

ZenSet
S P A

MENÚ SPA | MENÚ SPA



MASAJES TRADICIONALES
TRADITIONAL MASSAGES



Masaje Libera Estrés

Stress Release

50 min | 80 min

Masaje diseñado para liberar la tensión del cuello, brazos, hombros y la espalda. Usted sentirá los beneficios y la reducción de los síntomas producidos por el estrés.

Massage designed to release tension on the neck, arms, shoulders and back. You will feel the benefits and reduction of symptoms caused by stress.

Masaje Sueco

Swedish Massage

50 min | 80 min

Masaje Tradicional que combina movimientos prolongados a todo el cuerpo, acompañado de técnica de amasamiento para una sensación de calma total. Al liberarse la Tensión y el Estrés del cuerpo, la energía y la vitalidad se restauran.

A traditional, full body massages that combines long gliding strokes and light kneading movements for a feeling of total calm. As tension and stress are relieved, the body's energy and vitality are restored.

Masaje de Tejido Profundo

Deep Tissue Massage

50 min | 80 min

Este masaje terapéutico trabaja profundamente en el tejido muscular para relajar las zonas de tensión, aliviar los espasmos musculares y mejorar el rendimiento atlético. La presión puede ser ajustada a las necesidades de su cuerpo.

Therapeutic massage works deep into muscle tissue to relax areas of tension, relieve muscle spasms & enhance athletic performance. Pressure can be adjusted to your body needs.

Masaje Prenatal

Prenatal Massage

50 min | 80 min

Permita que su terapeuta experto tranquilice su cuerpo por la transformación que está teniendo con un suave masaje especializado. Se beneficiará con una reducción de la retención del agua en sus pies y tobillos, disminuyendo la tensión de la espalda y el cuello y eliminando la fatiga.

El masaje no se recomienda en el primer trimestre de embarazo.

Let your expert therapist soothe your body for the transformation that is taking with a gentle massage specialist. You will benefit from a reduction in water retention in feet and ankles, reducing back strain and neck and eliminating fatigue.

Massages in the first trimester are not recommended.





Masaje de Piernas Cansadas

Tired Legs Massage

25 min | 50 min | 80 min

Las piernas y los pies con frecuencia son ignorados. Este maravilloso masaje proporciona los medios para aliviar y revitalizar la zona.

Our legs and feet frequently get ignored. This wonderful massage provides the means to soothe and revitalize the area.

Reflexología | Reflexology

25 min | 50 min | 80 min

Reflexología utiliza los puntos de presión en los pies y manos que corresponden a los órganos específicos del cuerpo para liberar la energía bloqueada en todo el cuerpo.

Reflexology uses pressure points on the feet and hands corresponding to specific organs of the body, release blocked energy throughout the body.





MASAJE DE ESPECIALIDAD
SPECIALTY MASSAGE



Masaje ZenSet

ZenSet Signature Massage

50 min | 80 min

Nuestro masaje exclusivo de la casa, que relajará a todo el cuerpo usando diversas técnicas: sueco, estiramientos, reflexología, puntos de presión para balancear y restaurar el flujo de energía a través del cuerpo.

Our home exclusive roll-over relaxing massage using different techniques; Swedish Massage, stretches, reflexology and pressure point massage to balance restore the flow of energy throughout the body.

Masaje con Aromaterapia

Aromatherapy Massage

50 min | 80 min

Masaje Tradicional suave a moderado que mejorará la circulación, aliviará la tensión y eliminará la fatiga. Este masaje combina el sentido del olfato utilizando extractos de aceites puros esenciales.

Traditional Light to moderate pressure massage will improve circulation, relieve tension & eliminate muscle fatigue. This massage combines the sense of smell, utilizing pure essential oil extracts.

Masaje Personalizado

Customized Massage

50 min | 80 min

Cada uno de nuestros huéspedes es único. Después de una consulta individual su terapeuta diseñará un masaje de acuerdo a sus necesidades.

Each of our guest's is unique. After an individual consultation your therapist will design a massage to address your needs.

Masaje con Piedras Calientes

Hot Stone Massage

80 min

La magia detrás de la Terapia con Piedras Calientes es que el calor que emana de estas piedras penetra profundamente en el tejido muscular para un efecto de Profundo descanso. El calor relaja los músculos tensos por el estrés, eliminando así el Dolor.

The magic behind the Hot Stone Therapy is that the heat emanating from the stones penetrates deep into the muscle tissue for a restful effect. Heat relaxes tense muscles and stress eliminating pain.





Masaje de Drenaje Linfático

Lymphatic Drainage Massage

80 min

Un masaje terapéutico suave aplicando una técnica de bombeo ligero que estimula el sistema linfático del cuerpo, mejorando el metabolismo. Ideal para liberar toxinas, agua retenida o mala circulación, ayudando así a la reducción de celulitis.

A gentle, therapeutic massage applying a soft pumping technique that stimulates the body's lymphatic system improving the metabolism. Ideal for releasing retained water, toxins, or poor circulation, helping in cellulite reduction.

Masaje con Vela Aromática

Aromatic Candle Massage

80 min

Disfruta de un masaje relajante en combinación de la cálida sensación de la cera líquida en su cuerpo, en total armonía y tranquilidad. La vela con aceites esenciales, le brindará una sensación de profundo estado de relajación.

Enjoy a relaxing massage in combination of the warm sensation of the liquid wax on your body, in total harmony and tranquility. The candle with essential oils will give you a feeling of deep state of relaxation.

Masaje con Fango Maya

Mayan Mud Massage

80 min

Fango frutal es aplicado en un rico masaje con todo el lujo de su textura cremosa, desintoxica a la vez que estimula los sistemas del cuerpo. Un extraordinario aroma de naranja, vainilla y mandarina penetran para relajar sus sentidos.

Fruit mud is applied in a rich massage with all the luxury of a creamy texture, detoxifies while stimulates the body systems. An extraordinary aroma of orange, vanilla and tangerine penetrates to relax your senses.

Masaje con Chocolate

Chocolate Massage

80 min

Una experiencia única que combina un masaje relajante con las delicadas propiedades del Chocolate (Xocolatl). En el México antiguo, Xocolatl era considerado alimento de dioses, este ritual de inspiración nativa nutre la piel con antioxidantes del cacao, estimula la producción y secreción de endorfinas, ayuda a combatir la ansiedad y el estrés.

A unique experience that combines a relaxing massage with the delicate properties of Chocolate (Xocolatl). In ancient Mexico, Xocolatl was considered to be food for Gods, this native inspired ritual nourishes the skin with antioxidants from cacao also stimulates the production and secretion of endorphins, helps to combat anxiety and stress.





Solo Tú y Yo- Masaje en Pareja | Only You and Me- Couple's Massage

Viva una experiencia inolvidable con la persona amada. Usted puede elegir el masaje de su preferencia en la habitación para pareja.

Live an unforgettable experience with your loved one. You may choose the massage of your preference in our couple's room.

Masaje en Habitación | In-Room Massage

Masaje de su elección en la comodidad de su habitación.

Massage treatment of your choice is available in the comfort of your room.

Masaje Frente al Mar | Ocean Front Massage

Las olas y la brisa bañando la playa proveen un marco mágico a su masaje. La palapa es perfecta para que las parejas se consientan.

The waves lapping on the shore and the breeze providing comfort make a magical backdrop to this massage experience. The secluded massage palapa is perfect for couples to indulge in.





TRATAMIENTOS CORPORALES
BODY TREATMENTS



Exfoliación Corporal A la Carta

A la Carté Body Scrub

25 min

Disfrute de una experiencia maravillosa de una exfoliación corporal para remover las células muertas, eliminando la piel áspera, dejando su piel suave e hidratada.

- Exfoliación de Tequila y Lima Mexicana
- Exfoliación de Frutas Mexicanas
- Exfoliación de Agave y tuna
- Exfoliación de Coco

Enjoy a wonderful experience of a body exfoliation to remove dead cells, removing rough skin, leaving your skin smooth and hydrated.

- Tequila & Mexican Lime Exfoliation
- Mexican Fruits Exfoliation
- Agave and Tuna Exfoliation
- Coconut Exfoliation

Tratamiento Curativo por Exposición Solar

Sunburn Relief Treatment

50 min

Proporciona un alivio inmediato para la piel dañada por el sol o sensibilidad al sol, este tratamiento refrescante alivia el malestar y de la piel sobreexpuesta a los efectos de los rayos dañinos del sol.

Providing immediate relief for sun-damaged or sun-sensitive skin, this cooling treatment soothes the discomfort of over-exposed skin and helps to alleviate the effects of the sun's harmful rays.

Envoltura Corporal de Algas Marinas

Seaweed Wrap

50 min

Mascarilla corporal de algas que estimulará la circulación y favorecerá la eliminación de toxinas, Suaviza e hidrata la piel dándole un sentido de bienestar.

Seaweed body mask, that will offer overall circulation stimulation, encourage elimination of toxins, softens and smoothes skin giving a total sense of well-being.

Lodo de Lava Volcánica

Volcanic Lava Mud Body Wrap

50 min

Tratamiento con barro curativo que refuerza y tonifica la piel mediante la limpieza de los poros, estimula las funciones del metabolismo, suavizando y rejuveneciendo la piel.

Treatment uses healing mud that tightens & tones the skin by cleansing the pores, stimulates metabolic functions, soothes and rejuvenates the skin.





Velo de Novia

Bridal Veil

50 min

Exquisito tratamiento corporal emoliente, ideal para suavizar y humectar la piel, utilizando extracto de rosas mexicanas, aceite de almendras, leche de vainilla, maíz, trigo y naranja.

Exquisite body treatment to soften and moisturize the skin, using mexican rose extract, almond oil, milk, vanilla, corn wheat and orange.

Tratamiento Corporal Prenatal

Prenatal Body Treatment

50 min

Disfrute de un relajante y nutritivo tratamiento corporal, donde se le aplicara una mascarilla acompañada de un suave masaje, ayudara así a nutrir la piel, evitando la formación de estrías, mientras que tonifica.

Enjoy a relaxing and nourishing body treatment where we apply a mask accompanied by a gentle massage, helping to nourish the skin to prevent stretch marks, while toning.

Envoltura de Chocolate

Chocolate Body Wrap

50 min

Disfrute la lujosa experiencia del tratamiento corporal de chocolate que contiene propiedades hidratantes de la mantequilla de cacao pura. Como usted sabe el chocolate ofrece poderes antioxidantes superiores a los del vino tinto. Disfrute de la sabiduría de la cultura azteca y maya del uso del cacao como una técnica de curación.

Live and enjoy the experience of the luxury of a chocolate body wrap treatment with hydrating properties with pure cocoa butter. Chocolate as you know has more antioxidant powerful properties than red wine. Embrace the wisdom of Aztec and Mayan culture that use the cocoa like a healing technique.

Tratamiento Reductivo de Café Verde

Green Coffee Slimming

80 min

Tratamiento ideal para desintoxicar el cuerpo, disminuir la celulitis y tonificar. Acelera el metabolismo y estimula la capacidad del cuerpo para descomponer las grasas.

Slim, tone and detoxify your body with our green coffee slimming treatment. This treatment contains natural enzymes to assist the body in the breakdown of fat.





FACIALES / FACIALS



Facial Personalizado

Customized Facial

50 min

Facial personalizado creado sólo para usted. Después de un análisis detallado de su piel, su esteticista le guiará para la elección perfecta de comodidad, rejuvenecimiento y purificación.

Customized facial created just for you. After a detailed skin analysis, your esthetician will guide you to the perfect choice of comfort, rejuvenation & purification.

Facial Refrescante

Refresher Facial

25 min

Facial Refrescante con una limpieza y humectación suave que remineraliza y rejuvenece la piel. Combinándolo con un masaje o tratamiento corporal se sentirá aún más relajado.

A cleansing and moisturizing introductory facial to remineralize and rejuvenate the skin. Combined with a massage or body treatment you will feel even more relaxed.

Facial para Adolescente

Teen Facial

50 min

El Tratamiento se centra en aclarar la tez. Ayuda para reducir el enrojecimiento, la curación y equilibrio de la Piel.

Treatment focuses on clarifying the complexion. Aides in reducing redness, healing and balancing skin.

Facial para Caballeros

Men's Facial

80 min

Una limpieza facial nutritiva diseñada para neutralizar los efectos del sol, stress, deportes y abrasivos a los que la piel está expuesta diariamente. Este facial incluye un masaje Shi-Zen D-Tox, inspirado en la técnica Shiatsu enfocado a hombros, nuca y cabeza. Este masaje especial ayudará a eliminar la tensión de estas tres áreas en específico.

A cleansing and nutritive facial designed specifically to neutralize the effects of sun, stress , sports and harsh abrasives that the male skin is exposed to on a daily basis. This facial includes a Shi- Zen D- Tox target massage, inspired by Shiatsu techniques. This facial massage will eliminate tension in shoulder, neck and head.





Facial de Vitamina "C"

Vitamin "C" Facial

80 min

Este delicioso facial a base de vitamina C, contiene propiedades antioxidantes para combatir los radicales libres que causaron daños en la piel, así como signos prematuros de deshidratación y daño solar. La vitamina C estimula la producción de colágeno, ayuda a renovar la firmeza y la elasticidad de la piel, difumina las manchas causadas por agentes ambientales y restaura la luminosidad natural.

This delicious vitamin C-based facial contains antioxidant properties to combat free radicals that caused skin damage, as well as premature signs of dehydration and sun damage. Vitamin C stimulates collagen production, helps to renew the firmness and elasticity of the skin, blurs the stains caused by environmental agents and restores the natural radiance.

Facial de Colágeno

Collagen Facial

80 min

Facial a base de mascarilla de colágeno que dará a su piel una profunda humectación, otorgando propiedades para que la piel pueda regenerar sus propias fibras de colágeno.

A deep moisturizing of the skin using a collagen mask which enhances the skin's ability to regenerate its own collagen fibers.

Facial Rejuvenecedor

Rejuvenating Facial

80 min

Un facial diseñado para retrasar el efecto natural de envejecimiento, es un tratamiento anti-arrugas que dejara su piel con un aspecto radiante y más joven. Incrementando la humectación mientras combate las líneas de expresión y reafirma.

Designed to reverse the natural effects of aging, this anti-wrinkle treatment will leave you looking and feeling younger. Increasing moisture while combating fine lines and firms.

Facial de Limpieza Profunda

Deep Cleansing Facial

80 min

* También Disponible Limpieza Profunda de Espalda / Also Available Back Deep Cleansing*

Limpia profundamente los poros, purifica y controla los brotes existentes y ayuda a prevenir la formación de nuevos. Reduce el exceso de sebo producido por las glándulas sebáceas, manteniendo el equilibrio de humectación de la piel. El tratamiento permite una limpieza profunda mientras que calma y cura las lesiones, dejando la piel con renovada frescura y pureza.

Deep pore cleanses, purifies and controls existing breakouts, while helping to prevent new ones from forming. Reduces oil from overly active sebaceous glands, while maintaining skin's moisture balance. This pure and refining treatment allows cleansing deep down while smoothing and healing lesions, leaving skin with renewed freshness and purity.



A close-up photograph of two young girls lying down, possibly on a white towel. Both have a brown coffee scrub applied to their faces. The girl in the foreground has her eyes closed and is looking relaxed. The girl in the background is also lying down with her eyes closed. The lighting is soft and warm.

SPA PARA NIÑOS Y PREADOLESCENTES

SPA FOR KID'S & TWEENS



Recomendaciones de Spa

- Los tratamientos de Spa para Niños y Preadolescentes son de 5 a 12 años de edad.
- Los niños deberán de ser acompañados por un adulto durante los tratamientos.
- Se requiere traer traje de baño para los masajes y tratamientos corporales.

Spa Recomendations:

- Spa treatments for kids & Tweens are from 5 to 12 years old.
- Children must be accompanied by an adult during treatments.
- A bathing suit is required for massages and body treatments.

Masaje para Niños

Kids Massage

25 min | 50 min | 80 min

El masaje se realiza utilizando las técnicas clásicas de masaje, pero más suave que para los adultos. El tratamiento mejora la circulación sanguínea, disminuye los dolores de crecimiento y equilibra el sistema nervioso.

Massage is done using the classical massage techniques, but softer than to adults. The treatment improves blood circulation, diminishes the growing pain and balance the nervous system.

Choco Masaje

Choco Massage

25 min | 50 min | 80 min

Una experiencia única que combina un masaje relajante con las delicadas propiedades del Chocolate, su hijo disfrutara de esta majestuosa terapia.

A unique experience that combines a relaxing massage with the delicate properties of Chocolate, your child will enjoy this majestic therapy.

Exfoliación Corporal de Frutas Tropicales

Tropical Fruits Body Scrub

25 min

Deliciosa exfoliación corporal de frutos tropicales despierta sus sentidos, dejando su piel suave e hidratada.

Delicious tropical fruit body scrub awakens your senses, leaving your skin soft and hydrated.





Facial de Fresa | Strawberry Facial

25 min

Este divertido facial brinda vitaminas y beneficios curativos, disfrutando de una experiencia encantadora. Damos inicio con una suave limpieza y exfoliación, seguida de la aplicación de una hidratante mascarilla de fresas.

This fun facial provides vitamins and healing benefits for a delightful experience. We start with a gentle cleansing and exfoliation, followed by the application of a hydrating strawberry mask.

Dulce Manicure | Sweet Manicure

25 min

Incluye una suave exfoliación y un relajante masaje de manos, las uñas se esmaltan, si así lo desea.

Includes a gentle exfoliation and a relaxing massage of hands, nails are polished, if desired.

Dulce Pedicure | Sweet Pedicure

25 min

Incluye una suave exfoliación y un relajante masaje de pies, las uñas se esmaltan, si así lo desea.

Includes a gentle exfoliation and a relaxing massage of feet, nails are polished, if desired.

Paquete Sunset para Niños | Sunset Kids Package

80 min

Incluye un Masaje para Niños de 30 minutos más un Facial de Fresa de 25 minutos y un Tratamiento Corporal de Chocolate de 25 minutos.

Includes a 30 minutes Kids Massage, plus a 25 minutes Strawberry Facial & a 25 minutes Chocolate Treatment.





MANICURE & PEDICURE



Manicure Tradicional | Traditional Manicure

50 min

Incluye corte de cutícula, las uñas se esmaltan, si así desea.

Includes cuticle trimming, nails are polished, if desired.

Manicure De lujo | Deluxe Manicure

50 min

Consienta su mente, cuerpo y alma con el manicure de la casa, esta experiencia le incluye una suave exfoliación, posteriormente se envuelven las manos en una nutritiva mascarilla que humecta y nutre, acompañado de un exquisito masaje en sus manos.

Indulge your mind, body & soul with the signature manicure .Your experience will include a gentle exfoliation, the hands are wrapped in a softening and nutritive mask followed by a luxurious hands massage.

Pedicure Tradicional | Traditional Pedicure

50 min

Incluye corte de cutícula, las uñas se esmaltan, si así desea.

Includes cuticle trimming, nails are polished, if desired.

Pedicure de lujo | Pedicure Deluxe

50 min

Consienta su mente, cuerpo y alma con el pedicure de la casa, esta experiencia le incluye una suave exfoliación, posteriormente se envuelven los pies en una nutritiva mascarilla que humecta y nutre, acompañado de un exquisito masaje en sus pies.

Indulge your mind, body & soul with the signature Pedicure .Your experience will include a gentle exfoliation, the feet are wrapped in a softening and nutritive mask followed by a luxurious feet massage.





PAQUETES DE SPA SPA PACKAGES



Escape Extraordianario | Extraordinary Escape

Masaje Zenset	80 min	Zenset Massage
Facial Personalizado	50 min	Customized Facial

Un Día Para El | A Day For Him

Masaje de su elección	80 min	Massage of your choice
Facial de Caballero	50 min	Men's Facial
Exfoliación Corporal	25 min	Body Scrub

Un Día Para Ella | A Day For Her

Masaje de su elección	80 min	Massage of your choice
Facial de Personalizado	50 min	Customized Facial
Exfoliación Corporal	25 min	Body Scrub

Terapia Desintoxicante | Detox Therapy

Masaje de Drenaje Linfático	80 min	Lymphatic Drainage Massage
Envoltura de Algas Marinas	50 min	Seaweed Wrap

Terapia Relajante | Relaxing Therapy

Masaje Libera Estres	50 min	Stress Release Massage
Facial Refrescante	25 min	Refresher Facial
Exfoliación Corporal	25 min	Body Scrub





Terapia Curativa | Healing Therapy

Envoltura Lodo de Lava Volcánica	50 min	Volcanic Lava Mud Body Wrap
Masaje de Aromaterapia	80 min	Aromatherapy Massage

Ritual Maya | Mayan Ritual

Envoltura Velo de Novia	50 min	Bridal Veil Body Treatment
Facial Refrescante	25 min	Refresher Facial

Cuidado Prenatal | Prenatal Care

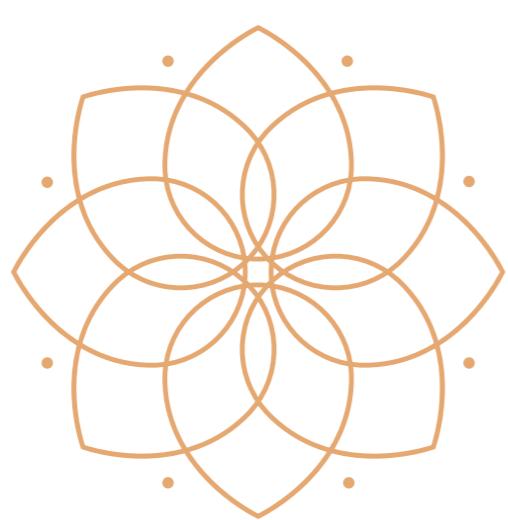
Masaje Prenatal	50 min	Prenatal Massage
Tratamiento Corporal Prenatal	50 min	Prenatal Body Treatment

Ritual Terapéutico | Therapeutic Ritual

Masaje de Piedras Calientes	80 min	Hot Stones Massage
Facial Personalizado	50 min	Customized Facial







ZenSet
S P A