

UN ESPACE UNIQUE POUR VOUS
PERMETTRE DE VOUS RESSOURCER
ET DE VOUS ÉVADER, LE TEMPS
D'UNE PARENTHÈSE.

flyspa et Starling Hotel vous proposent une multitude de services pour rééquilibrer vos sens en prenant soin de vous. Nous vous souhaitons un agréable moment hors du temps.

A UNIQUE SPACE TO ALLOW YOU
TO RECHARGE YOUR BATTERIES
AND ESCAPE FOR A BREAK.

flyspa and Starling Hotel offer a multitude of service to rebalance your senses while we are taking care of you. We wish you a wonderful experience.



HEURES D'OUVERTURE OPENING HOURS

Les soins se déroulent entre 9h00 à 22h00, 7 jours sur 7. Notre équipe est à votre entière disposition pour toute réservation, au numéro +41 (0)21 694 85 85. Toute personne ayant réservé un soin est priée d'arriver 5 minutes avant l'heure fixée. Tout retard ne peut générer de temps supplémentaire pour la durée du soin. Tout soin annulé moins de 24 heures à l'avance est dû. Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation non-médicaux.

Treatments take place between 9am to 10pm, 7 days a week. Our team is at your disposal for any reservation at +41 (0)21 694 85 85. Anyone who has booked a treatment is asked to arrive 5 minutes before the scheduled time. Any delay will not generate additional time for the treatment. Any treatment cancelled less than 24 hours in advance is due. Our massages are well-being and relaxation treatments, non-medical.

SÉCURITÉ & HYGIÈNE SECURITY & HYGIENE

- Quelques règles de sécurité et d'hygiène doivent impérativement être respectées :
- Tout utilisateur est personnellement responsable de sa propre santé et se doit de consulter un médecin avant d'entreprendre certains exercices ou traitements.
 - La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou vol d'objets.
 - Seuls les clients de l'hôtel ont accès au sauna et au fitness.
 - Il est interdit de fumer dans toutes les zones intérieures de l'hôtel.

- Some rules of safety and hygiene must be respected:*
- *All users are personally responsible for their own health and must consult a doctor before undertaking certain exercises or treatments.*
 - *The management declines all responsibility for lost or stolen items.*
 - *Only hotel guests have access to the sauna and fitness.*
 - *Smoking is not allowed in any of the indoor areas of the hotel.*

CARTE DES SOINS TREATMENTS MENU



**Disponible dans l'heure - Available within an hour*



MASSAGES DU CORPS BODY TREATMENTS

- Massage classique sur-mesure

Ce massage global et relaxant soulage les tensions musculaires avec de multiples actions thérapeutiques.

This global, relaxing massage relieves muscular tension with multiple therapeutic actions.

50 min CHF 150.- 80 min CHF 220.- 1h50 CHF 270.-

- Massage anti-stress

Ce massage doux et enveloppant procure bien-être, détente profonde et harmonie du corps et de l'esprit.

This all-embracing massage provides well-being, deep relaxation and harmony of body and mind.

50 min CHF 150.- 80 min CHF 220.- 1h50 CHF 270.-

- Massage sportif sur-mesure

Ce massage contribue à la mise en forme ou à la récupération plus rapide du sportif.

This massage helps athletes get into shape or recover more quickly.

50 min CHF 150.- 80 min CHF 220.-



- Drainage lymphatique

Ce massage lent et doux relance la circulation de la lymphe, active l'élimination des toxines et stimule le système immunitaire.

This slow & gentle massage restarts lymph circulation, activates the elimination of toxins and stimulates the immune system.

50 min CHF 150.- 80 min CHF 220.-

- Réflexologie plantaire

Ce massage permet de localiser et dissiper les tensions à l'aide de pressions spécifiques sur l'ensemble du pied.

This massage localizes and dissipates tension by applying specific pressure to the whole foot.

50 min CHF 150.-

- Massage classique et réflexologie plantaire

Ce massage comprend 50 min. de massage classique et 30 min. de réflexologie pour une détente maximale de la tête aux pieds.

This massage includes 50 minutes of classic massage and 30 minutes of reflexology for maximum relaxation from head to toe.

80 min CHF 220.-



MASSAGES DUO DUO TREATMENTS

- Massages à deux

Tous nos massages sont disponibles en duo. Moment hors du temps à deux, chacun peut choisir le massage qui lui convient.

All our massages are available as a duo.

A timeless moment for two, where each person can choose the massage that suits them best.

