



ACQUAPURA SPA ESSENTIALS



**FALKENSTEINER**

HOTEL BOZEN WALTHERPARK



ACQUAPURA SPA



## Die ganzheitliche und ausgleichende Wirkung von Wasser auf Körper und Geist



„Acqua pura“ bedeutet „reines Wasser“ und stellt als solches die Essenz der Spa-Welten in den Falkensteiner Hotels & Residences dar. Hier werden die heilsame Wirkung und die vielseitigen Vorzüge dieses Lebenselixiers gezielt genutzt.

Wasser wirkt hydrierend, reinigend, ausgleichend und tonisierend. Kein anderes Element ist so sinnlich erfahrbar, denkt man hier einerseits an die unterschiedlichen Aggregatzustände in unseren Spa-Bereichen. Als wohlige warme Einladung zum Schwimmen und sich Treiben lassen, in Form von Eis bei Aufgüssen und anschließender Abkühlung sowie als tiefenwirksames Erlebnis im Dampfbad – und andererseits an Wasser als multisensorisches Sinnerleben.

Hören, sehen, fühlen, schmecken:  
Das Rauschen sanfter Wellen, schwereloses Schweben, eine zarte Umarmung, die den Körper umschmeichelt, und der Genuss von kaltem, klarem Wasser als Durstlöscher – Wasser belebt, entspannt und steigert das Wohlbefinden und die Widerstandsfähigkeit von Körper und Geist auf ganzheitliche und natürliche Art.



## ENERGY

erneute Vitalität &  
Kraft



## HARMONY

Gleichgewicht &  
Stabilität



## CLARITY

Klarheit des Geistes &  
Klarheit im Körper



## RELEASE

Entspannen &  
Abschalten

Inspiziert von einem Leben in harmonischer Balance, beschreibt der Begriff des „Flow“ den Idealzustand des inneren Gleichgewichts. Dieser wird dann erreicht, wenn die vier Phasen Harmonie, Klarheit, Entschleunigung und Energie in einem ausgeglichenen Verhältnis zueinanderstehen.

Wasser hat die Kraft, uns genau dahin zu führen: Der natürliche Rhythmus der Wellen verbindet sich mit unserem Gefühlszustand und vermag dabei, sanft auf diesen einzuwirken. Ruhige, gleichförmige Wellen wirken etwa beruhigend, während starke Wellen einen energiespendenden, revitalisierenden Charakter aufweisen.

Je nachdem, welchen Gemütszustand Sie erreichen wollen, bzw. welche (Wellen-)Phase Ihnen fehlt, um zu Ihrem persönlichen Flow zu finden, wählen wir auf Sie zugeschnittene Treatments aus, um diesen Idealzustand zu erreichen.

Der Acquapura SPA ist Ihre Quelle des Wohlbefindens. Ein Ort, an dem Sie abschalten, Ihre individuelle Balance finden und Ihre Gedanken fließen lassen können. Was hier zählt, ist das Wiederfinden Ihrer inneren Mitte.

MASSAGEN



# MASSAGEN

## TAILORMADE

Maßgeschneidert auf Ihr Wohlbefinden | Für Sportler geeignet

- *Teilkörper Massage*

- *Ganzkörper Massage*



## AROMA SENSES

BY BERGILA

Aromaöl Ihrer Wahl |

Maßgeschneidert auf

Ihr Wohlbefinden |

Für Sportler geeignet

- *Teilkörper Massage*

- *Ganzkörper Massage*



## PAUSE FOR THOUGHT

BY TEAM DR JOSEPH

Rücken-Nacken-Massage |

Lösend und Lockernd |

Kopf- & Gesichtsmassage |

Warme Nackenpackung





# KÖRPER



## ALPINE SERENITY

BY TEAM DR JOSEPH

Ganzkörperpeeling mit  
Marillenkernen und  
Heuextrakten | Fördert die  
Durchblutung | Klares und  
strahlendes Hautbild

 ENERGY  CLARITY

## INNER BALANCE CHAKRA TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Energetische Anwendung |  
Klangschalen | Manuell  
modulierte Massage | Stimulation  
der 7 Energiezentren

 ENERGY  CLARITY  HARMONY

## COOLING DETOXIFYING TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Enzympeeling | Schröpfen |  
Manuell modulierte  
Cellulite-Massage



## DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE

BY TEAM DR JOSEPH

Aktiviert und lockert die  
Muskulatur | Löst Verspannungen |  
Klangschalen



## FEET & LEGS

BY TEAM DR JOSEPH

Mindful Anwendung | Pflege |  
Revitalisierend | Befreiende  
und Entspannende Wirkung



# GESICHT



## CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Tiefenwirksames Verwöhnprogramm  
mit Soforteffekt | Natürliche  
Aktivstoffe | Gesunde und  
intensiv gepflegte Haut

 HARMONY  CLARITY  RELEASE

## EXPRESS POWER LIFT

BY TEAM DR JOSEPH

Natürliche Hightech Power für  
eine kraftvolle und gepflegte  
Ausstrahlung | Naturnah |  
Wirkungsstark

 ENERGY  CLARITY  RELEASE

## SUPREME EYE + FACE LIFT

BY TEAM DR JOSEPH

Lifting & Glow | Für wache  
Augenpartie und straffe  
Konturen | Reinigung | Peeling |  
Achtsamkeitsmassage | Gua-Sha |  
Pflegemaske | Augen- &  
Lippenpflege | Maximaler Effekt  
für eine sichtbar gestraffte Haut

 ENERGY  CLARITY

## INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Hauttypspezifische  
Tiefenreinigung | Strahlend |  
Energievoll

 HARMONY  CLARITY



**Sustainable proven  
certified natural skincare ·  
since 1986**

---

TEAM DR JOSEPH steht seit 1986 für ergebnisorientierte, natürliche und nachhaltige Hautpflege. Die bio-zertifizierten, preisgekrönten Produkte folgen einem ganzheitlichen Ansatz und beinhalten Wirkstoffkombinationen aus unterschiedlichen Pflanzen, die mit hochtechnologischen Verfahren verfeinert werden, um beste Ergebnisse für die Haut zu garantieren.

In den ganzheitlichen Gesichts- und Körperbehandlungen kommen neben Techniken aus der Faszien-Massage auch besondere Tools wie Blütenstempel oder mundgeblasene Gläser für biodynamisches Schröpfen zum Einsatz.

Ihr Bekenntnis zu Qualität und Wirkung ist für das klima- und plastikneutrale Familienunternehmen stets mit einem verantwortungsvollen Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen verbunden.

**TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH**

# SPA ETIKETTE



Sichern Sie sich Ihre Wunsch-anwendung noch vor Anreise.



Stornieren Sie Anwendungen bis 16.00 Uhr am Vortag, um Gebühren zu vermeiden.



Nehmen Sie sich Zeit und erscheinen Sie 10 Minuten vor Ihrer Anwendung.



Tragen Sie Badekleidung im Poolbereich und verzichten Sie auf Kleidung im Saunabereich.



Kommen Sie im Bademantel bekleidet zur Anwendung.



Nehmen Sie Rücksicht auf Ruhesuchende Gäste und respektieren Sie das Handyverbot.



Reservieren Sie keine Liegen.



Teilen Sie uns bitte vorab gesundheitliche Bedenken, Krankheiten oder allergische Reaktionen mit. Halten Sie bei Schwangerschaft Rücksprache mit Ihrem Arzt.



Die Anwendungszeit versteht sich als Bruttozeit von Ihrer Abholung vom SPA Desk bis zur Verabschiedung durch Therapeut/Therapeutin. Vor der Anwendung fragen wir Sie nach Ihren Wünschen und beraten Sie gerne.



Bewahren Sie Schmuck und Wertsachen am besten im Zimmersafe auf.



Verschenken Sie mit unseren SPA Gutscheinen Zeit an Ihre Liebsten.