



SPA & WELLNESS

SPA & WELLNESS

Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß mit Anwendungen und Schönheitsbehandlungen für Körper, Geist und Seele verwöhnen. Mit unseren einzigartigen Spa-Angeboten und Fitness-Programmen werden Sie ein Gefühl des Wohlbefindens kennenlernen, das noch lange andauern wird, nachdem Sie wieder abgereist sind.

Allow yourself to be pampered from head to toe with spa and beauty rituals for body, mind and soul. With our unique spa treatments and fitness programs you will discover a sense of well-being that will last long after you leave.

BEAUTY · BEAUTY	4
BÄDER UND KÖRPERANWENDUNGEN · BATH AND BODY TREATMENTS	7
MASSAGEN · MESSAGES	9
MANIKÜRE UND PEDIKÜRE · MANICURE AND PEDICURE	11
SPECIALS · SPECIALS	15
WELLNESS FÜR KINDER · WELLNESS FOR CHILDREN	17
ÖFFNUNGSZEITEN · OPENING HOURS	21
SOLARIUM, FITNESS · SOLARIUM, GYM	23
POOL, SAUNALANDSCHAFT · POOL, SAUNA AREA	23
RESERVIERUNGEN · RESERVATIONS	25
WOHLFÜHLTIPPS · FEEL-GOOD TIPS	27

Beauty

Die Behandlungen beinhalten Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffampulle, Maske, Massage und Abschlusspflege für das Gesicht, Hals und Dekolleté.

MEN POWER

Die auf die Männerhaut abgestimmte Behandlung sorgt für einen Soforteffekt.

60 min | 74,00 Euro

BEAUTY DELUXE

inklusive Färben der Wimpern/Augenbrauen. Während die Wirkstoffe der Gesichtsmaske sich entfalten, peelen und massieren wir Ihnen die Hände.

100 min | 114,00 Euro

Beauty

The treatments include cleansing, peeling, eyebrow shaping, active ampoule, mask, massage and final care for the face, neck and décolleté.

MEN POWER

The treatment tailored to the man's skin provides for an immediate effect.

60 min | 74,00 Euro

BEAUTY DELUXE

Including colouring of eye lashes/eye brows. While the active ingredients of the face mask unfold, we will scrub and massage your hands.

100 min | 114,00 Euro

BEAUTY EXCLUSIVE

Diese Kosmetikbehandlung wirkt der Fältchenbildung entgegen, greift positiv in die Collagenbildung ein und lässt die Haut strahlend und gestrafft aussehen.

80 min | 96,00 Euro

BEAUTY CLASSIC

Revitalisiert gestresste und müde Haut.

70 min | 68,00 Euro

AUGENBRAUEN FÄRBEN

15 min | 7,00 Euro

WIMPERN FÄRBEN

15 min | 12,00 Euro

BEAUTY EXCLUSIVE

This cosmetic treatment counteracts the formation of wrinkles, intervenes positively in collagen formation and makes the house look radiant and streamlined.

80 min | 96,00 Euro

BEAUTY CLASSIC

Revitalizes stressed and tired skin.

70 min | 68,00 Euro

COLOURING EYEBROWS

15 min | 7,00 Euro

COLOURING EYELASHES

15 min | 12,00 Euro



Bäder & Körperanwendungen

BÄDER

Aromaölbath	25 min 35,00 Euro
Molke - Milchbad	25 min 36,00 Euro

PEELINGS

Fruchtiges Mango-Salz-Peeling	20 min 34,00 Euro
Algen-Meersalz-Peeling	20 min 34,00 Euro
Aprikosenkern-Peeling	20 min 34,00 Euro
Kokospeeling	20 min 34,00 Euro

PACKUNGEN

Rügener Heilkreidepackung	20 min 39,00 Euro
Algenpackung	20 min 39,00 Euro
Nachtkerzenölpackung	20 min 38,00 Euro
Sanddorncremepackung	20 min 38,00 Euro

Baths and Body Treatments

BATHS

Aromatic oil bath	25 min 35,00 Euro
Molke-Milk bath	25 min 36,00 Euro

PEELINGS

Fruity Mango-Salt-Peeling	20 min 34,00 Euro
Seaweed-sea salt-peeling	20 min 34,00 Euro
Apricot kernel peeling	20 min 34,00 Euro
Coco peeling	20 min 34,00 Euro

TREATMENTS

Rügener healing chalk treatment	20 min 39,00 Euro
Seaweed treatment	20 min 39,00 Euro
Evening primrose oil treatment	20 min 38,00 Euro
Sea buchthorne cream treatment	20 min 38,00 Euro



Massagen

KLASSISCHE MASSAGEN

Möglich ab 14 Jahren

Rückenmassage	20 min 42,00 Euro
Ganzkörpermassage	50 min 69,00 Euro
Fußreflexzonenmassage	20 min 45,00 Euro
Fußreflexzonen- und Rückenmassage	50 min 72,00 Euro
Kopf- und Gesichtsmassage	20 min 39,00 Euro

Massages

CLASSIC MESSAGES

Bookable from age 14

Back massage	20 min 42,00 Euro
Full body massage	50 min 69,00 Euro
Foot Reflexology massage	20 min 45,00 Euro
Foot Reflexology and back massage	50 min 72,00 Euro
Head and face massage	20 min 39,00 Euro



EXKLUSIVE MASSAGEN

Hot Stone mit heißen Lavasteinen 70 min | 96,00 Euro

Lomi Lomi Nui inkl. Gesichtsmassage
mit warmem Kokosöl 80 min | 106,00 Euro

Abhyanga inkl. Gesichtsmassage
mit Sesamöl 80 min | 112,00 Euro

Stempelmassage
für den Rücken 40 min | 62,00 Euro

Nuna Vut Polarbärmassage
auch kanadische Triggerpunktmassage
genannt 25 min | 48,00 Euro

EXCLUSIVE MESSAGES

Hot Stone with hot lava stones 70 min | 96,00 Euro

Lomi Lomi Nui including facial massage
with warm coconut oil 80 min | 106,00 Euro

Abhyanga including facial massage
with sesame oil 80 min | 112,00 Euro

Stamp Massage
for the back 40 min | 62,00 Euro

Nuna Vut Polar Massaging
also called Canadian trigger point
massage 25 min | 48,00 Euro



Maniküre & Pediküre

Klassik-Maniküre

30 min | 29,00 Euro

Kosmetische Pediküre

45 min | 35,00 Euro

Nagellack

8,00 Euro

*keine Behandlungen bei Fuß- oder Nagelpilzerkrankungen möglich

Manicure & Pedikure

Classic Manicure

30 min | 29,00 Euro

Cosmetic Pedicure

45 min | 35,00 Euro

Nail polish

8,00 Euro

*not treatments with foot or nail diseases possible



Specials

RÜGEN-FEELING

Rügener Heilkreidepackung und Rückenmassage mit Sanddornöl.

(Als Paarbehandlung geeignet)

60 min | 75,00 Euro pro Person

EXOTISCHE TRÄUME

Cremepackung und Ganzkörpermassage mit kaltgepresstem Reiskeimöl und nach Mango duftendem Körperöl.

(Als Paarbehandlung geeignet)

80 min | 92,00 Euro pro Person

SANDDORN SATT

Sanddornsalzpeeling, Sanddorncremepackung und Rückenmassage mit Sanddornöl.

(Als Paarbehandlung geeignet)

60 min | 102,00 Euro pro Person

Specials

RÜGEN-FEELING

Rügen healing chalk pack and back massage with sea buckthorn oil. (Suitable as couple treatment)

60 min | 75,00 Euro per person

EXOTIC DREAMS

Cream pack and Full body massage with cold-pressed rice germ oil and mango-scented body oil.

(Suitable as couple treatment)

80 min | 92,00 Euro per person

FULL SEA BUCKTHORN

Sea buckthorn salt scrub, sea buckthorn cream pack and back massage with sea buckthorn oil.

(Suitable as couple treatment)

60 min | 102,00 Euro per person



Wellness für Kinder

SÜSSE KINDERMASSAGE

Rückenmassage mit Aroma Öl
und süßen Leckereien

15 min | 22,00 Euro

FINGERZAUBER

kleine Maniküre mit Lack

15 min | 18,00 Euro

TEENIE-WOHLFÜHLPROGRAMM

Anwendung ab 10 Jahre.

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Maske
und Abschlusspflege für das Gesicht.

45 min | 55,00 Euro

BOXENSTOPP FÜR PAPA UND SOHN

Kopf- und Rückenmassage

20 min | 60,00 Euro

Wellness for Children

SWEET CHILDREN'S MASSAGE

Back massage with aroma oil
and sweet treats

15 min | 22,00 Euro

FINGER SPELL

small manicure with nail polish

15 min | 18,00 Euro

TEEN FEEL-GOOD PROGRAM

available from age 10

Cleansing, peeling, mask and
final care for the face.

45 min | 55,00 Euro

PIT STOP FOR FATHER AND SON

Head and back massage

20 min | 60,00 Euro



MÄDELSRUNDE FÜR MAMA UND TOCHTER

Maske und Massage für das Gesicht sowie
eine kleine Maniküre nach Wunsch
mit Lack

50 min | 76,00 Euro

FUSSMASSAGE

15 min | 18,00 Euro

AROMACREMEPACKUNG

entspannende Körperpackung
mit fruchtigem Aroma

15 min | 27,00 Euro

GIRLS' ROUND FOR MOTHER AND DAUGHTER

Mask and massage for the face and
a small manicure on request
with nail polish

50 min | 76,00 Euro

FOOT MASSAGE

15 min | 18,00 Euro

AROMACREMEPACKUNG

relaxing body wrap
with fruity aroma

15 min | 27,00 Euro



Öffnungszeiten

POOLLANDSCHAFT UND FITNESSRAUM

8 Uhr bis 22 Uhr

AUSSENPOOL

8 Uhr bis 22 Uhr (saisonal bedingt)

WOHLFÜHLTERMINE

9 Uhr bis 19 Uhr

Bitte beachten Sie mögliche Sonderöffnungszeiten.

SAUNABETRIEB

8 Uhr bis 21 Uhr

KONTAKT Telefon: +49 (0)38302 / 97770
Telefax: +49 (0)38302 / 96620
eMail: spa.ruegen@precisehotels.com

Opening hours

POOL AND FITNESS AREA

8 am to 10 pm

OUTDOOR POOL

8 am to 10 pm (seasonal)

WELLNESS APPOINTMENTS

9 am to 7 pm

Please note special opening hours.

SAUNA OPERATION

8 am to 9 pm

CONTACT Phone: +49 (0)38302 / 97770
Fax: +49 (0)38302 / 96620
Email: spa.ruegen@precisehotels.com



SOLARIUM

10 min | 4,00 Euro (2,00 Euro Münzen)

FITNESS

Unseren Fitnessraum finden Sie im Untergeschoss der Erlebniswelt SPLASH. Wir bitten Sie, diesen Bereich mit Sportschuhen zu betreten.

POOL UND SAUNALANDSCHAFT

In unserer Erlebniswelt SPLASH stehen Ihnen eine Finnische Sauna (90–100°C), eine Dampfsauna (42°C), eine Medialsauna (60°C) und zwei Blockhaussaunen im Außenbereich (80–90°C/90–100°C) zur Verfügung.

Im Saunagarten befindet sich außerdem ein Tauchbecken.

SOLARIUM

10 min | 4,00 Euro (2,00 Euro coins)

GYM

Our gym is located in the basement of the adventure world SPLASH. We kindly ask you to enter this area with sport shoes.

POOL AND SAUNA AREA

In our adventure world SPLASH you have a Finnish sauna (90–100°C), a steam sauna (42°C), a medial sauna (60°C) and two log cabin saunas in the outdoor area (80–90°C/90–100°C) to disposal.

The sauna garden also has a plunge pool.



RESERVIERUNGEN

Wir empfehlen, Behandlungen frühzeitig zu reservieren, da Termine, insbesondere an den Wochenenden oder die Wintermonate, sehr gefragt sind. Rufen Sie uns gerne an unter +49 (0)38302 / 97770.

Wir bitten Sie, sich ca. 10 Minuten vor Ihrem gebuchten Termin an der Spa-Rezeption einzufinden. Sollten Sie sich verspäten, behalten wir uns vor, die Behandlungszeit entsprechend der Buchungslage anzupassen und Ihnen den gesamten Betrag in Rechnung zu stellen. Sämtliche Behandlungen verstehen sich inkl. der Nachruhezeiten.

TERMINABSAGEN

Falls Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns Ihren neuen Wunschtermin oder Ihre Stornierung spätestens 24 Stunden vor der Behandlung mitzuteilen. Für alle Stornierungen, die später vorgenommen werden, wird eine Gebühr in Höhe von 50% des berechnet.

RESERVATIONS

We recommend to book treatments early due to a very high demand, especially on weekends. You can call us at +49 (0)38302 / 97770.

We kindly ask you to arrive at the spa reception about 10 minutes before your booked appointment. If you are late, we reserve the right to adjust the treatment time according to the booking situation and to charge you the entire amount.

All treatments include the rest periods.

APPOINTMENT CANCELLATION

If you are unable to attend your booked appointment, we kindly ask you to let us know your new desired date or your cancellation no later than 24 hours before the treatment. For all cancellations at a later time, we charge a fee of 50% of the treatment price.



WOHLFÜHLTIPPS

Werdenden Müttern und Gästen mit zu hohem Blutdruck, Herz-Kreislauf-Beschwerden, Diabetes oder anderen Beschwerden empfehlen wir vor den Spa-Anwendungen und vor der Benutzung der Spa- und Wellnesseinrichtungen einen Arzt zu konsultieren und die Therapeuten bereits bei Reservierung zu informieren.

Wir weisen Sie höflich darauf hin, dass der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken in unserem Spa & Wellness nicht gestattet ist. Sehr gern können Sie aus unserer Snack- und Getränkekarte im Bistro wählen.

FEEL-GOOD TIPS

For expectant mothers and guests with high blood pressure, cardiovascular problems, diabetes or other medical conditions, we recommend to consult a doctor before a spa treatment or using the spa and wellness facilities as well as to inform the therapist at the time of your reservation.

We would kindly point out that the consumption of brought food and drinks in our Spa & Wellness is not allowed. You are welcome to choose from our bistro's snack and drinks menu.



SPA & WELLNESS
Precise Resort Rügen
Am Taubenberg 3 · 18551 Sagard

Tel. +49 (0)38302/97770
Fax. +49 (0)38302/96620

spa.ruegen@precisehotels.com
www.precisehotels.com