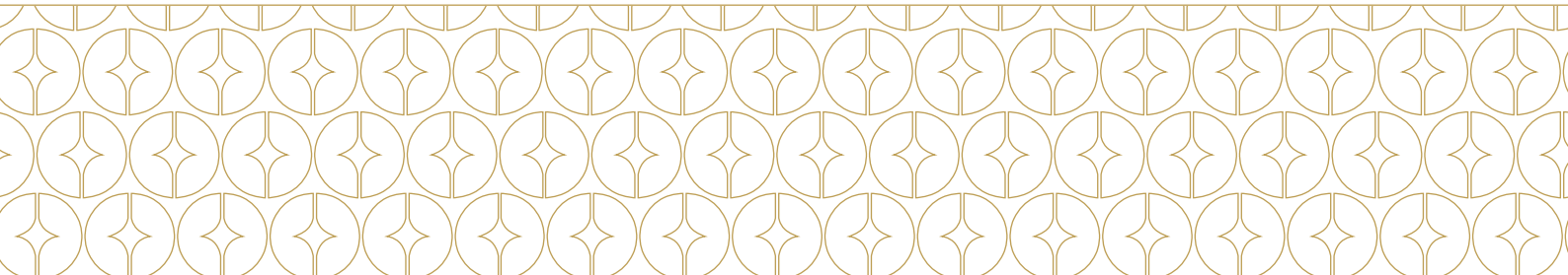




SPA & WELLNESS



EIN GEFÜHL DES WOHLBEFINDENS

Hohe Berge, wunderschöne Seen, Flüsse mit herrlichen Wasserfällen, grenzenlose Täler und atemberaubende Ausblicke laden dazu ein, die Natur zu entdecken, aktiv zu sein und sich zu bewegen.

Nach einem langen Tag in den Alpen verwöhnt Sie das Bella Vita Spa mit entspannenden oder aktivierenden Behandlungen. Unser innovativer Wellness-Ansatz basiert auf vier Grundelementen:

Luft - die gesundheitsfördernde Wirkung der Alpen in Kombination mit speziellen SPA-Behandlungen verbessert die Effizienz der Atmung.

Natur - Hochwertige Naturprodukte, die aus Pflanzen gewonnen und mit reinen ätherischen Ölen angereichert werden, entspannen und erneuern die Energie.

Klang - Therapeutische Instrumente wie Gong und tibetische Klangschalen verbessern das emotionale und körperliche Wohlbefinden.

Berührung - Massagen, die älteste Heiltradition, werden auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

A SENSE OF WELLBEING

High mountains, beautiful lakes, rivers with magnificent waterfalls, unlimited valleys and breath-taking views call you to discover this stunning nature; to be active, to move. After a long day in the Alps, The Bella Vita Spa embraces you with relaxing or activating treatments that will regenerate your strength and rebalance your spirit.

Our innovative wellness approach is grounded on four base elements:

Air - the Alps' health benefits combined with special SPA treatments improve breathing Efficiency.

Nature - High-quality natural products, extracted from plants, enhanced with pure essential oils relax and renew energy.

Sound - Therapeutic instruments such as Gong and Tibetan singing bowl improve emotional and physical well-being.

Touch - Massages, the oldest healing tradition, tailored to each individual need.

FAKTEN · FACTS	5
KLANG-REISE · SOUND JOURNEY	7
MASSAGEN · MASSAGES	9
PEELINGS · PEELING	14
KOSMETIK · COSMETICS	15
MANIKÜRE UND PEDIKÜRE · MANICURE AND PEDICURE	17
WELLNESS FÜR KINDER · WELLNESS FOR CHILDREN	18
ÖFFNUNGSZEITEN · OPENING HOURS	20
RESERVIERUNGEN · RESERVATIONS	21



UNSERER WELLNESS UND FITNESSBEREICH

Auf 400 m² bietet Ihnen unser Precise Tale Seehof Bella Vita Spa folgende Annehmlichkeiten:

- Anwendungsräume für Massagen und Kosmetik
- Fitnessraum mit modernen TecnoGym Geräten
- Whirlpool (34° C)
- Finnische Sauna (85° C)
- Bio Sauna (60° C)
- Dampfbad (45° C)
- Fußbäder, Eisstation, Erlebnisduschen
- Ruheraum mit Kamin

OUR WELLNESS AND FITNESS AREA

Our Precise Tale Seehof Bella Vita Spa offers you the following amenities on 400 m²:

- Treatment rooms for massages and cosmetics
- Fitness room with modern TecnoGym equipment
- Whirlpool (34° C)
- Finnish sauna (85° C)
- Bio sauna (60° C)
- Steam bath (45° C)
- Footbaths, ice station, experience showers
- Relaxation room with fireplace



Klang-Reise

ERLEBEN SIE DEN KLANG

Klangmassage, die Dank der Klänge und Schwingungen der Himalaya-Schalen zu einem sinnlichen Erlebnis beiträgt. Die entspannende Wirkung dieser speziellen Behandlung wurde entwickelt, um negative Energieblockaden in Körper und Geist zu beseitigen und so das Gleichgewicht, die Harmonie und den Frieden wiederherzustellen.

30 / 50 Minuten | 80 / 130 CHF

GONG DER SCHWERELOSIGKEIT

Eine einzigartige Behandlung, bei der die Klänge und Vibrationen des Gongs Sie umhüllen und ein Klangbad erzeugen, während Ihr Körper in der Luft schwebend ruht, in einer Position, die der des Mutterleibs ähnelt. Eine neue Dimension der tiefen körperlichen, geistigen und emotionalen Entspannung.

30 Minuten | 60 CHF
30 Minuten Paar | 100 CHF

Sound Journey

EXPERIENCE THE SOUND

Sound Massage, which helps create a sensory experience, thanks to the sound and vibrations of Himalayan Bowls. The relaxing effect of this specific treatment has been designed to clear negative energy blockages from your body and mind, thus restoring balance, harmony, and peacefulness.

30 / 50 minutes | 80 / 130 CHF

ZERO GRAVITY GONG

A unique signature treatment where the sounds and vibrations of the Gong envelop you, creating a bath of sounds while your body is resting, suspended in the air, in a position similar to the maternal womb. A new dimension of deep physical, mental, and emotional relaxation.

30 minutes | 60 CHF
30 minutes pair | 100 CHF



Unsere Massagen

SEEHOF RUHE

Tiefentspannende Massage mit sanften langsamen Streichungen mit warmen Öl. Genießen Sie diese Massage in einer gemütlichen Atmosphäre und lassen Sie den Alltag hinter sich.

30 / 50 / 80 Minuten | 80 / 130 / 180 CHF

KRAFT DER BERGE

Diese tiefe und belebende Ganzkörpermassage wird mit einer Kombination aus Bambusstäben, heißen Steinen und Ellenbogentechnik durchgeführt - perfekt um Blockaden zu lösen.

30 / 50 Minuten | 80 / 130 CHF

Our Massages

SEEHOF REST

Deeply relaxing massage with gentle, slow strokes and warm oil. Enjoy this massage in a cozy atmosphere and let your thoughts drift away.

30 / 50 / 80 minutes | 80 / 130 / 180 CHF

POWER OF THE MOUNTAINS

This deep and invigorating full-body massage is performed with a combination of bamboo sticks, hot stones, and elbow techniques - perfect for releasing blockages.

30 / 50 minutes | 80 / 130 CHF

STONE ENERGY

Diese einzigartige Massage kombiniert alle Vorteile einer klassischen Massage mit der Wärme von Steinen. Sie fördert die Durchblutung, den Energiefluss im Körper, unterstützt bei der Beseitigung von Muskelschmerzen und verbessert die Tiefenentspannung der Muskeln.

30 / 50 / 80 Minuten | 80 / 130 / 180 CHF

SPORT REGENERATION

Spezielle Techniken, Dehnen, Ziehen, Klopfen und Druck verbessern die Durchblutung und helfen müde Muskeln wieder in Schwung zu kommen.

30 / 50 Minuten | 80 / 130 CHF

STONE ENERGY

This unique massage combines all the benefits of a classic massage with the warmth of stones. It enhances the blood circulation and energy flow in the body while relaxing muscles and releasing muscle pain.

30 / 50 / 80 minutes | 80 / 130 / 180 CHF

SPORT REGENERATION

Special techniques, stretching, pulling, tapping, and pressure improve circulation and reactivate the muscular system.

30 / 50 minutes | 80 / 130 CHF

INTENSIVE RÜCKEN-ENTSPANNUNG

Die Anwendung von warmen Kompressen, löst sanft Verspannungen und leitet die Rückenmassage ein.

40 Minuten | 115 CHF

FÜR WERDENDE MÜTTER

Eine vorsichtige Massage für Mütter nach dem 1. Trimester, um schwere Beine und einen müden Körper zu regenerieren. Die verdiente Entspannung für Mutter und Baby.

40 Minuten | 115 CHF

INTENSIVE BACK RELAXATION

The application of warm compresses gently releases tension and initiates the back massage.

40 minutes | 115 CHF

FOR EXPECTANT MOTHERS

A gentle massage for mothers after the 1st trimester to regenerate heavy legs and fatigue of the body. A well-deserved relaxation for mother and baby.

40 minutes | 115 CHF

FUSSMASSAGE

Unsere Füße sind das Spiegelbild unseres Körpers. Bei der Anwendung werden bestimmte Punkte durch Druck- und Knettechniken massiert. Stark beanspruchte Füße werden wieder revitalisiert, um zu Ihrem Wohlbefinden beizutragen.

30 Minuten | 80 CHF

APRES SKI BEINE

Diese Fuß- und Beinanwendung hilft Ihnen besonders bei geschwollenen Füßen nach langem Stehen, Reisen sowie nach sportlichen Aktivitäten oder bei einem Jetlag. Auf ein Fußpeeling folgt eine Beinmassage sowie die Verwendung von kalten Kompressen und warmen Öl für eine stimulierende Wirkung.

40 Minuten | 115 CHF

FOOT MASSAGE

Our feet are the reflection of our body. During this treatment, certain points on the feet are massaged using pressure and kneading techniques. Our foot massage revitalizes heavily stressed feet and contributes to your overall well-being.

30 minutes | 80 CHF

APRES SKI LEGS

This foot and leg treatment particularly relieves swollen feet after long periods of standing or traveling, after sporting activities, or jet lag. A foot scrub is followed by a leg massage and the application of cold compresses and warm oil for a stimulating effect.

40 minutes | 115 CHF



Peelings

DOLCE VITA-PEELING

Dieses Ganzkörperpeeling macht die Haut weich und sanft und versorgt Sie mit Feuchtigkeit. Das Peeling ist ideal in Kombination mit einer Massage, um das Öl besser in die Haut aufzunehmen.

30 Minuten | 90 CHF

80 Minuten (inkl. 40 Minuten Massage) | 180 CHF

ANTI-CELLULITE ANWENDUNG

Diese Anwendung beginnt mit einem Fußpeeling, gefolgt von einer intensiven Bürstenmassage des Körpers um das Lymphsystem anzuregen.

60 Minuten | 155 CHF

Peelings

DOLCE VITA SCRUB

This full-body peeling moisturizes the skin and makes it soft and supple. The full-body peeling is also great in combination with a massage, to improve absorption of the oil in the skin.

30 minutes | 90 CHF

80 minutes (inc 40 minutes massage) | 180 CHF

ANTI-CELLULITE TREATMENT

This treatment starts with a foot peeling followed by an intensive brushing massage of the body to stimulate the lymphatic system.

60 minutes | 155 CHF

Kosmetik

INTENSIVE GESICHTSANWENDUNG

Speziell auf Sie abgestimmte Gesichtsanwendung inklusive Peeling, Reinigung, Maske und intensiver Massage sowie Augenbrauen zupfen und Wimpern färben. Genießen Sie, während die Gesichtsmaske einwirkt, eine Hand- oder Kopfmassage.

80 Minuten | 180 CHF

WELLNESS KOSMETIK

Individuelle, auf Sie abgestimmte, Anwendung inklusive Peeling, Reinigung und Maske.

50 Minuten | 140 CHF

GESICHTSANWENDUNG FÜR IHN

Straffende und Feuchtigkeit spendende, speziell auf die Männerhaut zugeschnittene Gesichtsanwendung, die mit einer Rücken-Nackenmassage startet. Anschließend genießen Sie das Gesichtspeeling mit Maske und Gesichtsmassage.

50 Minuten | 140 CHF

Cosmetics

INTENSIVE FACIAL TREATMENT

Facial treatment specially tailored to you, including peeling, cleansing, mask and intensive massage, as well as eyebrow fassoning and eyelash tinting. Enjoy a hand or head massage while the face mask is working.

80 minutes | 180 CHF

WELLNESS COSMETICS

Individual treatment tailored to your needs, including peeling, cleansing and mask.

50 minutes | 140 CHF

VITALITY FOR MEN

Firming and moisturising facial treatment specially tailored to men's skin, starting with a back and neck massage, followed by a facial peel with mask and facial massage.

50 minutes | 140 CHF



Maniküre und Pediküre

SPA MANIKÜRE

Die Maniküre-Anwendung umfasst ein sanftes Peeling, Feilen der Nägel und Nagelhautpflege.

60 Minuten | 95 CHF

inkl. Nägel lackieren und Nagellack für zu Hause

75 Minuten | 120 CHF

SPA PEDIKÜRE

Entspannung für die Füße mit einem beruhigenden Fußpeeling, Nagelhautpflege, Feilen der Nägel und eine entspannende und feuchtigkeitsspendende Fußmassage zum Abschluss.

60 Minuten | 95 CHF

inkl. Nägel lackieren und Nagellack für zu Hause

75 Minuten | 120 CHF

Manicure and Pedicure

SPA MANICURE

Our manicure treatment includes a gentle exfoliation, filing of the nails and cuticle care.

60 minutes | 95 CHF

incl. nail painting and nail polish to take home

75 minutes | 120 CHF

SPA PEDICURE

Relaxing treatment for the feet including a very soothing foot scrub with cuticle care and nail filing, finished by a relaxing and moisturizing foot massage.

60 minutes | 95 CHF

incl. nail painting and nail polish to take home

75 minutes | 120 CHF

Für unsere jungen Gäste

MASSAGE FÜR KINDER

Leichte und entspannende Massagen ermöglichen es den Kindern ebenfalls, den Wellnessbereich zu erleben und zu entspannen. Optional können Eltern mit Kind gleichzeitig Massagen im selben Raum genießen.

30 Minuten | 80 CHF

PRINZESSINNEN-MANIKÜRE ODER PRINZESSINNEN-PEDIKÜRE

Nägel feilen, lackieren und kurze Massage der Hände oder Füße.

30 Minuten | 45 CHF

For our young guests

MASSAGE FOR CHILDREN

Light and relaxing massages allowing children to experience and enjoy the wellness area as well. Optionally, parents with children can enjoy massages together in the same room at the same time.

30 minutes | 80 CHF

PRINCES MANICURE OR PRINCES PEDICURE

Nail filing and painting of the nails with a short massage of the hand or feet.

30 minutes | 45 CHF



Öffnungszeiten

WHIRLPOOL

7 Uhr bis 21.30 Uhr

Kinder bis 16 Jahren nur in Begleitung bis 17 Uhr.

FITNESSRAUM

24 h

ANWENDUNGEN

9 Uhr bis 20 Uhr

sowie nach Vereinbarung

SAUNA

12 Uhr bis 17 Uhr - Familien-Sauna-Zeit (mit Badekleidung)

17 Uhr bis 21:30 Uhr - Stille Saunazeit (Nackt Zone nur für Erwachsene)

KONTAKT

+41 81 417 06 40
spa@seehofdavos.com

Opening Hours

WHIRLPOOL

7 am to 9.30 pm

Children up to 16 years only accompanied until 5 pm.

FITNESS ROOM

24 h

TREATMENTS

9 am to 8 pm

as well as by appointment

SAUNA

12 pm to 5 pm - Family Sauna time (with swimsuit)

5 pm to 9:30 pm - Silent Sauna time (Nude Zone adults only)

CONTACT

+41 81 417 06 40
spa@seehofdavos.com

Reservierung

TERMINVEREINBARUNG

Bitte kontaktieren Sie unsere Spa-Rezeption, um einen Termin zu vereinbaren:

+41 81 417 06 40

Wir empfehlen, Anwendungen frühzeitig vor Anreise zu reservieren, da Termine, insbesondere an den Wochenenden, sehr gefragt sind.

Wir bitten Sie, sich 10 Minuten vor Ihrer gebuchten Anwendung am Spa Empfang einzufinden. Sollten Sie sich verspäten, behalten wir uns vor, die Anwendungszeit entsprechend der Buchungslage anzupassen und Ihnen den gesamten Betrag in Rechnung zu stellen.

Reservations

RESERVATIONS

Please contact our spa reception to book an appointment with us:

+41 81 417 06 40

We recommend booking treatments well in advance of arrival, as appointments are in high demand, especially on weekends.

We kindly ask you to arrive at the spa reception 10 minutes before your booked treatment. If you are late, we reserve the right to adjust the treatment time according to the booking situation and charge you the full amount.

VERSPÄTUNGEN

Im Falle einer Verspätung, bitten wir Sie, den Spa-Empfang zu informieren. Wir bitten um Verständnis, dass sich Ihre Reservierung der Verspätung entsprechend verkürzt. Der volle Preis wird in einem solchen Fall trotzdem in Rechnung gestellt.

Für verpasste Anwendungen werden keine Kosten erstattet.

TERMINABSAGE

Sollten Sie einmal einen Termin nicht einhalten können, geben Sie uns bitte rechtzeitig die Gelegenheit, den Termin einem anderen Gast zur Verfügung zu stellen. Bis zu 24 Stunden vor Beginn Ihrer Anwendung stornieren wir Ihre Buchung gerne kostenfrei. Danach behalten wir uns vor, 80% Stornogebühren des Anwendungspreises in Rechnung zu stellen.

DELAYS

In the event of a delay, please inform the spa reception. Please understand that your reservation will be shortened accordingly in case of delay. The full price will still be charged.

No refunds will be made for missed appointments

CANCELLATIONS

If you are unable to attend your appointment, please allow us to make the appointment available for another guest. We will be happy to cancel your booking free of charge up to 24 hours before the start of your treatment. After that, we charge 80% of the treatment price.

RUHE UND ENTSPANNUNG

Der gesamte Wellnessbereich ist ein Ruhebereich, verzichten Sie daher bitte in Rücksichtnahme auf Andere auf Ihre Mobiltelefone, laute Gespräche oder ähnliches.

Bitte nehmen Sie möglichst keine Wertgegenstände in den Wellnessbereich mit. Das Hotel übernimmt in keinem Fall Haftung für verlorene Wertgegenstände.

WOHLFÜHLTIPPS

Werdenden Müttern und Gästen mit zu hohem Blutdruck, Herz Kreislauf-Beschwerden, Diabetes oder anderen Beschwerden empfehlen wir vor den Spa Anwendungen und vor der Benutzung der Spa- und Wellnesseinrichtungen einen Arzt zu konsultieren und die Mitarbeiter bereits bei Reservierung zu informieren.

REST AND RELAXATION

The entire wellness area is a quiet area, so please refrain from using your mobile phones, loud conversations or similar activities in consideration of others.

Please do not take any valuables into the wellness area. The hotel accepts no liability for lost valuables.

WELLNESS TIPS

We recommend that expectant mothers and guests with high blood pressure, cardiovascular complaints, diabetes or other medical conditions consult a doctor before spa treatments and use of the spa and wellness facilities. Kindly inform the spa staff at the time of booking.



Precise Tale Seehof Davos
Promenade 159 · CH-7260 Davos Dorf

+41 81 417 94 44

spa@seehofdavos.com
www.precisehotels.com