

Reducción del estrés y descanso

Si trabajas demasiado, sufres estrés o simplemente necesitas un tiempo para descansar de las presiones cotidianas, este relajante programa te ayudará a recuperar el equilibrio y armonizar cuerpo y mente. Te sentirás renovado y con una mejor disposición para frenar y evitar la reaparición del estrés crónico.

Este programa también resulta idóneo para quienes deseen dedicarse un tiempo a sí mismos.

TRATAMIENTO		DESCUBRE 2 noches	ESCAPA 4 noches	PROFUNDIZA 7 noches
90'	Consulta Lifestyle y de nutrición con Quest	✓	✓	✓
90'	Masaje personalizado Marbella Club o masaje con piedras de lava calientes	1	1	1
60'	Facial personalizado		1	1
90'	Ritual de inducción del sueño			1
30'	Baño con masaje bajo el agua		1	2
120'	Ritual para aliviar el estrés	1	1	1
60'	Reflexología			1
60'	Envoltura de barro marino de magnesio o calcio		1	1
55'	Meditación guiada o sesión de yoga personalizada	1	1	2
15'	Consulta de seguimiento			1
30'	Consulta Lifestyle y de nutrición previa a su partida		✓	✓
		€ 1,505 p/p	€ 2,275 p/p	€ 3,450 p/p

Para mejorar los resultados, todos nuestros programas se adaptan a tus necesidades, ya sea reduciendo o aumentando el número de actividades, tratamientos y opciones de menú saludables. El precio incluye todas tus comidas de nuestro menú Wellness inspirado en la cocina mediterránea.

IVA INCLUIDO / ALOJAMIENTO **NO** INCLUIDO.