

ALMANAC

B A R C E L O N A

WELLNESS A L'ALMANAC



TOUCH

RE-ENERGITZA'T AMB LA NOSTRA EXCLUSIVA SELECCIÓ DE RITUALS I MASSATGES DE LA MÀ EXPERTA DELS NOSTRES PROFESSIONALS PER A GAUDIR D'UNA JORNADA ON T'ENVOLTARÀ LA TRANQUIL·LITAT.

EL WELLNESS A L'ALMANAC ÉS UNA ESCAPADA DE LUXE, UN RETIR URBÀ TRANQUIL ON PODRÁS GAUDIR D'UN RECORREGUT PER LA NOSTRA SAUNA SECA, BANY TURC, LOUNGE DE RELAX I UNES INSTAL·LACIONS DE FITNES EQUIPADES.

LA VARIADA OFERTA DE MASSATGES RELAXANTS I TRACTAMENTS ET PERMETRAN EMBARCAR-TE EN UNA JORNADA TOTALMENT PERSONALITZADA.



TRACTAMENTS

ALMANAC'S STAR

60 min / 125€
90 min / 175€

Fundi't en la tranquil·litat d'aquest massatge holístic, dissenyat per a crear una sensació de confort i reparació profunda del cos mitjançant pressions de massatge d'intensitat mitjana que alliberaran la tensió i la fatiga muscular. Un tractament estimulant i energitzant que inclou pressions de digitopuntura al cap i els peus per a aconseguir la màxima sensació de benestar i equilibri en un mateix tractament.

ALMANAC'S DEEP TISSUE

60 min / 130€
90 min / 180€

Sent com el teu cos s'alinea, expandeix i recupera tota l'energia a través d'un intens massatge, que utilitza una tècnica basada en estiraments combinats amb una intermitent pressió i moviments lents, que aconsegueixen arribar a les capes més profundes dels músculs i aportar una sensació de completa relaxació general en tot el cos.

ALMANAC'S REFLEXOLOGY

60 min / 125€
90 min / 175€

Aquest massatge terapèutic utilitza l'antiga tècnica de la reflexologia podal, que es basa a sanar tot el cos a través dels punts reflexos situats als nostres peus. Sent una sensació de lleugeresa i alliberament a les cames i els peus, alhora que alliberes tensions amb un massatge en l'àrea del coll i el cap.

ALMANAC'S CALIFORNIAN

90 min / 180€

Pressió llarga i envolupant, tocs fermes i profunds, rotacions i estiraments. Un massatge complet i equilibrat nascut a Califòrnia i basat en una mescla de massatge tailandès amb moviments hawaiians i moviments lents i conscients.

KOBIDO MASSAGE

60 min / 140€
90 min / 190€

Redueix els signes de l'envelliment reparant el teu teixit facial amb el tradicional massatge Kobido, un tractament mil·lenari japonès que deixa la pell del rostre neta, i la musculatura de la cara relaxada i tonificada. Els nostres professionals usaran productes naturals que t'hidrataran intensament aportant lluminositat i unificant notablement el to de la teva pell.

ALMANAC'S SPECIAL

60 min / 125€
90 min / 175€

Gaudeix d'Almanac's Special, una experiència sensorial enfocada a reequilibrar la teva energia mitjançant la teràpia energètica. Els nostres terapeutes es focalitzen a aportar harmonia i centro en el teu cos i la teva ment. Relaxa't amb les nostres aromes terapèutiques naturals i obtingues una sensació de relaxació absoluta amb un suau massatge general del cos. Cuida del teu cos i la teva ment.

ALMANAC'S STAR ACUPUNCTURE

80 min / 180€
120 min / 220€

Un tractament complet que combina les tècniques del massatge amb l'aplicació d'agulles d'acupuntura en aquells punts específics del cos. Un tractament reconstructiu, que ajudarà a alleujar el dolor, millorar la circulació sanguínia i reduir l'estrès.

PERSONALIZED ALMANAC

60 min/130€
90 min/180€
120 min/ 240€

Temps per a tu, per a gaudir d'aquell massatge que tant portaves somiant. Gaudeix d'aquest moment amb la durada que necessitis i personalitza el teu massatge, comenta les teves malalties i preferències i amb això el nostre equip de professionals combinaran diferents tècniques per a crear el teu tractament ideal.

ALMANAC'S BALANCE

60 min / 160€
90 min / 200€

Gaudeix d'un massatge relaxant a quatre mans. A través de diferents punts de força i moviments combinats i coordinats entre dos terapeutes, aconseguiràs desbloquejar qualsevol tensió corporal provocant la màxima relaxació.

ALMANAC'S DETOX

60 min / 125€
90 min / 175€

Aquest tractament utilitza una combinació de tècniques drenants i desintoxicants que activen la circulació i ajuden a reduir el líquid corporal, a més de tenir un impacte estètic. A través de moviments estimulants a les cames, abdomen i tors, sentiràs l'efecte rejuvenidor d'aquest tractament de les mans dels millors terapeutes.



ALMANAC'S GALAXY

120 min / 220€

Equilibra les energies del cos combinant tècniques de massatge envolupants de diferents intensitats amb l'aplicació d'agulles d'acupuntura en punts específics del cos. Ofereix-li al teu cos i a la teva ment el descans més merescut combinant totes les intensitats possibles en la tècnica de massatge, juntament amb acupuntura i teràpia energètica.

ALMANAC'S FULL BODY

120 min / 230€

Oli calent i essències aromàtiques terapèutiques combinades amb tècniques de massatge tradicional de diferents intensitats per a estimular tant el teu rostre com totes les àrees del teu cos.

ALMANAC'S PREGNANCY

60 min / 125€

90 min / 175€

El moment de l'embaràs és un moment molt especial i únic en la vida. Durant aquest procés el cos genera canvis i moltes tensions físiques. T'oferim un massatge adaptat a aquesta etapa. Un terapeuta especialitzat t'ajudarà al fet que els teus peus, cames, braços, esquena, coll, cap i cara descansin i s'alliberin de totes les seves tensions. La teva energia quedarà equilibrada i obtindràs un benestar general.

HATHA YOGA

60 min / 125€

90 min / 175€

El ioga és una pràctica ancestral que aconsegueix facilitar l'equilibri físic i mental mitjançant asanas (postures) i pranayama (respiració). Una sessió de ioga et farà reconnectar amb el teu ser interior.

YOGASSAGE

120 min / 260€

Sessió de ioga amb massatge. Comença el matí amb una sessió de ioga reconnectiu. Dedica't un moment de reflexió interior, de silenci, de tonificació corporal i d'alliberament físic. Finalitza amb un massatge per a assentar el treball realitzat.

MADEROTERAPIA

60 min / 130€

90 min / 180€

Mitjançant l'ús d'utensilis de fusta es realitza un massatge anticel·lulític i reductor de la figura. Es reafirma i es modela el cos al mateix temps que obté una relaxació física i mental.

** Oli Almanac d'ametlles dolces i/o oli de sèsam (com a alternativa per a les persones al·lèrgiques als fruits secs) amb suplement de 50€.*

OSTEOPATIA

60 min / 160€

Aquest tractament utilitza diferents tècniques per a fer circular l'energia pel teu cos amb finalitats curatives, per a acabar amb les afeccions musculars, òssies i fins i tot emocionals.

ACUPUNTURA FACIAL

60 min / 140€

L'acupuntura facial consisteix en la inserció d'agulles al voltant del rostre, una tècnica de cosmètica natural que serveix per a activar el col·lagen intern de la pell amb finalitats rejuvenidores i revitalitzants.

QUIROPRACTICA

60 min / 170€

Els nostres quiropràctics realitzen un tractament que consisteix en una teràpia manual per a solucionar els teus problemes de la columna vertebral i altres articulacions.

PERRUQUERIA (PENTINAT I RECOLLIT)

60 min / 220€

Gaudeix d'una sessió de perruqueria sense moure't de la teva habitació.

FISIOTERAPIA

60 min / 160€

El nostre tractament de fisioteràpia t'ajudarà a alleujar qualsevol tensió, centrant l'atenció en la zona afectada a partir de maniobres de fricció i vibració basades en l'anatomia i la fisiologia muscular per part d'un fisioterapeuta qualificat.

ACUPUNTURA

60 min / 140€

El tractament d'acupuntura té el seu origen en la medicina xinesa i consisteix en un sistema terapèutic basat en la canalització i equilibri de l'energia vital a partir de la inserció d'agulles amb una fi curativa.

MAQUILLATGE

Glamorós 200€
Boda 250€

Sessió de maquillatge per a aquells moments únics i especials.



MANICURA I PEDICURA

Sessió personalitzada i adaptada a les teves necessitats per a una manicura i pedicura completes, incloent esmaltat i extensions.

MANICURA REGULAR

60 min / 130€

Cura general de les mans. Inclou llimar, polir i tallar cutícules a més d'un relaxant massatge de mans.

MANICURA RUSSA

60 min / 150€

Sent les teves mans netes i cuidades amb aquest servei. Inclou retirada de cutícules amb torn, llimat i esmalt semipermant al costat d'un massatge de mans.

MANICURA DE GEL

60 min / 130€

Alternativa a la manicura tradicional que usa un gel flexible adherit a les ungles per a decorar-les.

EXTENSIONS DE GEL

60 min / 180€

Extensió d'ungles amb gel especial.

FARCIMENT DE GEL

60 min / 130€

Manicura amb gel de llarga duració.

PEDICURA DE GEL

60 min / 135€

Alternativa a la manicura tradicional que usa un gel flexible adherit a l'ungla per a decorar-la. Durada tres setmanes.

PEDICURA REGULAR

60 min / 130€

Cura general dels peus que inclou llimar i polir ungles, tallar cutícules i a més d'un relaxant mini massatge de peus i esmaltat d'ungles.

MANICURA I PEDICURA REGULAR

60 min / 190€

Cura general de les mans i els peus que inclou llimar i polir ungles, tallar cutícules i a més d'un relaxant mini massatge i esmaltat d'ungles.

MANICURA I PEDICURA DE GEL

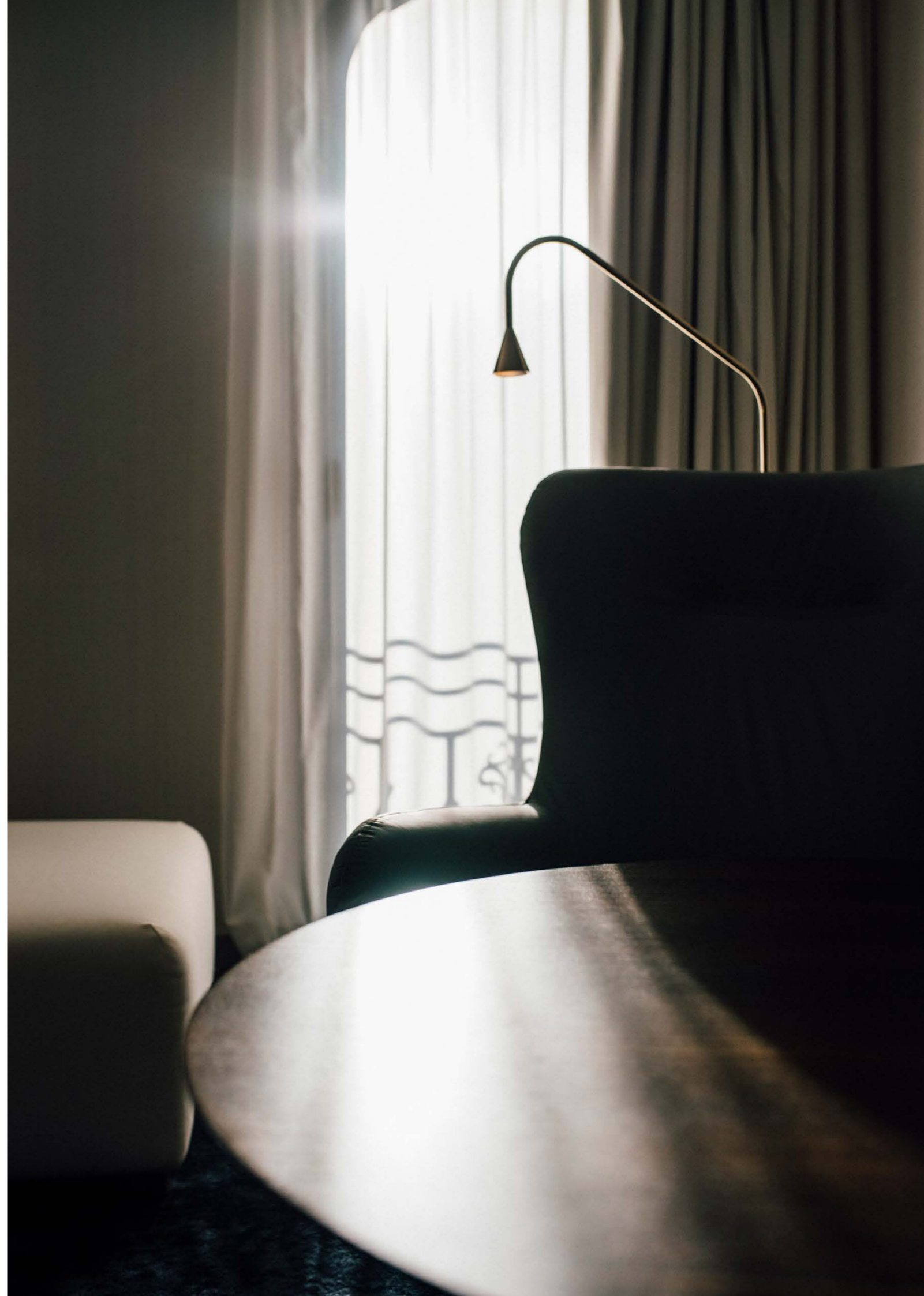
60 min / 200€

Gel flexible adherit a les ungles de les mans i els peus per a decorar-les. Durada tres setmanes.



SERVEIS A, L'HABITACIÓ

Transforma la teva suite en un oasis de relaxament.
Reviu amb un dels nostres tractaments,
seleccionats amb molta cura i permet als nostres
qualificats i experimentats terapeutes que et relaxin
la ment i el cos a la intimitat de la teva suite.



RELAXATION



INFORMACIÓ

ARRIBADA

Si us plau, arribeu 15 minuts abans del començament del servei per a posar-vos la roba i les sandalies corresponents, així com per a gaudir de l'ús de les instal·lacions de wellness. Exigim omplir un formulari per a que el terapeuta estigui informat de les teves necessitats.

CANCEL·LACIONS

En cas de canvi o cancel·lació:
Si els serveis es cancel·len en menys de tres hores, es cobrarà la quota completa del servei.
Si els serveis es cancel·len en menys de sis hores, es cobrarà el 50% del preu del servei.
Si els serveis es cancel·len amb més de sis hores, no hi ha penalització. En cas de NO SHOW cobrarem l'import íntegre.
Si hi ha una cancel·lació per malaltia, s'ha de justificar amb un informe mèdic.
En cas de retard, el temps de tractament es reduirà per evitar molèsties al següent hoste.
Els tractaments es realitzaran a la sala 115 o a la zona wellness situada a la planta -1.
L'hora d'arribada ha de ser de 15 minuts abans de l'inici del tractament.
El mètode de pagament pot ser en efectiu o targeta de crèdit, per als clients allotjats podem cobrar-la directament a l'habitació.
Hi ha un augment del 50% nocturn del servei de 21:00h a 8:00h.

MÈTODES DE PAGAMENT

L'hotel accepta efectiu i targetes de crèdit. Els hostes poden afegir el cost dels tractaments al seu rebut. L'IVA (21%) està inclòs en els preus. Es requereix una targeta de crèdit o una reserva de l'hotel per a garantir totes les reserves.

TRACTAMENTS A LES SUITES

Els tractaments realitzats dins de les suites es faràn sota reserva.



ALMANAC BARCELONA
GRAN VIA DE LES CORTS CATALANES, 619-621
BARCELONA, ESPANYA 08007

+34 930 187 000 EXT. PER A HOSTES DE L'HOTEL 352
CONCIERGE.BARCELONA@ALMANACHOTELS.COM
ALMANACHOTELS.COM/BARCELONA