

HOTEL CASCAIS MIRAGEM

H E A L T H & S P A



RESTAURANTE À LA CARTE

ENTRADAS - STARTERS

Carpaccio de corvina, quinoa, *leite de tigre*, maracujá, maionese de toranja rosa
Fish carpaccio, quinoa, passion fruit, tiger milk, pink grapefruit mayonnaise
22.00

Gnocchi de batata e tomate, presunto ibérico, burrata e cremoso de mangericão
Potato and tomato gnocchi, Iberian ham, burrata and creamy fresh basil
19.00

Salmorejo com mexilhão e picadilho de gaspacho, salicórnia e puré de alho
Salmorejo with mussels and gazpacho picadilho, samphire and garlic puree
13.00

Caril japonês com legumes, tofu panado em sementes e frutos secos 
Japanese curry with vegetables, breaded tofu in seeds and nuts
14.00

OS PEIXES - FISH DISHES

Robalinho corado com risoto de algas e compota de tomate
Seared seabass filet, seaweed risotto and tomato jam
29.50

Tradicional arroz carolino caldoso com garoupa e camarão, coulis de coentros
Traditional brothy rice with grouper and shrimp, coriander coulis
34.00

AS CARNES - THE MEATS

Vazia de Novilho à Portuguesa, alho, presunto, batata frita e ovo estrelado
Portuguese sirloin steak, garlic, ham, french fries and fried egg
28.00

Plumas de porco ibérico na grelha, ananas, batata *vitelotte*, rebentos e flores
Typical grill "Plumas" Iberian pork,
Azores pineapple tatin, crispy vitelotte potatoes, sprouts, and flowers salad
31.00

POKE AO VIVO * LIVE POKE

Escolha entre: salmão, arroz, quinoa, rebentos de soja, abacate, tomate, caju,
Sésamo, malagueta, molhos Teriaki e Soja

Choose from: *salmon, rice, quinoa, soy sprouts, avocado, tomato, cashew,*
Sesame seeds, chilli, Teriaki and Soy sauce

€19.00

HOTEL CASCAIS MIRAGEM

H E A L T H & S P A



SNACK MENU

SALADAS - SALADS

Burrata, tomate com alho e tomilho, azeite virgem, pão tostado e flor de sal
Burrata, tomato with garlic and thyme, Virgin olive oil, toasted bread, and fleur de sel

18.00

Niçoise, feijão-verde, ovo de codorniz, tomate seco, cebola e tataky de atum
Niçoise, green beans, quail egg, dried tomato, onions, and tuna tataky

22.00

Caesar, alface, parmesão, bacon, croûtons de alho, anchovas e peito de frango
Caesar, lettuce, parmesan, bacon, garlic croutons, anchovies and chicken breast

20.00

Wrap de camarão, abacate, alface romana e molho cocktail
Shrimp wrap, with avocado, romaine lettuce, and cocktail dressing

19.00

PETISCOS - SNAKS

Pica-Pau Miragem, vazia de novilho frito com pão torrado e manteiga de alho
Traditional fried sirloin beef strips, toasted bread, garlic butter

19.00

Camarão à guilho, pão torrado com manteiga de alho e salsa
Fried garlic shrimp, toasted bread, and parsley

19.00

Pizza burrata, tomate assado, rúcula e azeite extra virgem do Douro
Burrata pizza, roasted tomato, arugula and Douro extra virgin olive oil

22.00

Fish & Chips, sticks de peixe panados em ervas, batatas fritas e molho tártaro
Fish & chips, fish sticks breaded in fine herbs, French fries and tartar sauce

23.00

*Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert,
Pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado
IVA incluído á taxa em vigor - Este estabelecimento possui livro de reclamações
"Intolerâncias e Alergias Alimentares"
Antes de efetuar o seu pedido de alimentos e bebidas,
Agradecemos que nos comunique se pretende esclarecimentos sobre os nossos ingredientes*

HOTEL CASCAIS MIRAGEM

H E A L T H & S P A



SANDWICHES

Prego no bolo do caco, queijo S. Jorge e batata frita mediterrânica
Steak sandwich, sweet potato bread, S. Jorge cheese and mediterranean fries
24.00

Hamburger Angus Beef 160gr, cheddar, cebola, bacon,
Cornichon, ketchup, mostarda, tomate, alface e batata frita mediterrânica
*Hamburger angus beef 160gr, cheddar, onions, bacon,
Cornichon, ketchup, mustard, tomato, lettuce, and mediterranean fries*
23.00

Colombo's Premium Club Sandwich, rosbife, peru, bacon,
Parmesão, tomate, alface, ovo estrelado e batata mediterrânica
*Colombo's premium club sandwich, roast beef, turkey, bacon, parmesan,
tomato, lettuce, Fried egg, and mediterranean fries*
21.00

Tosta Miragem, peru, courgette, queijo de S. Jorge DOP e batatas frita
Miragem toasted sandwiche, turkey, zucchini, S. Jorge cheese and French fries
16.00

SOBREMESAS - DESERTS

Crumble de maçã com gelado de baunilha
Apple crumbled with vanilla ice cream
10.00

Muffin de milho com gelado de tangerina e xarope de rosmaninho
Corn muffin with tangerine ice cream and rosemary syrup
8.00

Bola de Berlim extravagância com recheio de gelado de pistachio
Berlin doughnut extravaganza with pistachio ice cream
9.00

Croissant com recheio de gelado de chocolate e caramelo salgado
Croissant with chocolate ice cream and salted caramel
9.50

Gelados & Sorbet

Chocolate, Baunilha, Morango, Pistachio - Tangerina, Lima, Manga e Framboesa

Ice Cream & Sorbet

Chocolate, Vanilla, Strawberry, Pistachio - Mandarin, Lime, Mango and Raspberry
12.00

HOTEL CASCAIS MIRAGEM

H E A L T H & S P A



Menu Crianças - Kids Menu

Menu especial para crianças até aos 12 anos

Special menu for children up to 12 years old

BÉBÉS - BABIES

Seleção de Purés / Selection of Purées – 150gr €10.00

Peixe - Fish / Frango - Chicken / Legumes - Vegetables / Fruta - Fruit

PIZZA & PASTA

Pizza de Tomate e Mozzarella €12.50

Pizza Tomato and Mozzarella

Esparguete Bolonhesa Ou com Tomate €14.00

Spaghetti Bolognese Or Tomato

SOPAS - SOUPS

Sopa de legumes €8.00

Vegetable cream soup

Canjinha de galinha com massas €9.50

Chicken soup with pasta

DO MAR - FROM THE SEA

Filete de robalinho grelhado com arroz e legumes €23.50

Grill seabass fillet with rice and vegetables

DA QUINTA - FROM THE FARM

Peito de frango grelhado, batata frita e legumes €15.00

Grilled chicken breast with french fries and vegetables

SOBREMESAS - DESSERTS

Uma bola de gelado em tulipa €8.00

A scoop of ice-cream in tulip

Macedónia de fruta em sumo de laranja €8.00

Fruit Salad in orange juice

Miragem Banana Split com molho de chocolate €10.50

Miragem Banana Split with chocolate sauce

No food, or drink, including cover charge,
Can be charged if not requested by the customer or this is unusable
VAT Included - Complaints book available
"Food Allergies and Intolerances"
Before making your request for food and drinks,
Please let us know if you want clarification about our ingredients