

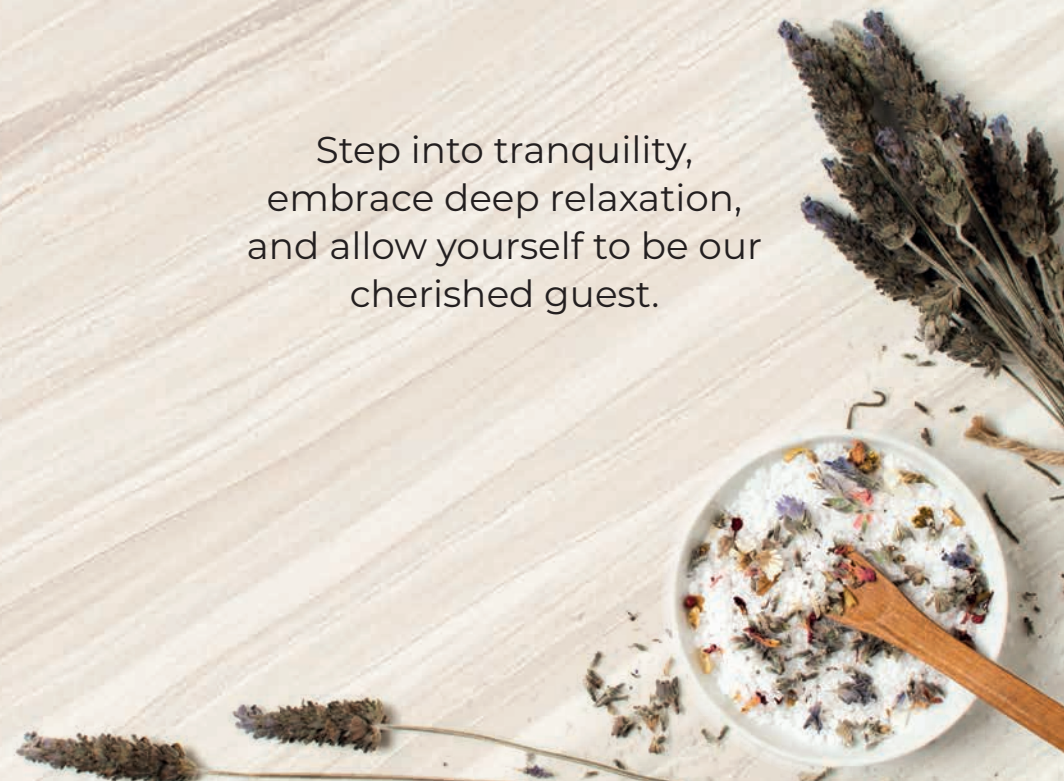


KINGS COURT

SPA MENU

Step into tranquility,
embrace deep relaxation,
and allow yourself to be our
cherished guest.

HOTEL KINGS COURT
U OBECNÍHO DOMU 3
PRAHA 1
TEL.: +420 226 280 817
E-MAIL: SPA@HOTELKINGSCOURT.CZ



MASSAGES MASÁŽE



Individual Massage

Individuální masáž

30 min / 1 390 CZK

60 min / 2 490 CZK

90 min / 3 090 CZK

Take a moment just for yourself. This personalized massage is designed to cater to the needs of your body and mind. Experience the unique blend of techniques such as reflexology, Swedish massage and Trigger Point Release to ease muscle tension and provide deep relaxation. Let yourself be pampered and breathe new life into your senses.

Zastavte se! Dopřejte si čas jen pro Vás. Ted' a tady. Tato masáž se zaměřuje na potřeby vašeho těla i mysli. Jedinečnost masáže je skryta v masážních technikách jako je reflexní terapie, švédská masáž nebo uvolnění Trigger pointu a tak dojde k uvolnění Vašich svalů. Nechte se hýčkat a znovu se nadechněte.

Spirits of Lava Stones

Tajemství lávových kamenů

90 min / 3 390 CZK

Feel the power of nature with this deeply relaxing lava stone massage. The heat from the stones placed on energy points stimulates circulation, eases tension, and restores balance. It deeply relaxes your muscles, calms the mind, and leaves you feeling revitalized and harmonious.

Zažijte sílu a energii lávových kamenů v této hluboce relaxační masáži, která vás propojí s přírodními živly. Spirit of Lava Stones využívá tepla lávových kamenů, které jsou umístěny na energetických bodech těla, aby podpořily prokrvení, uvolnily napětí a obnovily rovnováhu. Teplota kamenů proniká hluboko do svalů, čímž zmírňuje stres a uvolní napětí svalů. Tato masáž nejen že regeneruje tělo, ale také zklidňuje mysl a přináší pocit vnitřní harmonie a revitalizace.



Harmony for Two

Harmonie pro 2 osoby

90 min / 6 390 CZK

Indulge in a unique experience of deep relaxation together. This sensory ritual begins with a warm herbal bath enriched with Dead Sea salt, gently soothing your body and mind. As you unwind, enjoy a glass of fresh juice accompanied by a selection of juicy fruits and crunchy nuts. The journey continues with a classic full-body massage using aromatherapeutic oils, deepening your sense of calm and inner balance. You'll leave feeling recharged, serene, and beautifully in tune – together.

Dopřejte si jedinečný zážitek hluboké relaxace ve dvou. Tento smyslový rituál začíná hřejivou bylinnou koupelí obohacenou solí z Mrtvého moře, která jemně uvolní tělo i mysl. Zatímco se ponoříte do klidu, vychutnáte si sklenici čerstvé šťávy, doplněnou o výběr šťavnatého ovoce a křupavých oříšků. Následuje klasická celotělová masáž s aromaterapeutickými oleji, která prohloubí pocit uvolnění a vnitřní rovnováhy. Odcházíte plní nové energie, zklidnění a krásně naladěni – spolu.



For the Expecting Mother

Brzy maminkou
60 min / 2 490 CZK

Designed for mothers-to-be, this massage relieves tension and fatigue during pregnancy. Safe from the 4th month onwards, it focuses on the back, legs, and pelvis to enhance circulation and reduce swelling. This gentle ritual brings physical relief and mental tranquility on your beautiful journey to motherhood.

Tato masáž je speciálně navržena pro nastávající maminky, které si přejí ulevit od napětí a únavy během těhotenství. Masáže jsou bezpečné od ukončeného 3. měsíce až do porodu. Lázní nohou a masáží se zaměřujeme na uvolnění napětí v oblasti zad, nohou a pánve, zlepšení prokrvení a zmírnění otoků. Tento jemný rituál vám poskytne nejen fyzickou úlevu, ale i duševní klid během vaší krásné cesty k mateřství.

Add-Ons:

BALANCE treatment

Add a 30-minute to any treatment / 1 390 CZK

This facial care taster gently nourishes the skin and satisfies the mind through mindful touch and the scent of herbs. In a short time, it can help you pause and find inner peace.

Navíc:

BALANCE ošetření je možné objednat ke každé tělové masáži / 1 390 CZK

Tato ochutnávka péče o obličej, která lehce vyživí pleť a nasytí mysl díky vědomým dotykům a vůním bylinek Vás dokáže během krátké doby zastavit a najít vnitřní klid.



INLIGHT BODY RITUALS

“EXPERIENTIAL AND SENSORY BODY RITUALS”

TĚLOVÉ RITUÁLY INLIGHT

„ŽÁŽITKOVÉ SMYSLOVÉ TĚLOVÉ RITUÁLY“

Hand Touch

Vědomý dotek rukou

45 min / 1 690 CZK

Give your hands the care they deserve. This soothing ritual begins with an herbal bath and rejuvenating baobab scrub, packed with antioxidants. With the addition of body butter infused with uplifting palmarosa, lavender, rose, or blueberry, this treatment nourishes the hands, arms, and shoulders. The SU JOK bracelet and ring harmonizes energy flow in your hands.

Dopřejte svým rukám péči, za to vše co pro Vás každý den dělají. Uvolněte je bylinnou lázní a omlazujícím peelingem z posvátného stromu baobab, který je nabitý antioxidanty. Díky spirulině a zelenému ječmeni je plný superfood ingrediencí. Vědomým dotykem bude zapracováno tělové máslo s povznášejícími tóny palmarosy, levandule a růže nebo brusnice borůvka jako silný antioxidant a pupečník asijský podporující pružnost a obnovu pokožky, které ošetří ruce, paže i ramena. Náramek a prsten SU JOK uvolní, ale i harmonizuje energetické toky v rukách.



Foot Relief

Úleva nohám

45 min / 1 690 CZK

Every step you take deserves care. Begins with an herbal foot bath and Himalayan salt scrub, followed by a relaxing massage that relieves tension, stimulates circulation, and leaves your feet light and refreshed. Essential oils like rosemary and cypress energize, while lavender and calendula calm and heal. Perfect for those on their feet all day.

Každý náš krok je ve znamení péče. Bylinná koupel a následný peeling himalajské soli s levandulí jemně odstraní odumřelé buňky a prokrví pokožku, čímž zanechá vaše nohy hladké a svěží. Následně se postaráme o masáž, která pomalu uvolní každé napětí, zlepší prokrvení a navodí pocit lehkosti a pohody. Díky povzbuzujícímu účinku rozmarýnu a cypřiše stimuluje krevní a lymfatický systém, levandule a měsíček hojí a zklidňuje, výtažek z vilínu a lískových oříšků chrání a zpevňuje cévy. Tato masáž je ideální pro ty, kteří tráví dlouhé hodiny na nohou a potřebují kompletní regeneraci.

Calm Mind

Klidná mysl

45 min / 1 690 CZK

Gentle, nurturing touches on your face and head, help you stop and reconnect with your inner peace. The soothing herbal aromas of lemon zest, lavender, ylang-ylang, and sage calm the mind, while nourishing oils rejuvenate your scalp and hair.

Díky jemným a pečujícím dotekům na obličeji a hlavě se Vám podaří během krátké doby zastavit, najít vnitřní klid a zažít pocit radosti. Díky ojedinělému konceptu a složení, dokáží vůně a bylinky uvolnit stres a napětí. Zasni se! Osvěžující tóny citrónové kůry s levandulí, radost přinášející vůně z ylang-ylang a zklidňující šalvěj muškátová jako přírodní antidepresivum. Vlasová pokožka a vlasy budou vyživené a zregenerované díky avokádovému, arganovému a šípkovému vlasovému elixíru.





Lightness of Being

Lehkost bytí

60 min / 2 490 CZK

Targeting the neck, shoulders, and spine, this treatment releases chronic tension and stress, providing relief from discomfort. The combined healing power of St. John's Wort, arnica, and hyssop promotes deep muscle regeneration and healing.

Tato ošetřující masáž se zaměřuje na uvolnění napětí v oblasti krku, ramen a celé páteře. Pomalu a vědomě procházíme každý sval, abychom odstranili stres a chronické blokády, které způsobují tíhu a bolest. Synergicky namíchané léčivé účinky třezalky, arniky a yzopu snižují bolest a hloubkově regenerují a urychlují hojení.

Ceremony in the Light of Life

Ceremonie ve světle života

130 min / 4 590 CZK

Wrap yourself in the aromas of distant Cornwall with this holistic rejuvenating full-body ritual. It begins with a gentle herbal body scrub with lavender, rosemary, and plantain, followed by a nourishing balm massage. The ritual includes an amethyst Gua Sha massage and concludes with a calming massage of the back, feet, hands, and head. Feel renewed and in perfect harmony with this ancient wellness experience.

Nechte se zahalit do vůní bylinek z dalekého Cornwallu a dopřejte svému tělu komplexní péči. Tento holistický omlazující celotělový rituál nabízí transformační zážitek propojující krásu, luxus a vědomý dotek. Masáž začíná celotělovým peelingem s levandulí, rozmarýnem a jitrocelem, který jemně odstraní odumřelé buňky a zanechá pokožku hladkou a svěží. Následuje výživný balzám, který se do pokožky jemně vmasíruje, a to vše zakončí uklidňující masáží zad, nohou, rukou a hlavy. Součástí rituálu je masáž ametystovou gua shou. Objevte kouzlo wellness rituálu prověřeného tisíciletími, který pracuje v dokonalé synergii s produkty značky Inlight a umocňuje jejich působení. Tento rituál je ideální pro revitalizaci těla i duše, omlazuje pokožku, obnovuje vnitřní rovnováhu a přináší hluboký pocit celistvosti, harmonie a krásy ve světle života.

INLIGHT FACIAL RITUALS “EXPERIENTIAL AND SENSORY FACIAL RITUALS”

KOSMETICKÉ RITUÁLY INLIGHT

„ŽÁŽITKOVÉ A SMYSLOVÉ PLEŤOVÉ RITUÁLY“

Awakening to Beauty

Probuzení do krásy

60 min / 2 390 CZK

A rejuvenating skincare experience designed for both men and women of all skin types. This ritual is crafted to reveal a radiant, purified complexion free from toxins and dullness. A detoxifying massage combined with a deep-cleansing balm stimulates skin renewal and regeneration, powered by potent botanical extracts of green tea, ginger, rosemary, lemon, and clove. To complete the ritual, a superfood mask and exfoliant in one delivers a fresh burst of vitality, enriched with spirulina, green barley, and baobab fruit powder — giving your skin a renewed, healthy glow.

Obnovující pleťový rituál, vhodný pro muže i ženy všech typů pleti. Cílem rituálu je získat krásnou, čistou a projasněnou pleť, která je zbavena toxinů. Detoxikační masáž a hloubkově čistící balzám pleť podpoří v obnově a regeneraci díky účinným rostlinným výtažkům ze zeleného čaje, zázvoru, rozmarýnu, citronu a hřebíčku. Super food maska a peeling v jednom dodá pleti druhý nádech díky spirulině, zelenému ječmeni a prášku z plodu baobab.



Radiant, Firm & Dewy Skin

Zářivá, vypnutá a šťavnatá pleť

90 min / 2 990 CZK

Treat yourself to a pampering facial experience that includes a relaxing massage of the face, scalp, and hands. This ritual is an ideal choice for tired, lackluster skin that needs a boost of glow and vitality. Enriched with intensely nourishing and rejuvenating ingredients like fine cocoa powder and argan oil, and uplifted by the refreshing scent of orange, this treatment indulges the senses while leaving your skin visibly radiant, firm, and deliciously dewy. Wrapped in the sweet aromas of rose and vanilla, this facial ritual brings not only glowing skin, but also a deep sense of inner joy and bliss.

Rozmazlující masáž obličeje, pokožky hlavy a rukou. Je skvělou volbou při unavené pleti bez barvy a jasů. Díky intenzivně vyživujícím a omlazujícím ingrediencím jako je jemný prášek z kaka a arganový olej spolu s osvěžujícím tónem pomeranče, nabízí tato intenzivní péče zážitek pro vaše smysly a zanechá pleť zářivou, vypnutou a šťavnatou. Tento pletový rituál Vám dodá pocit vnitřního štěstí a radosti díky sladké vůni růže a vanilky.



Add-Ons:

Enhance your facial treatment

with 15 minutes

– just 390 CZK

Experience Gua Sha – the ancient beauty ritual rooted in traditional Chinese medicine. This rejuvenating massage technique boosts energy flow, enhances skin elasticity and firmness, and leaves your complexion visibly smoother, lifted, and radiant.

Navíc:

Vylepšete své ošetření a přidejte si 15 min ke kosmetickému ošetření jen za 390 CZK

Zažijte Gua Sha – starodávný rituál krásy zakořeněný v tradiční čínské medicíně. Tato omlazující masážní technika zvyšuje tok energie, zvyšuje pružnost a pevnost pokožky a zanechává vaši pleť viditelně hladší, zvednutou a zářivou.

EXPERIENCE TRUE
LUXURY AND HOLISTIC
WELLNESS TODAY!

Spa Etiquette & How It Works

Reservation

Reservation is highly recommended. Please reserve your treatment at the Spa reception from 10 a.m. to 10 p.m.

Entry

We kindly ask you to arrive 10–15 minutes prior to your scheduled appointment. Late arrival will shorten the time of your treatment.

Before the massage

Before the massage, please take a shower if possible (available in the spa). For hotel guests, it is best to do so in your room.

What to wear?

In-house guests are advised to wear the robes and slippers that are provided in their guest rooms. As an alternative, we can provide you with a robe at the Spa reception prior to your massage appointment.

Proper attire and sports shoes must be worn while exercising. Swimwear must be worn in the swimming pool. For hygiene reasons, it is recommended to use only a towel or sheet in the sauna and steam room.

Spa etiketa a základní informace

Rezervace

Doporučujeme si procedury rezervovat předem. Rezervaci lze provést denně od 10:00 do 22:00 na recepci.

Příchod

Dovolujeme si Vás požádat, abyste se dostavili alespoň 10–15 minut před začátkem Vaší procedury. Pozdní příchod může zkrátit celkovou dobu procedury.

Před masáží

Pokud je to možné, doporučujeme se před masáží osprchovat. Sprchy jsou k dispozici přímo ve wellness centru. Hostům hotelu doporučujeme využít sprchu na pokoji.

Co si vzít na sebe?

Hotelovým hostům doporučujeme využít župan a pantofle, které mají k dispozici ve svém pokoji. Pokud si přejete, můžeme Vám župan zapůjčit také přímo na recepci wellness centra.

Při cvičení je nutné mít na sobě vhodné sportovní oblečení a obuv. V bazénu je povinné nosit plavky. V sauně a parní lázni se z hygienických důvodů doporučuje používat pouze ručník nebo prostěradlo.

