



WELLNESS

## CHARLAS SOBRE NUTRICIÓN SALUDABLE

*Wellness Talks*

Todos los jueves a las 11:00 h / *Every Thursday from 11am*

2 de junio / 2nd June

¿Por qué enfermamos?

*Why we get sick?*

9 de junio / 9th June

Consejos para mejorar las reacciones alérgicas

*Tips for breaking the cycle of chronic allergies*

16 de junio / 16th June

Aprecia tu piel y aprende sobre ella

*Love the skin you are in*

23 de junio / 23rd June

Magnesio, metabolismo y pérdida de peso

*Magnesium, metabolism & weight loss*

30 de junio / 30th June

Seis plantas botánicas para mejorar el sueño

*Six herbs to aid sleep*

Gratuito para clientes del hotel | Clientes externos € 35 p/p

Complimentary for hotel guests | External Guests € 35 p/p

[wellness@marbellaclub.com](mailto:wellness@marbellaclub.com) · (+34) 952 82 22 11

Es necesario reservar con antelación / Pre-booking is necessary · Punto de encuentro en Estudio Holístico / Meeting point at Holistic Studio