

The background is a solid tan color with a fine, repeating wavy pattern. A large, white, stylized letter 'A' is positioned on the right side of the page, extending from the top to the bottom. The letter has a modern, geometric feel with a slight curve at the top and a thick, rounded base.

ACQUAPURA SPA ESSENTIALS

**ACQUAPURA SPA**  
**Pure. Nature. Hideaway.**



Rilassarsi, staccare e riconnettersi con sé stessi. Respirare profondamente e immergersi in un'atmosfera rilassante tra bosco e lago. La nostra Acquapura SPA incarna l'incantevole natura del paesaggio montano di Antholz: aria di bosco cristallina, sole che riscalda, acqua sorgiva vitalizzante, il profumo inconfondibile dei prati di montagna.

Qui troverete non solo relax fisico, ma rigenererete le vostre energie interiori, raggiungerete l'armonia e tornerete alla vita quotidiana rafforzati dalla potenza della natura.

ACQUAPURA SPA



## L'effetto olistico ed equilibrante dell'acqua sul corpo e sulla mente



Acquapura, come tale, rappresenta l'essenza del mondo della Spa nei Falkensteiner Hotel & Residences. Qui, l'attenzione è rivolta agli effetti curativi e ai molteplici benefici di questo elisir di vita.

L'acqua ha un effetto idratante, purificante, riequilibrante e tonificante. Da un lato, non c'è altro elemento così pienamente vissuto, considerando le diverse forme che assume. L'acqua è un accogliente invito a nuotare e lasciarsi trasportare, è il ghiaccio per le infusioni e successivo raffreddamento, è un'esperienza profondamente efficace nel bagno turco. Dall'altro lato, l'acqua è percepita come un'esperienza multisensoriale.

Udito, vista, tatto, gusto: il suono delle onde leggere, il galleggiare senza peso, un delicato abbraccio che avvolge il corpo e il piacere dell'acqua fresca, limpida e dissetante: l'acqua rivitalizza, rilassa e potenzia il benessere e la resilienza del corpo e della mente in modo olistico e naturale.



## ENERGY

vitalità &  
forza rinnovate



## HARMONY

equilibrio &  
stabilità



## CLARITY

serenità della mente &  
chiarezza nel corpo



## RELEASE

rilascio &  
distensione

Ispirato da una vita in equilibrio armonico, il concetto di “Flusso” descrive lo stato ideale di equilibrio interiore. Questo stato si raggiunge quando le quattro fasi di armonia, chiarezza, rilascio ed energia sono in una relazione bilanciata tra loro.

L'acqua ha il potere di condurci esattamente lì: il ritmo naturale delle onde si allinea con il nostro stato emotivo e ha la capacità di influenzarlo delicatamente. Ad esempio, onde calme e regolari hanno un effetto rilassante, mentre onde forti possiedono un'essenza energizzante e rivitalizzante.

In base allo stato emotivo che desiderate raggiungere o alla fase (delle onde) che necessitate raggiungere il vostro flusso personale, selezioniamo trattamenti personalizzati per lasciarvi raggiungere questo stato ideale.

Acquapura SPA è la vostra fonte di benessere. Un luogo in cui potete rilassarvi, scoprire il vostro equilibrio individuale e lasciare fluire i vostri pensieri. Quello che conta qui è riscoprire il vostro centro interiore.



LAKE  
SIGNATURES



## LIGHT LEGS

Combinazione di massaggio alle gambe e bendaggio | Erbe alpine in sinergia con sali minerali | Muscoli rilassati | Vitalizzazione



## SILHOUETTE

Tecnica speciale levigante con ala al fluoro | Eliminazione delle tossine dai tessuti | Impacco attivo | Tonificazione del tessuto connettivo



## JUST BREATHE

Rafforzamento del sistema immunitario | La respirazione è forza vitale | Inalazione di erbe | Massaggio speciale nella zona della schiena e del petto | Massaggio dell'intestino



## BALANCE ANTI STRESS

Momento di pausa | I cristalli stimolano il flusso energetico | Scioglie i blocchi nella zona della schiena e del collo | Pompelmo - Arancia - Melissa





FOREST  
SIGNATURES



## FOREST SIGNATURES

### PINO CEMBRO ATTIVO

Connessione con la natura |  
Massaggio dinamico con bastoncini di legno di cembro |  
Attivante e rivitalizzante | Una passeggiata nel bosco di cembri



### HONEY DETOX

Dalla testa ai piedi | Disintossicazione dei tessuti connettivi |  
Erbe e Sali per la regolazione dell'equilibrio acido-base |  
Massaggio al magnesio



### HERBS PADS

Tamponi di erbe | Movimenti morbidi e fluidi | Pelle vellutata |  
In armonia



### DERMA RELAX

Profondo rilassamento | Calore benefico del rullo caldo |  
Movimenti ritmici | Pelle intensamente curata con l'estratto di mora



# MASSAGGI



## TAILORMADE

Rilassante, stimolante | Olio alle erbe | Favorisce la rigenerazione  
- *Massaggio corpo completo*  
- *Massaggio parziale*

 ENERGY  RELEASE

## DORSAL TREATMENT

Il rullo caldo scioglie i blocchi e rigenera la schiena | Massaggio con coppette | Massaggio profondo alla schiena | Unguento alle erbe

 HARMONY  ENERGY

# MASSAGGI

## FOOT REFLEXOLOGY

Stimola le forze di autoguarigione | Stimolazione | Relax



## EAR CANDLE TREATMENT

Trattamento di equilibrio termico e pressorio | La fiamma della candela agisce come un massaggio delicato al timpano | Massaggio viso, testa e collo



## HARMONIZING STONE MASSAGE

Riduzione dello stress | Miglioramento della circolazione sanguigna | Calore profondo



## ABDOMINAL TREATMENT

Massaggio con le copette per favorire la digestione | Sensazione benefica allo stomaco | Impacco riscaldante



# PEELING & IMPACCHI



## MOUNTAIN SCRUB

Scrub su tutto il corpo con sale di montagna ed erbe | Favorisce la circolazione | Pelle radiante



## DERMA RELAX PACK

Armonizzante | Pelle delicatamente curata | Stimolatore di idratazione | Trattamento eseguito nel letto galleggiante riscaldato



## MOUNTAIN MOOR PACK

Rigenerazione | Profondo relax | Trattamento eseguito nel letto galleggiante riscaldato



# BAGNI



## FOREST BATH

Attivante | Per i muscoli affaticati | Diverse essenze di conifere | Vasca imperiale ben temperata  
Disponibile anche per due persone



## HAY FLOWER BATH

Per muscoli e articolazioni | Rivitalizzante | Trattamento eseguito nel letto galleggiante riscaldato



## MOUNTAIN BLOSSOM BATH

Momento di benessere | Fiori di montagna essiccati e oli delicati | Immersione nella vasca imperiale  
Disponibile anche per due persone





PRIVATE  
SPA

---

## TIME TOGETHER

Tempo per due | Bagno di vapore | Scrub alle erbe | Immersione nella vasca idromassaggio | Cura finale idratante

 HARMONY  RELEASE

## HAMAM

Esperienza multisensoriale | Purificare corpo e mente | Schiuma di sapone, acqua cristallina e vapore caldo | Rituale indimenticabile

 HARMONY  CLARITY

# VISO



## BALANCE FACE CARE

Cura profonda | Attivazione della  
pelle per l'autorigenerazione |  
Personalizzato | Pelle vellutata

 RELEASE  CLARITY

## HOLISTIC LIFTING TREATMENT

Cura intensiva rassodante |  
Rinnovamento cellulare | Tecni-  
che di massaggio speciali per il  
rassodamento | Acido ialuronico,  
crescita ed erbe

 ENERGY

## BALANCE FACE CARE INTENSE

Trattamento olistico | Ristabi-  
lisce l'equilibrio della pelle |  
Massaggio speciale con cristalli |  
Pelle radiante

 HARMONY



# BEAUTY



## LOVE YOUR HANDS MANICURE CLASSIC

Bagno per le mani | Modellatura delle unghie | Levigatura delle unghie | Trattamento delle cuticole | Crema per le mani

## FANCY HANDS RITUAL

Manicure classica | Scrub per le mani | Impacco per le mani | Massaggio per le mani

## AIN AGGIUNTA A QUALSIASI TRATTAMENTO DI MANI E PIEDI

Disponibile su richiesta e con un costo aggiuntivo:

- Smalto per unghie TNS, dato in omaggio dopo il trattamento

## LOVE YOUR FEET CLASSIC PEDICURE

Pediluvio | Rimozione di calli | Modellatura delle unghie | Levigatura delle unghie | Trattamento delle cuticole | Crema per i piedi

## FANCY FEET RITUAL

Pedicure classica | Scrub per i piedi | Impacco per i piedi | Massaggio per i piedi

# VITALPINA



## VITALPINA HAY FLOWER SCRUB

DI TEAM DR JOSEPH

Massaggio a secco con guanto in lino con rame | Scrub su tutto il corpo con estratti di fieno | Texture cutanea affinata | Stimolazione del metabolismo cutaneo | Promozione della circolazione

## VITALPINA LEG MASSAGE

DI TEAM DR JOSEPH

Massaggio dinamico a piedi e gambe | Ravviva le gambe stanche, vitalizza e allevia | Stimola la circolazione | Attiva il flusso linfatico | Libera le tensioni muscolari

## VITALPINA BACK MASSAGE

DI TEAM DR JOSEPH

Tecniche speciali per la testa, il collo e le spalle | Estratti vegetali potenti per sciogliere le tensioni e schiarire la mente | Promozione della microcircolazione | Rinforzo dei vasi sanguigni, organi sensoriali e nervi

## VITALPINA BACK AND LEG MASSAGE

DI TEAM DR JOSEPH

Esperienza di calore vitalizzante per atleti e attivi | Miglioramento della circolazione | Nuova energia per le articolazioni affaticate | Arnica e iperico



## Vitalpina



Come membro del gruppo di cooperazione Vitalpina Hotels dell'Alto Adige, ci dedichiamo alla promozione della vitalità, del benessere e del turismo sostenibile. Un focus centrale è su „Relax & Natura“. Circondati dall'impressionante mondo montano di Antholz, offriamo un luogo di completo relax per corpo e mente. La base per il benessere olistico è creata dagli elementi essenziali della natura.

I nostri prodotti cosmetici sfruttano il potere concentrato delle montagne, essenze naturali efficaci, erbe curative e profumi piacevoli. Soprattutto, vogliamo che voi sentiate voi stessi e la profonda sensazione di tranquillità. Relax che sposta le montagne!



**VITALPINA**  
**HOTELS**  
**SÜDTIROL**



## Cosmesi naturale sostenibile certificata · dal 1986

TEAM DR JOSEPH è sinonimo di skincare orientata ai risultati, naturale e sostenibile dal 1986. I prodotti bio-certificati e premiati seguono un approccio olistico e incorporano combinazioni di principi attivi provenienti da diverse piante, raffinate mediante processi tecnologici avanzati per garantire i migliori risultati per la pelle.

I trattamenti viso e corpo olistici non solo includono tecniche di massaggio delle fasce muscolari, ma utilizzano anche strumenti speciali come tamponi floreali o coppette per trattamenti biodinamici.

L'impegno per la qualità e l'efficacia è sempre legato a un approccio responsabile nei confronti della natura e delle sue risorse per questa impresa a conduzione familiare responsabile per il clima e plastic neutral.

**TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH**

# SPA ETIQUETTE



Suggeriamo di prenotare il trattamento prima dell'arrivo o comunque in anticipo.



Per evitare costi di cancellazione si prega di annullare i trattamenti almeno 24 ore prima dell'appuntamento.



Per non avere fretta e rilassarsi davvero, consigliamo di raggiungere la SPA 10 minuti prima del trattamento.



Preghiamo di indossare costumi da bagno nell'area piscina e di non indossare vestiti e/o costumi da bagno nella zona sauna.



Chiediamo con cortesia di raggiungere la cabina trattamento in accappatoio.



Raccomandiamo di avere il massimo rispetto degli altri ospiti che sono in cerca di pace e tranquillità e di rispettare il divieto di usare il cellulare.



I lettini non sono prenotabili.



Chiediamo la cortesia di segnalare in anticipo qualsiasi tipo di problema di salute o allergia. In caso di gravidanza, raccomandiamo di consultare il proprio medico prima di richiedere un trattamento.



Il tempo di durata del trattamento è il tempo totale che intercorre tra il momento in cui il terapeuta vi incontra alla reception della SPA e il momento in cui vi saluta. Prima del trattamento vi chiederemo quali siano le vostre esigenze, suggerendovi le scelte migliori.



Consigliamo di conservare gioielli e oggetti di valore nella cassaforte in camera.

LISTINO PREZZI



## LAKE SIGNATURES

### Light Legs

€ 95 50 MIN

### Silhouette

€ 105 50 MIN

### Just Breathe

€ 95 50 MIN

### Balance Anti Stress

€ 95 50 MIN

## FOREST SIGNATURES

### Pino cembro attivo

€ 95 50 MIN

### Honey Detox

€ 115 80 MIN

### Herbs Pads

€ 95 50 MIN

€ 140 80 MIN

### Derma Relax

€ 95 50 MIN

€ 140 80 MIN

## MASSAGGI

### Tailormade

- Massaggio corpo completo

€ 90 50 MIN

- Massaggio parziale

€ 45 20 MIN

### Dorsal Treatment

€ 95 50 MIN

### Foot Reflexology

€ 85 50 MIN

### Harmonizing Stone Massage

€ 95 50 MIN

€ 140 80 MIN

### Ear Candle Treatment

€ 85 50 MIN

### Abdominal Treatment

€ 85 45 MIN

## PEELING & IMPACCHI

### Mountain Scrub

€ 50 20 MIN

### Mountain Moor Pack

€ 45 20 MIN

### Derma Relax Pack

€ 45 20 MIN

## BAGNI

### Forest Bath

€ 45 20 MIN

- Also bookable  
as a couple

€ 70

### Mountain Blossom Bath

€ 45 20 MIN

- Also bookable  
as a couple

€ 70

### Hay Flower Bath

€ 40 20 MIN

## PRIVATE SPA

### Time together

€ 140 90 MIN

### Hamam

€ 160 90 MIN



## VISO



### Balance Face Care

€ 90 50 MIN

€ 130 80 MIN

### Holistic Lifting Treatment

€ 140 80 MIN

## BEAUTY



### Love Your Hands Manicure Classic

€ 65 50 MIN

### Fancy Hands Ritual

€ 95 80 MIN

### Love Your Feet Classic Pedicure

€ 75 50 MIN

### Fancy Feet Ritual

€ 105 80 MIN

## VITALPINA



### Vitalpina Hay Flower Scrub

€ 65 50 MIN

### Vitalpina Leg Massage

€ 45 25 MIN

### Vitalpina Back Massage

€ 45 25 MIN

### Vitalpina Back and Leg Massage

€ 90 50 MIN

IN AGGIUNTA A  
QUALSIASI TRATTA-  
MENTO DI MANI E  
PIEDI

Disponibile su  
richiesta e con un  
costo aggiuntivo:  
- Smalto per unghie  
TNS, dato in omaggio  
dopo il trattamento

€ 15

