

ALMANAC

B A R C E L O N A

WELLNESS EN ALMANAC



TOUCH

RE-ENERGÍZATE CON NUESTRA EXCLUSIVA SELECCIÓN DE RITUALES Y MASAJES DE LA MANO EXPERTA DE NUESTROS PROFESIONALES PARA DISFRUTAR DE UNA JORNADA DONDE TE RODEARÁ LA TRANQUILIDAD.

EL WELLNESS EN ALMANAC ES UNA ESCAPADA DE LUJO, UN RETIRO URBANO TRANQUILO DONDE PODRÁS DISFRUTAR DE UN RECORRIDO POR NUESTRA SAUNA SECA, BAÑO TURCO, LOUNGE DE RELAX Y UNAS INSTALACIONES DE FITNESS EQUIPADAS.

LA VARIADA OFERTA DE MASAJES RELAJANTES Y TRATAMIENTOS TE PERMITIRÁN EMBARCARTE EN UNA JORNADA TOTALMENTE PERSONALIZADA.

TRATAMIENTOS

ALMANAC'S STAR

60 min / 125€
90 min / 175€

Fúndete en la tranquilidad de este masaje holístico, diseñado para crear una sensación de confort y reparación profunda del cuerpo mediante presiones de masaje de intensidad media que liberarán la tensión y la fatiga muscular.

Un tratamiento estimulante y energizante que incluye presiones de digitopuntura en la cabeza y los pies para alcanzar la máxima sensación de bienestar y equilibrio en un mismo tratamiento.

ALMANAC'S DEEP TISSUE

60 min / 130€
90 min / 180€

Siente como tu cuerpo se alinea, expande y recupera toda la energía a través de un intenso masaje, que utiliza una técnica basada en estiramientos combinados con una intermitente presión y movimientos lentos, que consiguen llegar a las capas más profundas de los músculos y aportar una sensación de completa relajación general en todo el cuerpo.

ALMANAC'S REFLEXOLOGY

60 min / 125€
90 min / 175€

Este masaje terapéutico utiliza la antigua técnica de la reflexología podal, que se basa en sanar todo el cuerpo a través de los puntos reflejos situados en nuestros pies. Siente una sensación de ligereza y liberación en las piernas y los pies, a la vez que liberas tensiones con un masaje en el área del cuello y la cabeza.

ALMANAC'S CALIFORNIAN

90 min / 180€

Presión larga y envolvente, toques firmes y profundos, rotaciones y estiramientos. Un masaje completo y equilibrado nacido en California y basado en una mezcla de masaje tailandés con movimientos hawaianos y movimientos lentos y conscientes.

KOBIDO MASSAGE

60 min / 140€
90 min / 190€

Reduce los signos del envejecimiento reparando tu tejido facial con el tradicional masaje Kobido, un tratamiento milenario japonés que deja la piel del rostro limpia, y la musculatura de la cara relajada y tonificada. Nuestros profesionales usarán productos naturales que te hidratarán intensamente aportando luminosidad y unificando notablemente el tono de tu piel.

ALMANAC'S SPECIAL

60 min / 125€
90 min / 175€

Disfruta de Almanac's Special, una experiencia sensorial enfocada en reequilibrar tu energía mediante la terapia energética. Nuestros terapeutas se focalizan en aportar armonía y centro en tu cuerpo y tu mente. Relájate con nuestros aromas terapéuticos naturales y obtén una sensación de relajación absoluta con un suave masaje general del cuerpo. Cuida de tu cuerpo y tu mente.

ALMANAC'S STAR ACUPUNCTURE

80 min / 180€
120 min / 220€

Un tratamiento completo que combina las técnicas del masaje con la aplicación de agujas de acupuntura en aquellos puntos específicos del cuerpo. Un tratamiento reconstructivo, que ayudará a aliviar el dolor, mejorar la circulación sanguínea y reducir el estrés.

PERSONALIZED ALMANAC

60 min / 130€
90 min / 180€
120 min / 240€

Tiempo para ti, para disfrutar de aquel masaje que tanto llevabas soñando. Disfruta de este momento con la duración que necesites y personaliza tu masaje, comenta tus dolencias y preferencias y con ello nuestro equipo de profesionales combinarán diferentes técnicas para crear tu tratamiento ideal.

ALMANAC'S BALANCE

60 min / 160€
90 min / 200€

Disfruta de un masaje relajante a cuatro manos. A través de diferentes puntos de fuerza y movimientos combinados y coordinados entre dos terapeutas, conseguirás desbloquear cualquier tensión corporal provocando la máxima relajación.

ALMANAC'S DETOX

60 min / 125€
90 min / 175€

Este tratamiento utiliza una combinación de técnicas drenantes y desintoxicantes que activan la circulación y ayudan a reducir el líquido corporal, además de tener un impacto estético. A través de movimientos estimulantes en las piernas, abdomen y torso, sentirás el efecto rejuvenecedor de este tratamiento de las manos de los mejores terapeutas.



ALMANAC'S GALAXY

120 min / 220€

Equilibra las energías del cuerpo combinando técnicas de masaje envolventes de diferentes intensidades con la aplicación de agujas de acupuntura en puntos específicos del cuerpo. Ofrécele a tu cuerpo y a tu mente el descanso más merecido combinando todas las intensidades posibles en la técnica de masaje, junto con acupuntura y terapia energética.

ALMANAC'S FULL BODY

120 min / 230€

Aceite caliente y esencias aromáticas terapéuticas combinadas con técnicas de masaje tradicional de diferentes intensidades para estimular tanto tu rostro como todas las áreas de tu cuerpo.

ALMANAC'S PREGNANCY

60 min / 125€

90 min / 175€

El momento del embarazo es un momento muy especial y único en la vida. Durante este proceso el cuerpo genera cambios y muchas tensiones físicas. Te ofrecemos un masaje adaptado a esta etapa. Un terapeuta especializado te ayudará a que tus pies, piernas, brazos, espalda, cuello, cabeza y cara descansen y se liberen de todas sus tensiones. Tu energía quedará equilibrada y obtendrás un bienestar general.

HATHA YOGA

60 min / 125€

90 min / 175€

El yoga es una práctica ancestral que logra facilitar el equilibrio físico y mental mediante asanas (posturas) y pranayama (respiración). Una sesión de yoga te hará reconectar con tu ser interior.

YOGASSAGE

120 min / 260€

Sesión de yoga con masaje. Empieza la mañana con una sesión de Yoga reconectivo. Dedicarte un momento de reflexión interior, de silencio, de tonificación corporal y de liberación física. Finaliza con un masaje para asentar el trabajo realizado.

MADEROTERAPIA

60 min / 130€

90 min / 180€

Mediante el uso de utensilios de madera se realiza un masaje anticelulítico y reductor de la figura. Se reafirma y se moldea el cuerpo al mismo tiempo que obtiene una relajación física y mental.

**Aceite Almanac de almendras dulces y/o aceite de sésamo (como alternativa para las personas alérgicas a los frutos secos) con suplemento de 50€.*

OSTEOPATIA

60 min / 160€

Este tratamiento utiliza diferentes técnicas para hacer circular la energía por tu cuerpo con fines curativos, para acabar con las afecciones musculares, óseas e incluso emocionales.

ACUPUNTURA FACIAL

60 min / 140€

La acupuntura facial consiste en la inserción de agujas alrededor del rostro, una técnica de cosmética natural que sirve para activar el colágeno interno de la piel con fines rejuvenecedores y revitalizantes.

QUIROPRACTICA

60 min / 170€

Nuestros quiroprácticos realizan un tratamiento que consiste en una terapia manual para solucionar tus problemas de la columna vertebral y otras articulaciones.

PELUQUERIA (PEINADO Y RECOGIDO)

60 min / 220€

Disfruta de una sesión de peluquería sin moverte de tu habitación.

Servicio de peinado y recogido.

FISIOTERAPIA

60 min / 160€

Nuestro tratamiento de fisioterapia te ayudará a aliviar cualquier tensión, centrando la atención en la zona afectada a partir de maniobras de fricción y vibración basadas en la anatomía y la fisiología muscular por parte de un fisioterapeuta cualificado.

ACUPUNTURA

60 min / 140€

El tratamiento de acupuntura tiene su origen en la medicina china y consiste en un sistema terapéutico basado en la canalización y equilibrio de la energía vital a partir de la inserción de agujas con un fin curativo.

SERVICIO DE MAQUILLAJE

Glamuroso 200€
Boda 250€

Sesión de maquillaje para esos momentos únicos y especiales.



MANICURA Y PEDICURA

Sesión personalizada y adaptada a tus necesidades para una manicura y pedicura completa, incluyendo esmalte y extensiones.

MANICURA REGULAR

60 min / 130€

Cuidado general de las manos incluye limar, pulir y cortar cutículas además de un relajante masaje de manos.

MANICURA RUSA

60 min / 150€

Siente tus manos limpias y cuidadas con este servicio. Incluye retirada de cutículas con tornio, limado y esmalte semipermanente junto a un masaje de manos.

MANICURA DE GEL

60 min / 130€

Alternativa a la manicura tradicional que usa un gel flexible adherido a la uña para decorarla.

EXTENSIÓN CON GEL

60 min / 180€

Extensión de uñas con gel especial.

RELLENO DE GEL

60 min / 130€

Manicura con gel de larga duración.

PEDICURA DE GEL

60 min / 135€

Alternativa a la manicura tradicional que usa un gel flexible adherido a la uña para decorarla. Duración: tres semanas.

PEDICURA REGULAR

60 min / 130€

Cuidado general de los pies que incluye limar y pulir uñas, cortar cutículas y además de un relajante mini masaje de pies y esmaltado de uñas.

MANICURA Y PEDICURA REGULAR

60 min / 190€

Cuidado general de las manos y los pies que incluye limar y pulir uñas, cortar cutículas y además de un relajante mini masaje y esmaltado de uñas.

MANICURA Y PEDICURA DE GEL

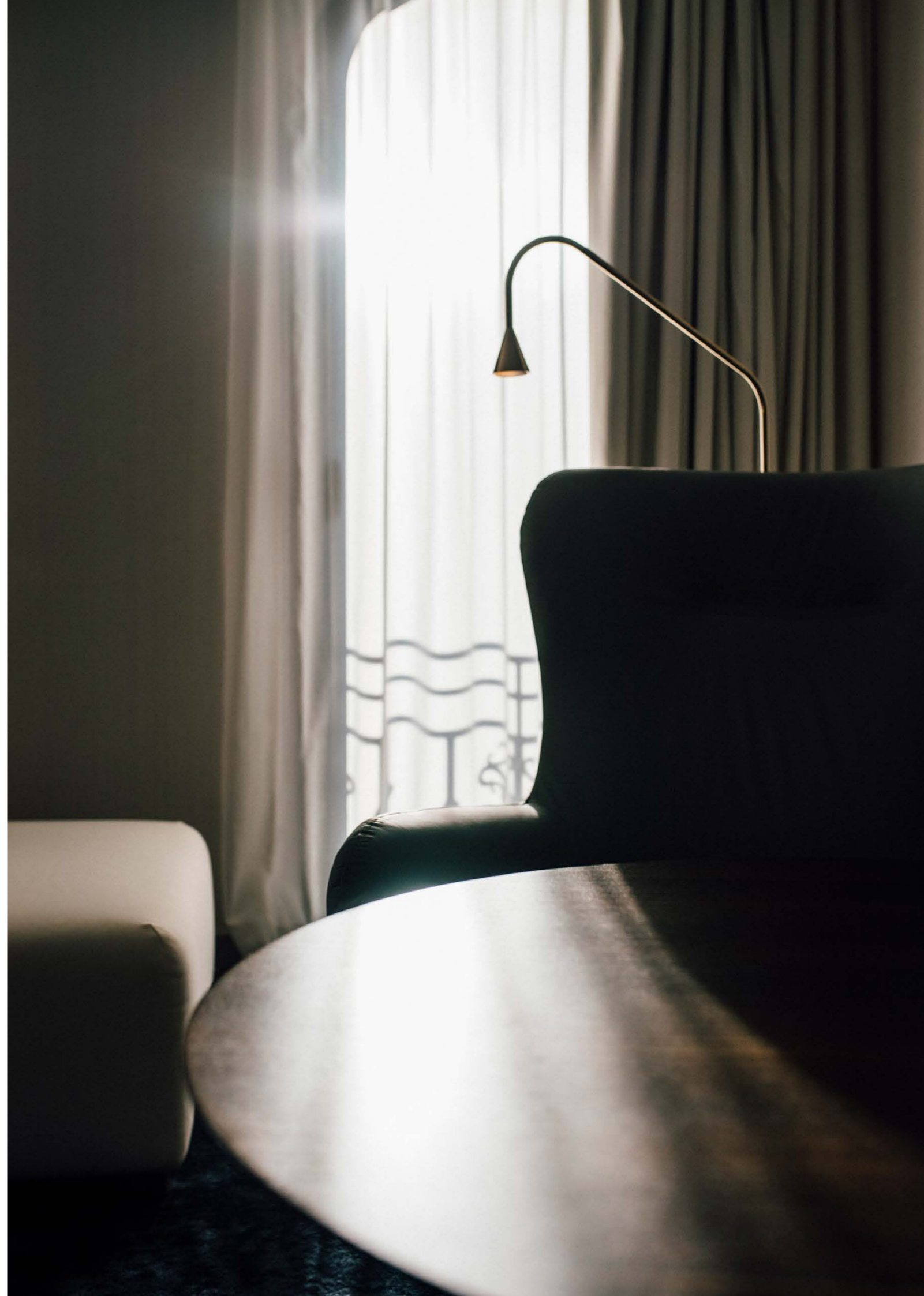
60 min / 200€

Gel flexible adherido a las uñas de las manos y los pies para decorarlas. Duración: tres semanas.



SERVICIOS EN LA HABITACIÓN

Transforma tu suite en un oasis de relajación. Revive con uno de nuestros tratamientos, seleccionados detenidamente y permite a nuestros terapeutas cualificados que te relajen la mente y el cuerpo en la intimidad de tu suite.



RELAXATION



INFORMACIÓN

LLEGADA

Por favor, llegue 15 minutos antes del comienzo de su servicio para ponerse la ropa y las sandalias correspondientes, así como para poder disfrutar de las instalaciones de wellness. Requerimos rellenar un formulario para que el terapeuta sea conocedor de sus necesidades.

CANCELACIONES

Si los servicios se cancelan en menos de tres horas se cobrará la totalidad del servicio.
Si los servicios se cancelan en menos de seis horas se cobrará el 50% del precio del servicio.
Si los servicios se cancelan con más de seis horas, no hay penalización.
En caso de NO SHOW cargaremos el importe total.
Si hay una anulación por enfermedad deberá justificarse con un informe médico.
En caso de retraso, el tiempo de tratamiento se reducirá para evitar molestias al siguiente huésped.
Los tratamientos se realizaran en la habitación 115 o en la zona wellnes ubicada en la planta -1. La hora de llegada debe ser de 15 minutos antes de que inicie el tratamiento.
El método de pago podrá ser en efectivo o en tarjeta de crédito, para huéspedes alojados lo podremos cargar directamente a la habitación. Hay un incremento de nocturnidad del 50% del servicio en horario de 9:00pm a 8:00am.

MÉTODOS DE PAGO

El hotel acepta efectivo y tarjeta de crédito. Los clientes alojados en el hotel podrán cargar el coste del tratamiento a su factura. El IVA está incluido en el precio. Será necesaria una tarjeta de crédito o una reserva del hotel para garantizar la reserva.

TRATAMIENTOS EN SUITES

Los tratamientos en la privacidad de su habitación serán bajo reserva.



ALMANAC BARCELONA
GRAN VIA DE LES CORTS CATALANES, 619-621
BARCELONA, ESPAÑA 08007

+34 930 187 000 EXT. PARA HUÉSPEDES DEL HOTEL 352
CONCIERGE.BARCELONA@ALMANACHOTELS.COM
ALMANACHOTELS.COM/BARCELONA