

SPA-ul nostru, arta stării de bine



ANA HEALTH SPA

la HOTEL EUROPA
în EFORIE NORD

Rezervă la: 0241 702 840/ 841

Doriți să atingeți STAREA DE BINE în toate dimensiunile sale?

Simțiți nevoia să părăsiți caruselul vieții cotidiene, să vă eliberați de presiunea timpului, să vă întăriți sănătatea și imunitatea, să vă refaceți echilibrul fizic, mental și emoțional, să optimizați calitatea vieții?

Vă invităm pe țărmul Marii Negre, într-o oază de calm, empatie și profesionalism, pentru o pauză de sănătate, relaxare, regenerare și experiențe de neuitat. La noi veți găsi armonia perfectă între terapiile balneare tradiționale de vindecare și recuperare care au la bază factorii terapeutici naturali unici ai zonei (apa și nămolul sapropelic din Lacul Techirghiol, apa de mare, plante aromatice) și terapiile și ritualurile wellness de relaxare și revigorare, de reducere a efectelor stresului și de înprospătare a frumuseții.

Tratamentele balneare redau sănătatea și vigoarea și se efectuează la recomandarea medicilor noștri experimentați. Ele sunt incluse în pachetele de recuperare sau pot fi solicitate individual, fără consultație, dar după completarea unui formular privind starea dumneavoastră de sănătate. Abordarea holistică a oaspeților noștri orientată spre starea de bine este pentru noi o datorie de onoare și stă la baza programelor complexe de recuperare și revitalizare.

Puteți alege dintr-o gamă variată de masaje tradiționale și ritualuri de inspirație marină din toate colțurile lumii, tratamentele noastre signature și o selecție specială de branduri exclusiviste de produse cosmetice organice cu textură de catifea și arome subtile reunite în ritualuri faciale și corporale unice.





FACILITĂȚI

Vă așteptăm într-o veritabilă escală a **STĂRII DE BINE** întinsă pe 1800 mp și 36 de cabinete individuale, bazată pe tradiție și modernitate.

Vă stau la dispoziție două piscine cu apă intens mineralizată din Lacul Techirghiol, cu o salinitate de 90 grame/litru, saună finlandeză, saună umedă (baia de aburi), Jacuzzi, fântână de gheață, sală de fitness. Piscina interioară are o suprafață de 110 mp și apa este încălzită la o temperatură de 32°-33°C care permite practicarea exercițiilor fizice și relaxarea fizică și mentală.

Baza exterioară modernă Techirghiol Pool oferă oaspeților noștri efectul Techirghiol la patru stele. Este destinată tratamentelor cu nămol rece în aer liber (tradiționalele « băi reci » sau « oncțiuni cu nămol »). Într-o ambianță deosebită, calmă și relaxantă, oaspeții beneficiază de o piscină de 144 mp cu apă sărată încălzită la 25°-26°C, de spații special amenajate pentru aplicarea nămolului pe corp, căzi speciale pentru îndepărtarea nămolului, paturi pentru masaje cu nămol și o zonă elegantă pentru băi de soare și relaxare.

The background is a vibrant green gradient with diagonal light rays emanating from the top, creating a sense of depth and movement. Numerous small, white, star-like specks are scattered across the entire surface, adding a cosmic or ethereal feel.

TRATAMENTO

TRATAMENTE SEMNĂTURĂ

ONCTIUNI CU NĂMOL LA TECHIRGHIOL POOL

Tratament cu nămol de Techirghiol pentru sănătate și imunitate o ședință 30 Euro (durată totală 180 minute)

Terapie tradițională cu nămol rece (încălzirea corpului la soare/aplicație de nămol rece - pe întregul corp sau pe zone limitate/încălzire la soare până la uscarea nămolului/îmbăiere în apă sărată) stimulează circulația periferică, mecanismele de termoreglare și răspunsul imun al organismului.

MASAJ CU NĂMOL + ONCTIUNE LA TECHIRGHIOL POOL

180 minute | 49 Euro

Răsfăț vindecător cu nămol de Techirghiol sub mângâierea brizei și admirând simfonia naturii. Nămolul cald își spune povestea prin manevre personalizate de masaj și vindecă prin atingere, relaxează musculatura, hidratează, revigorează și redă STAREA DE BINE.

SIMFONIE MARINĂ

80 minute | 65 Euro

Un ritual marin cu alge și busuioc care reface structura, elasticitatea și tonusul pielii. Un scrub cu săruri marine, un masaj revitalizant cu ulei de struguri și busuioc, o împachetare cu alge marine (Spirulină) și iederă, curăță în profunzime și revigorează.



TERAPII VINDECĂTOARE CU NĂMOL DE TECHIRGHIOL LA INTERIOR

MASAJ CU NĂMOL

20 minute | 25 Euro

Masaj corporal cu nămol sapropelic de Techirghiol "Aurul negru", cu efecte terapeutice și estetice. Nămolul încălzit la 40° - 45°C se aplică prin manevre specifice de masaj și alină durerile de spate și articulare, contracturile musculare, hidratează și catifelează pielea.

BAIE CU NĂMOL

20 minute | 20 Euro

Baie tămăduitoare într-un amestec de nămol și apă sărată de Techirghiol, la o temperatură de 36°-42° C. Căldura plăcută învăluie trupul, reduce durerile articulare, contracturile musculare, tulburările circulației sanguine și vindecă leziunile pielii (psoriazis).

ÎMPACHETARE CORPORALĂ CU NĂMOL

20 minute | 18 Euro

Împachetare corporală pe zonele în suferință cu un strat de nămol la temperatura de cca 40°-45°C. Nămolul transferă căldură în profunzime în mușchi și articulații, calmează durerile, stimulează circulația sanguină local și la distanță, hidratează și catifelează pielea.



SPORT ȘI SĂNĂTATE

KINETOTERAPIE

1 sedință 25 minute | 23 Euro,
5 ședințe | 98 Euro
10 ședințe | 190 Euro

Kinetoterapeuți cu experiență creează programe de recuperare bazate pe o multitudine de tipuri de exerciții. Terapie prin mișcare care urmărește refacerea funcțiilor unor segmente ale corpului afectate de boală, de intervenții chirurgicale sau traumatisme.

HIDROKINETOTERAPIE

Individual: 25 minute | 25 Euro,
5 ședințe | 106 Euro
10 ședințe | 205 Euro

De grup: 25 minute | 22 Euro
5 ședințe | 94 Euro

Programe variate de exerciții efectuate în apa caldă a piscinei sub îndrumarea atentă a kinetoterapeuților, o adevărată mângâiere pentru mușchi și articulații și o metodă de recuperare extrem de eficientă a diverselor afecțiuni și dizabilități.

PROGRAM SPATE DUREROS

25 minute | 25 Euro

Relaxarea musculaturii coloanei vertebrale și reducerea durerilor de spate prin aplicarea unui masaj terapeutic regional și a metodelor și tehnicilor de kinetoterapie, într-un program personalizat, adaptat suferinței.

PROGRAM DE RELAXARE CERVICALĂ

25 minute | 25 Euro

Tensiunea, durerea și disconfortul regiunii cervicale, date de posturi vicioase, stres și expunerea la factori climatici nefavorabili, se ameliorează după un scurt masaj cervical de relaxare și un program personalizat de exerciții și tehnici de kinetoterapie.

FITNESS CU INSTRUCTOR

1 sedință | 19 Euro

FITNESS FĂRĂ INSTRUCTOR

1 sedință | 10 Euro
5 ședințe | 40 Euro

MEDICA

TERAPIA TECAR*

1 regiune | 20 minute | 25 Euro 2 regiuni | 40 minute | 42 Euro

Metodă inovativă și noninvazivă de recuperare. Energia electromagnetică stimulează procesele metabolice naturale de vindecare a organismului. Efecte: ameliorarea durerii, relaxarea musculară, reducerea edemului, regenerarea țesuturilor.
*Necesită recomandarea medicului.

ELECTROTHERAPIE

1 ședință | 10 Euro

Tratament cu precădere simptomatic care folosește formule consacrate de curenți galvanici, curenți de joasă, medie și înaltă frecvență, ultrasunete, câmp magnetic de joasă frecvență, biostimulare laser. Se efectuează numai la recomandarea medicului.

BAIE GALVANICĂ

1 ședință | 13 Euro

Combină acțiunea curentului continuu cu efectul termic al apei, în cele 4 celule pentru membrele superioare și inferioare. Efecte: ameliorarea durerilor reumatice, post traumatice, de cauză neurologică, tratarea tulburărilor circulatorii periferice.

ÎMPACHETĂRI CU PARAFINĂ

20 minute | 18 Euro

Împachetări parțiale ale corpului în parafină topită la 40°-45°C. Aplicațiile calde au efecte locale și asupra întregului organism, relaxează musculatura, ameliorează elasticitatea structurilor, stimulează circulația în profunzime, ameliorează durerile.

BIOPTRON

1 ședință | 10 Euro

Terapie noninvazivă cu lumină polarizată. Fascicolul de lumină pătrunde în profunzimea țesuturilor grăbind procesul de regenerare, vindecare și echilibrarea energetică. Recomandări speciale în tratarea afecțiunilor pielii și ameliorarea durerilor.

DRENAJ LIMFATIC MECANIC

30 minute | 13 Euro 5 ședințe | 55 Euro

Metodă naturală și eficientă de detoxifiere a organismului. Accelerează microcirculația și eliminarea rezidurilor, toxinelor și deșeurilor metabolice existente în organism, întărește sistemul imunitar și atenuează senzația de picioare grele.

AEROSOLI

1 ședință | 13 Euro 6 ședințe | 66 Euro

Exploatarea efectelor terapeutice ale apei de mare sub formă de aerosoli în tratarea diverselor afecțiuni respiratorii (bronșită cronică, astm bronșic, emfizem pulmonar, etc) și din sfera ORL (sinuzite, rinofaringite, laringite, etc).

The background features a series of diagonal rays in shades of green and blue, emanating from the top left and bottom right corners. The entire background is covered with a dense field of small, white, star-like dots, creating a cosmic or ethereal atmosphere.

WELLNESS



MASAJE CORPORALE CLASICE PENTRU VINDECARE ȘI IMUNITATE

"SERENITY" MASAJ SCALP ȘI REGIUNEA CERVICALĂ

25 minute | 30 Euro

Masaj de relaxare profundă, elimină stresul și tensiunile de la nivelul scalpului, feței și regiunii cervicale prin stimularea circulației sanguine periferice și a terminațiilor nervoase. Este inamicul anxietății, durerilor de cap, generând o infuzie de pace interioară.

MASAJ DE RELAXARE

25 minute | 25 Euro

50 minute | 42 Euro

Masaj somatic cu uleiuri esențiale calde, amplu, ritmic, cu presiune ușoară-medie, benefic la orice vârstă. Stimulează circulația, reduce anxietatea, stresul, oboseala, contracturile musculare, durerile de spate, tensiunea cervicală și întărește imunitatea.

MASAJ INTUITIV

50 minute | 51 Euro

Masaj corporal personalizat, empatic, tămăduitor și relaxant, adaptat nevoilor fizice, emoționale și energetice. O experiență holistică și multisenzorială unică prin îmbinarea tehnicilor de masaj oriental, suedez, tisular profund, stretching, presopunctură, drenaj limfatic, aromaterapie.

DEEP TISSUE MASSAGE

50 minute | 51 Euro

Masaj profund, lent al țesutului muscular, relaxant și energizant prin presiunea intensă în zonele cu tensiuni musculare cauzate de stres, posturi vicioase, activități fizice sau sportive. Manevrelor se execută cu degetele, pumnii, antebrățele și coatele.

MASAJ DE TONIFIERE

50 minute | 49 Euro

Masaj somatic general mai profund, cu presiune medie-puternică, care stimulează circulația sanguină și eliminarea toxinelor acumulate în mușchi. Tehnici ferme de fricțiune, frământare, rulare, periaj, tapotamente scurte ce energizează și redau tonusul.

DRENAJ LIMFATIC MANUAL

General | 50 minute | 50 Euro, 5 ședințe | 215 Euro

Segmentar | 25 minute | 30 Euro, 5 ședințe | 125 Euro

Metodă naturală de stimulare a circulației limfatice. Masajul blând și ritmic cu palmele stimulează musculatura vaselor limfatice, elimină edemele, ameliorează celulita, tulburările circulatorii, constipația, durerile, întărește sistemul imunitar.

MASAJE TRADIȚIONALE DIN ÎNȚELEPCIUNEA UNIVERSALĂ

REFLEXOTERAPIE PLANTARĂ

25 minute | 22 Euro, 5 ședințe | 95 Euro
50 minute | 39 Euro

Terapie holistică cu origine în Egiptul Antic și China, în care presiunea și masajul punctelor reflexe reduc stresul și stimulează circulația locală și a organului vital corespondent. Se obține eliminarea rezidurilor și alimentarea cu substanțe de regenerare.

MASAJ CU SCOICI ȘI ROCI VULCANICE ÎNCĂLZITE

50 minute | 48 Euro

Armonia scoicilor și a rocilor fierbinți într-o terapie holistică de relaxare și echilibrare energetică a celor 7 chakre principale. Ameliorează tensiunile musculare și durerile, reduce stresul, îmbunătățește somnul, elimină toxinele, întărește sistemul imunitar.

MASAJ LOMI-LOMI CU LUMÂNĂRI PARFUMATE

50 minute | 45 Euro

Terapie sublimă de relaxare profundă, un răsfăț pentru trup și suflet. Un peeling corporal delicat urmat de masajul hawaian Lomi-Lomi cu uleiuri calde 100% naturale picurând din lumânări speciale elimină stresul, tensiunile, oboseala și catifelează pielea.

MASAJ BALINEZ CU BEȚE DE BAMBUS

50 minute | 45 Euro

Masaj asiatic viguros de bio-stimulare și reactivare. Răsfăț al pielii și simțurilor prin mângâierea fermă și amplă a bețelor de bambus. Trupul își regăsește robustețea și vigoarea, aspectul inestetic al celulitei dispare, pielea redevine netedă și suplă.



MASAJE AYURVEDICE PENTRU ECHILIBRARE ȘI STARE DE BINE

SHIRODHARA

25 minute | 25 Euro

Un sublim tratament ayurvedic cunoscut de peste 6000 ani. Un fir continuu de ulei cald alintă fruntea și „ochiul minții” într-un ușor balans și vindecă prin atingere. Durerile de cap dispar și veți experimenta o stare subtilă de liniște interioară.

ART REUM - RITUAL TERAPEUTIC INDIAN BY LAKSHMI

60 minute | 50 Euro

Remediu natural puternic împotriva durerilor de spate și pentru ameliorarea mobilității articulare. Un ritual vindecător cu prețioase remedii eco-organice, inspirat din tradiția ayurvedică, calmează durerile, tonificază, revigorează și vindecă prin atingere.

MASAJ AROMATERAPEUTIC AYURVEDIC

“Masajul sufletului”, BY LAKSHMI

75 minute | 60 Euro

Masaj natural indian cu uleiuri prețioase care integrează corpul și spiritul. Palparea și presiunea pe punctele ayurvedice «marma» armonizează cele trei elemente Vata, Pitta, Kapha, facilitează circulația, purifică corpul, elimină tensiunea, oboseala, insomnia, depresia.

NEW

DELICII ELVEȚIENE ORGANICE REGENERATOARE

ANANNE GLOW & LIFTING „BEAUTY KICK”

25 minute | 32 Euro

Tratament facial 100% organic, un rapid „maestru natural al frumuseții”, calmează și hrănește pielea cu ingrediente active vegetale prețioase, stimulează regenerarea celulară, microcirculația și sinteza de collagen. Pielea devine mătăsoasă, strălucitoare și ridurile fine dispar.

DETOX & RELAX FACIAL RITUAL

50 minute | 80 Euro

Un tratament revitalizant bazat pe efectele de curățare profundă și detoxifiere a măștii cu argilă roșie îmbogățită cu ingrediente vegetale active, extracte de alge și uleiuri naturale. Tehnicile de periaj uscat și masajul specific detox & relax favorizează circulația limfatică. Tenul rămâne hidratat, catifelat și redobândește strălucirea naturală.

DEEP DETOX

30 minute | 34 Euro

Ritual de detoxifiere în profunzime și antiinflamator. Scrubul cu cristale de bambus și ambră înlătură celulele moarte și rafinează structura pielii. Masajul special cu peria din filamente de alge din oceanele Islandei stimulează circulația și metabolismul celular, pielea devine netedă și catifelată.

NATURAL BODY RELAX

80 minute | 96 Euro

Ritual organic inovativ, hidratează pielea, îndepărtează celulele moarte, stimulează regenerarea celulară și producția de collagen. Periajul corporal unic împreună cu moleculele active prețioase din uleiuri naturale purifică pielea și relaxează musculatura. Maska revitalizantă și masajul relaxant desăvârșesc starea de bine.



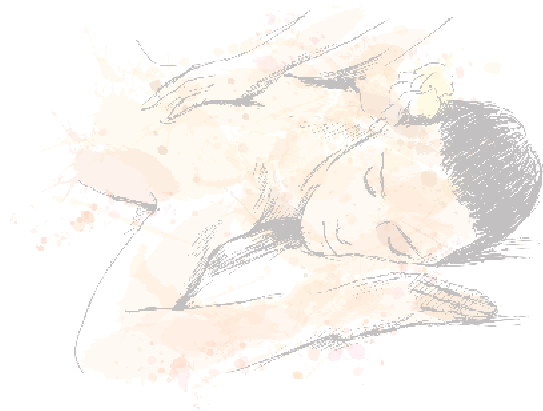
RITUALURI CORPORALE

ANTICELULITIC & SLĂBIRE

THALGO SUPLEȚE

50 minute | 74 Euro
6 ședințe | 420 Euro

Ritual corporal Thalgo remodelant de înalt nivel pe bază de alge marine și oxigen activ, cu efect anticelulitic de slăbire și de fermitate. Peeling coporal urmat de masaj anticelulitic, aplicație de ser și mască corporală pe bază de alge marine și oxigen activ.



DETOX & ANTI-AGING

RITUAL CORPORAL CU MIERE ORGANICĂ

50 minute | 48 Euro

O experiență dulce, purificatoare și anticelulitică, un masaj nutritiv ferm cu efect de vacuum prin manevrele speciale. Prin bogăția de zaharuri, vitamine și minerale mierea, curăță și hidratează pielea, încântă simțurile și vă conectează cu bogăția naturii.



RITUAL CORPORAL MEHR - FERICIRE

Revigorează corpul, mintea și sufletul!

50 minute | 62 Euro

Inspirat de Mehr, Soarele, ritualul aduce bună dispoziție și energie, adaugă vieții fericire și frumusețe. Scrubul cu zahăr și portocală, masajul cu ulei de portocală și cedru și la final crema cu arome subtile lasă pielea sănătoasă, radiantă și hidratantă.

RITUALURI CORPORALE

REGENERANT & LIFTING

RITUALUL FEMINITĂȚII, BY LAKSHMI

50 minute | 62 Euro

Ritual dedicat feminității văzut în esența ei tulburătoare. Uleiul elixir de Luminiță (sau Primula-regele leacurilor), bogat în omega 3, 6, 9, fitosteroli, vitamina E, oligoelemente, hidratează pielea, reface elasticitatea, tratează acneea, psoriazisul.

RITUAL CORPORAL SAKURA - UN NOU ÎNCEPUT

50 minute | 62 Euro

Sărbătorește fiecare zi ca pe un nou început! Străvechea ceremonie japoneză Hanami celebrează frumusețea efemeră a florilor de cireș sălbatic. Exfolierea cu cristale delicate de zahăr și ulei de cireș japonez, masajul cu ulei și cremă de flori de cireș și lapte cremos de orez lasă pielea catifelată și strălucitor de sănătoasă..

PENTRU PICIOARE



RITUAL PENTRU PICIOARE OBOSITE

50 minute | 49 Euro

Tratament special creat de Thalgo, cu efect de hidratare, îmborsărire, calmare și relaxare a zonei picioarelor și gambelor. Un alint care înlătură oboseala și senzația de picioare grele și ne îndeamnă la plimbare pe nisipul plajei scăldat de valuri.

SPECIAL PENTRU DOMNI

MAN KLAPP POWER

50 minute | 74 Euro

Tratament complex pentru tenul masculin. Produsele bogate în minerale, vitamine, proteine, acizi citrici și Hamamelis acționează la toate nivelurile pielii, curăță în profunzime, netezesc liniile de expresie și ridurile, conferă luminozitate și fermitate.

THALGOMEN

50 minute | 74 Euro

Tratament intensiv de inspirație marină. O curățare profundă, un masaj cu efect de lifting, serurile de ochi anticearcăn și cel facial intensiv cu alga albastră redau luminozitatea și fermitatea tenului, atenuează ridurile și înmprospătează expresia feței.



TRATAMENTE ȘI RITUALURI FACIALE

OXYGENERA PRO

80 minute | 115 Euro

Un ritual de frumusețe care înlocuiește tratamentele invazive cu Botox și Acid hialuronic, preferatul starurilor de la Hollywood. Combină 5 terapii revoluționare: Microdermoabraziunea cu particule de diamant, Oxigen hiperbaric de puritate 98%, Radiofrecvență multipolară, Mezoterapia virtuală și Phooton Oxygen Mask+Infrared Soft Laser. Ingredientele active infuzează până în derm, tenul va fi intens hidratat, mai elastic și luminos cu până la 70%, curat, petele și leziunile acneice devin o amintire, ridurile se atenuează.

AYURVEDA FACE LIFT

25 minute | 25 Euro

Relaxarea profundă și tonifierea feței prin masaj bioenergetic alungă amprenta tensiunilor de pe chip. Stimularea microcirculației crește luminozitatea și transparența pielii, corectarea poziției umerilor și gâtului reglează armonia respirației.



TRATAMENTE ȘI RITUALURI FACIALE

EFFECT HIDRATANT - REMINERALIZANT ten normal/uscat și agresat

THALGO SOURCE

50 minute | 66 Euro

Tratament complex hidratant-remineralizant cu apă de izvor marin bogată în oligoelemente și extract de alge marine cu efect intens hidratant. Se adresează tenului obosit agresat zilnic de poluare, vânt, radiații și tenului ridat.

X-TREME HYALURON INFUSION

50 minute | 74 Euro

Tratament complex și intens care redefinește procesul de hidratare prin stimularea sintezei de collagen, redând volum și densitate pielii printr-un efect de lifting. Tratament inovator care abordează fața și mâinile.

EFFECT ANTIRID ȘI LIFTING ten matur

THALGO SILICIUM 40+

80 minute | 90 Euro

Tratament profesional cu siliciu marin pentru tenurile 40+, netezește, umple ridurile și are efect de lifting. Siliciul, prezent în piele în combinație cu acidul hialuronic, scade cu vârsta. Terapia cu extract marin din Kopara reface necesarul de siliciu.

KLAPP COLAGEN

50 minute | 74 Euro

Tratament cu produse bogate în collagen de înaltă calitate, îmbunătățește tonusul și elasticitatea, stimulează producția de collagen, reduce ridurile și menține hidratarea optimă a pielii. Combinația de ingrediente active asigură efecte vizibile și persistente.



TRATAMENTE ȘI RITUALURI FACIALE

EFFECT ANTI-AGING ȘI ANTIOXIDANT ten matur și agresat

ALCHIMIE FACIALĂ (toate tipurile de ten)

50 minute | 64 Euro

Tratament complex cu faimoasele produse cosmetice Gerovital/Aslavital bogate într-o multitudine de principii naturale active care previn distrugerea peretelui celular, regenerează și protejează tenul, îi redau luminozitatea și tinerețea.

HYALU - PROCOLLAGEN CORECTARE RIDURI

50 minute | 74 Euro

Tratament inovator "rid cu rid" care combină acidul hyaluronic cu pro-collagen marin pentru un masaj special cu dispozitivul Roller Booster. Efectele sunt vizibile instantaneu de la primul tratament, fața arată mai tânără, tenul relaxat și ridurile profunde se atenuează.

LAKSHMI ANTIAGING RITUAL

80 minute | 85 Euro

Program unic bazat pe principii active naturale, uleiuri esențiale pure și extracte vegetale care activează capacitățile de autoregenerare ale pielii. Redefinește conturul feței, hidratează și restructurează. Pielea rămâne revitalizată, mai compactă și vizibil mai tânără.



AQUA EXPERIENCE

ACCES AQUA SALTY DELIGHT

Luni - Joi | 2 ore | 20 Euro | adult
Vineri - Duminică | 2 ore | 24 Euro | adult

Zona **AQUA SALTY DELIGHT** include următoarele facilități: piscină interioară cu apă sărată din Lacul Techirghiol, saună umedă, saună uscată, fântână de gheață, jacuzzi, dușuri.

DUȘ MASAJ VICHY

20 minute | 25 Euro

Terapie populară, o combinație agreabilă de tehnici de masaj manual și un masaj cu jeturi de apă de la cinci capete de duș cu debit variabil. Relaxează musculatura, exfoliază și catifelează pielea, ameliorează circulația periferică, reduce stresul.

VICHY MIXT

20 minute | 25 Euro

Peeling corporal cu săruri marine urmat de o combinație de tehnici de masaj sub jeturi de apă de la cinci capete de duș cu presiune variabilă. O excelentă pregătire pentru un bronz desăvârșit.

BAIE SALINĂ CU PLANTE/ALGE

20 minute | 18 Euro

Baie în apă sărată din Lacul Techirghiol îmbogățită cu extract de alge marine sau decocturi de plante medicinale. Pe lângă efectul calmant, principiile active din alge și plante acționează direct la nivelul pielii cu acțiune antiseptică, cicatrizantă, antiinflamatoare și hidratantă.

DUȘ SUBACVAL

20 minute | 23 Euro

Masaj al maselor musculare cu un jet cu presiune variabilă, într-o cadă specială. Efecte similare cu masajul clasic, relaxează musculatura, stimulează circulația sanguină și limfatică, drenează edemele, ușurează digestia și ameliorează durerile.

HIDROMASAJ

20 minute | 20 Euro

Terapie cu apă și săruri terapeutice inspirată din practici antice romane, o filozofie a bunăstării autentice. Masajul cu jeturi de apă caldă și aer în diverse programe stimulează secreția de endorfine, revitalizează corpul, ameliorează suplețea în mișcare.

ALTE SERVICII

CONSULTAȚIA MEDICALĂ

30 minute | 50 Euro

ELECTROCARDIOGRAMĂ

15 Euro



O ZI LA SPA CU ANA

CATIFEAUA NEAGRĂ

Lăsați-vă alinați de mângâierea caldă și binefăcătoare a nămolului unic de Techirghiol și experimentați relaxarea profundă a spiritului și trupului.

INDOOR

Preț: 55 Euro / persoană

Pachetul conține :

- Masaj cu nămol 20 minute
- Baie cu nămol 20 minute
- Gimnastică în piscina interioară cu apă sărată din Lacul Techirghiol 25 minute
- Un fresh/smoothie

OUTDOOR

Preț: 61 Euro/persoană

Pachetul conține :

- Oncțiune cu nămol
- Masaj cu nămol 20 minute
- Gimnastică în piscina exterioră cu apă sărată din Lacul Techirghiol 25 minute
- Un fresh/smoothie





O ZI LA SPA CU ANA

ESCAPADA ROMANTICĂ

Preț: 86 Euro/persoană

Vă oferim starea perfectă pentru L'amour și vă invităm să profitați din plin de ea. Iubirea, fie că durează de decenii sau abia s-a înfiripat, este prin excelență un motiv pentru a evada din stresul cotidian și a sărbători.

Pachetul conține:

- Serenity-masaj scalp și regiunea cervicală 25 minute – pentru amândoi
- Candle massage 50 minute – pentru EA
- Deep tissue massage 50 minute – pentru EL
- Gimnastică în piscina cu apă sărată din Lacul Techirghiol 25 minute – pentru amândoi
- Un fresh/smoothie – pentru amândoi



REGINĂ PENTRU O ZI

Preț: 115 Euro/ persoană

Strălucirea și delicatețea eternului feminin nu trebuie să lipsească într-o lume dominată de bărbați. Vă invităm să trăiți o experiență princiară de suprem răsfăț pentru trup și suflet.

Pachetul conține :

- Baie salină cu plante 20 minute
- Balance honey ritual 50 minute
- Masaj intuitiv 50 minute
- Ayurveda face lift 25 minute
- Un fresh/smoothie



EVADARE CU PRIETENELE

Preț: 120 Euro/persoană

Petreceți o zi cu prietenele la Spa !
Evadați împreună din stress-ul cotidian și în timp ce vă povestiți noutăți abandonați-vă în răsfături de neuitat !

Pachetul conține :

- Baie cu alge 20'
- Thalgo source-tratament facial 50'
- Stress relief massage 50'
- Un fresh/smoothie



O ZI CU MAMA

Preț : 75 Euro/persoană

Doriți să-i arătați încă o dată mamei cât de mult înseamnă ea pentru tine? O zi de neuitat petrecută împreună o va încânta și emoționa cu siguranță !

Pachetul conține :

- Baie salină cu plante 20'
- Ayurveda face lift 25'
- Masaj Lomi Lomi 50'



SPECIAL PENTRU DOMNI

Preț: 122 Euro/persoană

Domnilor, vă invităm la o pauză binevenită de relaxare și de refacere a rezervelor de energie. Experimentați efectele revigorante ale unui tratament facial creat special pentru voi.

Pachetul conține :

- Baie salină cu plante 20 minute
- Man Klapp Power/Thalgomen – tratament facial 50 minute
- Deep Tissue Massage 50 minute



FĂRĂ STRES

Preț: 70 Euro/persoană

Descătușați-vă de stresul cotidian și evadați în armonia unui ritual complex de relaxare și revigorare.

Pachetul conține :

- Stress Relief Massage 25 minute
- Serenity masaj scalp și cervical 25 minute
- Baie salină cu plante 20 minute
- Gimnastică în piscina interioară cu apă sărată din Lacul Techirghiol 25 minute

CONDUITA SPA

Programarea

Programarea serviciilor Spa se face în avans, în funcție de disponibilitate. Vă rugăm să apălați **(+4) 0241702840** sau **0241702841** din exteriorul hotelului, sau interior **8040, 8041** din cameră.

Sosirea

Vă invităm să ajungeți cu cel puțin 10 minute înainte a orei de începere a terapiei programate. Vă rugăm să rețineți că toate tratamentele se vor termina la timp, indiferent de ora de începere. Vă recomandăm să vă prezentați la cabinet cu fișa medicală sau fișa de la Recepție Spa.

Politica de anulare

Am aprecia ca modificarea sau anularea programărilor să fie comunicată Recepției Spa cu cel puțin 24 ore înainte (pentru oaspeții din exterior), sau cu cel puțin 4 ore (pentru oaspeții hotelului), pentru a evita plata unei penalizări de 50% din contravaloarea serviciului respectiv. Anulările neanunțate vor fi penalizate cu plata integrală a serviciilor rezervate și neefectuate. Tratamentele pot fi reprogramate doar în funcție de disponibilitate.

Considerații privind starea de sănătate

Consultația medicală este obligatorie pentru pachetele medicale. Dacă nu ați optat pentru un pachet care include consultația medicală, la sosire sunteți rugat să completați pe propria răspundere un chestionar referitor la starea dvs. de sănătate.



Ținuta în Spa

În interiorul Spa-ului aveți la dispoziție halate, prosoape, papuci de unică folosință și vestiare individuale. Sunteți rugați că la ieșire să lăsați la recepția Spa halatele și prosoapele folosite. Pentru anumite tratamente terapeutul vă oferă lenjerie de unică folosință. La terapiile cu apă este necesară purtarea costumului de baie.

Telefoanele mobile

Pentru a asigura oaspeților noștri o ambianță relaxantă, vă rugăm să reduceți zgomotele la minim. Vă rugăm respectuos să evitați folosirea telefoanelor sau să le mențineți în regim silențios, pentru a menține liniștea și a proteja intimitatea dvs. și a celorlalți oaspeți.

Copii

Accesul minorilor cu vârsta sub 16 ani în piscina destinată lor se va face doar sub supravegherea unui adult.

Obiectele de valoare

Vă recomandăm să vă lăsați obiectele de valoare și bijuteriile în seifurile din camera de hotel sau în cutia de valori de la Recepția Spa. Nu ne asumăm responsabilitatea pierderii obiectelor personale sau deteriorarea acestora în timpul terapiilor.

Plata

Serviciile Spa se achită la Recepția Spa sau se adaugă la nota de plată a camerei de hotel.

RELAXARE PLĂCUTĂ !





ANA HEALTH SPA

la HOTEL EUROPA
în EFORIE NORD

Rezervă la: 0241 702 840/ 841