

RĂSFĂȚ & DETOX DE VARĂ

MENIU LUNCH

Ziua 1

Fel principal:

Legume la abur cu dressing de tahini și susan

Desert:

Măr copt cu nuci și scorțisoară

Ziua 2

Fel principal:

File de somon la cuptor cu quinoa și sfeclă coaptă

Desert:

Budincă de chia cu lapte de cocos și fructe de pădure

Ziua 3

Fel principal:

Mușchi de vită la grătar cu salată mesclun și pastă de avocado

Desert:

Smochine raw, fistic, nucă și cacao crudă

Preț: 99 Euro



Blue Dolphin

HOTEL EUROPA
în EFORIE NORD