



# ACQUAPURA SPA ESSENTIALS



ACQUAPURA SPA

## **L'effetto olistico ed equilibrante dell'acqua sul corpo e sulla mente**

---

Acquapura, come tale, rappresenta l'essenza del mondo della Spa nei Falkensteiner Hotel & Residences. Qui, l'attenzione è rivolta agli effetti curativi e ai molteplici benefici di questo elisir di vita.

L'acqua ha un effetto idratante, purificante, riequilibrante e tonificante. Da un lato, non c'è altro elemento così pienamente vissuto, considerando le diverse forme che assume. L'acqua è un accogliente invito a nuotare e lasciarsi trasportare, è il ghiaccio per le infusioni e successivo raffreddamento, è un'esperienza profondamente efficace nel bagno turco. Dall'altro lato, l'acqua è percepita come un'esperienza multisensoriale.

Udito, vista, tatto, gusto: il suono delle onde leggere, il galleggiare senza peso, un delicato abbraccio che avvolge il corpo e il piacere dell'acqua fresca, limpida e dissetante: l'acqua rivitalizza, rilassa e potenzia il benessere e la resilienza del corpo e della mente in modo olistico e naturale.



## ENERGY

vitalità &  
forza rinnovate



## HARMONY

equilibrio &  
stabilità



## CLARITY

serenità della mente &  
chiarezza nel corpo



## RELEASE

rilascio &  
distensione

Ispirato da una vita in equilibrio armonico, il concetto di “Flusso” descrive lo stato ideale di equilibrio interiore. Questo stato si raggiunge quando le quattro fasi di armonia, chiarezza, rilascio ed energia sono in una relazione bilanciata tra loro.

L’acqua ha il potere di condurci esattamente lì: il ritmo naturale delle onde si allinea con il nostro stato emotivo e ha la capacità di influenzarlo delicatamente. Ad esempio, onde calme e regolari hanno un effetto rilassante, mentre onde forti possiedono un’essenza energizzante e rivitalizzante.

In base allo stato emotivo che desiderate raggiungere o alla fase (delle onde) che necessitate raggiungere il vostro flusso personale, selezioniamo trattamenti personalizzati per lasciarvi raggiungere questo stato ideale.

Acquapura SPA è la vostra fonte di benessere. Un luogo in cui potete rilassarvi, scoprire il vostro equilibrio individuale e lasciare fluire i vostri pensieri. Quello che conta qui è riscoprire il vostro centro interiore.



# MASSAGGI

---

## TAILORMADE

Trattamento benessere su misura |

Adatto anche agli atleti

*Massaggio completo*

*Massaggio parziale*



ENERGY



HARMONY



RELEASE

## AROMA SENSES

Olio aromatico a scelta |

Trattamento benessere su misura |

Adatto anche agli atleti

*Massaggio completo*

*Massaggio parziale*



ENERGY



HARMONY



RELEASE

## MASSAGGI

### FLOAT & FIT LYMPH- STIMULATING

Decongestionante | Drenante |  
Promuove la circolazione | Stimola  
il sistema immunitario



### ACQUAPURA SIGNATURE FLOW FASCIA

Controllo della mobilità |  
Alleviamento delle tensioni |  
Aumento della flessibilità



### ALPINE HOT STONE

Pietre laviche calde | Movimenti  
delicati | Rilassamento con una  
combinazione di calore &  
massaggio | Migliora la  
circolazione sanguigna



### HERBAL STAMP RITUAL

BY TEAM DR JOSEPH

Rituale di calore profondamente  
rilassante con timbri alle erbe  
benefiche | Tecniche di pressione  
delicate | Elementi di percussione  
ritmici | Migliora la circolazione |  
Stimola il metabolismo



### PAUSE FOR THOUGHT

BY TEAM DR JOSEPH

Massaggio schiena & collo |  
Distensivo & rilassante |  
Massaggio viso & testa |  
Impacco caldo per il collo



A close-up, abstract photograph of water ripples and reflections, creating a textured, organic pattern. The colors are various shades of teal and light blue.

VISO

## INTENSE PURIFYING

BY TEAM DR JOSEPH

Peeling enzimatico | Azione profonda  
con coppette | Massaggio viso |  
Favorisce elasticità & luminosità  
*Beneficio: Rigenera | Purifica | Rassoda*

 HARMONY  CLARITY

## REJUVENATING GLOW

BY TEAM DR JOSEPH

Rituale rigenerante happy-aging |  
Per freschezza & vitalità giovanile |  
Estratti vegetali concentrati  
rinforzano la struttura della pelle |  
Pelle tonica & radiosità energizzata  
*Beneficio: Rigenera | Rassoda |  
Dona luminosità*

 HARMONY  CLARITY

# VISO

PRENOTABILE  
IN AGGIUNTA A  
TUTTI I TRATTA-  
MENTI VISO

**Opzionale, extra:**

- Modellatura sopracciglia
- Colorazione sopracciglia
- Colorazione ciglia

## CELLULAR RECREATION

BY TEAM DR JOSEPH

Cura rituale delicatamente armonizzante | Ingredienti attivi lenitivi & raffinanti | Dona idratazione intensa | Massaggio consapevole per relax & equilibrio  
*Beneficio: Armonizza | Idrata | Lenisce*



HARMONY CLARITY RELEASE

## SUPREME EYE + FACE LIFT

BY TEAM DR JOSEPH

Contorni più tonici & occhi luminosi | Lifting mirato occhi & gua sha | Peeling intensivo | Cura profonda & idratazione  
*Beneficio: Rassoda | Leviga | Illumina*



ENERGY CLARITY

## BLOOMING RADIANC E

BY TEAM DR JOSEPH

Massaggio bioenergetico | Cura rigenerante profonda | Rituale per tutti i sensi | High-tech della natura | Radiosa in modo sostenibile  
*Beneficio: Rassoda | Vitalizza | Dona luminosità*



ENERGY CLARITY

## EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

BY TEAM DR JOSEPH

Potenza high-tech naturale per un'energia radiosa & curata | Tecniche di massaggio attivanti | Naturale | Ad alta efficacia  
*Beneficio: Idrata | Purifica | Rivitalizza*



ENERGY CLARITY RELEASE

# CORPO



## FULL BODY SCRUB WITH HAY EXTRACT

BY TEAM DR JOSEPH

Peeling naturale integrale con estratti di fiori di fieno | Delicata levigatura della pelle | Essenze alpine aromatiche favoriscono la microcircolazione | Pelle vellutata, luminosa & benessere

*Beneficio: Leviga | Vitalizza | Rigenera*



## AROMA SALT BODY SCRUB

BY TEAM DR JOSEPH

Peeling delicato con sale marino | Essenze aromatiche di erbe | Favorisce la circolazione | Pelle setosa, liscia e intensamente idratata

*Beneficio: Purifica | Idrata | Affina*



## REGENERATING BODY WRAP

BY TEAM DR JOSEPH

Rituale corpo nutriente & rigenerante | Impacco riscaldante con estratti vegetali altamente efficaci | Rigenerazione & cura | Relax per corpo & mente

*Beneficio: Nutre | Idrata | Rigenera*



## DETOXIFYING CELLULITE TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Trattamento corpo attivante | Tecnica di coppettazione, peeling corpo & massaggio drenante | Migliora la microcircolazione

*Beneficio: Disintossica | Leviga | Rassoda*



## DYNAMIC FEET & LEGS

BY TEAM DR JOSEPH

Trattamento lenitivo per gambe & piedi stanchi | Estratti vegetali di arnica, menta & rosmarino | Favorisce la circolazione | Allevia la sensazione di pesantezza | Ideale dopo escursioni o attività sportive

*Beneficio: Rivitalizza | Allevia | Rinfresca*



## FIRMING & TONING BODY MASSAGE

BY TEAM DR JOSEPH

Trattamento modellante con massaggio | Attiva il flusso linfatico & l'elasticità della pelle | Estratti vegetali rassodanti | Tecniche di massaggio stimolanti | Pelle tonica & morbida

*Beneficio: Rassoda | Modella | Vitalizza*



## HOLISTIC FACE & BODY RITUAL

BY TEAM DR JOSEPH

Rituale olistico di benessere per viso & corpo | Sequenze di massaggio consapevoli & tecniche armonizzanti | Movimenti di massaggio riscaldanti e rigeneranti | Trattamento viso rivitalizzante |

Esperienza multisensoriale per benessere, calma interiore & luminosità fresca

*Beneficio: Rilassa | Armonizza | Leviga | Rivitalizza*



## MOMENTS OF HARMONY\*

BY TEAM DR JOSEPH

Rituale rilassante per future mamme | Carezze delicate & tecniche armonizzanti | Accompagnato da suoni rilassanti | Cura benefica & estratti vegetali delicati

*Beneficio: Rilassa | Armonizza | Lenisce*





FALKONS  
BEAUTY

~



## TEENIE HYDRATE & GLOW

Detersione delicata & peeling  
enzimatico | Maschera rivitalizzante  
vegetale | Freschezza & idratazione  
per pelli giovani

*Beneficio: Rinfresca | Idrata | Rivitalizza*

 ENERGY  CLARITY

## TEENIE BALANCE

Profondamente purificante &  
equilibrante | Maschera chiarificante  
vegetale | Purezza & equilibrio per  
pelli giovani

*Beneficio: Regola la produzione di sebo |  
Lenisce | Pulisce*

 ENERGY  CLARITY

# FALKONS FEEL GOOD



## FALKON RELAX

Massaggio corpo totale |  
Rilassante | Stimolante |  
Energetico

 HARMONY  ENERGY

## FALKON HERBAL DELIGHT

Massaggio completo con tamponi  
caldi alla erbe | Riscaldante |  
Energizzante

 HARMONY  ENERGY

## MOUNTAIN FLOW

BY TEAM DR JOSEPH

Piccolo viaggio mentale |  
Rilassamento profondo |  
Massaggio corpo con olio  
aromatico | Rilassante |  
Distensivo

 RELEASE

## GREEN HARMONY BODY PEEL

Peeling per braccia & schiena |  
Maschera idratante per la pelle |  
Purificante | Rinfrescante | Ideale  
per pelli impure & con acne

 HARMONY

A close-up photograph of several pink lily flowers. The flowers have six petals each, with a yellow center containing stamens. The petals are a soft pink color with some darker pink or red at the base. The background is dark, making the flowers stand out.

BEAUTY

PRENOTABILE  
CON TUTTI  
TRATTAMENTI  
MANI E PIEDI

- Rimozione Gel o Prolaq
- Smalto colorato

La durata del trattamento sarà  
adeguata di conseguenza

MANICURE  
CLASSIC

Modella le unghie | Tratta le  
cuticole | Trattamento mani  
con massaggio

PEDICURE  
CLASSIC

Pediluvio | Rimuove i punti di  
pressione | Modella le unghie |  
Delicato massaggio ai piedi



**Cosmesi naturale  
sostenibile certificata  
- dal 1986**

TEAM DR JOSEPH è sinonimo di skincare orientata ai risultati, naturale e sostenibile dal 1986. I prodotti bio-certificati e premiati seguono un approccio olistico e incorporano combinazioni di principi attivi provenienti da diverse piante, raffinate mediante processi tecnologici avanzati per garantire i migliori risultati per la pelle.

I trattamenti viso e corpo olistici non solo includono tecniche di massaggio delle fasce muscolari, ma utilizzano anche strumenti speciali come tamponi floreali o coppette per trattamenti biodinamici.

L' impegno per la qualità e l'efficacia è sempre legato a un approccio responsabile nei confronti della natura e delle sue risorse per questa impresa a conduzione familiare responsabile per il clima e plastic neutral.

**TEAM DR JOSEPH**

# SPA ETIQUETTE



Suggeriamo di prenotare il trattamento prima dell'arrivo o comunque in anticipo.



Per evitare addebiti, si prega di cancellare i trattamenti entro le 16.00 del giorno precedente.



Per non avere fretta e rilassarsi davvero, consigliamo di raggiungere la SPA 10 minuti prima del trattamento, doccia appena fatta.



Preghiamo di indossare costumi da bagno nell'area piscina e di non indossare vestiti nella zona sauna.



Chiediamo con cortesia di raggiungere la cabina trattamento in accappatoio.



Raccomandiamo di avere il massimo rispetto degli altri ospiti che sono in cerca di pace e tranquillità e di rispettare il divieto di usare il cellulare.



I lettini non sono prenotabili.



La durata del trattamento è il tempo totale che intercorre tra il momento in cui il terapeuta vi incontra alla reception del centro benessere e il momento in cui vi saluta. Prima del trattamento vi chiederemo quali siano le vostre esigenze, suggerendovi le scelte migliori.



Chiediamo la cortesia di segnalare in anticipo qualsiasi tipo di problema di salute o allergia. In caso di gravidanza, raccomandiamo di consultare il proprio medico prima di richiedere un trattamento.



Consigliamo di conservare gioielli e oggetti di valore nella cassaforte in camera.



Regalate buoni SPA ai vostri cari.