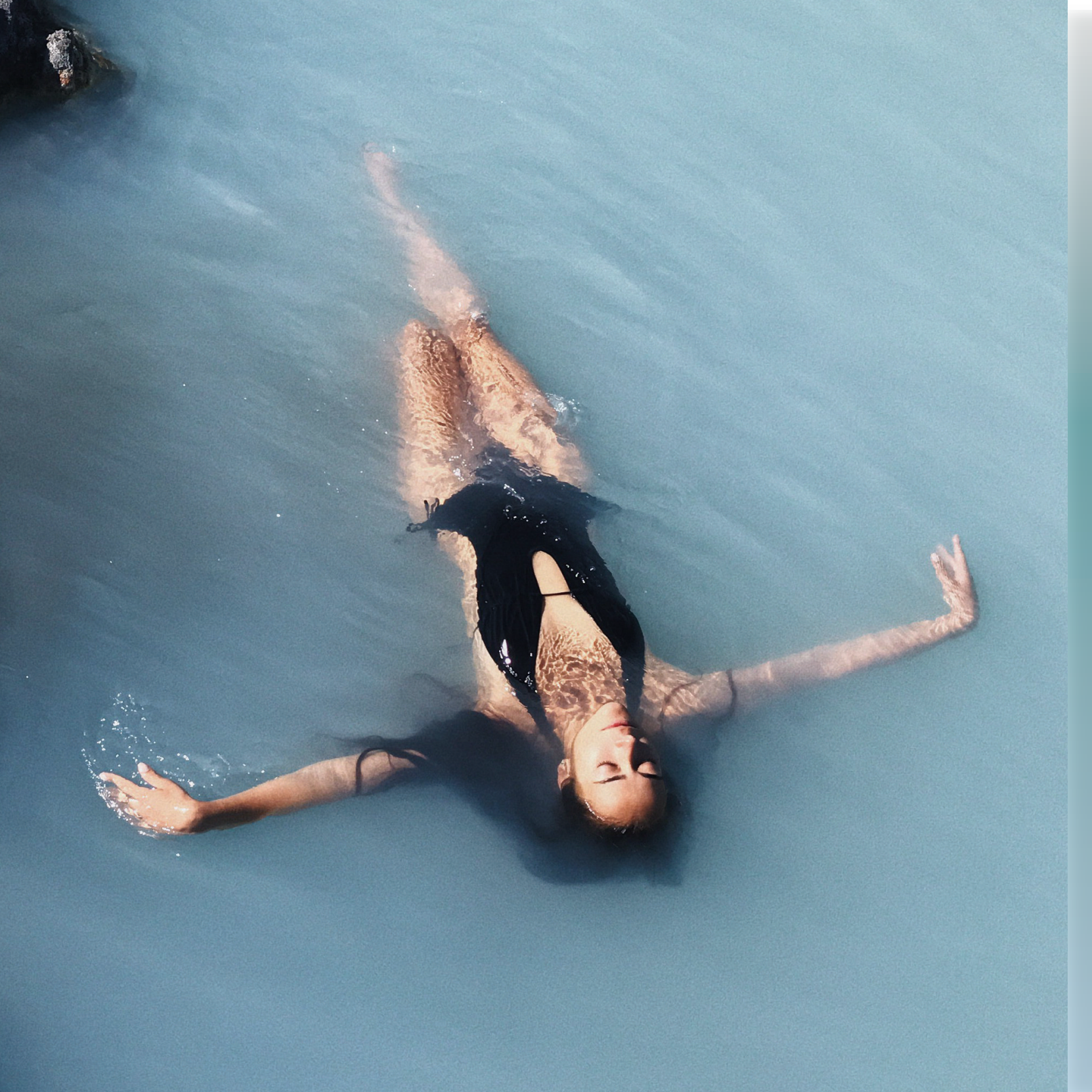




Always zen at  
*Thermes Sextius Spa*





## Renouez avec votre sensorialité et savourez des instants uniques... Bienvenue aux Thermes d'Aix-en-Provence

Des RITUELS D'EAU, pour retrouver forme et vitalité.

Des RITUELS D'AILLEURS pour lâcher prise, s'évader et dénouer toutes tensions grâce à des techniques ancestrales du monde entier.

Le meilleur de la technologie actuelle pour suspendre les effets du temps sur votre peau, soigner l'acné, effacer des taches de pigmentation avec HYDRAFACIAL® et ENDERMOLIFT LPG®.

Le top de l'anticellulite et de la minceur avec L'ENDERMOLOGIE LPG® pour des résultats visibles dès la troisième séance.

**LE SPORT** : des coachings collectifs quotidiens pour garder forme, souplesse et endurance. Pilates, Circuit training, Stretching, Yoga, Méditation, Aquasport...

Un Spa... **SENSORIEL** : de l'authentique Sauna finlandais au Hammam tiède aux vapeurs d'herbes aromatiques, au Hammam chaud aux huiles essentielles d'eucalyptus, sans oublier le jacuzzi, et la piscine au cœur du jardin méditerranéen (accessible selon météo d'avril à octobre).

Entre deux soins : faites une pause gourmande ! Laissez vous embarquer par l'univers coloré et gourmand du chef de notre **RESTAURANT L'ORANGERIE**.

Une cuisine méditerranéenne et contemporaine qui, midi et soir, fait le bonheur de tous.





L'accès à notre Spa Sensoriel : votre passeport sans limite pour profiter pleinement de plusieurs heures ou de toute une journée enchantée...

Des expériences inédites : de l'authentique Sauna finlandais au Hammam tiède aux vapeurs d'herbes aromatiques, puis au Hammam chaud aux huiles essentielles d'eucalyptus en passant par la fontaine de glace, ou les douches à expériences (pluie tropicale, bruine estivale...) sans oublier le jacuzzi.

D'avril à septembre, vous profiterez de la piscine extérieure chauffée lovée dans un magnifique jardin aux pieds des remparts de l'ancienne ville d'Aix.

Vous pourrez également profiter des appareils de fitness et cardio (nouvelle technologie) ou encore vous inscrire à nos séances de pilâtes, stretching, yoga ou méditation.

#### ACCES AU SPA SENSORIEL - Du lundi au samedi de 10h à 19h00

\*Saison printemps été : d'avril à septembre (selon météo)

	Automne-hiver	Printemps-été*
Du lundi au vendredi	48€	58€
Samedi	55€	65€
Offre du dimanche "Brunch et Spa" (à réserver à l'hôtel)	83€	99€
Offre fin de journée "Tapas et Spa"	40€ pour 1 pers. 72€ pour 2 pers.	45€ pour 1 pers. 82€ pour 2 pers.
Carnet de 12 accès Spa (hors samedi)	370€	540€

## 5 RITUELS D'EAU PROGRAMMES DE PLUSIEURS SOINS

### L'Essentiel - 4 soins - 108€

- Aérobain
- Berthollaix
- Douche au jet
- Enveloppement d'argile ou d'huiles

### Recharge énergétique - 4 soins - 138€

- Aérobain ou Bain hydromassant
- Douche au jet
- Enveloppement d'argile ou d'huiles
- Massage\* ZEN sous affusion de 20 mn

### Peau douce - 4 soins - 158€

- Aérobain ou Bain hydromassant
- Gommage au SEL, au SUCRE ou DÉTOX
- Enveloppement d'argile ou d'huiles
- Massage\* ZEN sous affusion de 20 mn

### One day Détox - 4 soins - 115€

- Séance de respiration en pleine conscience
- Gommage DÉTOX (café et coco)
- Bain hydromassant DÉTOX
- Hydromassage MEDYJET DÉTOX de 20 mn

### À Deux -3 soins en duo - 175€ par pers.

- Bain hydromassant
- Gommage au SEL, au SUCRE
- Massage\* BALI EN ROSE



Saison hiver  
les mardis, mercredis et jeudis

### La Pause essentielle - 3 soins - 75€

- Aérobain ou bain hydromassant
- Berthollaix
- Enveloppement d'argile ou d'huiles

### La Pause ressourçante - 3 soins - 105€

- Aérobain ou bain hydromassant
- Gommage ou Massage\* ZEN 20 mn
- Enveloppement d'argile ou d'huiles



## L'EAU : LES SOINS À LA CARTE

### MASSAGE\* ZEN

#### Ré-énergisant ou drainant

Pratiqué sous une fine pluie d'eau chaude avec de l'huile d'amande douce, ce massage dénoue les tensions qui bloquent les centres énergétiques et favorise le drainage des liquides.

#### À partir de 56€

20, 30 ou 40 mn

12 soins 530€

### MASSAGE\* Médyjet

#### Anti-stress, douleurs

chroniques. (détails en page 13).

Allongé légèrement vêtu sur un matelas d'eau chaude, vous êtes massé par des hydrojets de la tête aux pieds. Chaque programme répond à une problématique mentale ou physique.

#### à partir de 35€ (20 ou 30 mn).

Pour atténuer vos maux dans le temps, nous vous recommandons la cure de 5 soins à 157€. (détails en page 13).

### DOUCHE AU JET tonifiante

Réalisé au pommeau à jets multiples la douche au jet favorise, sans traumatiser les tissus, l'élimination des toxines. Elle pulvérise contractures et petites rondeurs.

42€

Carte de 12 soins 405€

### GOMMAGES

Choisissez la version qui vous convient et faites peau neuve ! Gommage au sel de Camargue purifiant (peau normale) ou gourmand au sucre nourrissant (peau sensible) ou sa version détox au café et huile de coco.

65€

### BERTHOLLAIX décontracturant

Installé confortablement dans un fauteuil ergonomique diffusant des vapeurs d'eau chaude concentrées sur le dos, vous sentez s'évaporer les contractures et un vrai boost de votre tonicité musculaire.

36€

### AÉROBAIN apaisant

Un tourbillon de bulles relaxantes glisse sur le corps et masse, par pression d'air, tous les points de contraction pour une détente musculaire totale et une stimulation en douceur de la circulation.

36€

### BAIN HYDROMASSANT drainant

Tour à tour, les jets sous marins effectuent un massage séquentiel pour drainer et sculpter chevilles, jambes et hanches, ou apaiser les tensions du dos.

36€

### ENVELOPPEMENTS :

- à la boue

Nos boues d'argile chaude diffusent à tout le corps des bienfaits reminéralisants, libérant les toxines et soulageant les douleurs articulaires.

- aux huiles

Un enveloppement relaxant pour nourrir votre peau en profondeur : une véritable parenthèse cocooning.

42€

Carte de 12 soins 405€









# RITUELS ET MASSAGES\* D'AILLEURS

## Rituel ORIENTAL LA SULTANE DE SABA

3 heures - 5 soins - 318€

Gommage au savon noir, enveloppement rassoul et beurre de karité, masque au miel, massage\* oriental, thé et pâtisseries orientales.  
(Cabine de soins et hammam privés).

## Rituel LOMI LOMI

3 soins - 2 heures - 220€

Rituel d'accueil, gommage sucré visage et corps, massage\* LOMI LOMI et Virgin Mojito.

## Rituel DE SAISON SOTHYS

2 soins - 135€

Soin visage de saison Sothys, massage\* corps de 30 mn sur-mesure.

## ♥ Massage\* MAROCAIN

1 heure - 135€

Massage\* appuyé aux rythmes variés pour des muscles assouplis, des articulations déverrouillées, un transit relancé et un visage repulpé.

## Massage\* LOMI LOMI

70 mn - 139€

Massage\* inspiré de la tradition hawaïenne, estompe les tensions, stimule et harmonise les énergies.

## Massage\* ANGEL IN GOLD -

1 heure - 129€

Massage\* conçu avec le célèbre chorégraphe Angelin Preljocaj pour permettre une récupération physique rapide de ses danseurs. Cible les 7 chakras, centres de nos énergies pour en défaire les blocages.

## Massage\* Cuir chevelu-nuque- épaules

30 mn - 67€

## Massage\* BALI EN ROSE

1 heure - 129€

Alternance de lissages et pressions libérant le corps de toutes ses tensions.

## Massage\* YIN ou YANG - Corps et visage -

30 mn - 69€

Version Yin : draine les jambes et le ventre.

Version Yang : délasse les tensions du dos.

## ♥ Soin KOBIDO L'ancienne voie de la Beauté.

30 ou 75 mn - 65€ ou 120€

Soin du visage qui agit sur l'élasticité, la tonicité et l'éclat de la peau grâce à un travail méticuleux et dynamique des muscles faciaux.

Telle une danse envoûtante, le KOBIDO est un véritable voyage hypnotisant aux bienfaits multiples.

## Soin REIKI - Soin énergétique -

30 mn 70€

Technique d'apposition des mains qui vise à mettre en harmonie les énergies et la force vitale. Les énergies sont, ainsi, équilibrées et régulées ce qui procure un apaisement durable et profond du corps, du psychisme et de l'émotionnel.

## Massage\* FUTURE MAMAN

Naturel et Bio - 1 heure - 129€

Massage\* ayurvédique à l'huile d'amande douce, véritable moment de soulagement pour les futures mamans (possible en duo).

## Soin ANTI-CELLULITE Sothys

50 mn 120€

Le massage minceur qui cible toutes les cellulites : adipeuse, aqueuse et fibreuse. Toutes les zones sont traitées avec un effet relaxant inédit dans un soin minceur. Soin réalisé avec instrument en porcelaine de Limoges.

# TECHNOLOGIE D'EXCELLENCE VISAGE

## HYDRAFACIAL®

Le soin révolutionnaire : anti-acné, anti-rides, hydratation intense cou et décolleté...

Pour des résultats spectaculaires et durables.

Une technologie brevetée Vortex Fusion pour une hydra-dermabrasion, permettant de :

- "polir" la peau en douceur,
- extraire et aspirer les impuretés les plus profondes : points noirs, poussières, cellules mortes, résidus de maquillages, excès de sébum...
- infuser en profondeur des boosters et solutions hydratantes, des vitamines et des antioxydants.

### 3 étapes du soin Signature en 30 minutes :

- NETTOYAGE + EXFOLIATION

Une purification stimulant un renouvellement cellulaire en douceur.

- EXTRACTION + HYDRATATION

Extraction des impuretés des pores par une aspiration indolore combinée à une hydratation intense.

- FUSION + PROTECTION

Saturation de la surface de la peau d'antioxydants et de peptides pour sublimer son éclat.



# HYDRAFACIAL®

Si vous aviez une baguette magique que changeriez-vous de l'aspect de votre peau ?

Les boosters HYDRAFACIAL®, ultra performants, sont notre arme pour combattre toutes problématiques : acné taches rides et ridules éclat rougeurs pores dilatés hydratation.

Lors de votre soin, notre thérapeute choisira, avec vous, le booster qui métamorphosera votre peau. Britenol pour traiter les taches, Clarifying pour les peaux grasses et encombrées, Dermabuilder pour les rides..

Les cellules de la peau se régénérant tous les 28 jours, nous recommandons un traitement par mois pour entretenir les effets bénéfiques.

- Soin HYDRAFACIAL® Signature 30 mn (sans booster) = 1 séance : 160€,  
5 séances = 1 offerte soit 640€ (soit 128€ la séance)
- Soin HYDRAFACIAL® Deluxe (avec booster) 45 mn = 1 séance : 220€,  
5 séances = 1 offerte soit 880€ (soit 176€ la séance)
- Soin HYDRAFACIAL® Platinum (avec booster et drainage) 60 mn = 1 séance : 280€  
5 séances = 1 offerte soit 1120€ (soit 224€ la séance)

Ajoutez le soin PERK Yeux ou Lèvres à votre soin HYDRAFACIAL® (Signature, Deluxe ou Platinum) pour 50€ (au lieu de 70€)

- Soin HYDRAFACIAL® Perk yeux ou bouche : 70€
- Soin HYDRAFACIAL® par zone :
  - Cou et décolleté : 110€
  - Dos : 110€
  - Mains : 70€

NOUVEAU! Découvrez le drainage HYDRAFACIAL® visage ou corps :

Un drainage qui stimule les cellules cutanées, détoxifie, réduit l'inflammation...

Tout cela en relançant la circulation de la lymphe jusqu'aux ganglions lymphatiques (station d'épuration du corps humain : toxines, déchets, bactéries...)

- drainage visage : 100€
- drainage jambes : 65€
- drainage bras : 60€

**LPG**

# TECHNOLOGIE D'EXCELLENCE VISAGE ET MINCEUR

L'endermologie LPG : une solution beauté et anti-âge non agressive pour votre VISAGE.

- relance la micro-circulation pour unifier le teint
- améliore la luminosité de la peau
- repulpe et retend les tissus relâchés



Choisissez la ou les zones à travailler : front, regard, anti-rides, poches et cernes, bouche, double menton, ovale, cou, décolleté, mains....

Endermolift soin visage anti-âge repulpant	1 zone Endermolift	2 zones Endermolift
35 mn	15 mn	25 mn
1 séance : 66€	1 séance : 28€	1 séance : 46€
6 séances : 375€	6 séances : 156€	6 séances : 260€
12 séances : 710€	12 séances : 288€	12 séances : 495€
	24 séances : 528€	24 séances : 912€

## MINCEUR - ANTI-CELLULITE

Triple action sur votre SILHOUETTE :

- Destockage des graisses,
- Lissage de la peau d'orange,
- Redensification du derme (collagène, élastine, acide hyaluronique endogène).

LPG Endermologie Silhouette 35mn

Affine la silhouette globale et lisse l'aspect d'orange et raffermi la peau. Ce soin cible une ou plusieurs zones à traiter : bras, dos, ventre, taille, fesses, culotte de cheval, cuisses...

1 séance :	66€
6 séances :	380€
12 séances :	720€

LPG Endermologie anti-cellulite 40 mn  
78€

Nouveau et agit sur tous les types de cellulites : adipeuse, aqueuse, et fibreuse. Lutte contre les graisses localisées.



# MEDYJET : BIEN-ÊTRE MENTAL ET PHYSIQUE



L'hydromassage nouvelle génération (sans se déshabiller, sans se mouiller et sans contact).

Juste s'allonger sur un lit d'eau chaude et profiter des bienfaits des hydrojets. Cette technologie, selon le programme, permet de réellement calmer vos maux physiques et mentaux :

- stress,
- insomnie,
- surmenage,
- douleurs cervicales,
- migraines,
- courbatures,
- drainage...

Au-delà des massages\* que cette technologie offre, l'eau chaude rappelle des sensations proches du ventre maternel. Ce massage sans contact humain peut être une solution pour les personnes ayant des problématiques de toucher.

20 mn = 40€

30 mn = 45€

Pour atténuer vos maux dans le temps, nous vous recommandons une cure de 5 soins ou 10 soins.



# YOGA CALME INTÉRIEUR



SÉANCES QUOTIDIENNES  
DU LUNDI AU VENDREDI

À L'UNITÉ 18€ - SÉANCE  
D'ESSAI OFFERTE-  
tarif dégressif  
10 séances = 140€  
20 séances = 240€  
50 séances = 550€  
100 séances = 990€

## YIN YOGA

Calmé intérieur et réalignement de soi

Le Yin Yoga intègre des éléments de médecine chinoise. Cette pratique permet d'augmenter les sensations de calme et de bien-être. Grâce à la conscience et à la respiration, elle permet d'accroître la flexibilité mentale et physique.

## YOGA NIDRA

Calme et harmonie

Pratique ancienne permettant d'atteindre un profond état de relaxation, augmente le niveau de dopamine, soulage de nombreux problèmes physiques, aide à lutter contre l'insomnie, améliore intuition et créativité.

## HATHA YOGA

Douceur et dynamisme combinés

Source de nombreux bienfaits sur le plan physique et émotionnel. Améliore la souplesse et soulage les douleurs en redonnant les bonnes postures au corps.

## YOGA VINYASA

Dynamisme du corps et de l'esprit en conscience

Expérience de Yoga dynamique, boostant le corps et la conscience. Cette pratique permet de connecter le mouvement cadencé et la respiration.

## YOGA ADO THÉMATIQUE 12 -18 ans

Offrir aux plus jeunes les outils pour les aider dans leurs moments difficiles

Apprentissage de la conscience du soi, de l'instant présent, de la maîtrise du corps et du calme intérieur à travers des postures et des respirations adaptées. Apprentissage des : lâcher-prise, confiance en soi et contrôle des émotions.

## YOGA ENFANT 5 -11 ans

Apprentissage des valeurs du yoga

Méditation et pratique des postures sous forme de contes, de jeux et de circuits ludiques.

## MÉDITATION



# PILATES, CIRCUIT TRAINING...

SÉANCES QUOTIDIENNES  
DU LUNDI AU SAMEDI

À L'UNITÉ 18€ - SEANCE  
D'ESSAI OFFERTE-  
tarif dégressif

10 séances = 140€

20 séances = 240€

50 séances = 550€

100 séances = 990€

## PILATES

Force et souplesse

La méthode Pilates consiste à renforcer le centre du corps et à gagner en stabilité. Concentration, respiration, fluidité sont les maîtres mots de cette technique qui sculpte la silhouette, atténue les douleurs de dos pour une grande détente générale.

## DOS & POSTURE

Renforcement et soulagement

Entraînement du dos consistant à étirer, mobiliser et renforcer les muscles du tronc. Cette pratique est préventive des maux de dos.

## TONICITE

Renforcement de tout le corps

Cours de renforcement musculaire global en musique.

## STRETCHING POSTURAL

Étirements et respiration

Technique globale non dynamique qui agit que la musculature profonde du dos. L'alternance des postures toniques et de stretching permet d'améliorer la tonicité, la souplesse et la liberté articulaire.

## CIRCUIT TRAINING

Entraînement optimal

Améliorer ses performances cardio-vasculaire, renforcer tous les muscles en enchaînant les exercices. L'intensité maximale alterne avec des petits temps de récupération.

## STRETCHING

Souplesse et détente

Gymnastique douce qui consiste à étirer et assouplir l'ensemble du corps, en déliant les articulations. Relaxation assurée.

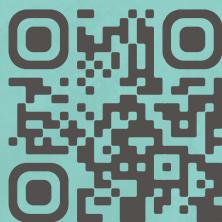


Du lundi au samedi : 8h30 - 19h00  
55 Avenue des Thermes 13100 Aix-en-Provence  
04 42 23 81 82

contact-spasextius@partouche.com

Rendez-vous sur notre site web  
[www.thermes-sextius.com](http://www.thermes-sextius.com)

Suivez-nous sur Instagram



L'accès au Spa Thermes Sextius est strictement réservé aux plus de 16 ans.

Prévoyez le jour de vos soins de vous munir de votre maillot de bain et claquettes antidérapantes.

Les peignoirs et serviettes vous seront fournis.

Le temps indiqué pour chaque soin correspond au temps effectif d'occupation des cabines.

Document non contractuel.

\*Nos massages et soins n'ont aucun caractère médical et/ou thérapeutique. Ce sont des massages de relaxation et de bien-être. CENTRE DE BALNEOTHERAPIE D'AIX-EN-PROVENCE - CBAP - SARL, 16.000 €, 55 Avenue des Thermes 13100 Aix-en-Provence, 4347 570 164 RCS AIX-EN-PROVENCE. **NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.**

