

Actividades Wellness



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE JUNIO

SÁB 1	Entrenamiento de core	09:00
	Senderismo*	10:30
	Entrenamiento funcional	18:30

DOM 2	Aeroyoga	09:00
	Estiramientos	18:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 50 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE JUNIO

LUN 3	Vinyasa Yoga	09:00
	Pádel para niños	16:00
	Bandas elásticas	18:30

MAR 4	GAP	09:00
	Tai Chi	18:30

MIÉ 5	Respiración consciente**	10:30
	Entrenamiento funcional	18:30

JUE 6	SUP Terapia de sonidos	10:00
	Charla saludable**	11:00
	Tai Chi	18:30

VIE 7	Yoga facial**	11:00
	Pádel para adolescentes	16:00
	Boxeo	18:30

SÁB 8	Entrenamiento de core	09:00
	Senderismo*	10:30
	Entrenamiento funcional	18:30

DOM 9	Aeroyoga	09:00
	Estiramientos	18:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 50 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE JUNIO

LUN 10	Vinyasa Yoga	09:00
	Pádel para niños	16:00
	Bandas elásticas	18:30

MAR 11	GAP	09:00
	Tai Chi	18:30

MIÉ 12	Respiración consciente**	10:30
	Why cacao is the ultimate superfood	12:00
	Entrenamiento funcional	18:30

JUE 13	Charla saludable**	11:00
	Tai Chi	18:30

VIE 14	SUP Yoga	10:00
	Yoga facial**	11:00
	Pádel para adolescentes	16:00
	Boxeo	18:30

SÁB 15	Entrenamiento de core	09:00
	Senderismo*	10:30
	Vinyasa Yoga	18:30

DOM 16	Aeroyoga	09:00
	Estiramientos	18:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 50 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE JUNIO

LUN 17	Vinyasa Yoga	09:00
	Pádel para niños	16:00
	Bandas elásticas	18:30

MAR 18	GAP	09:00
	SUP Yoga	10:00
	Tai Chi	18:30

MIÉ 19	Respiración consciente**	10:30
	Entrenamiento funcional	18:30

JUE 20	Charla saludable**	11:00
	Tai Chi	18:30

VIE 21	Yoga facial**	11:00
	Pádel para adolescentes	16:00
	Boxeo	18:30

SÁB 22	Entrenamiento de core	09:00
	Senderismo*	10:30
	Entrenamiento con kettlebells	18:30

DOM 23	Circuito	09:00
	Estiramientos	18:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 50 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE JUNIO

LUN 24	Vinyasa Yoga	09:00
	Pádel para niños	16:00
	Bandas elásticas	18:30

MAR 25	GAP	09:00
	Tai Chi	18:30

MIÉ 26	Respiración consciente**	10:30
	Entrenamiento funcional	18:30

JUE 27	Charla saludable**	11:00
	Tai Chi	18:30

VIE 28	SUP Pilates	10:00
	Yoga facial**	11:00
	Pádel para adolescentes	16:00
	Boxeo	18:30

SÁB 29	Entrenamiento de core	09:00
	Senderismo*	10:30
	Entrenamiento con kettlebells	18:30

DOM 30	Aeroyoga	09:00
	Estiramientos	18:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 50 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

MARBELLA CLUB

Bulevar Príncipe Alfonso von Hohenlohe, s/n, 29602, Marbella, Málaga, Spain
Telephone (+34) 952 822 211 marbellaclubwellness.com