento incluye exfoliación corporal, mascarilla corporal y masaje a tu medida.



## TRATAMIENTOS ADICIONALES

· *Luce tu belleza interior* ·

### EXFOLIACIÓN CORPORAL

\$700.00 MXN

De la línea de lujo de Natura Bissé, exfoliación hidratante a elegir entre exfoliación personalizada well living o vitaminaC.

### BAR DE OXÍGENO

\$450.00 MXN

Ayuda a reducir el estrés y a oxigenar el cuerpo proporcionando sensación de relajación y bienestar. Puede elegir nuestro aroma de lavanda o cítricos.

### APLICACIÓN DE MASCARILLA

\$500.00 MXN

De la línea de lujo Natura Bissé, aplicación de mascarilla a elegir dependiendo de las necesidades de tu piel; vitamina soufflé, oxygen, essential shock y stabilizing mask.

## SUITE PREMIUM

· *Luce tu belleza interior* ·

Disfruta de la experiencia en pareja en la comodidad de nuestra suite de lujo privada. Nuestra cabina cuenta con su propio circuito de hidroterapia (*vapor, sauna, ducha y alberca*).

### **INCLUYE:**

Amenidad Premium para dos personas  
60 min de estancia en la suite antes o al finalizar su servicio.

\$3,300.00 MXN

*Sujeto a disponibilidad.*



## WELLNESS CLASSES

· *Restaura tu mente y transforma tu cuerpo* ·

*RESERVA CON 24 HRS DE ANTICIPACIÓN*

### HATHA YOGA

60 min | 2 personas  
\$2,200.00 MXN  
+ px extra: \$300.00

Integra posturas físicas (asanas), ejercicios respiratorios (pranayamas), de concentración y meditación. Mejora la salud física mientras nos lleva a desarrollar la consciencia. Ideal para todos los niveles.

### VINYASA YOGA

60 min | 2 personas  
\$2,200.00 MXN  
+ px extra: \$300.00

Es un estilo de práctica fluido en el cual se sincroniza la respiración con el movimiento y las posturas van entrelazándose. Aumenta los niveles de energía, libera tensión y promueve la relajación.



## WELLNESS CLASSES

· *Restaura tu mente y transforma tu cuerpo* ·

*RESERVA CON 24 HRS DE ANTICIPACIÓN*

### ASHTANGA YOGA

60 min | 2 personas  
\$2,200.00 MXN  
+ px extra: \$300.00

Una de las formas de práctica de Yoga más exigentes físicamente, recomendada para aquellos que prefieren ritmo rápido y un estilo más riguroso de práctica yoguica. El orden de las posturas es completamente predefinida.

### YOGA & MÚSICA EN VIVO

60 min | 2 personas  
\$2,950.00 MXN  
+ px extra: \$450.00

Una de las experiencias más bellas es la práctica de Yoga con la música en vivo. La mente se enfoca en la música y la práctica fluye más fácilmente. El poder sanador de la música ha sido ya comprobado científicamente.



## WELLNESS CLASSES

· *Restaura tu mente y transforma tu cuerpo* ·

*RESERVA CON 24 HRS DE ANTICIPACIÓN*

### MEDITACIÓN *feel*

60 min | 2 personas

\$2,200.00 MXN

+ px extra: \$300.00

Diferentes técnicas para alcanzar la relajación, reducción de estrés, fatiga y depresión, aumento de concentración, energía y tranquilidad.

Tenemos experiencia con técnicas sencillas para principiantes.

## HORARIO

Las instalaciones, tratamientos y rituales están disponibles diariamente de 9:00 a.m. a 9:00 p.m.

## CONTACTO

Para solicitar una cita, favor de llamar al 41 5150 2300, extensión 30040.

LIVE  
AQUA®  
URBAN RESORT  
San Miguel de Allende

Natura Bissē  
Barcelona

