



TRADIČNÍ THAJSKÉ MASÁŽE



Hotel Duo



Tradiční thajská masáž

Tradiční thajská reflexní masáž, pověstné umění, provozované dříve výhradně v thajských chrámech mistry znalými léčení. Působí silou na tlakové body, svaly, šlachy, ohýbá a natahuje páteř, zbavuje napětí, uvolňuje klouby a přináší tělu osvobozující uklidnění. Masáž vhodná pro odstranění bolesti a napětí svalstva.



🕒 60 / 90 / 120 min. 💰 1300 / 1 600 / 2 000 Kč



Zázvorová aroma masáž

Masáž celého těla využívá tradičních asijských přírodních produktů. Zázvorový olej s citronovou trávou zahřívá a uvolňuje napětí a namožené svaly.



🕒 60 / 90 / 120 min. 💰 1 600 / 1 900 / 2 300 Kč



Olejová thajská masáž

Jemná, relaxační masáž s pomocí vytříbených přírodních olejů. Používá se velmi jemná technika, při níž se dosahuje uvolnění svalů krku, zad a nohou. Olejová masáž je velmi účinná pro odstranění napětí, stresu a celkové ztuhlosti.



🕒 60 / 90 / 120 min. 💰 1 400 / 1 700 / 2 100 Kč



Thajská masáž obličeje

Revitalizující masáž obličeje a hlavy spojená s akupresurní technikou na šíji. Masáž zanechává pocit hlubokého uvolnění a zbaví vás nervového napětí. Kolagenová maska vyhladí jemné i hlubší vrásky a dodá pleti jas. (Kolagen pouze u masáže 60 min.)



🕒 30 / 60 min. 💰 750 / 1 400 Kč



Teplá aroma oil relaxační masáž

Orientální masáž celého těla od konečků prstů na nohou až po kořínky vlasů. Na akupresurní body je vyvíjen mírnější tlak. Jedná se o neefektivnější formu relaxace a regenerace, napomáhající odstranění únavy, nahromaděného stresu a napětí organismu.



🕒 60 / 90 / 120 min. 💰 1 500 / 1 800 / 2 200 Kč



Královská thajská olejová masáž

Je kombinace tradiční thajské masáže s olejovou masáží. Na kůži se používá 100% přírodní olej po které bude Vaše pokožka sametově jemná a uvolněná.



🕒 60 / 90 / 120 min. 💰 1 600 / 1 900 / 2 300 Kč



Teplá bylinková masáž

Herbal masáž je tradiční thajská masáž kombinovaná s přikládáním speciálních nahřátých bylinných sáčků na místa, kde proudí energie. Bylinné sáčky, které se přikládají na rozmasírované tělo, obsahují thajské bylinky a koření, které napomáhají dokonalému uvolnění a odbourání stresu.



🕒 60 / 90 / 120 min. 💰 1 600 / 1 900 / 2 300 Kč



Thajská speciální masáž zad a hlavy

Masáž zaměřená na odstranění bolesti zad, šíje a ramen. Je rovněž vhodná pro odstranění stresu a bolesti hlavy v důsledku potíží se zablokovanou krční páteří. Thajská terapeutka se po dobu 60 minut soustředí na problematické partie zad, ramen a šíje, kde bezbolestnými hmaty uvolňuje ztuhlé svalstvo a tlakovým působením na akupresurní body postupně odblokovává páteř a klouby.



🕒 30 / 60 min. 💰 750 / 1 300 Kč



Peeling a aroma olejová masáž

Přírodní peeling se začíná aplikovat postupně po celém těle, jakmile vaše pokožka absorbuje výživné látky, procedura pokračuje aromatickou olejovou masáží celého těla, rukou, nohou a hlavy. Budete se cítit skvěle a uvolněně. Jako odměnu, budete mít jemnou a krásně vonící kůži na celém těle.



🕒 90 / 120 min. 💰 2 100 / 2 500 Kč



Thajská masáž nohou

Na chodidlech se vyskytuje mnoho reflexních bodů a jejich tlaková stimulace uvolňuje energetické dráhy (meridiány), které propojují chodidla se všemi tělesnými orgány lidského těla. Reflexní masáž chodidel oživuje a znovu navrácí energii jednotlivým partiím, snižuje stres a přináší hlubokou relaxaci.



🕒 30 / 60 min. 💰 750 / 1 300 Kč



Thajská masáž celého těla 4-rukou

Tato masáž je dle ajurvédické medicíny součástí tradičního očistného programu, kdy celé tělo je rytmicky masírováno větším množstvím teplého oleje. Masáž provádějí dva profesionální maséři, kteří pracují zcela synchronně. Slouží k odstranění toxinů a bloků z těla, podporuje činnost svalstva a nervového systému.



🕒 60 / 90 / 120 min. 💰 2 200 / 2 800 / 3 400 Kč



Thajská aroma lávovými kameny

Lávové kameny se po nahřátí přikládají na důležité body na těle, kde spolu s olejovou masáží působí jako vynikající terapeutická relaxace. Po přiložení na specifické akupunkturální body působí tyto lávové kameny jako výborný prostředek k uvolnění napětí a odplavení stresu.



🕒 60 / 90 / 120 min. 💰 1 700 / 2 000 / 2 400 Kč



Těhotenská aroma terapie

Pomáhá zmírňovat bolesti hlavy a pocity nevolnosti, zlepšuje spánek a posiluje funkci svalů zejména v oblasti zad. Zlepšuje krevní oběh a tím ulevuje kloubům a lymfatickému systému, to vede k odstranění pocitu „těžkých nohou“ i dalších těhotenských potíží.



🕒 60 min. 💰 1 400 Kč



Teplá kokosová aroma terapie

Panenský kokosový olej zanechává pokožku sametově jemnou, pružnou a zdravou. Vaše tělo opustí nervové a svalové vypětí. Následná kolagenová maska navíc vyhladí jemné i hlubší vrásky a dodá vaší pleti potřebný jas.



🕒 60 / 90 / 120 min. 💰 1 600 / 1 900 / 2 300 Kč

