



Luminaries in Bloom

PABLO OLABE

Terapias IPPO en nuestro Spa Talaso

DEL 5 AL 20 DE ABRIL



Únete a un viaje de bienestar holístico basada en la conexión entre la plenitud y la acción relajada, un estado en el que la calma y la intención se armonizan. Cada mes, nuestros expertos, o Luminaries in Bloom, te ayudarán a nutrir no solo el cuerpo, sino también la mente y el espíritu, creando un espacio para que florezcas con una profunda restauración, equilibrio interior y una renovada sensación de vitalidad personal.

Terapia IPPO

IPPO introduce dos técnicas acuáticas exclusivas en nuestra piscina de agua de mar Talaso, cuyo objetivo principal es estimular de manera natural el bienestar y la regeneración saludable mediante el movimiento libre del cuerpo.

WATER DREAM



60 MIN, €320 p.p.^{IVA inc.} | 90 MIN, €460 p.p.^{IVA inc.}

Libere su cuerpo y mente y despierte su bienestar natural.

Una terapia acuática exclusiva que combina masaje, movilización y estiramiento para inducir una profunda experiencia de relajación en cuerpo y mente, generando un efecto único de bienestar y relajación profunda.

BENEFICIOS:

Alivia el estrés mental y físico

Aumenta la flexibilidad y la movilidad corporal

Induce una relajación profunda

Despierta la conciencia integral del cuerpo

Mejora la calidad del sueño

Reduce la tensión muscular y las contracturas

AQUA ELASTIC



60 MIN, €320 p.p.^{IVA inc.}

Sienta su movimiento natural y active su equilibrio físico.

Como complemento extraordinario de Water Dream, esta terapia estimula la autonomía del cuerpo y sus reacciones naturales a través de movimientos sin dolor en el agua, promoviendo una nueva elasticidad y un equilibrio global.

BENEFICIOS:

Alivia el dolor muscular

Reduce el estrés mental y físico

Estimula la autonomía del movimiento

Favorece la coordinación del movimiento

Mejora la elasticidad del cuerpo

Activa las reacciones de equilibrio

Pablo, doctor en Fisioterapia Acuática, es Profesor de Anatomía en la UCAM y experto en terapias acuáticas. Su pasión por el agua llevó a la creación de IPPO, un modelo basado en la evidencia que promueve la prevención, el tratamiento y el bienestar a través del agua.

Para reservar: ☎ 3 / (+34) 952 822 211 / wellness@marbellaclub.com

