



WELLNESS

## CHARLAS SOBRE NUTRICIÓN SALUDABLE

*Wellness Talks*

A partir de las 11:00 h / *From 11am*

4 de julio / 4th July

Equilibra tus hormonas con consejos  
nutritivos y suplementos

*Bring your hormones back into balance  
naturally with healthy tips and supplements*

11 de julio / 11th July

Descubre las diferencias entre hipotiroidismo  
y autoinmune Hashimotos y los diferentes  
enfoques nutricionales para ambos

*Discover the differences between hypothyroid  
and autoimmune Hashimotos  
and the nutritional approaches for both*

18 de julio / 18th July

Aprende por qué necesitamos desintoxicarnos  
y descubre algunas formas efectivas para ayudar  
a nuestros órganos a desintoxicarse

*Learn why we need to detox and effective ways  
to help our detox organs*

Gratuito para clientes del hotel | Clientes externos € 50 p/p  
Complimentary for hotel guests | External Guests € 50 p/p

[wellness@marbellaclub.com](mailto:wellness@marbellaclub.com) · (+34) 952 82 22 11

Es necesario reservar con antelación / Pre-booking is necessary  
Punto de encuentro: Estudio Holístico / Meeting point: Holistic Studio