

Actividades Wellness



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL AGOSTO - SEPTIEMBRE

LUN 26	Hatha yoga	09:00
	Pádel para niños	16:00
	Clase de iridología	18:30

MAR 27	Estiramientos	09:00
	Análisis con microcámara**	10:00 - 13:00
	Práctica de auto reiki con Coco	17:30

MIÉ 28	Ritual de vibraciones positivas del amanecer*	07:30
	Respiración consciente**	10:30
	TRX	18:30

JUE 29	SUP terapia de sonidos**	10:00
	Charla saludable**	11:00
	Kundalini yoga con Coco	17:30
	Danza de la vida*	20:00

VIE 30	Aeroyoga	09:00
	Yoga facial**	11:00
	Pádel para adolescentes	16:00
	Circuito	18:30

SÁB 31	Senderismo*	08:30
	Vinyasa yoga	09:00
	Entrenamiento de core	18:30

DOM 1	Estiramientos	09:00
	TRX	18:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE SEPTIEMBRE

LUN 2	Vinyasa yoga	09:00
	Pádel para niños	16:00
	Introducción del diseño humano	18:30

MAR 3	Charla saludable**	11:00
	Práctica de auto reiki con Coco	17:30

MIÉ 4	Ritual de vibraciones positivas del amanecer*	07:30
	Respiración consciente**	10:30
	TRX	18:30

JUE 5	Meditación OPO	09:00
	Kundalini yoga con Coco	17:30
	Danza de la vida*	20:00

VIE 6	Bandas elásticas	09:00
	Yoga facial**	11:00
	Pádel para adolescentes	16:00
	Circuito	18:30

SÁB 7	Senderismo*	08:30
	Aeroyoga	09:00
	Entrenamiento de core	18:30

DOM 8	Boxeo**	09:00
	Estiramientos	18:00

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE SEPTIEMBRE

LUN 9	Vinyasa yoga	09:00
	Pádel para niños	16:00
	Introducción del diseño humano	18:30

MAR 10	Charla saludable**	11:00
	Práctica de auto reiki con Coco	17:30

MIÉ 11	Ritual de vibraciones positivas del amanecer*	07:30
	Respiración consciente**	10:30
	TRX	18:30

JUE 12	Meditación OPO	09:45
	Kundalini yoga con Coco	17:30
	Danza de la vida*	20:00

VIE 13	Entrenamiento de piernas	09:00
	Yoga facial**	11:00
	Pádel para adolescentes	16:00
	Circuito	18:30

SÁB 14	Senderismo*	08:30
	Aeroyoga	09:00
	Hatha yoga	18:30

DOM 15	Boxeo**	09:00
	Estiramientos	18:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE SEPTIEMBRE

LUN 16	Ballet	09:00
	Introducción del diseño humano	18:30

MAR 17	Charla saludable**	11:00
	Práctica de auto reiki con Coco	17:30

MIÉ 18	Respiración consciente**	10:30
	Aeroyoga	18:30

JUE 19	Meditación OPO	09:00
	Pádel para niños	16:00
	Vinyasa yoga	18:30
	Danza de la vida*	20:00

VIE 20	Bandas elásticas	09:00
	Yoga facial**	11:00
	Hatha yoga	18:30

SÁB 21	Senderismo*	08:30
	Pilates en suelo	09:00
	Entrenamiento de core	18:30

DOM 22	Entrenamiento de piernas	09:00
	Estiramientos	18:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE SEPTIEMBRE

LUN 23	Vinyasa yoga	09:00
	Boxeo**	18:30

MAR 24	Charla saludable**	11:00
	Hatha yoga	18:30

MIÉ 25	Respiración consciente**	10:30
	TRX	18:30

JUE 26	Meditación OPO	09:00
	Pádel para niños	16:00
	Entrenamiento de piernas	18:30
	Danza de la vida*	20:00

VIE 27	Bandas elásticas	09:00
	Yoga facial**	11:00
	Circuito	18:30

SÁB 28	Senderismo*	08:30
	Pilates en suelo	09:00
	Entrenamiento de core	18:30

DOM 29	Boxeo**	09:00
	Estiramientos	18:30

LUN 30	Vinyasa yoga	09:00
	Pádel para niños	16:00
	TRX	18:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

MARBELLA CLUB

Bulevar Príncipe Alfonso von Hohenlohe, s/n, 29602, Marbella, Málaga, Spain
Telephone (+34) 952 822 211 marbellaclubwellness.com