

Osterprogramm

Genießen Sie das Osterprogramm voller Wellness, Heilkuren und Longevity für Ihre Gesundheit und Vitalität.

MITTWOCH
01.04.26

10:00 - 10:20 Uhr	Aqua Fitness
11:00 - 11:45 Uhr	Pilates
15:00 - 17:00 Uhr	Tea & Piano
16:00 Uhr	Saunaaufguss: Energie tanken mit Eisminze Aroma
17:30 Uhr	Saunaaufguss: Entspannung mit Klangschalen

DONNERSTAG
02.04.26

10:00 - 10:20 Uhr	Aqua Fitness
11:00 - 11:45 Uhr	Bauch, Beine, Po
16:00 Uhr	Saunaaufguss: Energie tanken Blutorange
17:00 - 18:00 Uhr	Meet the Team
17:30 Uhr	Saunaaufguss: Entspannung mit Klangschalen
20:00 - 22:00 Uhr	Live-Musik: Petra Brabencová & piano

FREITAG
03.04.26

den ganzen Tag	Österliche Kinderecke
10:00 - 10:20 Uhr	Aqua Fitness
11:00 - 11:45 Uhr	Faszien Training
16:00 Uhr	Saunaaufguss: Energie tanken mit Eukalyptus-Menthol Aroma
17:30 Uhr	Saunaaufguss: Entspannung mit Klangschalen
20:00 - 22:00 Uhr	Live Musik: Roman Fictum Guitar Pop

SAMSTAG
04.04.26

den ganzen Tag	Österliche Kinderecke
11:00 - 11:45 Uhr	Chi-Quong
13:30 - 15:30 Uhr	Spaziergang zum Schloss Rübezahl (höchster Punkt von Marienbad)
16:00 Uhr	Saunaaufguss: Erweckung der Sinne mit Bergkräuter
17:30 Uhr	Saunaaufguss: Energie tanken mit Eukalyptus-Menthol Aroma
18:00 - 20:30 Uhr	Ostermenü zum Abendessen
20:00 - 22:00 Uhr	Live-Musik: David Beznoska & Piano
21:00 Uhr	Saunaaufguss: Entspannung mit Klangschalen

SONNTAG
05.04.26

den ganzen Tag	Österliche Kinderecke
7:00 - 11:00 Uhr	Osterfrühstück
11:00 - 11:45 Uhr	Core, Stabilität, Koordination
16:00 Uhr	Saunaaufguss: Erweckung der Sinne mit Waldmeister Aroma
17:30 Uhr	Saunaaufguss: Energie tanken mit Eisminze Aroma
20:00 - 22:00 Uhr	Live-Musik: Jazz Cakes (Jazz Trio)
21:00 Uhr	Saunaaufguss: Entspannung mit Klangschalen

MONTAG
06.04.26

den ganzen Tag	Österliche Kinderecke
10:00 - 10:20 Uhr	Aqua Fitness
11:00 - 11:45 Uhr	Yoga
13:30 - 15:00 Uhr	Spaziergang zu den Heilquellen in der Stadt
16:00 Uhr	Saunaaufguss: Erweckung der Sinne mit Fichtennadel Aroma
17:30 Uhr	Saunaaufguss: Energie tanken mit Orange-Honig Aroma
21:00 Uhr	Saunaaufguss: Entspannung mit Klangschalen

ORT

- Active Pool
- Finnische Sauna
- Yogaraum
- Hotelrezeption
- Library Bar
- Restaurant Foyer
- Restaurant

SA 04.04.
EIN OSTER-GRUSS WARTET IN IHREM ZIMMER AUF SIE!