



ACQUAPURA SPA ESSENTIALS

ACQUAPURA SPA Via Carnica



Abschalten & Loslassen - Erholung an & Abtauchen in eine Welt fernab vom Alltagsstress – dem karnischen Höhenweg, auch „Friedensweg“ genannt.

Einmalige Naturwelten, unendliche Weiten, beeindruckende Stille, begleitet von duftenden Wiesen, strahlender Blüten- & Kräutervielfalt, tiefblau spiegelnden Gewässern und einer charaktervollen Gesteinswelt – stets am Grat zwischen zwei immer wieder verschmelzenden Kulturen.

Nach acht Etappen - aus dem Unendlichen - wiederkehren und zu sich selbst finden, im Einklang mit Körper, Kopf & Seele – jede Wegrichtung & Etappe hat ihr Ziel – in unserem Acquapura Via Carnica Spa, sei es wiedergewonnene Energie, neu spürbare Harmonie oder schwungvolle Mobilisierung – Flow down, to Fly High:

„Es ist nicht der Berg den wir bezwingen, wir überwinden uns selbst.“ Sir Edmund Hillary



ACQUAPURA SPA

Die ganzheitliche und ausgleichende Wirkung von Wasser auf Körper und Geist

„Acqua pura“ bedeutet „reines Wasser“ und stellt als solches die Essenz der Spa-Welten in den Falkensteiner Hotels & Residences dar. Hier werden die heilsame Wirkung und die vielseitigen Vorzüge dieses Lebenselixiers gezielt genutzt.

Wasser wirkt hydrierend, reinigend, ausgleichend und tonisierend. Kein anderes Element ist so sinnlich erfahrbar, denkt man hier einerseits an die unterschiedlichen Aggregatzustände in unseren Spa-Bereichen. Als wohlig warme Einladung zum Schwimmen und sich Treiben lassen, in Form von Eis bei Aufgüssen und anschließender Abkühlung sowie als tiefenwirksames Erlebnis im Dampfbad – und andererseits an Wasser als multisensorisches Sinneserleben.

Hören, sehen, fühlen, schmecken:
Das Rauschen sanfter Wellen,
schwereloses Schweben, eine zarte
Umarmung, die den Körper um-
schmeichelt, und der Genuss von
kaltem, klarem Wasser als Durst-
löscher – Wasser belebt, entspannt
und steigert das Wohlbefinden und
die Widerstandsfähigkeit von Körper
und Geist auf ganzheitliche und
natürliche Art.

Inspiriert von einem Leben in harmonischer Balance, beschreibt der Begriff des „Flow“ den Idealzustand des inneren Gleichgewichts. Dieser wird dann erreicht, wenn die vier Phasen Harmonie, Klarheit, Entschleunigung und Energie in einem ausgeglichenen Verhältnis zueinanderstehen.

Wasser hat die Kraft, uns genau dahin zu führen: Der natürliche Rhythmus der Wellen verbindet sich mit unserem Gefühlszustand und vermag dabei, sanft auf diesen einzuwirken. Ruhige, gleichförmige Wellen wirken etwa beruhigend, während starke Wellen einen energiespendenden, revitalisierenden Charakter aufweisen.

Je nachdem, welchen Gemütszustand Sie erreichen wollen, bzw. welche (Wellen-)Phase Ihnen fehlt, um zu Ihrem persönlichen Flow zu finden, wählen wir auf Sie zugeschnittene Treatments aus, um diesen Idealzustand zu erreichen.

Der Acquapura SPA ist Ihre Quelle des Wohlbefindens. Ein Ort, an dem Sie abschalten, Ihre individuelle Balance finden und Ihre Gedanken fließen lassen können. Was hier zählt, ist das Wiederfinden Ihrer inneren Mitte.





VIA CARNICA SIGNATURES

1. ETAPPE: ALMWIESENBLÜTE FULL BODY SCRUB WITH HAY EXTRACT

Ganzkörperpeeling mit Marillenkernen und Heuextrakten | Fördert Durchblutung | Klares und strahlendes Hautbild

 HARMONY  ENERGY

2. ETAPPE: GIPFELSTÜMMER DYNAMIC FEET & LEGS

Mindful Anwendung | Pflege | Revitalisierend | Befreiende und Entspannende Wirkung

 HARMONY  CLARITY

3. ETAPPE: KRÄUTERKRAFT ENERGIZING HERBAL STAMP POWER TREATMENT

Aktivierung und Aufbau der Muskulatur und Bewegungsapparats | Kräuterstempel | Peelingeffekt | Verbesserung der Durchblutung | Vitalität

 ENERGY  CLARITY

4. ETAPPE: BERGGEFLÜSTER DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE

Aktiviert, aufrichtend, und lockert die Muskulatur | Löst Verspannungen | Klangschaalen

 ENERGY  CLARITY

5. ETAPPE: KARNISCHFELS DEEP RELAX STONE MASSAGE

Tiefenentspannung | Anti-Stress | Multisensorisches Erlebnis | Stimulation der 7 Energiezentren

 RELEASE  CLARITY

6. ETAPPE: SEELENBUMMLER MIND RELAXING AROMA MASSAGE

Entspannen | Beruhigend | Bio-Aromaöle | Multisensorische Anwendung | Balance für Körper und Geist

 HARMONY  RELEASE

7. ETAPPE: WEGWEISER RELAXING HEAD & NECK MASSAGE

Multisensorische Highlight | Tiefenentspannung | Stress reduzierende Anwendung | Löst Verspannungen

 HARMONY  CLARITY

8. ETAPPE: WIEDERKEHRER CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

Tiefenwirksames Verwöhnprogramm mit Soforteffekt | Natürliche Aktivstoffe | Gesunde und intensiv gepflegte Haut

 HARMONY  ENERGY

ACTIVE SIGNATURES



PUSH YOUR LIMIT

Private Trainingseinheit 60 Min |
Med Gun Massage 20 Min |
Refresher



MOUNTAIN TRIO

Reinigendes Peeling | Regionale
Kräuter | Pflegende Packung |
Intensive Teilmassage



SPORT & VITALITY

BY TEAM DR JOSEPH

Body Wrap | Aktivierend | Arnika
& Johanniskraut | Verbesserte
Durchblutung | Hält die Muskula-
tur geschmeidig | Neue Kraft für
müde Gelenke | Gesteigerte Lei-
stungsfähigkeit der Muskulatur |
Ein vitalisierendes Wärmeerleb-
nis für Sportler_innen und Aktive



REGENERATIVE BREAK

Cranio Sacral-Therapie |
Schmerz & Blockaden lösend |
Wirkt ausgleichend auf gesamtes
Nervensystem | Aktiviert Selbst-
heilungskräfte | Unterstützt
Immunsystem



BODY BOOSTER

BY PINO

Förderung der sportlichen Leis-
tung | Stretching & Mobilisierung |
Faszien | Neue Kraft & Energie



ATHLETIC FLEX

Aktivierend | Fußreflex- &
maßgeschneiderte Sport-Körper-
Massage | Passive Unterstützung |
Stretching | Akupressur | Bewe-
gungsübungen



TAPING TIME-OUT

Muskelschmerzlinderungs-
massage mit Med Gun 20 Min |
Taping Support | Magnesium
Shot



DYNAMIC STEPS

BY TEAM DR JOSEPH

Dynamische Fuß- & Bein-
massage | Bein-Aktivprogramm |
Entlastung & Entspannung |
Entstauende & relaxierende
Wirkung | Tonisiert die Muskeln



ALPINE LOMI EXPERIENCE

Lomi Lomi-Massage | Latschen-
kieferduft | Warme Steine |
Tiefenentspannung | Harmoni-
sierung | Lebenskraft tanken



MASSAGEN



TAILORMADE

PINO-Aromaöl Ihrer Wahl |
Maßgeschneidert auf Ihr Wohlbefinden | Auch für Sportler_innen geeignet

- *Ganzkörper-Massage*
- *Teilkörper-Massage*



COMBI FLEX

2 Körperteile nach Wahl | Füße
& Beine | Rücken | Bauch |
Nacken & Schultern



FIRE PEAK

Aromatherapie-Kerze Ihrer
Wahl | Abgestimmt auf Ihr Wohlbefinden | Angenehm pflegend



FLOAT & FIT LYMPH-STIMULATING

Entstauung | Entlastung |
Durchblutungsfördernd |
Stimuliert das Immunsystem



FOOT REFLEXOLOGY

Beschwerden lindern |
Selbstheilungskräfte anregen



FEET & LEGS

Entlastung und Entspannung für
Beine und Füße | Entstauung |
Tonifiziert die Muskelfitness



ACQUAPURA SIGNATURE FLOW

Faszienmassage | Mobilitätscheck |
Verspannungsbefreiung |
Beweglichkeitssteigerung



GESICHT



HARMONISING TIME OUT

Aktivstoffe | Individuell
pflegend | Rein | Zart |
Strahlend und klar



SUPREME EYE + FACE LIFT

Lifting & Glow | Für wache
Augenpartie und straffe
Konturen | Reinigung | Peeling |
Achtsamkeitsmassage | Gua-Sha |
Pflegetmaske | Augen- & Lippen-
pflege | Maximaler Effekt für
eine sichtbar gestraffte Haut



ZUBUCHBAR ZU JEDER GESICHTS- ANWENDUNG

Auf Wunsch und gegen
Aufpreis:

- Augenbrauen regulieren
- Wimpern färben
- Augenbrauen färben

DEEP ACTING BEAUTY TREATMENT

Peeling | Tiefenwirksam mit
Schröpfgläsern | Gesichtsmas-
sage | Soforteffekt | Aufbauend |
Gesund und intensiv pflegend



BEAUTY



MANIKÜRE CLASSIC

Nägel formen | Nagelhaut
behandeln | Handpflege mit
Massage

FANCY HANDS RITUAL

Maniküre | Hand-Peeling |
Hand-Packung | Handmassage |
Samtweiche Hände

ZUBUCHBAR ZU JEDER HAND & FUSS- ANWENDUNG

- Alessandro Farblack
- Alessandro Striplack
(Gellack)

PEDIKÜRE CLASSIC

Fußbad | Druckstellen
entfernen | Nägel formen |
Sanfte Fußmassage

FANCY FEET RITUAL

Pediküre | Fuß-Peeling |
Fuß-Packung | Fußmassage |
Zarte und gepflegte Füße

TEAM D^R JOSEPH

**Sustainable proven
certified natural skincare ·
since 1986**

TEAM DR JOSEPH steht seit 1986 für ergebnisorientierte, natürliche und nachhaltige Hautpflege. Die bio-zertifizierten, preisgekrönten Produkte folgen einem ganzheitlichen Ansatz und beinhalten Wirkstoffkombinationen aus unterschiedlichen Pflanzen, die mit hochtechnologischen Verfahren verfeinert werden, um beste Ergebnisse für die Haut zu garantieren.

In den ganzheitlichen Gesichts- und Körperbehandlungen kommen neben Techniken aus der Faszien-Massage auch besondere Tools wie Blütenstempel oder mundgeblasene Gläser für biodynamisches Schröpfen zum Einsatz.

Ihr Bekenntnis zu Qualität und Wirkung ist für das klima- und plastikneutrale Familienunternehmen stets mit einem verantwortungsvollen Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen verbunden

SPA ETIKETTE



Sichern Sie sich Ihre Wunsch-anwendung noch vor Anreise.



Stornieren Sie Anwendungen bis 16.00 Uhr am Vortag, um Gebühren zu vermeiden.



Nehmen Sie sich Zeit und erscheinen Sie 10 Minuten vor Ihrer Anwendung.



Tragen Sie Badekleidung im Poolbereich und verzichten Sie auf Kleidung im Saunabereich.



Kommen Sie im Bademantel bekleidet zur Anwendung.



Nehmen Sie Rücksicht auf Ruhesuchende Gäste und respektieren Sie das Handyverbot.



Reservieren Sie keine Liegen.



Teilen Sie uns bitte vorab gesundheitliche Bedenken, Krankheiten oder allergische Reaktionen mit. Halten Sie bei Schwangerschaft Rücksprache mit Ihrem Arzt.



Die Anwendungszeit versteht sich als Bruttozeit von Ihrer Abholung vom Spa Desk bis zur Verabschiedung durch Therapeut/Therapeutin. Vor der Anwendung fragen wir Sie nach Ihren Wünschen und beraten Sie gerne.



Bewahren Sie Schmuck und Wert-sachen am besten im Zimmersafe auf.



Verschenken Sie mit unseren SPA Gutscheinen Zeit an Ihre Liebsten.

