



*Inspiration*

SPA & GALLERY

Redescubre tu cuerpo







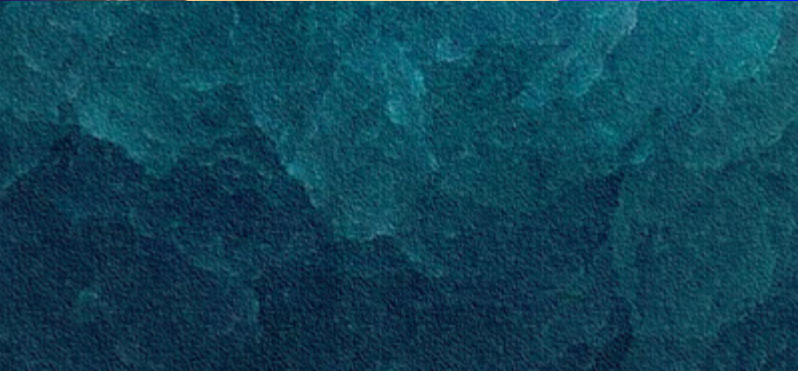
## Inspiration Spa & Gallery



Spa Inspirado en la riqueza de las grandes historias que nos transmiten cada una de las obras de genios artísticos alrededor del mundo como Van Gogh, Picasso, Carlos Mérida, Miró, Klimt, Matisse, entre otros.

Desconéctate de la cotidianidad con nuestros lujosos servicios, un exquisito circuito de hidroterapia, espléndidas salas de tratamientos tematizadas con obras sobresalientes, suite spa, sala de belleza, Kids Studio y Lounge de novias.

El gusto de dar bienestar con experiencias que nos permiten renovar tu día. Disfruta el arte de vivir una nueva historia con nosotros. Chenzira.



# MENÚ



TRATAMIENTOS SENSORIALES DE FIRMA

---

TRATAMIENTOS FACIALES SENSORIALES

---

TRATAMIENTOS CORPORALES SENSORIALES

---

MASAJES CORPORALES SENSORIALES

---

EXPERIENCIAS ESPECIALES

---

CÍRCULO DE HIDROTERAPIA

---

SPA PARA LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES

---

SALA DE BELLEZA

---

GUIA SPA









# Tratamientos Sensoriales de Firma

## EXPERIENCIA INSPIRACIÓN

120 min. | Masaje + Facial

---

Lujosa experiencia de masaje y facial creado para liberar zonas de tensión por medio de un armonioso masaje de cuerpo completo, condimentado con varas de bambú, permitiendo equilibrar cuerpo y mente. Activaremos la piel del rostro con un facial revitalizante y renovador diseñado para revertir los efectos de la polución moderna y el estrés cotidiano. Dejando su piel luminosa y de apariencia saludable.

## EXPERIENCIA ROYAL CITRUS

120 min. | Masaje + Facial

---

Experiencia reparadora con Vitamina "C". Tratamiento para el cuerpo y el rostro, que estimula la producción de colágeno, mejora la firmeza de la piel, ilumina, hidrata y reaviva con su estimulante aromaterapia. Sesión con aplicación de activos concentrados, por medio de una exfoliación que acelera la regeneración celular, una mascarilla con textura de soufflé y un masaje con aceite esencial de cítricos. Luzca una piel luminosa y firme.

## EXPERIENCIA QUIROGOLF SPORT

120 min. | Masaje + Facial

---

Masaje integral con técnicas aplicadas con pelotas de golf, puntos de presión, aromaterapia y estiramientos que nos ayudaran a mejorar tu flexibilidad disminuyendo dolores articulares. En el rostro aplicaremos un facial concentrado de oxígeno para dar vitalidad, descongestionar e iluminar la tez apagada. Tratamiento perfecto para viajeros frecuentes.

## EXPERIENCIA PARA VITALIDAD

120 min. | Masaje + Facial

---

Terapia equilibrante de piedras calientes aplicadas con técnicas de masaje enfocadas en liberar estrés y tensión, seguido de un completo tratamiento facial de 4 capas que fusiona los beneficios de los minerales con los activos principales de las algas europeas. Tonifica, rejuvenece, regenera y reafirma la piel instantáneamente. Una experiencia suprema.

## EXPERIENCIA B-CALM

120 min. | Tratamiento Corporal + Facial

---

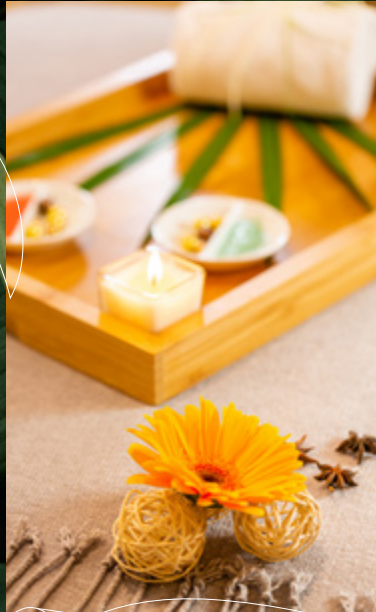
Reparadora experiencia para pieles que han sido expuestas al sol. Envoltura corporal con mascarilla rica en activos herbales que ayudan a equilibrar la tolerancia a factores externos como el exceso de sol; seguido de un facial hidratante que dará confort y reparación inmediata. Sensación de calma, frescura y suavidad.

## EXPERIENCIA PARA HOMBRE

120 min. | Exfoliación + Masaje + Facial

---

Exfoliación corporal hecha con productos a base de extractos de bambú, seguida de un exquisito masaje con técnicas de relajación y descongestión. Finalizaremos con un tratamiento facial a base de vitamina "C" y carbón activado que devuelve a las pieles masculinas equilibrio e hidratación.











# Tratamientos Faciales Sensoriales

## RADIANTE

80 min.

---

Facial especializado en regenerar las funciones celulares fortaleciendo las defensas de la piel, dando un triple blindaje anticontaminación atmosférica, solar y doméstica. Una piel oxigenada y radiante.

Servicio complementario sugerido.  
Reflexología | 15 minutos en pies. (Con cargo adicional)

## LUMINOSIDAD

80 min.

---

Para una luminosidad radiante en cualquier tipo de piel, regulando y disminuyendo la pigmentación. Ideal para pieles maduras.

Servicio complementario sugerido.  
Masaje con piedras calientes en pies | 15 minutos. (Con cargo adicional)

## ANTIEDAD

80 min.

---

Potentes ingredientes se combinan en esta experiencia de confort y belleza. Facial enfocado en trabajar líneas de expresión y zonas de apariencia cansada, dando vitalidad, frescura y un efecto lifting inmediato. ¡Radiante!

Servicio complementario sugerido.  
Masaje craneal | 15 minutos. (Con cargo adicional)

## TRATAMIENTO PARA OJOS

25 min.

---

Tratamiento para nutrir el contorno de ojos y disminuir las líneas de expresión. Diseñado para que el área de los ojos luzca suave y revitalizada.



## LIMPIEZA PROFUNDA

80 min.

---

Facial con productos enzimáticos que ayudan a expulsar las impurezas acumuladas en la piel. Esta sesión incluye extracciones. La preparación perfecta para recibir un servicio subsecuente.

Servicio complementario sugerido.

Masaje con piedras calientes en pies | 15 minutos. (Con cargo adicional)

## PIEL SENSIBLE

50 min.

---

Servicio con productos especializados en tratar pieles reactivas o con tendencia rosácea. Cuidaremos de su rostro con este facial equilibrante y matizante.

Servicio complementario sugerido.

Masaje en craneal | 15 minutos. (Con cargo adicional)





## HIDRATANTE

50 min.

---

Luce una piel matizada y equilibrada. Rutina de limpieza con aplicación de producto con altos concentrados de antioxidantes que ayudan a combatir la deshidratación ocasionada por cambios radicales de clima. Adiós a la piel cansada.

Tratamiento para ojos | 15 minutos. (Con cargo adicional)

## REPARADOR PARA CABALLEROS

50 min.

---

Tratamiento de rostro que combina los beneficios de la vitamina C, la sabia de abedul y el carbón activado para actuar ante los radicales libres, aportando mayor hidratación en la zona de rasurado. Facial recomendado para aminorar el cansancio del estrés cotidiano.

Servicio complementario sugerido. Masaje con piedras calientes en pies | 15 minutos. (Con cargo adicional)

\*\*Los faciales de 80 minutos si incluyen extracción.







# Experiencias Corporales Sensoriales

## NATURALEZA A FLOR DE PIEL

50 min.

---

Los ancestrales beneficios de la herbolaria mexicana aplicados en la piel con exfoliantes y mascarillas que nos ayudan a eliminar toxinas, dar suavidad, elasticidad e hidratación. Selecciona tu mezcla preferida. \* Lavanda con Romero \*Aloe con Chaya y Yuca \*Aloe con Nopal y Amaranto \*Cacao. La riqueza de la naturaleza en tu piel.

## NUTRICIÓN CON MINERALES

50 min.

---

El beneficio de las algas en la piel. Tratamiento rico en espirulina y antioxidantes que ayuda a acelerar el proceso de eliminación de toxinas dando nutrientes para contrarrestar el envejecimiento cutáneo. Exfoliación, aplicación de mascarilla y sellado con crema hidratante.

## EXFOLIACIÓN CORPORAL

40 min.

---

Rutina activante para renovar tu piel por medio de exfoliantes hechos con extractos naturales y de aromas exquisitos. Nuestras sinergias para elegir son \*Lavanda con romero \*Aloe con Chaya y Yuca \*Cacao y \* Aloe con Nopal y Amaranto.







# Masajes Corporales Sensoriales

## MASAJE LIENZO BLANCO | MI ARTISTA FAVORITO

80 min.

---

Una selección de técnicas de masaje de orígenes diversos expresados en una sesión renovadora; disfruta de técnicas como Lomi-Lomi, estiramientos, presiones de Shiatsu, acupresión en cráneo, reflexología entre otras.

Servicio complementario sugerido.  
Aplicación de gel descontracturante. (Cargo adicional)

## MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES

80 min.

---

Equilibrante experiencia con piedras calientes aplicadas con técnicas de masaje descongestivas. Masaje sugerido para mimar el cuerpo y balancear la energía.

Servicio complementario sugerido.  
Masaje facial con gemas. (Cargo adicional)

## MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO

50 min. | 80 min.

---

Terapia recomendada para quienes gustan de un trabajo muscular con mayor presión y firmeza. Reducción de tensión crónica derivada de las actividades del ejercicio.

Servicio complementario sugerido.  
Aplicación de gel descontracturante. (Cargo adicional)

## MASAJE RELAJANTE

50 min. | 80 min.

---

Armónica experiencia que combina la firmeza de un masaje relajante con aceites puros esenciales guiando al cuerpo a un estado de mayor calma y serenidad. Enfocado en atender la tensión muscular, mejorar la circulación y aumentar la relajación del sistema nervioso.

Servicio complementario sugerido.  
Reflexología | 15 minutos. (Con cargo adicional)

## PRENATAL

50 min.

---

Trabajaremos zonas de mayor tensión como espalda baja, piernas, pies, cuello y hombros en camilla habilitada con almohadillas especiales para dar comodidad y confort a mama. Masaje disponible a partir de las 12 semanas cumplidas.

## MASAJE DE PIERNAS CANSADAS

50 min.

---

Masaje enfocado en atender el cansancio y fatiga en pies y piernas, dando frescura y vitalidad por medio de técnicas drenantes acompañadas de una envoltura restauradora. Adiós cansancio.

Servicio complementario sugerido.  
Masaje craneal | 15 minutos. (Con cargo adicional)





## UN NUEVO DÍA

¡Inicia una nueva Historia, Chenzira!

---

Disponible solo de 9 a 11 am.

50 min.

Inicia tu día equilibrado, relajado y consentido con este masaje de cuerpo completo. Trabajaremos contracturas por medio de manipulaciones armónicas y drenantes. Para dar energía, disfruta de una bebida energizante. La mejor manera de comenzar el día.

Servicio complementario sugerido.

Masaje facial con gemas | 15 minutos. (Con cargo adicional)





# EXPERIENCIAS ESPECIALES

## **“SI ACEPTO” EXPERIENCIA PARA LA NOVIA**

180 min.

---

El gran día ha llegado. Inspiration Spa te tiene preparado un verdadero ritual para lucir una piel como seda, lista para celebrar tu gran boda! Experiencia que inicia con una exfoliación y envoltura corporal de miel y almendras, seguido de un masaje personalizado. Finalizando con un facial hidratante que dejará su piel lista para que su maquillaje luzca espectacular y radiante.

## **DE ROMANCE, TÚ Y YO.**

150 min.

---

Disfruta esta magnífica experiencia Inspiration Spa de luna de miel en la intimidad de nuestra Suite de lujo, iniciando con un facial reparador con vitaminas, antioxidantes y minerales. Seguido de un armónico masaje con aromaterapia y un baño de hidroterapia con aceites esenciales. Vino espumoso y frutas con chocolate como amenidad para complementar este romántico momento con la persona que amas.

## **TIEMPO PARA EL NOVIO**

120 min.

---

Momento para relajarse y prepararse para tan esperado momento. Para energizar el cuerpo con una exfoliación de miel, avena y aceite esencial de menta, para regenerar las células. Seguido de un masaje descontracturante con presión firme, finalizando con la aplicación de suero y mascarilla humectante en rostro. Una piel fresca y renovada.





## Círculo de Hidroterapia

60 min.

---

Disfruta de las bondades curativas del agua a través de un recorrido de estaciones: sauna, vapor, tinas de agua caliente y fría que ayudaran a tu cuerpo a liberar las tensiones.











# Spa Para Los Niños y Adolescentes

Experiencias diseñadas para los consentidos de la casa.  
Servicios creados para ofrecer a los niños un recuerdo memorable de su primer servicio spa.  
Para su cuidado los servicios para los pequeños no incluyen acceso a circuito de hidroterapia, estas zonas son para mayores de 18 años.

## **MASAJE PARA NIÑOS** (Niños de 5 a 10 años).

40 min. | Masaje

---

Masaje relajante de cuerpo completo con crema de masaje de aromas divertidos a elegir entre: \* Chocolate \* Blueberries \* Brillo de princesas. Manos expertas atenderán a los pequeños durante esta experiencia. La presencia de un mayor durante el servicio es requerida.

## **FUSION TEENS** (Visitantes de 11 a 17 años).

50 min. | Masaje

---

Una gama de tratamientos faciales del sabor de su preferencia, masaje en manos, brazos y piernas. Durante su visita, recibirán un smoothie del mismo ingrediente seleccionado en su facial. \* Frutos Rojos \*Chocolate \* Vainilla. La presencia de un mayor durante el servicio es requerida.

## **MASAJE EXPLOSIÓN DE CÍTRICOS** (Visitantes de 11 a 17 años).

50 min. | Masaje

---

Disfruta de un activante masaje rico en vitamina C para nutrir la piel. Sesión de cuerpo completo con presión suave y un explosivo aroma a cítricos.



Sala de  
Belleza

## EXPERIENCIA SENSORIAL DE MANOS Y PIES

### MANICURA Y PEDICURA INSPIRACIÓN DE LUJO

100 min.

---

Nuestro manicura y pedicura spa de lujo, incluye la elección a la carta de nuestra barra de aromáticos exfoliantes de su preferencia, así como de la mascarilla para hidratar y consentir la piel de sus manos o pies.

Servicio complementario sugerido:  
Tratamiento de parafina para manos o pies.

15 min. (Cargo adicional)

### MANICURA SPA

50 min.

---

### PEDICURA SPA

50 min.

---

Contamos con el servicio de esmaltado de uñas, de su preferencia, tradicional o color gel.







## ESTILISMO Y MAQUILLAJE

---

Peinado cabello largo  
Peinado cabello mediano  
Peinado cabello corto  
Champú y secado de cabello  
Secado de cabello  
Colocar extensiones  
Una trenza francesa  
Corte para dama  
Maquillaje  
Colocar pestañas postizas  
Corte para caballero

\*\*Los peinados no incluyen champú,  
ni secado de cabello

## DEPILACIONES

---

Pierna completa  
Media pierna  
Línea de bikini (no brasileño)  
Brazo  
Axila  
Ceja (no incluye relleno)  
Bigote

## ESTÉTICA PARA NIÑOS

---

Dulce manicura  
Pedicura brillante  
Peinado para niña  
Maquillaje fantasía  
Trenza individual  
Corte para niña o niño



## SERVICIOS ADICIONALES

Mejore sus experiencias, con las  
delicias de nuestros servicios  
complementarios.

A su elección, 15 minutos cada uno.

---

Reflexología  
Masaje con piedras en pies  
Masaje craneal  
Masaje facial con gemas  
Aplicación de gel descontracturante  
Parafina para manos o pies





GUÍA SPA



## RESERVACIONES

---

Extensión 3414

Correo: [inspirationspa@sensiraresorts.com](mailto:inspirationspa@sensiraresorts.com)

## HORARIO Y UBICACIÓN

---

Nuestro horario es de 9:00 am. a 5:00 pm.

Inspiration Spa & Gallery está ubicado en la planta baja del edificio principal.

## INSTALACIONES Y ACCESO

---

Le recomendamos programar check-in en la Recepción Spa 15 minutos antes de su cita. Para registrarse, que le asignen un casillero, portar a su bata y disfrutar durante unos minutos de nuestras instalaciones y comodidades antes de iniciar su tratamiento de spa.

Si ha reservado la experiencia de Hidroterapia, llegue una hora antes de su tratamiento para disfrutar de nuestras lujosas instalaciones con jacuzzis calientes, fosa de inmersión, sauna y baño de vapor.

Nuestra zona de hidroterapia es mixta; por lo tanto, debes usar traje de baño para disfrutar de la experiencia.

El acceso a las instalaciones Spa sin costo adicional son únicamente durante el día del servicio reservado. La Hidroterapia no está incluida en los servicios de la sala de belleza.

Al llegar tarde se le reducirá el tiempo de su servicio. Como una cortesía al siguiente invitado, su tratamiento finalizará en el momento previsto inicialmente.

Le recomendamos dejar en su habitación objetos de valor.

## POLÍTICA DE MENORES DE EDAD

---

Nuestros servicios de tratamientos para menores de edad requieren la presencia de un adulto dentro de la cabina, ya sea ambos recibiendo servicio o como observadores.

Por cuidado y bienestar de los menores, el circuito de hidroterapia es solo para mayores de 18 años.

## NOTIFICACIÓN DE ESTADO DE SALUD

---

Nuestros servicios están enfocados a la relajación.

Es vital para nosotros se nos notifique en el cuestionario médico que se le entrega al inicio de cada servicio, cualquier cuestión médica, alergias o heridas que debamos considerar durante el tratamiento.

Considera que el alivio de la tensión o estrés muscular puede requerir más de una sesión de masaje.

Durante los masajes trabajamos a nivel muscular, debido a la estimulación, al día siguiente puede sentir incomodidad en las zonas trabajadas. Por ello le recomendamos considerar esto al momento de solicitar mayor presión al terapeuta.

## CONDICIONES

---

Las cancelaciones deben hacerse con seis horas de antelación. No presentarse a la cita, conlleva el cargo por el 100% del servicio.

## CERTIFICADOS DE REGALO

---

Los certificados de regalo en Inspiration Spa & Gallery son una perfecta opción para cualquier ocasión. Disponibles para un gran presente.







52 (998) 868 5460

Para reservaciones marque a la ext. 3414

[inspirationspa@sensiraresorts.com](mailto:inspirationspa@sensiraresorts.com)

[sensiraresorts.com](http://sensiraresorts.com)