

Actividades Wellness



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE JULIO

LUN 30	HarmoniZen*	09:30
	Vinyasa yoga	17:30

MAR 1	Danza de la vida*	10:30
	Charla saludable**	15:00
	Yoga	17:30

MIÉ 2	Respiración consciente**	10:30
	Entrenamiento de core	17:30

JUE 3	Meditación OPO	09:00
	Análisis capilar**	11:00 - 13:00
	TRX	17:30

VIE 4	Partidos de pádel*	09:30
	Senderismo*	09:30
	Circuito	17:30

SÁB 5	Meditación	09:30
	Bandas elásticas	17:30

DOM 6	Vinyasa yoga	09:30
	Estiramientos	17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE JULIO

LUN 7	HarmoniZen*	09:30	VIE 11	Circuito	09:30
	TRX	17:30		Senderismo*	09:30
				Partidos de pádel*	17:30
MAR 8	Danza de la vida*	10:30	SÁB 12	Entrenamiento de core	09:30
	Charla saludable**	15:00		Elastic bands	17:30
	Entrenamiento de piernas	17:30			
MIÉ 9	Respiración consciente**	10:30	DOM 13	Estiramientos	09:00
	Vinyasa yoga	17:30		Aeroyoga	17:30
JUE 10	Meditación OPO	09:00			
	Análisis capilar**	11:00 - 13:00			
	Kundalini yoga y meditación con Coco	17:30			

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE JULIO

LUN 14	HarmoniZen*	09:30
	Circuito	17:30

MAR 15	Danza de la vida*	10:30
	Charla saludable**	15:00
	Práctica de auto reiki con Coco	17:30

MIÉ 16	Respiración consciente**	10:30
	Entrenamiento de core	17:30

JUE 17	Meditación OPO	09:00
	Análisis capilar**	11:00 - 13:00
	Kundalini yoga y meditación con Coco	17:30

VIE 18	Circuito	09:30
	Senderismo*	09:30
	Vinyasa yoga	17:30

SÁB 19	Aeroyoga	09:30
	Bandas elásticas	17:30

DOM 20	Yoga	09:30
	Estiramientos	17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE JULIO

LUN 21	HarmoniZen*	09:30
	Entrenamiento de piernas	17:30

MAR 22	Danza de la vida*	10:30
	Charla saludable**	15:00
	Práctica de auto reiki con Coco	17:30

MIE 23	Respiración consciente**	10:30
	TRX	17:30

JUE 24	Meditación OPO	09:00
	Análisis capilar**	11:00 - 13:00
	Kundalini yoga y meditación con Coco	17:30

VIE 25	Senderismo*	09:30
	Circuito	09:30
	Partidos de pádel*	17:30

SÁB 26	Yoga	09:30
	Entrenamiento de core	17:30

DOM 27	Vinyasa yoga	09:30
	Estiramientos	17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE JULIO

LUN 28	HarmoniZen*	09:30	MIE 30	Respiración consciente**	10:30
	Entrenamiento de piernas	17:30		Aeroyoga	17:30
MAR 29	Claudia Di Paolo Hair Wellth Spa	10:30	JUE 31	Meditación OPO	09:00
	Charla saludable**	15:00		Análisis capilar**	11:00 - 13:00
	Práctica de auto reiki con Coco	17:30		Kundalini yoga y meditación con Coco	17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



MARBELLA CLUB

Bulevar Príncipe Alfonso von Hohenlohe, s/n, 29602, Marbella, Málaga, Spain
Telephone (+34) 952 822 211 marbellaclubwellness.com