

RESTAURANTE . BAR

Atlântida



REFEIÇÕES . MEALS

12:00 ÀS 19:00

NOON TO 7 PM

PARA PARTILHAR. TO SHARE

Gambas coradas à Chef

Chef's baked prawns

15,50€

Mexilhões com molho de caril e pão alho

Mussels with curry sauce and garlic bread

13,50€

Asinhas de frango com ou sem picante

Crispy wings mild or Spicy

13,00€

Tábua de queijos e compotas regionais acompanhadas com patés e seleção de pães e bolachas

Cheese and local jam platter with pâté, bread, and cracker selection

12,00€

Pizzas à Atlântida

Atlantida Pizzas

11,00€

Palitos de frango crocantes com molho de iogurte

Crispy chicken fingers with yogurt sauce

10,00€

Azeitonas pretas com queijo feta e orégãos com azeite virgem com gressinos

Black olives with feta cheese and oregano in olive oil with grissini

6,00€

Batata frita à dose

Side of French fries

3,50€

AS NOSSAS ESPECIALIDADES
OUR SPECIALTIES

BIFES . STEAK

O Bife de novilho dos Açores à regional 🍷

Azorean beef regional style

23,00€



PEIXE . FISH

Risoto de Camarão com espargos verdes e salada de rebentos

Shrimp Risotto with green asparagus and bean sprout salad

16,50€

Os nossos Filetes com arroz de tomate legumes da época

Our Forkbeard fillets with tomato rice and vegetables of the season

21,00€

O Bacalhau na telha com batata à murro e salada verde

Cod on a tile with roasted potatoes and salad greens

23,00€



SOPA . SOUP

Creme de legumes
Cream of vegetables

Sopa do dia
Soup of the day

5,00€



SALADAS . SALADS

Molhos acompanhar . Dressings

**Vinagrete de balsâmico e mel,
molho cocktail ou molho de iogurte e ervas frescas**
*Honey balsamic vinaigrette,
cocktail or Yogurt and fresh herb*

**Salada de gambas, verdes da horta,
e bolo lêvedo tostado**

*Shrimp salad, garden greens
and toasted Portuguese muffin*

15,50€

**Salada de frango,
bacon estaladiço e queijo da ilha**

*Chicken salad,
crispy bacon, and Island cheese*

14,00€

Salada de atum dos Açores

Azorean tuna salad

14,00€

**Salada de tomate e queijo fresco,
temperada com pesto de manjeriço**

*Tomato and fresh
cheese salad with basil pesto*

9,00€



OMELETAS SIMPLES. OMELETS

9,00€

EXTRA . 1,50€

**Mista, queijo da ilha, atum, bacon,
tomate fresco, cogumelos, camarão**

**Plain, ham and cheese, Island cheese,
tuna, bacon, tomato, mushrooms, shrimp**

Todos os nossas omeletas, são guarnecidas
com salada verde, arroz ou batata frita
All our omelets come with salad greens, rice or fries



MASSAS E OVOS . PASTA AND EGGS

Esparguete à bolonhesa

Spaghetti Bolognese

14,50€

Esparguete à bolonhesa de lentilhas vermelhas

Red lentil spaghetti Bolognese

12,50€

Esparguete à carbonara

Spaghetti à la carbonara

13,50€



RISOTOS . RISOTTOS

Risoto de camarão com espargos verde com salada de rebentos

*Shrimp risotto with green
asparagus and bean sprout salad*

16,50€

Risoto de enchidos regionais, com seus crocantes, ovo estrelado e salada de rúcula



*Local sausage risotto,
fried egg, and arugula*

14,50€

Risoto de cogumelos com ovo escalfado e salada de rúcula

*Mushroom risotto with
poached egg and arugula*

13,00€



WRAPS

**A acompanhar batata chips
ou salada fresca sugestão do Chef**
Served with chips or salad recommended by the Chef

Wrap de atum dos Açores, salada mista e molho tártaro

*Azorean tuna wrap, garden salad,
and tartar sauce*

7,00€

Wrap de vegetais, húmus e ervas frescas

*Vegetable wrap, hummus
and fresh herbs*

5,50€

Wrap de frango, salada verde da horta e molho cocktail

*Chicken wrap, garden green
salad and Cocktail Sauce*

6,00€



HAMBÚRGUERES NO PRATO PLATED HAMBURGERS

Cheeseburger (Alface, queijo da Ilha, tomate e cebola caramelizada)

*Cheeseburger
(Lettuce, Island cheese, tomato, and caramelized onion)*

13,50€

Veggie Burger (Alface, tomate, pickles)

(Lettuce, tomato, cucumber)

12,00€

Hambúrguer simples (Alface, tomate e cebola caramelizada)

*Plain hamburger
(Lettuce, tomato, and caramelized onion)*

12,00€

**Todos os nossos hambúrgueres no prato
são guarnecidos com arroz ou batata fritas**

*All our plated burgers
are served with rice or fries*



HAMBÚRGUERES E PREGOS

HAMBURGERS AND STEAK SANDWICHES

**A acompanhar batata chips
ou salada fresca sugestão do Chef**
Served with chips or salad recommended by the Chef

Cheeseburger
(Alface, queijo da Ilha, tomate e cebola caramelizada)
Cheeseburger
(Lettuce, Island cheese, tomato, and caramelized onion)
12,00€

Hambúrguer simples
(Alface, tomate e cebola caramelizada)
Plain hamburger
(Lettuce, tomato, and caramelized onion)
11,00€

 **Veggie burger**
(Alface, tomate, pepino)
Plain hamburger
(Lettuce, tomato, cucumber)
10,00€

Prego de novilho dos Açores em pão rústico 
Azorean steak sandwich in rustic bread
11,00€

**Todos os nossos hambúrgueres, podem ser
em pão de hambúrguer, pão rustico ou bolo levedo**

*All our burgers can be served in either
burger bun, rustic bread, or Portuguese muffin*



SANDES . SANDWICH

**A acompanhar batata chips
ou salada fresca sugestão do Chef**
Served with chips or salad recommended by the Chef

Sandes club atum dos Açores

Azorean tuna sandwich

10,00€

Sandes club frango

Chicken Club sandwich

10,00€

Baguete de salmão fumado com queijo creme

*Smoked salmon and
cream cheese baguette*

9,50€

Baguete de carne assada com queijo com salada

*Roasted beef baguette
with cheese and salad*

8,50€

Baguete de atum com salada

Tuna baguette with salad

10,00€



TORRADAS, TOSTAS E SANDES

TOAST, TOASTED SANDWICHES, AND SANDWICHES

**A acompanhar batata chips
ou salada fresca sugestão do Chef**

Served with chips or salad recommended by the Chef

Torrada açorianíssima 
(queijo da ilha, banana, marmelada)
*Açorianíssima toasted sandwich
(Island cheese, banana, quince paste)*

5,00€

Torrada, tosta e sandes mista
*Ham and cheese toast, toasted
sandwich, or sandwich*

4,50€

Torrada, tosta e sandes 
com queijo da ilha
*Island cheese toast, toasted
sandwich, or sandwich*

4,00€

Torradas simples
Plain toast

2,50€



SOBREMESAS . DESSERTS

**Fondant de chocolate
com gelado**
*Chocolate fondant
with ice cream*

6,00€

Sobremesa do dia
Dessert daily special

6,00€

Fatia de ananás de S. Miguel 
S. Miguel pineapple slice

6,00€

Gelados variados
Assorted Ice Cream

6,00€



 Vegetariano / Vegetarian



A Bensaude Hotels Collection promete exclusividade, através de uma gastronomia única, inspirada nos Açores e com recurso aos melhores ingredientes locais. Encontre este símbolo nas nossas ementas.

Bensaude Hotels Collection guarantees exclusivity, through a unique cuisine, inspired by Azores and using the best local ingredients. Find this symbol at our menus.

Os pratos constantes da carta podem conter ingredientes considerados alergénios ou passíveis de causar intolerância. Para informações adicionais, por favor, consulte os nossos colaboradores.

(DL 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento CE nº 1169/2011 de 25 de outubro).

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado ou utilizado pelo cliente.

(Artigo 135º - DL 10/2015, de 16 de janeiro).

The dishes on the menu may contain ingredients considered allergenic or likely to cause intolerance. For additional information, please consult one of our team members. (DL 26/2016 of June 9 and Annex II to EC Regulation #1169/2011 of October 25). No dish, food product or drink, including the couvert, can be charged if it is not requested or consumed by the customer.

(Article 135 - DL 10/2015, of January 16).

Este estabelecimento beneficia do apoio à restauração e hotelaria para a aquisição de produtos açorianos. *This establishment benefits from support for restaurants and hotels to acquire Azorean products.*

IVA incluído / VAT included

Neste Hotel existe livro de reclamação / *This Hotel has a Complaints Book*

BENSAUDE HOTELS
COLLECTION
**AZOREAN
HOSPITALITY**
★
" SINCE 1935 "


S. MIGUEL PARK HOTEL
★ ★ ★ ★