



# Luminaries in Bloom

**PABLO OLABE**

*Terapias IPPO en nuestro Spa Talaso*

DEL 5 AL 20 DE ABRIL



*Únete a un viaje de bienestar holístico basada en la conexión entre la plenitud y la acción relajada, un estado en el que la calma y la intención se armonizan. Cada mes, nuestros expertos, o Luminaries in Bloom, te ayudarán a nutrir no solo el cuerpo, sino también la mente y el espíritu, creando un espacio para que florezcas con una profunda restauración, equilibrio interior y una renovada sensación de vitalidad personal.*

## Terapia IPPO

*IPPO introduce dos técnicas acuáticas exclusivas en nuestra piscina de agua de mar Talaso, cuyo objetivo principal es estimular de manera natural el bienestar y la regeneración saludable mediante el movimiento libre del cuerpo.*

## WATER DREAM



60 MIN, €320 p.p.<sup>IVA inc.</sup> | 90 MIN, €460 p.p.<sup>IVA inc.</sup>

Libere su cuerpo y mente y despierte su bienestar natural.

Una terapia acuática exclusiva que combina masaje, movilización y estiramiento para inducir una profunda experiencia de relajación en cuerpo y mente, generando un efecto único de bienestar y relajación profunda.

### BENEFICIOS:

Alivia el estrés mental y físico  
Aumenta la flexibilidad y la movilidad corporal  
Induce una relajación profunda

Despierta la conciencia integral del cuerpo  
Mejora la calidad del sueño  
Reduce la tensión muscular y las contracturas

## AQUA ELASTIC



60 MIN, €320 p.p.<sup>IVA inc.</sup>

Sienta su movimiento natural y active su equilibrio físico.

Como complemento extraordinario de Water Dream, esta terapia estimula la autonomía del cuerpo y sus reacciones naturales a través de movimientos sin dolor en el agua, promoviendo una nueva elasticidad y un equilibrio global.

### BENEFICIOS:

Alivia el dolor muscular  
Reduce el estrés mental y físico  
Estimula la autonomía del movimiento

Favorece la coordinación del movimiento  
Mejora la elasticidad del cuerpo  
Activa las reacciones de equilibrio

*Pablo, doctor en Fisioterapia Acuática, es Profesor de Anatomía en la UCAM y experto en terapias acuáticas. Su pasión por el agua llevó a la creación de IPPO, un modelo basado en la evidencia que promueve la prevención, el tratamiento y el bienestar a través del agua.*

Para reservar: ☎ 3 / (+34) 952 822 211 / [wellness@marbellaclub.com](mailto:wellness@marbellaclub.com)

