



PRECISE  
SPA & WELLNESS

## *Ein Gefühl des Wohlbefindens*

---

Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß mit Anwendungen und Schönheitsbehandlungen für Körper, Geist und Seele verwöhnen. Mit unseren einzigartigen Spa-Angeboten werden Sie ein Gefühl des Wohlbefindens kennenlernen, das noch lange andauern wird, nachdem Sie wieder abgereist sind.

## *Das Inhaltsverzeichnis* *Inhalt*

---

Luxus & 100% natürliche Gesichtspflege	4
Körpermassagen	7
Spezialbehandlungen	10
Maniküre & Pediküre	11
Spa für Paare	11
Wellness für Kinder	12
Öffnungszeiten	13
Spa & Wellness infos	13

## Luxus & 100% natürliche Gesichtspflege

---

### INDIVIDUELLE, ERGEBNISORIENTIERTE GESICHTSBEHANDLUNGEN

Sodashi-Gesichtsbehandlungen kombinieren einzigartige pflanzliche Rezepturen mit einer Tiefenreinigung mit mineralhaltiger Argiletz-Tonerde und warmen Essenzkompressen. Sie werden sich tief entspannen, während Sie die Sodashi-Gesichtsmassage mit Edelsteinen genießen, die auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt ist. Sie aktiviert die Energiebahnen und verbessert die Durchblutung und die Elastizität der Haut.

#### Wählen Sie aus:

##### • Sodashi meeresmineralien-anti-aging boost

Anti-Aging-Kraft. Diese Gesichtsbildung nutzt die Anti-Aging-Kraft aus dem Meer. Sie ist reich an Spirulina und Fucus-Extrakt, um Ihrem Teint einen gesunden Glanz und Ausstrahlung zu verleihen. Es ist die perfekte Behandlung, um die Haut mit Sauerstoff zu versorgen, zu straffen und zu revitalisieren für eine jüngere und frischere Erscheinung.

##### • Sodashi pure vitality

Diese klassische Gesichtsbildung wird individuell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt. Sodashi Edelsteinmassage und Gesichtsmasken erhöhen das Ergebnis. Sie können sich erfreuen an einer revitalisierten, gut genährten und frisch aussehenden Haut.

##### • Sodashi men's special

Genießen Sie eine tiefe Gesichtsbildung und ein Peeling, das das natürliche Sebum in Balance bringt und das Einwachsen von Haaren verhindert. Sodashis beruhigendes Gesichtsspray desensibilisiert Ihre Haut und eine entspannende Gesichtsbildung strafft und festigt die Muskeln und lässt Sie frisch und belebt aussehen.

60/90 min | 120/165 Euro

### THERMAL INFUSING FACIAL

Der thermale Genuss für Ihr Gesicht ist ein Powerkick mit vielen natürlichen Vitaminen und Mineralien. Diese Wundermaske aus Tonerde wird aufgetragen über einer exotischen Mischung aus Vitamin- und Mineralien-Essenzen, die zuvor tief und therapeutisch in die Haut einmassiert wurden. Wenn die Maske aushärtet und sich dabei auf 37°C erwärmt, dringen alle wertvollen Wirkstoffe bis in die tiefsten Hautschichten ein und sorgen für eine optimale Versorgung und intensive Feuchtigkeit. Diese verwöhnende Behandlung wird an die individuellen Hautbedürfnisse angepasst: Sie kann entschlacken und gründlich reinigen oder die Haut nähren und ihr Feuchtigkeit und Spannkraft verleihen. Die Wiederherstellung der vergessenen Elastizität und Ausstrahlung ist mehr als nur eine Gesichtsbildung - es ist der natürliche Facelift der Natur.

60/90 min | 120/165 Euro

### KURZ ANHALTEN & ERFRISCHEN FÜR DAMEN & HERREN

Diese individuelle Express-Gesichtsbildung stärkt den Teint mit einer Gesichtsbildung, Sodashis einzigartigen Peelingkompressen, aromatischem Nebel und einer straffenden Gelmaske. Die Behandlung wird mit dem Auftragen einer Feuchtigkeitscreme abgeschlossen.

30 min | 60 Euro

### AUGENBRAUENKORREKTUR

12 Euro

### AUGENBRAUEN FÄRBEN

20 Euro

# Körper Massagen

---

## ASIAN EUROPEAN FUSION GANZKÖRPERMASSAGE

Diese Behandlung wurde entwickelt, um die Flexibilität Ihres Körpers wiederherzustellen und Körper und Geist mit Hilfe alter asiatischer Heilelemente ins Gleichgewicht zu bringen. Bewegungen mit leichtem bis starkem Druck aktivieren Faszien und Muskeln, erhöhen den Lympffluss und bringen die Energiebahnen im Körper ins Gleichgewicht. Sodashis besondere Pflanzenöle und Aromaessenzen nähren Ihre Haut und helfen physische und emotionale Blockaden zu lösen.

### Wählen Sie aus:

#### • Sodashi Toxi-Cleanse-Massageöl

Unterstützt den Körper beim Abbau von Schlacken und Giften. Baut Wasseransammlung ab, wirkt durchblutungsfördernd, reinigt den Körper und unterstützt im Kampf gegen Cellulite.

#### • Sodashi Serenity-Massageöl

Verleiht ein Gefühl des Friedens und der Ausgeglichenheit. Schützt vor äußerem Druck und Stress und bewahrt die innere Ruhe.

#### • Sodashi Fitness-Massageöl

Eine Mischung aus wärmenden Essenzen, die sanft die Spannung von überanstrengten Muskeln und Gelenken nehmen. Ideal nach körperlicher Betätigung oder Anstrengung.

#### • Sodashi Vitamin-Rich-Massageöl

Sanft und unparfümiert, diese Ölmischung ist gut bei einer sehr sensiblen Haut und eignet sich hervorragend während der Schwangerschaft.

#### • Sodashi Crystalus-Massageöl

Eine Mischung aus super-pflegenden, ultra-weichmachenden Pflanzenölen und kraftvollen australischen Buschessenzen. Die Pflanzenöle füllen die Haut mit Feuchtigkeit, während die Buschessenzen die Muskeln entspannen und Stress und emotionale Blockaden abbauen.

60/90 min | 105/160 Euro

## SPEZIALBEHANDLUNG FÜR SHOPPER, GOLFER UND RADFAHRER

Bringen Sie Ihren Körper nach einer Runde Golf oder einem sportlichen Erlebnis wieder ins Gleichgewicht. Warme, beruhigende Öle werden aufgetragen und anschließend mit Sodashi Body Balance Salt Therapy massiert, um müde und schmerzende Muskeln zu entspannen. Warme Kompressen lösen Verspannungen und bringen Körper und Geist ins Gleichgewicht. Die anschließende Faszienmassage reaktiviert die Flexibilität und löst Schmerzen und Verspannungen. Zum Abschluss werden die heilende Kraft der Berührung und die Massagetechniken von Sodashi kombiniert, um die Energiemeridiane tief zu entspannen und in Balance zu bringen. Die Synergie der natürlichen Pflanzenöle und aromatischen Pflanzenessenzen von Sodashi nährt Ihre Haut und hilft, emotionale und körperliche Spannungen zu lösen.

60/90 min | 155/210 Euro

## DE-STRESS GESICHTS- UND KÖRPERBEHANDLUNG

Ihr Körper entspannt durch das Auftragen warmer, beruhigender Öle, gefolgt von einer Massage mit Mineralsalz und Pflanzenextrakten. Warme Kompressen lösen Verspannungen und bringen Körper und Geist ins Gleichgewicht. Das Auftragen einer reichhaltig duftenden Sodashi Body Lotion pflegt Ihre Haut und macht sie geschmeidig. Zum Abschluss können Sie sich an einer kompletten Gesichtsbildung erfreuen, die auf Ihre individuellen Hautbedürfnisse abgestimmt ist.

90 min | 185 Euro

## KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Bei der klassischen Massage sind es die verschiedenen Massagetechniken, durch die Sie eine Lockerung der Muskulatur in den verspannten Körperbereichen spüren. Die Tiefenwirkung der Massagegriffe nehmen Sie als Entspannung oder Beruhigung wahr.

60/90 min | 105/160 Euro

## RÜCKENMASSAGE

Fortgeschrittene Massagetechniken zur Linderung von Spannungen und Verspannungen im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich.

30 min | 55 Euro

### HOT STONE GANZKÖRPERMASSAGE

Glatte, erhitzte Basaltsteine werden auf bestimmte Punkte Ihres Körpers gelegt. Die Hot-Stone-Massage sorgt für einen tieferen Druck, der hilft, Stress und Verspannungen aus schmerzenden Muskeln zu lösen und einen tieferen Zustand der Entspannung zu erreichen.

60/90 min | 120/180 Euro

### VINOBLE – BALANCE MASSAGE „DIGITAL DETOX-BEHANDLUNG“

Tanken Sie Energie und laden Sie Ihre Batterien mit dieser einzigartigen Kombination aus Entspannungsmassage und Körperbehandlung auf. Fühlen Sie sich erholt und entspannt! Tiefenentspannende »Anti-Stress-Behandlung« mit wärmenden oder kühlenden Aromäölen und warmen Traubenkernsäckchen.

60 min | 90 Euro

### HAMMAM

Dieses orientalische Reinigungsritual entspannt Ihre Haut genauso wie die Muskulatur. Genießen Sie eine kleine Rundumerneuerung. In angenehmer Wärme wird Ihre Haut mit dem weichen Seifenschaum gereinigt und massiert. Anschließend werden Sie eine Ganzkörpermassage mit warmem Öl und harmonischem Wohlbefinden genießen.

30 min | 60 Euro

## Spezial Behandlungen

---

### SODASHI PEELING-MASSAGE MIT SALZEN / JOJOBA

(30 Minuten als Zusatzbehandlung vor einer Aromaöl-Massage)

Verwöhnen Sie Ihre Haut und bringen Sie Ihren Körper und Geist mit warmen beruhigenden Ölen zurück ins Gleichgewicht, gefolgt von einer Massage mit Mineral- und Pflanzenessenzen. Wählen Sie Sodashi-Salze, um zu entgiften und zu beleben oder um müde und schmerzende Muskeln zu entspannen. Warme Kompressen lösen Spannungen und bringen Körper und Geist ins Gleichgewicht. Zum Abschluss wird die Anwendung eines reichhaltig duftenden Sodashi Feuchtigkeitsspenders oder Körperöls Ihre Haut beleben und erneuern.

Wählen Sie aus:

#### • Body Balance Salz-Peeling-Behandlung

Diese tief entspannende Salztherapie bringt Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht und hilft, Stress und Müdigkeit nach langen Reisen abzubauen oder überlastete Muskeln zu entspannen.

#### • Sodashi Energie-Salz-Peeling

Die mineralstoffreichen Himalaya-Kristallsalze von Sodashi in Kombination mit Toxi Cleanse Body Oil regen die Durchblutung an und lindern Stress und Müdigkeit. Es reinigt und peelt die Haut am ganzen Körper.

#### • Sodashi Vanille-Ganzkörper-Peeling

Dieses sanfte Ganzkörperpeeling revitalisiert und befeuchtet die Haut und lindert müde, schmerzende und angespannte Muskeln. Die Wirkstoffe von australischer Akazie und Sandelholzpulver in Kombination mit Olivenöl und Vanilleextrakt machen diese Behandlung zum perfekten Tonikum für die Entspannung von Körper und Geist.

Oder eine sehr sanfte und sensible Massage mit

#### • Sodashi Jojoba Ganzkörperpflege

Feinste Jojoba-Perlen umhüllt von einem gehaltvollen Pflanzenessenz-Komplex entfernen schonend abgestorbene Hautpartikel, reinigen den ganzen Körper und versorgen ihn mit Sauerstoff. Diese Behandlung ist so schonend, dass sie selbst für die empfindlichste Haut geeignet ist. Zum Abschluss wird die Haut mit einer aromatischen Körperbehandlung von Sodashi genährt und mit Feuchtigkeit versorgt, sodass sich Ihre Haut seidig glatt und erfrischt anfühlt.

60/90 min | 135/190 Euro

### DETOX-MEERES-GANZKÖRPERBEHANDLUNG

Diese Behandlung kombiniert den Reichtum von Meerespflanzen, Algen, Meeresmineralien und Pflanzenessenzen und entgiftet tiefgreifend auf allen Ebenen. Entspannen Sie und genießen Sie ein Peeling mit Sodashis Body Balance Salt und Toxi Cleanse Body Oil, das Ihre Haut weich macht und belebt. Eine warme Sodashi Meeres-Ganzkörpermaske wird aufgetragen, bevor Sie in einen beruhigenden Wickel gehüllt werden. Ausruhen und regenerieren, während Sie eine wohltuende Kopf- und Fußmassage für absoluten Komfort und totale Entspannung genießen. Zum Abschluss wird der ganze Körper mit einer üppigen Lotion verjüngt.

90 min | 210 Euro

### KOPFHAUTBEHANDLUNG

Diese Behandlung beginnt mit wohltuenden warmen und aromatischen Sodashi-Fußkompressen zur Entspannung und Erfrischung schmerzender Füße. Anschließend wird ein luxuriöser und feuchtigkeitreicher Sodashi Scalp Mud in die Kopfhaut massiert, um Druck und Spannungen zu lösen. Diese Maskenbehandlung pflegt die Kopfhaut bis in die Tiefe und lässt das Haar seidig und glänzend aussehen. (Kann auch als Zusatzbehandlung gebucht werden)

30 min | 55 Euro

### SANFTE BERÜHRUNGSTHERAPIE FÜR DIE HÄNDE

Eine wohlverdiente Behandlung für Ihre Hände. Diese pflegende Behandlung beginnt mit warmen Aromakompressen und anschließendem Sodashi Jojoba-Perlen-Peeling. Eine wohltuende Massage lässt Ihre Hände entspannt, seidig, glatt und weich werden. Sodashis Mischung aus verführerischen Düften wie Lavendel, Geranie und Zitrone machen diese Behandlung zu einem wunderbaren Erlebnis.

(Kann auch als Zusatzleistung gebucht werden)

30 min | 30 Euro

### WOHLTUENDE MINZE-FUSSBEHANDLUNG

Beruhigen und revitalisieren Sie müde, wund Füße mit Sodashis belebender Himalaya-Salzpulver, welche die Haut erfrischt und die Durchblutung anregt. Sodashis Minze-Fußcreme mit den Ölen von Zypresse und Bergamotte wird in Ihre Füße und Unterschenkel einmassiert und sorgt für totale Entspannung und löst Verspannungen.

(Kann auch als Zusatzleistung gebucht werden)

30 min | 50 Euro

## *Maniküre & Pediküre*

---

### SPA MANIKÜRE

Eine wohlverdiente Maniküre für Ihre Hände. Dies ist eine Luxus-Maniküre, die ein sanftes Jojoba-Perlen-Peeling beinhaltet. Nach einer wohltuenden Massage fühlen sich Ihre Hände entspannt, seidig, glatt und weich an. Sodashi's Mischung aus verführerischen Düften wie Lavendel, Geranie und Zitrone macht diese Behandlung zu einem wunderbaren Erlebnis.

60 min | 70 Euro

### SPA PEDIKÜRE

Eine Deluxe-Pediküre, die ein Peeling mit Himalaya-Salzen und ein reichhaltiges, pflegendes Körperöl umfasst. Anschließend werden Ihre Unterschenkel und Füße mit dem Sodashi-Öl mit Essenzen von Arnika, Eukalyptus und Ingwer massiert.

90 min | 90 Euro

### KLASSISCHE MANIKÜRE

60 min | 40 Euro

### KLASSISCHE PEDIKÜRE

60 min | 60 Euro

### NAGELLACK

15 Euro

## *Spa Für Paare*

---

### RENDEZVOUS FÜR SIE UND IHREN PARTNER

Genießen Sie als Paar bei dem gemeinsamen Entspannungsbad einen leckeren Prosecco mit anschließender Rückenmassage.

60 min | Couple price 150 Euro

### BÄDER

Entspannungsbad oder Kleopatrabad

30 min | 40 Euro

## Wellness für Kinder

---

### KINDERMASSAGE

Rücken oder Beine nach Wunsch

30 min | 45 Euro

### SCHOKOLADENPACKUNG

in der Schwebeliege

30 min | 45 Euro

### KLEINE MANIKÜRE ODER PEDIKÜRE

Mit Lack

30 min | 30 Euro

## Öffnungszeiten

---

### POOLLANDSCHAFT & FITNESSRAUM

7:00 Uhr bis 21:00 Uhr

### AUSSENPOOL

7:00 Uhr bis 21:00 Uhr (Mai bis Oktober, wetterbedingt)

### WELLNESS-TERMINE

9:00 Uhr bis 19:00 Uhr

### SAUNABETRIEB

Die Sauna ist täglich von 11:00 Uhr bis 21:00 Uhr in Betrieb. Ihre Terminwünsche außerhalb der Wohlfühlzeiten nehmen wir gerne auf Anfrage entgegen.

## Spa & Wellness infos

---

### SONNENLIEGE & BIO-SOLARIUM

Bräunen Sie sich auf ganz natürliche Art. Wertmünzen erhalten Sie an unserer Spa-Rezeption.

10 min | 5 Euro

### FITNESS

Unseren Fitnessraum finden Sie im Seitenflügel des Wellnessbereiches. Dieser ist durch einen extra Außeneingang zugänglich. Wir bitten Sie, diesen Bereich mit Sportschuhen zu betreten.

### POOL- UND SAUNALANDSCHAFT

In unserem Spa & Wellness stehen Ihnen eine Finnische Sauna (80–90°C, Luftfeuchte 5%), eine Biosauna (60°C, Luftfeuchte 30–45%) und ein Dampfbad (40–45°C, Luftfeuchte 100%) zur Verfügung. Der Saunabereich ist mit zwei Erlebnisduschen, einem Schwalleimer, dem Kneipp-Gusschlauch sowie drei individuell einstellbaren Duschen ausgestattet. Das Indoor-Schwimmbad (70m<sup>2</sup>, 11m Länge) lädt mit einer Wassertemperatur von 28°C zum Baden ein. Der Außenpool (20x8m) steht Ihnen von Mai bis Oktober je nach Wetterlage zur Verfügung.

## WOHLFÜHLTIPPS

Werdenden Müttern und Gästen mit hohem Blutdruck, Herz-Kreislauf-Beschwerden, Diabetes oder anderen Beschwerden empfehlen wir vor den Spa-Anwendungen und vor der Benutzung der Spa- und Wellnesseinrichtungen einen Arzt zu konsultieren. Bitte informieren Sie unseren Therapeuten bereits bei der Reservierung oder sobald Sie auf Ihre Erkrankung oder Symptome aufmerksam geworden sind.

Wir möchten, dass Sie Ihre Zeit ungestört genießen können. Unser Wellnessbereich ist daher täglich zwischen 7 und 11 Uhr sowie zwischen 16 und 21 Uhr eine kinderfreie Zone.

## KINDERZEITEN FÜR DEN INNENPOOL

Kinder unter 14 Jahren sind in Begleitung einer Aufsichtsperson während unserer Kinderzeiten willkommen. Die Zeiten können sich je nach Saison ändern. Bitte erkundigen Sie sich an der Rezeption.

Der Außenpool (Mai bis Oktober) steht natürlich auch unseren kleinen Gästen jederzeit ganztägig zur Verfügung.

Wir weisen Sie höflich darauf hin, dass der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken in unserem Spa & Wellness nicht gestattet ist.

## RESERVIERUNGEN

Wir empfehlen, Behandlungen frühzeitig zu reservieren, da Termine, insbesondere an den Wochenenden, sehr gefragt sind. Rufen Sie uns gerne unter +49(0)3327/5696-950 an. Sollten Sie aufgrund der Vielzahl unserer Angebote sich nicht sofort entscheiden können, reservieren Sie sich einfach eine Zeit für eine Massage oder Kosmetikbehandlung für 60 oder 90 Minuten. Wir bitten Sie, sich ca. 10 Minuten vor Ihrem gebuchten Termin an der Spa-Rezeption einzufinden. Sollten Sie sich verspäten, behalten wir uns vor, die Behandlungszeit entsprechend der Buchungslage anzupassen und Ihnen den gesamten Betrag in Rechnung zu stellen. Sämtliche Behandlungen verstehen sich inkl. der Nachruhezeiten.

## TERMINABSAGEN

Falls Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns Ihren neuen Wunschtermin oder Ihre Stornierung spätestens 24 Stunden vor der Behandlung mitzuteilen. Für alle Stornierungen, die später vorgenommen werden, wird eine Gebühr in Höhe von 80 % des Behandlungspreises berechnet.







Am Schielowsee 117 · 14542 Werder (Havel) · +49 33 275696-950  
spa.schielowsee@precisehotels.com · www.precisehotels.com



PRECISE  
SPA & WELLNESS



PRECISE  
SPA & WELLNESS