



CARTE DES MASSAGES

MASSAGE EXPRESS

Massage suédois express - Détente globale ou ciblage d'une zone.

75\$ / 30 min

MASSAGE SUÉDOIS

Massage thérapeutique - Traitement et prévention des douleurs, blessures et dysfonctionnement physique.

140\$ / 60 min
185\$ / 90 min

MASSAGE DES ÎLES

Délasssez-vous le temps d'un modelage aux maoeuvres lentes et enveloppantes pour un moment d'évasion, de détente et de relaxation absolue.

140\$ / 60 min
185\$ / 90 min

MASSAGE AYURVÉDIQUE

Relâchez votre corps et votre esprit lors de ce travail de massage en douceur sur les méridiens de médecine traditionnelle chinoise, les points d'acupressions et les articulations pour une ré-harmonisation globale. Huile à base de sésame.

150\$ / 60 min

MASSAGE HAWAÏ

Profitez de la chaleur des pierres chaudes pour évacuer les tensions et le stress accumulé dans le corps.

145\$ / 60 min
185\$ / 90 min

DRAINAGE LYMPHATIQUE

Massage doux stimulant la circulation de la lymphe afin d'aider l'élimination des toxines, réduire les gonflements et améliorer la circulation sanguine.

150\$ / 60 min

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Massage des pieds avec stimulation des points d'acupression permettant de relancer la circulation sanguine, lymphatique et énergétique dans le corps.

75\$ / 30 min

RITUEL DES FJORDS

Un soin rafraîchissant et vivifiant pour des jambes légères, qui soulage la sensation de lourdeur, relance la circulation et procure une agréable fraîcheur.

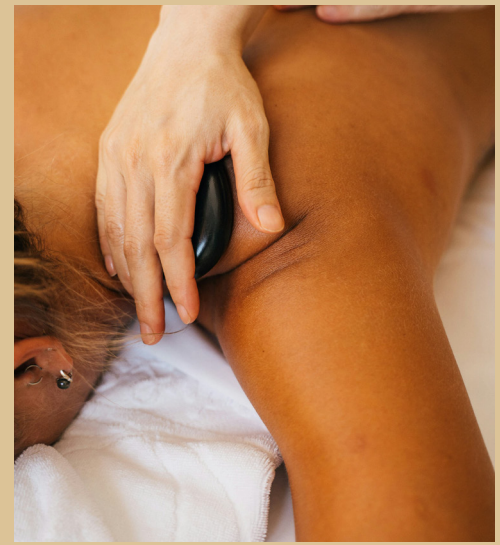
75\$ / 30 min



Le p'tit truc en +

Demander l'application des patch pro-regard durant votre massage pour repulper les rides du contour de l'œil avec nos patch pro-collagène issu du microbisme marin et de 3 acides hyaluroniques pour 8\$.

Enr. 150953



MASSAGE CARD

EXPRESS MESSAGE

Swedish express - Overall relaxation or zone targeting.

\$75 / 30 min

SWEDISH MASSAGE

Therapeutic Massage - Treatment and prevention of pain, injury and physical dysfunction.

\$140 / 60 min
\$185 / 90 min

ISLAND MASSAGE

Unwind with a massage featuring slow, enveloping movements for a moment of escape, relaxation and absolute bliss.

\$140 / 60 min
\$185 / 90 min

AYURVEDIC MASSAGE

Relax your body and mind with this gentle massage of traditional Chinese medicine meridians, acupressure points and joints for overall re-harmonization. Massage performed with sesame-based oil.

\$150 / 60 min

HAWAIIAN MASSAGE

Benefit from the warmth of hot stones to release tension and stress accumulated in the body.

\$145 / 60 min
\$185 / 90 min

LYMPHATIC DRAINAGE

A gentle massage that stimulates lymph circulation to help eliminate toxins, reduce swelling, and improve blood circulation.

\$150 / 60 min

FOOT REFLEXOLOGY

Foot massage with acupressure point stimulation to stimulate blood, lymph and energy circulation throughout the body.

\$75 / 30 min

FJORDS RITUAL

A refreshing and invigorating treatment for legs, relieving the feeling of heaviness, stimulating circulation, and providing a sensation of freshness.

\$75 / 30 min



The little extra

Ask for our pro-eye patch to be applied during your massage to plump up wrinkles around the eye area, with our pro-collagen patch derived from marine microbial activity and 3 hyaluronic acids for \$8.

Enr. 150953