



**SPA & WELLNESS**

---

SPA & WELLNESS

## **EIN GEFÜHL DES WOHLBEFINDENS**

Sich in unsere Hände zu begeben, heißt loszulassen, sich zu entspannen und dem Alltag zu entfliehen. Lassen Sie sich mit sanften Massagen, schönen Bädern oder Beautyanwendungen gezielt und individuell verwöhnen!

Mit viel Engagement und fachlicher Kompetenz sorgen wir uns um Ihr ganz persönliches Wohlergehen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Wellness-Team

## **A SENSE OF WELLBEING**

To put yourself in our hands, means to let go, to relax and to escape everyday life. Get yourself treated with gentle massages, nice baths or beauty treatments designated to meet your individual needs.

With a lot of commitment and professional competence we take care of your own personal well-being.

We are looking forward to your visit!

Your wellness team

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| GESICHTSANWENDUNGEN · FACIAL TREATMENTS       | 7  |
| MASSAGE · MASSAGE                             | 11 |
| PEELING · PEELING                             | 15 |
| MANIKÜRE UND PEDIKÜRE · MANICURE AND PEDICURE | 19 |
| BADEN MIT GENUSS · BATH WITH PLEASURE         | 20 |
| DAY SPA SUITEN · DAY SPA SUITES               | 23 |
| WELLNESS FÜR KINDER · WELLNESS FOR CHILDREN   | 25 |
| ÖFFNUNGSZEITEN · OPENING HOURS                | 27 |
| RESERVIERUNGEN · RESERVATIONS                 | 29 |



## **UNSERE ANWENDUNGEN**

- Beautyanwendung
- Körperanwendung
- Klassische Massagen
- Vitalisierungs- und Entspannungsbäder
- Wellness-Maniküre
- Wellness-Pediküre
- Individuelle Verwöhnpakete

## **ANWENDUNGSRÄUME**

- 9 Anwendungsräume
- 2 Private Day Spa Suiten
- Lounge-Bereich mit Teebar

## **OUR APPLICATIONS**

- beauty therapy
- body therapy
- classic massage
- vitalization and recreational baths
- wellness manicure
- wellness pedicure
- individual treatment packages

## **TREATMENT ROOMS**

- 9 application rooms
- 2 private day spa suites
- lounge area with tea bar



## *Gesichtsanwendung*

### **SENSITIV-GESICHTSANWENDUNG**

Eine Spezialanwendung für empfindliche, trockene und gereizte Haut. Rötungen und Irritationen werden ausgeglichen. Genießen Sie eine Reinigung mit anschließendem Peeling, Wirkstoffserum sowie eine entspannenden Gesicht-Nacken-Massage und eine Maske.

90 Minuten

### **SOFORT-POWER-LIFTING-EFFEKT**

Ein Lifting-Enzym-Peeling und eine Liftingmassage mit Tiefenentspannung regenerieren Ihre Haut intensiv. Während einer wohltuenden Liftingfließmaske werden auch Ihre Hände verwöhnt.

90 Minuten

## *Facial Treatments*

### **SENSITIV FACIAL TREATMENTS**

A special treatment for sensitive, dry and irritated skin. Redness and irritation are resembled. Enjoy a cleansing followed by a peeling, an active ingredient serum and a relaxing facial neck massage and a mask.

90 minutes

### **IMMEDIATE-POWER-LIFTING-EFFECT**

A lifting enzyme peeling and a lifting massage with deep relaxation regenerates your skin intensively. Your hands will also be pampered with a soothing lifting mask.

90 minutes

### **KLASSISCHE GESICHTSANWENDUNG**

Individuell auf Sie abgestimmte Gesichtsverwöhnanwendung mit Hautdiagnose, Peeling, Vapozon, Gesichts-, Dekolleté- und Nackenmassage, Cremepackung, Abschlusspflege und Pflegeberatung.

60 Minuten

### **MAN'S VITALITY**

Eine speziell auf die Bedürfnisse der Männerhaut abgestimmte Gesichtsanwendung für eine frische und vitale Haut. Die Anwendung besteht aus einer Reinigung mit anschließendem Peeling einer wohltuenden Gesichtsmassage mit Maske sowie einer vitalisierenden Abschlusspflege. Auf Wunsch inklusive Augenbrauenkorrektur.

50 Minuten

### **CLASSIC FACIAL TREATMENT**

Individual attuned facial spoiled treatment with skin diagnose, peeling, vapozon, facial, décollete and neck massage, cream package, final skincare and skincare consulting for you.

60 minutes

### **MAN'S VITALITY**

A special facial treatment attuned to the needs of male skin for a fresh and energetic look. Our treatment is composed of cleaning peeling, a refreshing facial massage with mask and an energizing final skincare. If requested we include an eyebrow correction.

50 minutes



### **SCHÖNE AUGENBLICKE**

Eine Spezialanwendung für Ihre Augen, bei der die Mikrozirkulation angeregt wird. Ihre Augenpartie bekommt eine unvergleichliche Ausstrahlung.

25 Minuten

### **ZUSATZANWENDUNGEN**

Augenbrauenkorrektur und färben  
Wimpern färben

### **BEAUTIFUL MOMENTS**

A special treatment for your eyes, where your microcirculation is getting induced. Your eye area is getting incomparable vibes.

25 minutes

### **ADDITIVE TREATMENTS**

Eyebrow correction and dyeing  
Eyelashes dyeing



## *Teilmassage*

### **WOHLTUENDE KOPF-GESICHT-NACKEN-MASSAGE**

Wertvolle Öle werden warm auf Kopfhaut, Gesicht und Nacken aufgetragen und behutsam einmassiert.

40 Minuten

### **AROMAÖL-RÜCKENMASSAGE**

Eine Rückenmassage mit dem Ölduft Ihrer Wahl. Die Massageöle aus regenerierendem Soja-, beruhigenden Kokos- und schützendem Jojobaöl verbessern die Hautelastizität und hinterlassen ein geschmeidiges Hautgefühl. Nach einer Ruhephase reinigen wir Ihren Rücken mit einem erfrischenden Reinigungsfluid.

40 Minuten

### **WOHLFÜHLZAUBER**

Sinnliche, wohltuende Rückenmassage mit warmen Massageöl.

25 Minuten

## *Partial Massage*

### **REFRESHING HEAD-FACE-NECK-MASSAGE**

Valuably oils are topically warmed appealed on headskin, face and neck and gently massaged in.

40 minutes

### **AROMATIC OIL BACK MASSAGE**

A back massage with an aromatic oil of your choice. The massage oils, consisting of regenerating so ja, calming coconut and protecting jojoba oil, improve the skin elastic and leave a smooth feeling behind. After a resting phase we clean your back with a refreshing cleaning fluid.

40 minutes

### **REFRESHING ENCHANTMENT**

Sensual. refreshing back massage with warmed massage oil.

25 minutes

### **HOT-STONE-RÜCKENMASSAGE**

Eine Verbindung aus Massage, Energieanwendung und der wohltuenden Wirkung warmer Lavasteine in Kombination mit warmen Ölen. Die Lavasteine lassen wir sanft über Ihren Rücken gleiten und erzeugen so ein hohes Wohlgefühl an Entspannung und Beruhigung. Gleichzeitig werden Verspannungen im weichen Gewebe und in den Meridianen gelockert.

40 Minuten

### **LEICHTE FÜSSE**

Erfrischendes Wohlfühlbad mit entspannender Fußmassage und anschließender Feuchtigkeitspflege.

25 Minuten

### **HOT-STONE-BACK MASSAGE**

A connection between massage, energy treatment and refreshing impact of warmed lava stones in combination with hot oils. The lava stones will slide gently over your back and create a high sense of well-being and calmness. At the same time it relieves tension in the relaxation soft tissues and the meridians.

40 minutes

### **LIGHT FEETS**

Refreshing well-being bath with relaxing foot massage and following moisturizing.

25 minutes

## *Ganzkörpermassage*

### **MELODIE DER SINNE**

Eine klassische Ganzkörpermassage mit warmen Massageöl.

60 Minuten

### **LOMI LOMI MASSAGE**

Entdecken Sie mit der Königin der Ganzkörpermassagen ein göttliches Geheimnis: Diese hawaiianische Ur-Zeremonie entspannt den Geist! Genießen Sie eine Ganzkörper-Ölmassage mit großflächigen Berührungen, sanftem Druck, mit Dehnungen und Ausstreichungen von Kopf bis Fuß. Diese Massage hilft Ihnen körperliche und emotionale Verspannungen, Blockaden sowie Stress zu lösen.

90 Minuten

## *Full-body Massage*

### **MELODY OF THE SENSES**

A classic full-body massage with warm massage oil.

60 minutes

### **LOMI LOMI MASSAGE**

Discover with the queen of full-body massages a divine secret: This hawaiian ancient ceremony is relaxing the spirit! Enjoy a full-body oil massage with large area points of contact, soft pressure, with distensions and streaks from head to foot. This massage helps you to detach body and emotional tension, blockades and stress.

90 minutes



## *Peeling*

### **MEERSALZ-GANZKÖRPERPEELING**

Das sanfte Peeling mit Kokosraspeln und Algen reinigt tiefenwirksam, löst abgestorbene Hautschüppchen und trägt damit zur Verbesserung des Hautbildes bei. Ihr Teint erscheint ebenmäßig und glatt.

30 Minuten

### **BALINESISCHES LOTUS-GANZKÖRPERPEELING**

Traditionelles balinesisches Pflegepeeling mit Meersalz, Orange, Litschisamen und reinem Traubenkernöl. Es verfeinert, pflegt und nährt selbst trockene Körperhaut und hüllt Sie in angenehmen Lotus-Duft.

30 Minuten

## *Peeling*

### **SEASALT FULL-BODY PEELING**

This gentle peeling with coconut graters and algae cleans deeply, removes dead skin cells and contributes to the improvement of your skin texture. Your teint looks soft and harmonious.

30 minutes

### **BALINESE LOTUS FULL-BODY PEELING**

A traditional balinese care peeling with seasalt, orange, lychee seeds and pure grape pip oil. It refines, cares and nurtures even dry bodyskin and enshrouds you in a pleasant lotus scent.

30 minutes

### **THALASSO-ANWENDUNG**

Diese Anwendung entschlackt den Körper und strafft das Bindegewebe. Nach einem Meersalz-Peeling tragen wir Ihnen eine Körperpackung mit mikropulverisierten Algen auf.

60 Minuten

### **KLEOPATRA GANZKÖRPERPACKUNG**

Diese Ganzkörperpackung gibt der Haut ihre Feuchtigkeit zurück und verwöhnt sie mit wertvollen Mineralien und Vitaminen. Die Proteine der Milch lassen die Haut weich und geschmeidig werden. Zudem wirkt diese Cremepackung entspannend und beruhigend.

30 Minuten

### **THALASSO TREATMENT**

This treatment purifies the body and tightens the connective tissue. After a sea salt peeling, we apply a body pack with micro-powdered algae.

60 minutes

### **CLEOPATRA FULL-BODY WRAP**

This full body pack gives the skin its moisture back and pampers it with valuable minerals and vitamins. The proteins in the milk make the skin soft and supple. This cream pack has a relaxing and calming effect.

30 minutes



### **NACHTKERZEN-GANZKÖRPERPACKUNG**

Die Ganzkörper-Hautpflege für irritierte und empfindliche Haut. Genießen Sie in völliger Schwerelosigkeit in unserer Softpackliege die Ganzkörperhautpflege und entspannen Sie umgeben von wohltuender Wärme, umhüllt von einer Nachtkerzenöl-Packung. Die intensive Pflege eignet sich besonders zur Regenerierung bei trockener Haut, aber auch bei Allergien, Schuppenflechten und Hautekzemen.

30 Minuten

### **PRIMEROSE FULL-BODY WRAP**

This full-body skin care for irritated and sensitive skin. Enjoy a full-body skin care in total weightlessness in our soft pack lounge and relax surrounded by soothing warmth, wrapped in an evening primrose oil pack. The intensive care is particularly suitable for regenerating dry skin, but also for allergies, psoriasis and skin eczema.

30 minutes



## *Maniküre & Pediküre*

### **WELLNESS-MANIKÜRE**

Schenken Sie strapazierter Haut und beanspruchten Nägeln neue Geschmeidigkeit und ein gepflegtes Aussehen durch Handbad, Handpeeling und Nagelpflege.

40 Minuten  
inkl. Feile und Nagellack

### **MARINA-VITAL-PEDIKÜRE**

Ein pflegendes Fußbad, kombiniert mit einer professionellen Pediküre und einer entspannenden Fußmassage, lässt Ihre Füße gepflegt erscheinen.

60 Minuten  
inkl. Nagellack für zu Hause

### **ZUSATZANWENDUNG**

Lackierung der Nägel  
inkl. Feile und Nagellack

## *Manicure & Pedicure*

### **WELLNESS-MANICURE**

Give skin and stressed nails new smoothness and a well-groomed appearance through hand bath, hand peeling and nail care.

40 minutes  
incl. file and nail polish

### **MARINA-VITALITY-PEDICURE**

A nourishing foot bath, combined with a professional pedicure and a relaxing foot massage, makes your feet appear well-groomed.

60 minutes  
incl. nail polish for home using

### **ADDITIONAL TREATMENT**

Painting Nails  
incl. file and nail polish

## *Baden mit Genuss*

Genießen Sie ein entspannendes, vitalisierendes oder entschlackendes Bad in unseren beleuchteten Whirlwannen. Bei Kerzenschein können Sie sowohl allein als auch mit Ihrem Partner dem Alltag entfliehen und sich mit wohltuenden Badezusätzen verwöhnen lassen.

Bei jedem unserer 25 minütigen Bäder steht für Sie ein Glas Sekt oder ein alkoholfreies Getränk bereit.

## *Bath with Pleasure*

Enjoy a relaxed, revitalizing or de-lacquer bath in our illuminated whirlpools. By candlelight, you can escape everyday life alone or with your partner and let yourself be pampered with soothing bath products.

A glass of sparkling wine or a non-alcoholic drink is available for each of our 25-minute baths.

### **ALGEN-MEERSALZBAD**

Gönnen Sie Ihrem Körper dieses Entschlackungsbad mit 100 % reinen Algen und Meersalz aus dem Atlantik.

25 Minuten

### **SÜDSEETRAUMBAD**

Ein Kurzurlaub für Körper und Seele. Ein exotisch-fruchtiger Duft betört die Sinne und versetzt Sie beim Baden in eine tropische Inselwelt.

25 min

### **INDISCHES MELISSEBAD**

Lassen Sie Ihre Seele baumeln und tauchen Sie ein in ein wohltuendes Bad mit hochwertigen Pflegeölen, die ein geschmeidiges Hautgefühl verleihen.

25 Minuten

### **ALGAE-SEASALT BATH**

Treat your body to this detox bath with 100% pure algae and sea salt from the Atlantic!

25 min

### **SOUTH-SEADREAM BATH**

A short break for body and soul. An exotic, fruity scent beguiles the senses and transports you to a tropical island world while bathing.

25 min

### **INDIAN MELISSA BATH**

Let your mind wander and immerse yourself in a soothing bath with high-quality care oils that make your skin feel supple.

25 min



## *Day SPA Suiten*

Auf rund 50m<sup>2</sup> bieten die Private Day Spa Suiten exklusive Individualität mit Privatsphäre. Sie entspannen in der Relax Area, genießen Bäder in der Whirlwanne und saunieren in der eigens für Sie hergerichteten Sauna bei 60° – 90°, Regendusche, TV-Lounge, Handtücher; sowie einen Balkon mit wunderschönen Blick auf den Hafen. Mieten Sie diesen Luxus auch ohne Übernachtung stundenweise – Wir beraten Sie gern

### **»ROMANTIK SPECIAL«**

3h Private Spa Suite, inklusive einem Verwöhnbad Ihrer Wahl in der Whirlwanne; einem Obstteller, einer Flasche Sekt und Mineralwasser.

für zwei Personen

### **»ROMANTIK DELUXE«**

4h Private SPA Suite, inklusive einem Verwöhnbad Ihrer Wahl in der Whirlwanne und jeweils einer sinnlichen Rückenmassage mit warmem Öl (25 Minuten), einer Flasche Sekt, frischen Säften, Mineralwasser und Snacks.

für zwei Personen

## *Day SPA Suites*

On 50m<sup>2</sup>, the Private Day Spa Suites offer exclusive individuality with privacy. Calm down in the Relax Area, enjoy baths in the whirlpool and take a sauna in the specially prepared sauna at 60°C – 90°C, rain shower, TV lounge, towels and a balcony with a wonderful view of the harbor. Rent this luxury by the hour without an overnight stay - we will be happy to advise you

### **»ROMANTIC SPECIAL«**

3h private spa suite, including a pampering bath of your choice in the whirlpool; a fruit plate, a bottle of sparkling wine and mineral water.

for two persons

### **»ROMANTIC DELUXE«**

4h Private SPA Suite, including a pampering bath of your choice in the whirlpool and a sensual back massage with warm oil (25 minutes), a bottle of sparkling wine, fresh juices, mineral water and a snack.

for two persons





## *Wellness für Kinder*

### **PFIRSICHTRAUM-MASSAGE**

Rücken oder Beine nach Wunsch

20 Minuten

### **FANTASIEMASSAGE**

Kleine Rückenmassage mit Tattoo  
zum Abwaschen

20 Minuten

### **KLEINE MANIKÜRE ODER PEDIKÜRE**

mit Lack

20 Minuten

## *Wellness for Children*

### **PEACH DREAM MASSAGE**

Back or legs on request

20 Minuten

### **FANTASY MASSAGE**

Little back massage with  
washable tattoo

20 Minuten

### **SMALL MANICURE OR PEDICURE**

with nail polish

20 Minuten



## *Öffnungszeiten*

### **POOLLANDSCHAFT UND FITNESSRAUM**

07 Uhr bis 21 Uhr

### **KINDERSCHWIMMZEIT**

bis 19 Uhr

### **WOHLFÜHLTERMINE**

10 Uhr bis 19 Uhr

sowie nach Vereinbarung

### **SAUNABETRIEB**

Sommer von 14 Uhr bis 21 Uhr, nach Absprache auch früher

Wochenende ab 10 Uhr

Winter (Oktober bis April) 10 Uhr bis 21 Uhr

Ihre Terminwünsche außerhalb der Wohlfühlzeiten nehmen wir gerne auf Anfrage entgegen.

### **KONTAKT**

Telefon: +49 (0) 33 931 / 800 872  
eMail: [wellness.hafendorf@precisehotels.com](mailto:wellness.hafendorf@precisehotels.com)

## *Opening Hours*

### **POOL AREA AND FITNESS AREA**

07 am to 09 pm

### **KIDS SWIMMING**

up to 7 pm

### **WELLNESS APPOINTMENTS**

10 am to 07 pm

as well as by appointment

### **SAUNA OPERATION**

Summer from 02 pm to 09 pm, as well as by agreement earlier

Weekends from 10 am

Winter (October to April) 10 am to 09 pm

We are happy to take your appointment re-quests outside the feel-good times.

### **CONTACT**

Telefon: +49 (0) 33 931 / 800 872  
eMail: [wellness.hafendorf@precisehotels.com](mailto:wellness.hafendorf@precisehotels.com)



## *Reservierung*

### **TERMINVEREINBARUNG**

Gern können Sie mit uns unter der Telefonnummer:  
033 931 800-872  
einen Anwendungstermin vereinbaren.

### **TERMINABSAGE**

Sollten Sie einmal einen Termin nicht einhalten können, geben Sie uns bitte rechtzeitig die Gelegenheit, den Termin einem anderen Gast zur Verfügung zu stellen. Bis zu 24 Stunden vor Beginn Ihrer Anwendung stornieren wir Ihre Buchung gerne kostenlos. Danach behalten wir uns vor, 80% Stornogebühren des Anwendungspreises in Rechnung zu stellen.

## *Reservations*

### **RESERVATIONS**

You are welcome to contact us on the phone number:  
033 931 800-872  
to make an appointment for a treatment.

### **APPOINTMENT CANCELATION**

If you should not be able to keep an appointment, please give us the opportunity to make the appointment available for another guest. We will be happy to cancel your booking free of charge up to 24 hours before the start of your application. After that we charge 80% of the treatment price.

### **WIE VIEL ZEIT MUSS ICH EINPLANEN?**

Bitte melden Sie sich circa zehn Minuten vor Anwendungsbeginn am SPA Empfang, damit Sie sich in Ruhe auf die Anwendung einstellen und sich gegebenenfalls umziehen können. Alle Zeitan-gaben der Anwendung verstehen sich inklusive einer Nachruhezeit.

### **UND WENN ICH ZU SPÄT KOMME?**

Sie möchten Ihre Anwendung ohne lange Wartezeit genießen? Dann verstehen Sie sicher, dass es dem nächsten Gast auch so geht. Planen Sie bitte zehn Minuten Vorlaufzeit ein.

Wir danken für Ihr Verständnis.

### **HOW MUCH TIME DO I HAVE TO PLAN?**

Please arrive about ten minutes before the start of the treatment, so that you can calm down and be able to change if necessary. All times indicated for the application include a rest period.

### **WHAT IF I AM LATE?**

Would you like to enjoy your application without a long wait? Then you will surely understand that the next guest will feel the same way. Please allow ten minutes in advance.

Thank you for your understanding.

### **WER MASSIERT MICH?**

Die Anwendungen in der Wellness Lounge werden sowohl von Damen als auch von Herren durchgeführt.

### **BESONDERE GEGEBENHEITEN**

Bitte weisen Sie uns vor Beginn Ihrer Anwendung auf besondere Umstände wie zum Beispiel Allergien, Schwangerschaft oder Medikamenteneinnahme hin.

Wir danken Ihnen sehr herzlich und wünschen Ihnen einen angenehmen und erholsamen Aufenthalt bei uns.

### **WHO IS MASSAGING ME?**

The treatments in the wellness lounge are carried out by both men and women.

### **SPECIAL CIRCUMSTANCES**

Before starting your treatment, please inform us of any special circumstances such as allergies, pregnancy or taking medication.

We thank you very much and wish you a pleasant and relaxing stay with us.



Precise Resort Hafendorf Rheinsberg  
Hafendorfstraße 1 · 16831 Rheinsberg

Telefon +49 (0) 33931 800 872  
[info.hafendorf@precisehotels.com](mailto:info.hafendorf@precisehotels.com)  
[www.precisehotels.com](http://www.precisehotels.com)