



WELLNESS



Ritual del equinoccio de otoño con Coco *AUTUMN EQUINOX TRANSITION RITUAL WITH COCO*

Equilibra · Libera · Renueva

Balance · Release · Renew

22 DE SEPTIEMBRE, 19:00H / 22ND SEPTEMBER, 7PM

Una sesión guiada por Coco Maruno en la que el movimiento, la respiración, los sonidos tibetanos y la voz nos invitan a parar y reconectar. Un espacio para dejar atrás lo que ya no necesitamos y dar la bienvenida al otoño con calma, equilibrio y una nueva perspectiva.

La experiencia termina con una ceremonia de té Sencha, una invitación a bajar el ritmo, disfrutar del presente y acompañar el cambio de estación desde la calma y la gratitud.

Luminary Coco Maruno weaves together conscious movement, breathwork, Tibetan sound healing and vocalisation to create a space to restore balance, release what no longer serves you and welcome the season ahead with renewed clarity.

The evening concludes with a mindful Sencha Tea Ceremony, a quiet invitation to slow down, savour the present moment and honour the transition into a new season with gratitude and gentle connection.

90 mins/€250 p.p.

IVA/VAT incl.

Para reservar / To book: ☎ 3 / (+34) 952 822 211 wellness@marbellaclub.com