

COSMOS
HOTEL-CLUB & SPA



Contrexéville

LE SPA

 SOTHYS
PARIS

Exclusivement
en instituts & spas.



LE SPA EST OUVERT :
TOUS LES JOURS DE 9H00 À 19H00.
SOINS SUR RÉSERVATION UNIQUEMENT, SELON DISPONIBILITÉS.

- La durée des soins indiquée est exprimée en temp d'occupation des cabines.
- Présentez-vous 5 minutes avant l'heure du début de vos soins, à l'accueil du spa, en maillot de bain, peignoir et sandales.
- En cas de retard, la durée du soin peut être écourtée.
- En cas d'empêchement, nous vous demandons de bien vouloir nous informer 24h à l'avance.
- Lors de la prise de rendez-vous, merci de nous indiquer d'éventuels problèmes médicaux.
- Les soins ne donnent pas accès à l'espace détente et à la piscine pour la clientèle extérieure.
- Certains soins sont déconseillés aux femmes enceintes.
- Nos modelages sont relaxants et non thérapeutiques.
- Nous ne pratiquons aucun soin de nature intime.
- Les sandales sont obligatoires (à emporter par vos soins ou en vente sur place à la réception de l'hôtel).
- Les peignoirs et serviettes sont à votre disposition dans votre chambre d'hôtel.
- Les prix indiqués s'entendent net, TVA et service compris. Sous réserve de modification.



FORFAIT SILHOUETTE 3

17 soins ciblés pour un objectif minceur atteint.

SOINS VISAGE 4

Soins visage femme & homme
Soin visage spécifique homme

SOINS CORPS 5

Sensation Orientale
Gommage sur-mesure
Modelage Athletics
Massage Silhouette
Enveloppement d'algues ou rassoul
Modelages corps
Réflexologie plantaire
Jambes toniques

HYDROTHÉRAPIE 6

Bain hydromassant
Douche au jet
Douche américaine

FORFAIT DE SOINS 7

Séjours découverte



Grace à une combinaison efficace de soins, le forfait silhouette est la formule idéale pour affiner la silhouette et lui redonner toute sa tonicité. Organisez votre séjour selon l'objectif minceur recherché et complétez votre programme de soins avec des activités physiques et sportives disponibles à l'hôtel.

17 SOINS SUR 7 JOURS :

- 5 Bains hydromassants
- 3 douches américaines
- 3 douches au jet
- 2 modelages corps de 20 min
- 1 modelage 4 mains de 20 min
- 1 enveloppement d'algues
- 1 gommage sur-mesure
- 1 soin visage apaisant à l'eau thermale

+ ACCÈS ILLIMITÉS :

- Salle de sports
 - Piscine extérieure chauffée
 - Espace détente (sauna et hammam)
- + sac et tongs offerts

FORFAIT SILHOUETTE 7 JOURS : 449€

SOINS VISAGE FEMME & HOMME



Détox énergie - tous types de peau

Un soin pour donner un nouveau souffle à la peau et l'aider à se défendre en toutes circonstances contre les méfaits du stress environnemental qui peuvent accélérer le vieillissement cutané.

1h15 | 85€

Intensif Jeunesse - tous types de peau

1h15 de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

1h15 | 85€

Intensif Hydratant - tous types de peau

Des texture ultra confortables et des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une hydratation absolue.

1h15 | 85€

Soin professionnel yeux cryo - tous types de peau

Spécifiquement étudié pour la zone du contour de l'œil, ce soin permet d'estomper immédiatement les signes de fatigue et du vieillissement et apporte un effet fraîcheur immédiat.

45 min | 60€

Soin apaisant à l'eau thermale Spa™ - tous types de peau

Sothys réinvente le soin à la source grâce aux textures ultra-douces de ce soin formulées pour respecter les peaux sensibles.

1h | 60€

SOIN VISAGE SPÉCIFIQUE HOMME

Soin fondamental Homme

Un soin visage essentiel pour booster et détoxifier la peau des hommes. Nettoyage haute précision, masque sur-mesure, modelage relaxant et sérum anti-âge enrichi du complexe végétal anti-âge spécifique homme.

1h | 60€





Sensation Orientale

1h | 79€

Rituel ressourçant d'inspiration orientale : gommage à la pierre d'argile artisanale et son sirop exfoliant, enrichi d'un modelage avec son huile orientale nourrissante.

Gommage-sur-mesure

20 min | 39€

Une exfoliation sucrée-salée pour une peau veloutée.

Modelage Athletics

1h15 | 84€

Idéal en pré ou post séance sportive, ce modelage inspiré du Deep Tissue soulagera les tensions de votre corps.

Massage Silhouette

1h : 75€ | Pack 3 séances : 205€

La peau est plus lisse, l'aspect peau d'orange diminue, toutes les zones sont traitées y compris le dos pour un effet relaxant.

Enveloppement aux algues marines ou au rassoul

40 min | 54€

Découvrez tous les bienfaits amincissants et reminéralisants des algues marines ou les effets purifiants et adoucissants du rassoul.

Modelage corps

20 min : 39€ | 40 min : 74€ | 1h : 94€

Soin relaxant et sublimant pour votre corps.

Modelage 4 mains

20 min : 69€ | 40 min : 125€

Laissez-vous emporter dans le sillage d'une parfaite synchronisation, pour une détente absolue.

Modelage en duo (tarif pour 2 personnes)

20 min : 69€ | 40 min : 109€

Profitez d'une expérience de bien-être unique à deux, en couple ou entre ami(e)s.

SOINS CORPS



Modelage à la bougie

40 min | 69€

Modelage du corps pratiqué à l'aide d'une bougie délicatement parfumée.

Modelage relaxant aux pierres chaudes

50 min | 69€

Modelage complet et relaxant aux pierres basaltiques chaudes. Relâche les tensions nerveuses et décontracte les muscles.

Réflexologie plantaire

30 min | 49€

Rétablit l'équilibre énergétique du corps par pressions sur les zones spécifiques du pied.

Soin ultra fraîcheur jambes toniques

45 min | 50€

Ce protocole ultra fraîcheur combine 3 formules aux actifs reconnus pour leurs propriétés tonifiantes et stimulantes. Effet glaçon garanti !

HYDROTHÉRAPIE

Bain hydromassant 34 €

Bain hydromassant en duo 39 €

Douche au jet 29 €

Douche américaine 19 €





Le spa a créé ces formules spéciales vous permettant de découvrir les bienfaits de soins bien-être, l'espace de quelques jours ou pendant quelques heures bien méritées, de détente et de douceur.

HARMONIE À DEUX

129 € POUR DEUX

- 2 bains hydromassants
- 2 douches américaines
- 1 modelage en duo de 20 min

2 JOURS

94 € / PERS

- 1 bain hydromassant
- 1 douche américaine
- 1 douche au jet
- 1 modelage corps de 20 min

3 JOURS

149 € / PERS

- 2 bains hydromassants
- 2 douches américaines
- 1 douche au jet
- 1 modelage corps de 20 min
- 1 gommage de 20 min

Tous nos forfaits découverte offrent un accès illimité à l'espace détente, sauna et hammam ainsi qu'à la piscine extérieure chauffée et à la salle de fitness de l'hôtel.

COSMOS
HOTEL-CLUB & SPA



Contrexéville



À VOTRE ÉCOUTE :

+33 (0)3 29 07 61 61

hotelcosmos@partouche.com