

The background is a solid tan color with a fine, repeating wavy pattern. A large, white, stylized letter 'A' is positioned on the right side of the page, extending from the top to the bottom. The letter has a modern, geometric feel with a slight curve at the top and a thick, rounded base.

ACQUAPURA SPA ESSENTIALS

Acquapura Cocoon SPA



Lassen Sie sich vom zeitlosen Geist der unberührten Natur Sardinens zurück zu Ihrem natürlichen Rhythmus führen. Inspiriert von der Blue-Zone-Philosophie der Insel – wo Bewegung, bewusste Ernährung, Verbundenheit und Sinn den Alltag prägen – ist Cocoon Ihr Rückzugsort, um zu entschleunigen, sich neu zu verbinden und Ihren eigenen Flow wiederzuentdecken.

In diesem geschützten Raum kommen Körper, Geist und Seele durch ganzheitliche Rituale und Signature Treatments mit regionalen Wurzeln wieder in Einklang und finden zu nachhaltiger, spürbarer Balance. **Cocoon – ein Rückzugsort für Ihren natürlichen Rhythmus.**



FALKENSTEINER
FAMILY RESORT CAPO BOI



ACQUAPURA SPA



Die ganzheitliche und ausgleichende Wirkung von Wasser auf Körper und Geist



„Acqua pura“ bedeutet „reines Wasser“ und stellt als solches die Essenz der Spa-Welten in den Falkensteiner Hotels & Residences dar. Hier werden die heilsame Wirkung und die vielseitigen Vorzüge dieses Lebenselixiers gezielt genutzt.

Wasser wirkt hydrierend, reinigend, ausgleichend und tonisierend. Kein anderes Element ist so sinnlich erfahrbar, denkt man hier einerseits an die unterschiedlichen Aggregatzustände in unseren Spa-Bereichen. Als wohlig warme Einladung zum Schwimmen und sich Treiben lassen, in Form von Eis bei Aufgüssen und anschließender Abkühlung sowie als tiefenwirksames Erlebnis im Dampfbad – und andererseits an Wasser als multisensorisches Sinneserleben.

Hören, sehen, fühlen, schmecken:
Das Rauschen sanfter Wellen, schwereloses Schweben, eine zarte Umarmung, die den Körper umschmeichelt, und der Genuss von kaltem, klarem Wasser als Durstlöcher – Wasser belebt, entspannt und steigert das Wohlbefinden und die Widerstandsfähigkeit von Körper und Geist auf ganzheitliche und natürliche Art.



ENERGY

Erneuerte Vitalität &
Kraft



HARMONY

Gleichgewicht &
Stabilität



CLARITY

Klarheit des Geistes &
Klarheit im Körper



RELEASE

Entspannen &
abschalten

Inspiriert von einem Leben in harmonischer Balance, beschreibt der Begriff des „Flow“ den Idealzustand des inneren Gleichgewichts. Dieser wird dann erreicht, wenn die vier Phasen Harmonie, Klarheit, Entschleunigung und Energie in einem ausgeglichenen Verhältnis zueinanderstehen.

Wasser hat die Kraft, uns genau dahin zu führen: Der natürliche Rhythmus der Wellen verbindet sich mit unserem Gefühlszustand und vermag dabei, sanft auf diesen einzuwirken. Ruhige, gleichförmige Wellen wirken etwa beruhigend, während starke Wellen einen energispendenden, revitalisierenden Charakter aufweisen.

Je nachdem, welchen Gemütszustand Sie erreichen wollen, bzw. welche (Wellen-)Phase Ihnen fehlt, um zu Ihrem persönlichen Flow zu finden, wählen wir auf Sie zugeschnittene Treatments aus, um diesen Idealzustand zu erreichen.

Der Acquapura SPA ist Ihre Quelle des Wohlbefindens. Ein Ort, an dem Sie abschalten, Ihre individuelle Balance finden und Ihre Gedanken fließen lassen können. Was hier zählt, ist das Wiederfinden Ihrer inneren Mitte.

SIGNATURES



MYCOCOON

BY PHARMOS NATUR

Ein nährendes Verwöhnritual, das den Körper mit Nährstoffen umhüllt, beruhigt und die Vitalität der Haut sanft und nachhaltig erneuert.

Ganzkörper-Feuchtigkeitsmassage mit Balancing Oil | Body Lotion und frisch ausgeschabte Aloe Vera | Intensive Feuchtigkeits-Gesichts-anwendung | Fußmassage mit warmen oder kühlem Aloe Vera Blatt | Verstärkt die feuchtigkeits-spendende Wirkung und stärkt das Bindegewebe | Genährte und erfrischte Haut | Geminderte Rötungen

 HARMONY  RELEASE  CLARITY

SHARDANA ESCAPE

Inspiziert von der Philosophie der Blue Zones Sardiniens – Meersalz, Lavendel und achtsame Berührung bringen den inneren Rhythmus zurück, lösen Spannungen und verbinden Körper und Geist in natürlicher Balance.

Körperpeeling | Cocktail aus sardischen Wirkstoffen | Meersalz & Lavendel | Körpermassage mit warmen Lavendelstempeln | Tiefen-entspannend und ausgleichend | Reduziert Verspannungen | Verbesserte Hautelastizität

 HARMONY  RELEASE

SIGNATURES



SUN HARMONY FACE

BY PHARMOS NATUR

Ein beruhigendes Gesichtsritual, das kühlt, regeneriert und die natürliche Widerstandskraft der Haut stärkt – ideal vor oder nach dem Aufenthalt in der Sonne.

Regeneration | Kühlt & beruhigt |
Ideal für gerötete, gereizte oder
empfindliche Haut

 HARMONY  CLARITY


SUN HARMONY BODY

BY PHARMOS NATUR

Ein kühlendes Körperritual, das Feuchtigkeit spendet, sonnenstrapazierte Haut beruhigt und die natürliche Regeneration unterstützt, ideal vor oder nach dem Aufenthalt in der Sonne.

Regeneration | Kühlt & beruhigt |
Intensive Feuchtigkeitsmassage mit
nährenden Wirkstoffen | Sanfte
Pflege für gerötete, gereizte Haut

 HARMONY  CLARITY

An aerial photograph of a coastline. A large, white, foamy wave is crashing against a dark blue sea. The wave is positioned vertically in the center-right of the frame. The sea to the left is a deep, dark blue, while the sea to the right is a lighter, more turbulent blue with white foam. The sky is not visible.

MASSAGEN



MASSAGEN

TAILORMADE

Maßgeschneidert auf Ihr Wohlbefinden | Für Sportler geeignet

- *Teilkörpermassage*
- *Ganzkörpermassage*



FLOAT & FIT LYMPH-STIMULATING

Entstauung | Entlastung |
Durchblutungsfördernd |
Stimuliert das Immunsystem



AROMA SENSES

Aromaöl Ihrer Wahl |
Maßgeschneidert auf Ihr Wohlbefinden | Für Sportler geeignet

- *Teilkörpermassage*
- *Ganzkörpermassage*



ACQUAPURA SIGNATURE FLOW

Faszienmassage | Mobilitäts-
check | Verspannungsbefreiung |
Beweglichkeitssteigerung



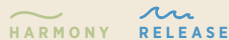
GESICHT



LUNAR SKIN RITUAL - NIGHT TREATMENT

BY PHARMOS NATUR

Ein tief regenerierendes Night Treatment, das die Haut gezielt in ihrer nächtlichen Erneuerungsphase unterstützt und das Nervensystem in einen Zustand wohltuender Ruhe bringt. Ideal, um vom Aktivmodus des Tages in die Regenerationsphase der Nacht überzugehen. Empfohlen ab 16:00 Uhr für eine optimale nächtliche Regeneration.



*Fördert die nächtliche
Hautregeneration*

*Unterstützt innere Ruhe
& Entspannung*

*Sorgt für ein genährtes,
ausgeglichenes Hautbild
am Morgen*

INTENSIVE MOISTURE

BY PHARMOS NATUR

Intensive Feuchtigkeit | Kühlend
und beruhigend | Frische und
Lebendigkeit für jede Haut –
besonders für junge und
feuchtigkeitsarme Haut



DEEP NOURISHING

BY PHARMOS NATUR

Intensive Pflege | Versorgung
mit Nährstoffen | Natürliche
Straffung für trockene und
müde Haut



GESICHT

ZUBUCHBAR ZU JEDER GESICHTSANWENDUNG

Auf Wunsch und gegen Aufpreis:

- Augenbrauen regulieren
- Wimpern färben
- Augenbrauen färben

DETOX FACE

BY PHARMOS NATUR

Reinigung | Aktiviert den Lymphfluss | Stärkt das Bindegewebe | Für jede Haut – besonders für gestresste Haut und bei Couperose

 ENERGY

NATURE OF MEN TREATMENT

BY PHARMOS NATUR

Perfekte Pflege für Männerhaut | Zellerneuerung und Regeneration | Belebung | Beruhigt Irritationen
*Bei 80 minütiger Anwendung:
zusätzliche Rückenmassage und
Behandlung von Armen, Waden
und Füßen*

 HARMONY

LOVE YOUR AGE - POWER TREATMENT

BY PHARMOS NATUR

Intensive Regeneration | Faltenglättung | Verjüngung für reife und regenerationsbedürftige Haut

 HARMONY  CLARITY  RELEASE

KÖRPER



RELAX & MOVE

BY PHARMOS NATUR

Löst Verspannungen | Belebt
Muskeln und Gelenke | Fördert
die Durchblutung | Wohltuend
nach sportlichen Aktivitäten
sowie für die Regeneration von
Muskeln und Gelenken



STRESS AWAY

BY PHARMOS NATUR

Tiefenentspannung |
Ausgleichend | Regenerierend |
Unterstützt die Stressbewältigung
und Entspannung



DETOX BODY

BY PHARMOS NATUR

Ganzheitliche Entgiftungsan-
wendung | Aktiviert den Lymphfluss |
Stärkt und festigt das Bindegewebe |
Bei schweren Beinen, Stauungen
und Cellulite



DETOX SALT SCRUB

BY PHARMOS NATUR

Intensives Meersalzpeeling mit
kostbaren Heilpflanzen | Regt
sanft den Stoffwechsel an und
unterstützt die natürliche
Hauterneuerung



BEAUTY



BEAUTY

ZUBUCHBAR ZU
JEDER HAND- &
FUSSANWENDUNG

- Farblack
- Gellack

MANICURE CLASSIC

Nägel formen | Nagelhaut
behandeln | Handpflege
mit Massage

FANCY HANDS RITUAL

Maniküre | Handpeeling |
Handpackung | Handmassage |
Samtweiche Hände

PEDICURE CLASSIC

Fussbad | Druckstellen
entfernen | Nägel formen |
Sanfte Fußmassage

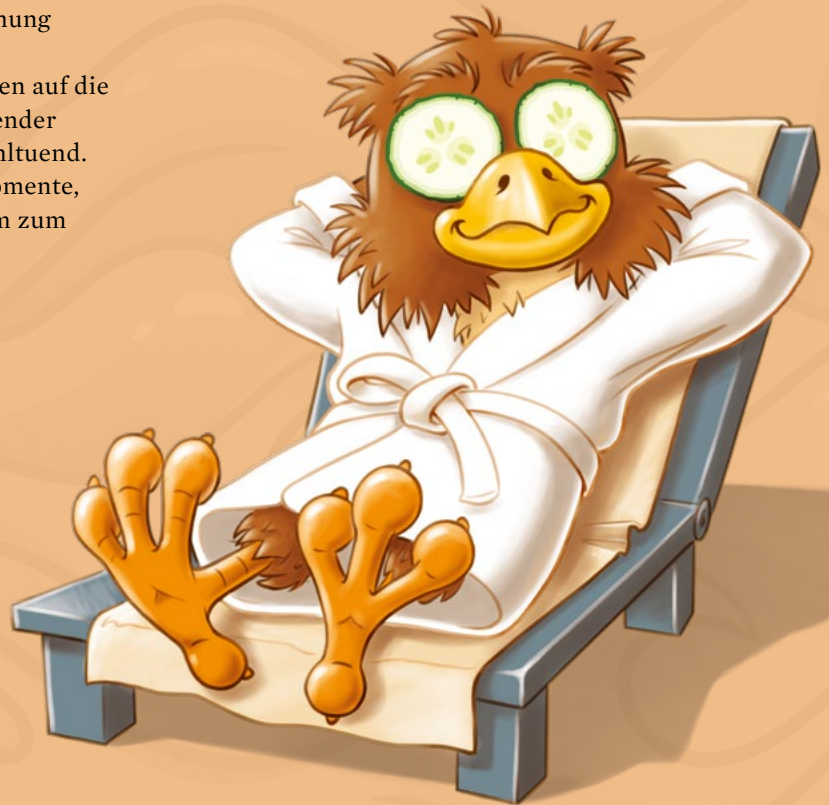
FANCY FEET RITUAL

Pediküre | Fußpeeling |
Fußpackung | Fußmassage |
Zarte und gepflegte Füße

SIGNATURES FOR FALKONS & TEENS

FALKONS

Unser holistischer Wellcare-Ansatz lädt junge Gäste ab 8 Jahren dazu ein, Entspannung auf achtsame Weise zu entdecken. Speziell entwickelte Treatments gehen auf die Bedürfnisse junger Haut und wachsender Körper ein – sanft, pflegend und wohltuend. So entstehen besondere Wohlfühlmomente, die neue Energie schenken und Raum zum Ankommen und Loslassen bieten.



SIGNATURES FOR FALKONS & TEENS

GREENY TEENIE

BY PHARMOS NATUR

Gesichtsanwendung mit
Heilpflanzen | Vorbeugende
Hautpflege für junge Haut |
Besonders geeignet auch bei
unreiner Haut und Akne |
Für einen frischen und
klaren Teint


HARMONY

ALOE BODY CEREMONY

BY PHARMOS NATUR

Ganzkörpertreatment mit
frischer Aloe Vera | Warme
Fußkompressen | Sanfte
Massage für Rücken, Beine
und Arme | Kühlt, nährt und
pflegt junge Haut

 
HARMONY RELEASE

GREEN HARMONY BODY PEEL

Arm- & Rückenpeeling |
Feuchtigkeitsspendende Haut-
maske | Reinigend | Erfrischend |
Besonders für unreine Haut &
Akne geeignet


HARMONY

FALKON RELAX

Ganzkörpermassage |
Entspannend | Stimulierend |
Energiefördernd

  
HARMONY RELEASE ENERGY



**PHARMOS
NATUR**

Pharmos Natur Power of Sacred Plants



Green Luxury Kosmetik für Gesundheit, Schönheit und Lebensfreude, inspiriert vom einzigartigen Potential von Mutter Natur. Pharmos Natur verwendet kostbare Heil- und Verjüngungspflanzen aus aller Welt und kombiniert die komplexen Wirkstoffe auf raffinierte Art und Weise. Alle Essenzen sind adaptogen, d.h. sie wissen selbst, wo und wie sie am besten wirken müssen.

Achtsam und ganzheitlich werden die SACRED PLANTS verarbeitet. Ihre reichhaltigen Wirkstoffe, ihre intensive Lichtenergie und ihre hohe Schwingung sind in den wertvollen Pflegeprodukten enthalten. Die Besonderheit: wirkstoffreiche Aloe Vera anstelle von Wasser, ohne Zusatz von Alkohol und ohne klassische Konservierungsstoffe.

SPA ETIKETTE



Sichern Sie sich Ihre Wunsch-anwendung noch vor Anreise.



Stornieren Sie Anwendungen bis 16.00 Uhr am Vortag, um Gebühren zu vermeiden.



Nehmen Sie sich Zeit und erscheinen Sie 10 Minuten vor Ihrer Anwendung.



Tragen Sie Badekleidung im Poolbereich und verzichten Sie auf Kleidung im Saunabereich.



Kommen Sie im Bademantel bekleidet zur Anwendung.



Nehmen Sie Rücksicht auf Ruhesuchende Gäste und respektieren Sie das Handyverbot.



Reservieren Sie keine Liegen.



Teilen Sie uns bitte vorab gesundheitliche Bedenken, Krankheiten oder allergische Reaktionen mit. Halten Sie bei Schwangerschaft Rücksprache mit Ihrem Arzt.

Die Anwendungszeit versteht sich als Bruttozeit von Ihrer Abholung vom Acquapura Spa Lobby bis zur Verabschiedung durch Therapeut/Therapeutin. Vor der Anwendung fragen wir Sie nach Ihren Wünschen und beraten Sie gerne.



Bewahren Sie Schmuck und Wert-sachen am besten im Zimmersafe auf.



Verschenken Sie mit unseren Spa-Gutscheinen Zeit an Ihre Liebsten.