

Meniu



Blue Dolphin

HOTEL EUROPA
în EFORIE NORD



Pentru ingrediente și valori nutriționale
în limba engleză și franceză

Scanează aici

For ingredients and nutritional values
in English and French

Scan here

Alergeni Allergens

**1. Cereale/Gluten 2. Crustacee 3. Ouă 4. Pește 5. Alune 6. Soia
7. Lapte 8. Nuci 9. Țelină 10. Muștar 11. Susan 12. Dioxid de sulf
13. Lupin 14. Moluște 15. Preparat din produse congelate, când
produsele proaspete nu sunt disponibile.**

**1. Gluten 2. Crustaceans 3. Eggs 4. Fish 5. Peanuts 6. Soybeans 7. Milk
8. Tree nuts 9. Celery 10. Mustard 11. Sesame 12. Sulphur dioxide
13. Lupin 14. Mollusks 15. From frozen products, when fresh is not available**



SALATE SALADS SALADES

Ficat de rață în unt cu mere și ceapă caramelizată

Duck liver
in butter with apples and caramelized onions

*Foie de canard
au beurre avec pommes et oignons caramélisés*

160 g | 85 Lei

Ingrediente: ficat de rață 180 gr | mere 70 gr. | unt 82% (**conține: lactoză**) | ceapă roșie | zahăr brun | sos sweet-cilly "zahăr, apă, ardei iute roșu 19%, sare, usturoi, regulator de aciditate e260, agent de îngroșare e415." | sare | piper | rozmarin |

Valori nutriționale 100 g: 1078.63 Kj | 258.04 kCal | Grăsimi: 3.81 gr. din care Acizi Grași Saturați: 0.05 gr. | Glucide: 23.95 gr. din care Zaharuri: 18.32 gr. | Proteine: 7.87 gr. | Sare: 1.02 gr.

Alergeni: Lactoză

Salată Blue Dolphin terină de foie gras mix de frunze, brie, pere, nuci, afine, căpșuni

Blue Dolphin salad
foie gras terrine mix of leaves, brie, pears, walnuts, blueberries, strawberries

*Salade Dauphin Bleu
terrine de foie gras mélange de feuilles, brie, poires, noix, myrtilles, fraise*

200 g | 90 Lei

Ingrediente: terină foie gras 70 gr. | brânză Brie 50 gr. (**conține: lactoză**) | pere 40 gr. | roșii chery | salată lollo rosso | salată lollo biondo | baby spanac | afine | nuci (**conține: nuci**) | dressing muștar "apă 38.75 gr., oțet balsamic, miere, muștar Tecuci (**conține: dioxid de sulf sau sulfit**), muștar" apă | muștar boabe 18% | oțet din alcool | zahăr | sare iodată | amidon modificat din porumb | stabilizator: gumă xantan | colorant: betacaroten | amestec de condimente" | ulei | căpșuni |

Valori nutriționale 100 g: 1206.64 Kj | 290.70 kCal | Grăsimi: 11.94 gr. din care Acizi Grași Saturați: 8.83 gr. | Glucide: 12.33 gr. din care Zaharuri: 1.61 gr. | Proteine: 9.67 gr. | Sare: 2.17 gr.

Alergeni: Muștar, lactoză, dioxid de sulf sau sulfit, nuci

Salată cu brânză halumi prăjită, rodie, avocado, roșii uscate și mix de frunze

Salad with fried haloumi cheese,
pomegranate, avocado, dried tomatoes and mix of leaves

*Salade avec fromage haloumi frit,
grenade, avocat, tomates séchées et mélange de feuilles*

250 g | 60 Lei

Ingrediente: brânză Halloumi 80.00 gr. (**conține: lactoză**) | avocado 56.00 gr. | roșii uscate 20.00 gr. | baby spanac | rucola | salată lollo biondo | salată lollo rosso | sos vinaigrette de zmeură (**conține: dioxid de sulf sau sulfit**) | suc concentrat de coacăze negre (3,5%) sirop din zahăr | condimente (ghimbir (**conține sulfit**), ardei iute verde jalapeno, boia de ardei) | sare | suc concentrat de zmeură | agent de îngroșare (**caregeenan, gumă de xanthan**) | ulei | rodie

Valori nutriționale 100 g: 809.60 Kj | 194.83 kcal | grăsimi 13.72 gr. | carbohidrați 8.20 gr. | proteine 3.81 gr. | fibre 2.74 gr. | acizi grași saturați 6.51 gr. | zaharuri 4.28 gr. | sare 0.80 gr. |

Alergeni: Lactoză, dioxid de sulf sau sulfit

Salată Caesar

salată Iceberg, crutoane, dressing Caesar, parmezan Grana Padano cu vită/pui/ton roșu la grătar

Caesar salad

Iceberg salad, croutons, Caesar dressing, Grana Padano parmesan with beef/ chicken/ grilled bluefin tuna

Salade César

salade Iceberg, croutons, vinaigrette César, parmesan Grana Padano, avec boeuf/ poulet/ thon rouge

250 g | 60 Lei



Ingrediente salată Caesar cu pui: salată Iceberg 96 g. | piept de pui dezosat 60 g. | pâine toast 30 g. (conține: cereale sau gluten) | maioneză 24 gr. (conține: ouă) | parmezan Grana Padano 30 g. (conține: lactoză) | sos Worchester { ulei de măsline | usturoi | file anchois alb (conține: pește) | amestec de condimente | sare | piper negru }

Valori nutriționale 100 g: 711.04 kJ | 170.72 kcal | grăsimi 11.53 gr. | acizi grași saturați 4.14 gr. | proteine 8.94 gr. | carbohidrați 9.39 gr. | fibre 1.47 gr. | sare 0.93 gr. | zaharuri 1.52 gr. |

Alergeni: Lactoză, ouă, gluten, cereale



Ingrediente salată Caesar cu vită: salată Iceberg 90 gr. | mușchi de vită 42 gr. | pâine toast 40 gr. (conține: cereale sau gluten) | lămâie 30 gr. smântână pentru gătit 32% (conține: lactoză) | maionează | parmezan Grana Padano 30 g. (conține: lactoză) | sos Worchester { usturoi | file anchois alb (conține: pește) | sare | piper negru | amestec de condimente }

Valori nutriționale 100 g: 766.31 kJ | 184 kcal | grăsimi 12.71 gr. | acizi grași saturați 4.56 gr. | proteine 8.29 gr. | carbohidrați 8.86 gr. | fibre 0.55 gr. | sare 0.89 gr. | zaharuri 1.50 gr. |

Alergeni: Lactoză, pește, gluten, cereale



Ingrediente salată Caesar cu ton roșu: salată Iceberg 90 gr. | file de ton 60 gr. (conține: pește) | pâine toast 30 gr. (conține: cereale sau gluten) | maioneză 24 gr. (conține: ouă) | smântână pentru gătit 32% (conține: lactoză) | usturoi | sare iodată | muștar (conține: muștar) | parmezan Grana Padano 30 g. (conține: lactoză) | file anchois alb | piper negru | usturoi | sare |

Valori nutriționale 100 g: 726.21 kJ | 174.25 kcal | grăsimi 11.26 gr. | acizi grași saturați 4.03 gr. | proteine 7.01 gr. | carbohidrați 8.86 gr. | fibre 0.55 gr. | zaharuri 1.50 gr. | sare 1.08 gr. |

Alergeni: Lactoză, pește, ouă, muștar, gluten, cereale

Tartar de ton cu avocado, sriracha și lime

Tuna tartar with avocado, sriracha and lime

Tartare de thon à l'avocat, sriracha et citron vert

250 g | 85 Lei

Ingrediente: file de ton roșu 105.00 gr. (conține: pește) | apă 35.75 gr. | avocado 28.00 gr. | roșie 21.00 gr. | ceapă verde | rucola | salată lollo bionda | salată lollo rosso | lime | lămâie | ulei măsline | sos sriracha (conține dioxid de sulf sau sulfiți) | sare

Valori nutriționale 100 g: 449.59 kJ | 107.34 kcal | grăsimi 5.83 gr. | acizi grași saturați 0.50 gr. | proteine 10.37 gr. | carbohidrați 2.90 gr. | fibre 1.03 gr. | sare 0.77 gr. | zaharuri 0.93 gr. |

Alergeni: Pește, dioxid de sulf sau sulfiți

Selecție de gustări Libaneze (hummus, tabbouleh, salată de vinete)

Selection of Lebanese snacks
(hummus, tabouleh, eggplant salad)

Sélection de snacks libanais
(houmous, taboulé, salade d'aubergines)

200 g | 65 Lei

Ingrediente: pătrunjel 100.00 gr. | năut conservă 95.00 gr. | vinete congelate 80.00 gr. | bulgur 30.00 gr. (conține: cereale sau gluten) | roșii 21.00 gr. | tahina 20.00 gr. (conține: susan) | ceapă roșie | lămâie | ulei măsline | usturoi | sumac | sare | piper | tortilla (conține: cereale sau gluten)

Valori nutriționale 100 g: 622.91 kJ | 149.21 kcal | grăsimi 8.70 gr. | acizi grași saturați 0.58 gr. | proteine 5.01 gr. | carbohidrați 11.88 gr. | fibre 1.73 gr. | sare 1.35 gr. | zaharuri 0.95 gr. |

Alergeni: Susan, cereale sau gluten

Trio Bruschete îcre de știucă, hamsii, avocado cu ton

Trio bruschetta
pike roe, anchovy, avocado with tuna

*Trio de bruschettas
œufs de brochet, anchois, avocat au thon*

250 g | 65 Lei

Ingrediente: baghetă albă french 67.50 gr. (conține: cereale sau gluten, soia) "produs panificație parțial copt congelat rapid : făină de grâu, apă, sare iodată, drojdie, gluten, făină de grâu progelatinizată antioxidant, făină de malt, poate să conțină urme de soia" | file ton roșu 37.50 gr. (conține: pește) | apă 32.50 gr. | brânză Philadelphia 20.00 gr. (conține: lactoză) | ulei 20.00 gr. | îcre știucă (conține: pește) | lămâie | avocado | file anchois alb (conține: pește) | roșii | apă minerală | rucola | ceapă roșie |

Valori Nutriționale (100 gr.): 881.86 Kj | 210.91 kCal | grăsimi: 2.48 gr. din care acizi grași saturați: 2.42 gr. | glucide: 17.27 gr. din care zaharuri: 1.04 gr. | proteine: 8.82 gr. | sare: 0.25 gr.

Alergeni: Lactoză, soia, pește, gluten, cereale

Carpaccio de vită cu parmezan și roșii colorate

Beef carpaccio with parmesan and colored tomatoes

Carpaccio de boeuf au parmesan et tomates colorées

150 g | 70 Lei

Ingrediente: mușchi vită 72.00 gr. | apă 24.65 gr. | roșii cherry colorate | parmezan Grana Padano (conține: lactoză), mix salată "rucola, valeriană, baby spanac, red chard, kale, red pakchoy" | muștar Dijon (conține: muștar) | ulei măsline | usturoi | busuioc verde | sare | piper

Valori nutriționale 100 g: 695.42 kJ | 166.79 kcal | grăsimi 10.63 gr. | acizi grași saturați 3.75 gr. | proteine 10.89 gr. | carbohidrați 2.00 gr. | fibre 0.33 gr. | sare 1.32 gr. | zaharuri 0.07 gr. |

Alergeni: Lactoză, muștar



SUPE SOUPS SOUPES



Ciorbă de calcan de Marea Neagră Black Sea Turbot broth

Consommé de turbot de la Mer Noire

400 ml | 60 Lei

Ingrediente: pește calcan 120 gr. (conține: **pește**) | ardei gras | țelină (conține: **țelină sau produse derivate**) | morcovi | ceapă | ardei iute | roșii | verdeață | oțet (conține: **dioxid de sulf sau sulfiți**) | sare iodată | foi de dafin | piper negru | lămâie | orez prefierat | ulei | piper

Valori nutriționale 100 g: 2149.45 kJ | 510.64 kcal | lipide 15.60 gr. | acizi grași saturați 0.95 gr. | proteine 52.36 gr. | carbohidrați 37.53 gr. | sare 8.51 gr. | fibre 5.49 gr. | zaharuri 8.57 gr. |

Alergeni: Pește, țelină sau produse derivate, dioxid de sulf sau sulfiți

Ciorbă de vită cu ardei iute Beef broth with hot peppers

Consommé de bœuf, piment fort

400 ml | 40 Lei

Ingrediente: pulpă de vită 60 gr. | smântână pentru gătit 32% 50 gr. (conține: **lactoză**) | cartofi 30 gr. | ardei gras 24 gr. | fasole verde 20 gr. | morcovi | roșii | ceapă | mazăre | lămâie | ardei iute | țelină (conține: **țelină sau produse derivate**) | pătrunjel | leuștean | pastă tomate | ulei | sare | delikate legume (conține: **țelină sau produse derivate**)

Valori nutriționale 100 g: 4262.75 kJ | 1026.49 kcal | lipide 77.56 gr. | acizi grași saturați 40.83 gr. | Proteine 4.70 gr. | carbohidrați 42.40 gr. | sare 4.42 gr. | fibre 8.60 gr. | zaharuri 15.90 gr. |

Alergeni: Lactoză, țelină sau produse derivate

Supa zilei servită cu crutoane Vegetable cream soup, mushrooms, celery with apple or lentils

Soupe ou crème végétale, champignons, celeri aux pommes ou aux lentilles

300 ml | 25 Lei

Ingrediente: apă 97.50 gr. | cartofi 60.00 gr. | pâine toast 40.00 gr. (conține: **cereale sau gluten, dioxid de sulf sau sulfiți**) | morcovi 30.00 gr. | ceapă 24.00 gr. | țelină 24.00 gr. (conține: **țelină sau produse derivate**) | ardei gras | sare | ulei | piper

Valori nutriționale 100 g: 294.75 kJ | 69.90 kcal | lipide 1.49 gr. | acizi grași saturați 0.16 gr. | proteine 2.03 gr. | carbohidrați 11.51 gr. | sare 1.17 gr. | fibre 1.17 gr. | zaharuri 2.03 gr. |

Alergeni: Țelină sau produse derivate, dioxid de sulf sau sulfiți

Supă de pui Chicken soup

Soupe au poulet

400 ml | 30 Lei

Ingrediente: carne de pui 84.00 gr. | ceapă 36.00 gr. | morcovi 36.00 gr. | țelină 30.00 gr. (conține: **țelină sau produse derivate**) | tăiței cu ou (conține: **gluten, ouă**) | pătrunjel | ulei | sare | piper | Delikat legume (conține: **țelină sau produse derivate**)

Valori nutriționale 100 g: 2659.20 kJ | 632.09 kcal | lipide 19.96 gr. | acizi grași saturați 1.06 gr. | proteine 62.72 gr. | carbohidrați 47.14 gr. | sare 4.14 gr. | fibre 6.66 gr. | zaharuri 10.71 gr. |

Alergeni: Țelină sau produse derivate, gluten, ouă



Bogat în
Omega 3

PASTE & RISOTTO

PASTA & RISOTTO

PÂTES & RISOTTO



Linguini negre, marinara cu creveți

Black linguini, marinara with shrimps

Linguini noires, marinara aux crevettes

250 g | 65 Lei

Ingrediente: creveți 16/20 72 gr. (conține: crustacee) | linguini 70 gr. (conține: cereale sau gluten) | roșii decojite 50 gr. | roșii cherry 45 gr. | stock legume "apă, ceapă, morcovi, ardei, țelină (conține: țelină sau produse derivate), dovlecei, pătrunjel" | ulei măsline | usturoi | pătrunjel | sare | piper

Valori nutriționale: 694.26 kJ | 164.49 kcal | lipide 2.98 gr. | acizi grași saturați 1.16 gr. | proteine 12.33 gr. | carbohidrați 21.49 gr. | sare 0.72 gr. | fibre 1.15 gr. | zaharuri 1.54 gr. |

Alergeni: Crustacee, țelină sau produse derivate, cereale sau gluten

Spaghete carbonara (cu pancetta)

Spaghetti carbonara (with pancetta)

Spaghetti carbonara (avec pancetta)

250 g | 60 Lei

Ingrediente: ouă 100 gr. (conține: ouă) | smântână pentru gătit 32% 80 gr. (conține: lactoză) | spaghete 70 gr. (conține: cereale sau gluten) | parmezan Grana Padano 40 gr. (conține: lactoză) | Pancetta afumată 24.00 gr. "carne de porc, sare, condimente, plante aromatice, antioxidant: ascorbat de sodiu, conservant: nitrit de sodiu; produs afumat la lemn de fag" | ulei măsline | sare | piper

Valori nutriționale: 1651.99 | 396.92 kcal | lipide 27.17 gr. | acizi grași saturați 16.63 gr. | proteine 16.27 gr. | carbohidrați 21.34 gr. | sare 1.77 gr. | fibre 0.94 gr. | zaharuri 1.75 gr. |

Alergeni: Lactoză, ouă, lactoză, cereale sau gluten, conservant

Risotto cu creveti, sparanghel și parmezan

Risotto with shrimps, asparagus and parmesan

Risotto avec des crevettes, asperges et parmesan

250 g | 65 Lei

Ingrediente: stock legume 120 gr. "apă, ceapă, morcovi, ardei, țelină (conține: țelină sau produse derivate), dovlecei, pătrunjel" | orez arborio 80 gr. | mix de ciuperci 48 gr. "ciuperci în proporții variabile: nameko, pleurotus ostreatus, shiitake, lentinula edodes, champignon: agaricus bisporus" | sparanghel 40 gr. | smântână pentru gătit 32% 20 gr. (conține: lactoză) | parmezan Grana Padano 20 gr. (conține: lactoză) | vin alb 20 gr. (conține: dioxid de sulf sau sulfiți) | unt (conține: lactoză)

Valori nutriționale: 885.88 kJ | 210.92 kcal | lipide 7.85 gr. | acizi grași saturați 5.81 gr. | proteine 6.81 gr. | carbohidrați 27.55 gr. | sare 0.16 gr. | fibre 1.38 gr. | zaharuri 1.47 gr. |

Alergeni: Lactoză, țelină sau produse derivate, dioxid de sulf sau sulfiți

PREPARATE VEGETARIENE

VEGETARIAN DISHES

PLATS VÉGÉTARIENS

Sote de rădăcinoase

(sfeclă roșie, duo de morcovi, rodie, broccoli baby, semințe de floarea-soarelui și dovleac, avocado, brânză tofu și dresing de zmeură)

Sauteed root vegetables

(beetroot, duo of carrots, pomegranate, baby broccoli, sunflower and pumpkin seeds, avocado, tofu cheese and raspberry dressing)

Épouses racines

(betterave, duo de carottes, grenade, mini broccoli, graines de tournesol et de citrouille, avocat, fromage tofu et vinaigrette à la framboise)

300 g | 55 Lei

Ingrediente: cartofi mov 60 gr. | sfeclă roșie 48 gr. | avocado 42 gr. | morcovi baby 40 gr. | tofu 40 gr. (conține: soia) | broccoli | rodie | zahăr | sos vinaigrette de zmeură (conține: dioxid de sulf sau sulfiți) | sirop din zahăr | condimente ghimbir (conține: sulfiți), ardei iute verde jalapeno, boia de ardei) | sare | ulei de floarea soarelui | semințe de floarea soarelui (conține: fructe cu coajă sau semințe) | semințe de dovleac (conține: fructe cu coajă sau semințe)

Valori nutriționale: 568.45 kJ | 136.15 kcal | lipide 7.35 gr. | acizi grași saturați 0.96 gr. | proteine 14.92 gr. | carbohidrați 13.07 gr. | sare 0.11 gr. | fibre 1.62 gr. | zaharuri 4.63 gr. |

Alergeni: Soia, dioxid de sulf sau sulfiți, fructe cu coajă sau semințe,

Penne Arrabbiata

sos de roșii, ceapă, usturoi, busuioc și fulgi de chilli

Penne Arrabbiata

tomato sauce, onion, garlic, basil and chilli flakes

Penne Arrabbiata

sauce tomate, oignon, ail, basilic et flocons de piment

250 g | 50 Lei

Ingrediente: roșii pasate 100.00 gr. "roșii decojite, suc de roșii, corector de aciditate: acid citric" | penne 70.00 gr. (conține: cereale sau gluten) | branza parmezan 25.00 gr. (conține: lactoză) | apă 21.25 gr. | ulei măsline 20.00 gr. | ceapă | usturoi | busuioc | fulgi de chilli

Valori Nutriționale (100 gr.): Energie: 978.33 KJ | Calorii: 233.84 kCal | Grăsimi: 2.75 gr. din care Acizi Grași Saturați: 2.92 gr. | Glucide: 23.87 gr. din care Zaharuri: 1.22 gr. | Proteine: 7.86 gr. | Fibre: 1.49 gr. | Sare: 0.41 gr.

Alergeni: Lactoză, cereale sau gluten

Paste asiatice (noodles) cu legume julienne, sos soia și sweet chilli

Asian pasta (noodles) with julienne vegetables, soy sauce and sweet chilli

Pâtes asiatiques (nouilles) avec julienne de légumes, sauce soja et piment doux

250 g | 65 Lei

Ingrediente: noodles 100 gr. "orez 85%, amidon de porumb, apă, non-omg, fără aditivi, fără conservanți și coloranți" | apă 21.25 gr. | ceapă verde | dovlecei | ciuperci | sparanghel | ardei gras | sos de soia (conține: cereale sau gluten, soia) "apă, boabe de soia, grâu, sare de masă" | sos chilli dulce "zahăr, apă, ardei roșu iute 18%, usturoi, sare, agent de îngroșare: amidon de porumb modificat E1422, acidifiant: acid citric E260" | broccoli | ghimbir sos stridii (conține: arahide și alte fructe cu coajă lemnoasă, dioxid de sulf sau sulfiți, gluten, moliște, soia) | "apă, zahăr, proteine vegetale hidrolizate, amidon din porumb, sare, sos negru de soia, extract de malț de orz, soia degresată, fulgi de fasole, colorant: caramel, extract de drojdie, oțet din vin, grâu, regulator de aciditate: acid lactic, praf uscat de stridii 0.3%, pastă din extract de drojdie: extract de drojdie, sare, arome naturale; poate conține urme de arahide sau alte fructe cu coajă lemnoasă", ulei de susan (conține: susan) "100% semințe de susan prăjite" | usturoi

Valori nutriționale: 833.06 kJ | 197.07 kcal | lipide 2.99 gr. | acizi grași saturați 0.49 gr. | proteine 14.92 gr. | carbohidrați 38.63 gr. | sare 0.97 gr. | fibre 0.54 gr. | zaharuri 3.27 gr. |

Alergeni: Soia, fructe cu coajă sau semințe, cereale sau gluten, arahide și alte fructe cu coajă lemnoasă, dioxid de sulf sau sulfiți, moliște, susan, agent de îngroșare

FEL PRINCIPAL

MAIN COURSE

PLATS PRINCIPAL

Ceafă de porc Mangalița, cartofi noi în stil țărănesc și baby brocoli

Mangalitsa pork steak, with new potatoes and baby broccoli

Steak d'échine de pork Mangalitsa, avec pommes de terre nouvelles écrasées et petits brocolis

180 g | 85 Lei

Ingrediente: ceafă congelată de porc Mangalița 220 gr. | cartofi noi 120 gr. | roșii 28 gr. | bacon 24 gr. | sos de roșii 20 gr. | stock legume 20 gr. "apă, ceapă, morcovi, ardei, țelină (conține: țelină sau produse derivate), dovlecei, pătrunjel" | ceapă | ulei | pătrunjel | usturoi | condiment "sare, cimbru verde, rozmarin" | boia ardei | sumac

Valori nutriționale 100 g: 667.81 kJ | 159.63 kcal | lipide 7.90 gr. | acizi grași saturați 0.40 gr. | proteine 3.79 gr. | carbohidrați 16.86 gr. | sare 0.51 gr. | fibre 3.08 gr. | zaharuri 1.40 gr. |

Alergeni: Țelină,

Black Angus burger, sos Europa, salată, brânză Cheddar, bacon, cartofi prăjiți de casă

Black Angus Burger, Europa sauce, salad, cheddar, bacon and homemade fries

Burger Black Angus, sauce Europa, tomates, salade, cheddar, bacon et frites maison

450 g | 70 Lei

Ingrediente: hamburger 126 gr. "98.9% carne de vită Angus, sare și piper" | cartofi 120 gr. | chiflă burger 80 gr. (conține: cereale sau gluten) | sos Europa 50 gr. "maioneză, sweet chilly sauce "zahăr, apă, chilly roșu 18%, usturoi, sare, agent de îngroșare: E1422, regulator de aciditate: E260" | sos Siracha (conține: dioxid de sulf sau sulfit) "61% chili, zahăr, apă, sare, usturoi, potențiator de aromă: glutamat monosodic, agent de îngroșare: gumaxantan, acidifiant: acid acetic, acid citric, conservant: sorbat de potasiu." | boia dulce | brânză Cheddar 40 gr. (conține: lactoză) | roșie 35 gr. | bacon 24 gr. | ceapă roșie | salată lollo rosso ulei palmier

Valori nutriționale 100 g: 1143.59 kJ | 275.15 kcal | lipide 19.35 gr. | acizi grași saturați 6.20 gr. | proteine 10.25 gr. | carbohidrați 14.29 gr. | sare 0.61 gr. | fibre 1.30 gr. | zaharuri 6.79 gr. |

Alergeni: Cereale sau gluten, dioxid de sulf sau sulfit, agent de îngroșare, potențiator de aromă, lactoză

Pui fericit, piure de conopidă, sparanghel și sos de unt

Happy Chicken, mashed cauliflower, asparagus and butter sauce

Poussin heureux, purée de chou-fleur, asperges et sauce au beurre

250 g | 70 Lei

Ingrediente: pulpe de pui 200 gr. | pâstârnac 78.00 gr. | sparanghel 64 gr. | prune uscate 50 gr. (conține: dioxid de sulf sau sulfit) | pancetta afumată 40 gr. "carne de porc, sare, condimente, plante aromatice, antioxidant: ascorbat de sodiu, conservant: nitrit de sodiu; produs afumat la lemn de fașă, fistic 20 gr. (conține: alune) | smântână pentru gătit 32% 20 gr. (conține: lactoză) | sos de unt 20 gr. "unt (conține: lactoză), apă, vin Recaş schwaben f.r. bib (conține: dioxid de sulf sau sulfit) | lămâi | ceapă | foi dafin | piper boabe, cuișoare" | unt (conține: lactoză) | ulei | condimente "sare, cimbru verde, rozmarin"

Valori nutriționale 100 g: 1843.63 kJ | 443.80 kcal | lipide 31.09 gr. | acizi grași saturați 8.49 gr. | proteine 20.52 gr. | carbohidrați 18.81 gr. | sare 1.53 gr. | fibre 3.02 gr. | zaharuri 3.55 gr. |

Alergeni: Lactoză, dioxid de sulf sau sulfit, alune

Șnițel vienez de vițel, cu cartofi prăjiți de casă

Viennese beef schnitzel, mixed leaves and fried potatoes

Escalope de veau à la Milanaise, mesclun et pommes de terre frites

180 g | 80 Lei

Ingrediente: cartofi 120 gr. | ouă 80 gr. (conține: ouă) | pesmet Panko 20 gr. (conține: cereale sau gluten) | făină (conține: cereale sau gluten) | dressing muștar "apă 38.75 gr., oțet balsamic, miere, muștar Dijon (conține: muștar), muștar Tecuci (conține: dioxid de sulf sau sulfit, muștar) "apa, muștar boabe 18%, oțet din alcool, zahăr, sare iodată, amidon modificat din porumb, stabilizator: guma xantan, colorant: betacaroten, amestec de condimente" | ulei | salată lollo rosso | salată lollo biondo | ulei palmier | condiment "sare, cimbru verde, rozmarin" | sare | piper | vrăbioară de vită 120 g

Valori nutriționale 100 g: 832.72 kJ | 198.06 kcal | lipide 6.80 gr. | acizi grași saturați 2.23 gr. | proteine 8.52 gr. | carbohidrați 24.49 gr. | sare 0.78 gr. | fibre 2.43 gr. | zaharuri 1.48 gr. |

Alergeni: Cereale sau gluten, dioxid de sulf sau sulfit, muștar, ouă

Cotlete de miel cu piure de dovleac și duo de morcovi

Lamb chops with pumpkin puree and duo of carrots

Le côtelettes d'agneau avec purée de potiron et duo de carottes

350 g | 95 Lei

Ingrediente: ciolan de miel 300 gr. | dovleac 50 gr. | morcovi galbeni 48 gr. | morcovi mov 48 gr. | smântână pentru gătit 32% "smântână pasteurizată din lapte de vacă cu 32% grăsime, stabilizator: caragenan" | unt (**conține: lactoză**) | sare | condiment "sare, cimbru verde, rozmarin" | piper

Valori nutriționale 100 g: 991.71 kJ | 236.89 kcal | lipide 12.82 gr. | acizi grași saturați 3.11 gr. | proteine 26.22 gr. | carbohidrați 3.68 gr. | sare 1.08 gr. | fibre 1.13 gr. | zaharuri 1.74 gr. |

Alergeni: Lactoză

Piept de rață glazurat

duo de morcovi, baby broccoli și sos de afine

Glazed duck breast

duo of carrots, baby broccoli and blueberry sauce

Magret de canard Glacé

duo de carottes, mini brocolis et sauce aux myrtilles

170 g | 120 Lei

Ingrediente: piept de rață 132 gr. | afine 50 gr. | broccoli baby 48 gr. | morcovi baby 48 gr. | zahăr 20 gr. | portocale | miere | unt (**conține: lactoză**) | condiment "sare, cimbru verde, rozmarin" | piper | curry

Valori nutriționale 100 g: 1537.30 kJ | 367.99 kcal | lipide 19.71 gr. | acizi grași saturați 6.78 gr. | proteine 19.32 gr. | carbohidrați 26.93 gr. | sare 0.35 gr. | fibre 2.71 gr. | zaharuri 21.45 gr. |

Alergeni: Lactoză



PEȘTE ȘI FRUCTE DE MARE

FISH AND SEAFOOD

POISSON ET FRUITS DE MER

Caracatiță la grătar, piure de cartofi cu trufe și salată mixtă

Grilled octopus with mashed potatoes with truffles and salad mix

Poulpe grillé avec purée de pommes de terre aux truffes et mélange de salade

160 g | 75 Lei

Ingrediente: caracatiță 220 gr. (conține: **moluște**) | orez sălbatic 80 gr. | lime 30 gr. | roșii uscate 20 gr. | sos chilli dulce "zahăr, apă, ardei roșu iute 18%, usturoi, sare, agent de îngroșare: amidon de porumb modificat E1422, acidifiant: acid citric E260" | sos de soia (conține: **cereale sau gluten, soia**) "apă, boabe de soia, grâu, sare de masă" | ulei | piper | sare

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 852.15 Kj | Calorii: 201.64 kcal | Grăsimi: 4.15 gr. | Grăsimi Saturate: 0.73 gr. | Carbohidrați: 24.00 gr. | Zaharuri: 8.59 gr. | Proteine: 15.54 gr. | Fibre: 3.27 gr. | Sare: 3.72 gr.

Alergeni: Moluște, cereale sau gluten, soia

File de calcan cu piure de conopidă, sparanghel și duo de morcovi cu sos de unt

Turbot fillets with mashed cauliflower, asparagus and duo of carrots and lemon butter sauce

Filets de turbot avec purée de chou-fleur, asperges et duo de carottes et sauce beurre citronné

120 g | 145 Lei

Ingrediente: pește calcan 270 gr. (conține: **pește**) | pâslărnac 72 gr. | sparanghel 56 gr. | sos de unt 40 gr. "unt (conține: **lactoză**), apă, vin Recaş schwaben f.r. bib (conține: **dioxid de sulf sau sulfiți**), smântână pentru gătit 32% (conține: **lactoză**)" | smântână pasteurizată din lapte de vacă cu 32% grăsime | stabilizator: caragenan" | lămâi | ceapă | foi dafin | piper boabe | cuișoare" | morcovi baby 32 gr. | lămâie 30 gr. | unt (conține: **lactoză**) | sare | piper

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 1803.34 Kj | Calorii: 431.65 kcal | Grăsimi: 21.20 gr. | Grăsimi Saturate: 9.28 gr. | Carbohidrați: 18.26 gr. | Zaharuri: 5.60 gr. | Proteine: 38.79 gr. | Fibre: 6.11 gr. | Sare: 1.43 gr.

Alergeni: Pește, dioxid de sulf sau sulfiți, lactoză

Frito misto (fructe de mare și pește prăjit pentru 2 persoane)

Frito misto (seafood and fried fish for 2 people)

Frito misto (fruits de mer et poisson frit pour 2 personnes)

350 g | 135 Lei

Ingrediente: cartofi 132 gr. | creveți 16/20 114 gr. (conține: **crustacee**) | baby caracatiță 108 gr. (conține: **moluște**) | calamar tub 108 gr. (conține: **moluște**) | apă | corectori de aciditate E330, E331 | stabilizator E452 | doradă 78 gr. (conține: **pește**) | sos Europa 50 gr. "maioneză, sweet chilly sauce "zahăr, apă, chilly roșu 18%, usturoi, sare, agent de îngroșare: E1422, regulator de aciditate: E260" | sos Siracha (conține: **dioxid de sulf sau sulfiți**) "61% chili, zahăr, apă, sare, usturoi, potențiator de aromă: glutamat monosodic, agent de îngroșare: gumă xantan, acidifiant: acid acetic, acid citric, conservant: sorbat de potasiu." | boia dulce | lămâie 48 gr. | sos de unt 40 gr. "unt (conține: **lactoză**), apă, vin Recaş schwaben f.r. bib (conține: **dioxid de sulf sau sulfiți**), smântână pentru gătit 32% (conține: **lactoză**)" | smântână pasteurizată din lapte de vacă cu 32% grăsime, stabilizator: caragenan" | lămâi | ceapă | foi dafin | piper boabe | cuișoare" | crispy flakes 30 gr. (conține: **cereale sau gluten, lactoză, soia**) "faină de grâu, zahăr, grăsimi vegetale nehidrogenate - palmier, sirop de glucoză - grâu, zer praf, unt concentrat patiserie - grăsimi din lapte, sare, emulsifiant: E322 - lecitină de rapiță, aromă de vanilie, extract de malț de orz, colorant: extract de paprika." | ulei palmier 30 gr. | salată lollo rosso | rucolă

Valori Nutriționale (100 gr.): Energie: 1158.69 Kj | Calorii: 278.06 kcal | Grăsimi: 17.86 gr. | Grăsimi Saturate: 6.08 gr. | Carbohidrați: 13.00 gr. | Zaharuri: 3.58 gr. | Proteine: 15.67 gr. | Fibre: 1.28 gr. | Sare: 1.07 gr.

Alergeni: Crustacee, moluște, pește, dioxid de sulf sau sulfiți, lactoză, cereale, soia, agent de îngroșare

Midii Marea Neagră saganaki

Mussels Black Sea saganaki

Moules saganaki de la Mer Noire

500 g | 70 Lei

Ingrediente: midii 450 gr. (conține: **moluște**) | roșii decojite 80 gr. "roșii decojite, suc de roșii, sare, regulator de aciditate: acid citric" | pâine toast 60 gr. (conține: **cereale sau gluten, dioxid de sulf sau sulfiți**) "făină albă de grâu 650, apă, 22% făină de secară, drojdie, tărâță alimentară de grâu, grăsimi de palmier, sare iodată, oțet de vin, gluten de grâu, conservanți: propionat de calciu, acid sorbic, emulsifianți: stearol 2 - lactilat de sodiu, monogliceride și digliceride ale acizilor grași" | roșii chery 45 gr. | brânză feta 30.00 gr. (conține: **lactoză**) "lapte de oaie pasteurizat 70% min, lapte de capră pasteurizat 30% max, sare, cheag, culturi lactice." | ouzo 12 20 gr. (conține: **cereale sau gluten**) "arome: struguri copti, migdale, fructe uscate, cereale, anason, cardamon, nucșoara" | stock legume 20 gr. "apă, ceapă, morcovi, ardei, țelină (conține: **țelină sau produse derivate**), dovlecei, pătrunjel" | ceapă | lămâie | ulei | usturoi | unt (conține: **lactoză**) | pătrunjel | sare | piper

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 581.55 Kj | Calorii: 138.98 kCal | Grăsimi: 5.96 gr. | Grăsimi Saturate: 2.41 gr. | Carbohidrați: 7.80 gr. | Zaharuri: 1.34gr. | Proteine: 13.27 gr. | Fibre: 0.29 gr. | Sare: 0.53 gr.

Alergeni: Moluște, cereale sau gluten, dioxid de sulf sau sulfiți, lactoză, țelină sau produse derivate

Ton pe plită cu piure de dovleac, reducere de sfeclă, broccoli baby și smochine

Tuna on the stove with pumpkin puree, beet reduction, baby broccoli and figs

Thon à la poêle avec purée de potiron, réduction de betterave, mini brocoli et figues

180 g | 140 Lei

Ingrediente: file de ton 154 gr. | dovleac 75 gr. | sos de unt 50 gr. "unt (conține: **lactoză**), apă, vin Reccaș schwaben f.r. bib (conține: **dioxid de sulf sau sulfiți**), smântână pentru gătit 32% (conține: **lactoză**)" smântână pasteurizată din lapte de vacă cu 32% grăsime, stabilizator: caragenan", lămâi, ceapă, foi dafin, piper boabe, cuișoare" | broccoli baby 40 gr. | smochine 30 gr. | reducere de sfeclă 20 gr. "sfeclă roșie, smântână pentru gătit 32% (conține: **lactoză**)" smântână pasteurizată din lapte de vacă cu 32% grăsime (conține: **lactoză**), stabilizator: caragenan" | apă | oțet balsamic | zahăr brun "zahăr, sirop din trestie de zahăr, sirop de zahăr caramelizat" | lămâie | unt (conține: **lactoză**) | sare | piper

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 1179.38 Kj | Calorii: 282.78 kCal | Grăsimi: 16.90 gr. | Grăsimi Saturate: 11.11 gr. | Carbohidrați: 10.65 gr. | Zaharuri: 4.78 gr. | Proteine: 20.64 gr. | Fibre: 2.78 gr. | Sare: 1.77 gr.

Alergeni: Lactoză, dioxid de sulf sau sulfiți

Peștele zilei servit la grătar sau prăjit Chefal, barbun, stavrid, guvizi, în funcție de captura zilei

Fish of the day served grilled or fried mullet, mackerel, fresh fish stews we have available

Poisson du jour servi grillé ou frit mulet, rouget, chinchard, ragoûts de poisson frais que nous avons à disposition

400 g | 90 Lei

Chefal

Ingrediente: chefal 330 gr. (conține: **pește**) | mămăligă 200 gr. (conține: **cereale sau gluten**) "apă 124.50 gr., mălai 70 gr., ulei, sare" | sos de usturoi 100 gr. "usturoi, apă, sare"

Valori nutriționale (100 gr.):
Energie: 696.22 Kj
Calorii: 164.64 kCal
Grăsimi: 1.22 gr.
Grăsimi Saturate: 0.08 gr.
Carbohidrați: 18.95 gr.
Zaharuri: 0.43 gr.
Proteine: 19.10 gr.
Fibre: 0.48 gr.
Sare: 1.57 gr.

Barbun

Ingrediente: barbun 330 gr. (conține: **pește**) | mămăligă 200 gr. (conține: **cereale sau gluten**) "apă 124.50 gr., mălai 70.00 gr., ulei, sare" | sos de usturoi 100 gr. "usturoi, apă, sare"

Valori nutriționale (100 gr.):
Energie: 886.80 Kj
Calorii: 210.02 kCal
Grăsimi: 4.94 gr.
Grăsimi Saturate: 0.08 gr.,
Carbohidrați: 18.95 gr.
Zaharuri: 0.43 gr.
Proteine: 22.24 gr.
Fibre: 0.48 gr.
Sare: 1.57 gr.

Guvide

Ingrediente: guvid 330 gr. (conține: **pește**) | mămăligă 200 gr. (conține: **cereale sau gluten**) "apă 124.50 gr., mălai 70.00 gr., ulei, sare" | sos de usturoi 100 gr. "usturoi, apă, sare"

Valori nutriționale (100 gr.):
Energie: 885.98 Kj
Calorii: 210.84 kCal
Grăsimi: 7.49 gr.
Grăsimi Saturate: 0.08 gr.
Carbohidrați: 23.08 gr.
Zaharuri: 0.43 gr.
Proteine: 12.50 gr.
Fibre: 0.48 gr.
Sare: 1.57 gr.



Stavrid

Ingrediente: stavrid 330 gr. (conține: **pește**) | mămăligă 200 gr. (conține: **cereale sau gluten**) "apă 124.50 gr., mălai 70.00 gr., ulei, sare" | sos de usturoi 100 gr. "usturoi, apă, sare"

Valori nutriționale (100 gr.):
Energie: 808.42 Kj
Calorii: 191.87 kCal
Grăsimi: 5.02 gr.
Grăsimi Saturate: 0.08 gr.
Carbohidrați: 18.95 gr.
Zaharuri: 0.43 gr.
Proteine: 17.45 gr.
Fibre: 0.48 gr.
Sare: 1.57 gr.

Alergeni: Pește, cereale sau gluten

GRĂȚAR BARBEQUE BARBECUE

Tomahawk de porc

Pork tomahawk

Tomahawk de porc

300 g | 90 Lei

Ingrediente: cotlet de porc cu os 400 gr. | rucola | salată lollo biondo | salată lollo rosso | condiment "sare, cimbru verde, rozmarin" |

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 6.12 Kj | Calorii: 1.45 kCal | Grăsimi: 0.03 gr. | Grăsimi Saturate: 0.01 gr. | Carbohidrați: 0.19 gr. | Zaharuri: 0.04 gr. | Proteine: 0.08 gr. | Fibre: 0.04 gr. | Sare: 0.23 gr.

Antricot de vită Argentina

Argentinian Ribeye

Entrecôte de bœuf Argentine

250 g | 160 Lei

Ingrediente: antricot de vită 300 gr. | sos demiglass 50 gr. (**conține: gluten, lactoză, ouă**) "faină de grâu, amidon de cartof, sare, grăsimi vegetală de palmier, zahăr, maltodextrina, arome: alcool, grâu, orz, extract de drojdie, roșii piure 3,4%, pudră de ceapă 1,1%, piper, rădăcină de pătrunjel, extract de vită 0,1%, dextroză" | piper verde rucola | salată lollo biondo | salată lollo rosso | condiment "sare, cimbru verde, rozmarin"

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 764.55 Kj | Calorii: 183.92 kCal | Grăsimi: 13.63 gr. | Grăsimi Saturate: 5.23 gr. | Carbohidrați: 2.28 gr. | Zaharuri: 1.35 gr. | Proteine: 12.98 gr. | Fibre: 0.15 gr. | Sare: 0.56 gr.

Alergeni: Lactoză, gluten, ouă

Mușchi de vită Black Angus România

Romanian Black Angus tenderloin

Fillet de boeuf Black Angus Roumanie

250 g | 100 lei

Ingrediente: mușchi de vită 300 gr. | sos demiglass 50 gr. (**conține: gluten, lactoză, ouă**) "faină de grâu, amidon de cartof, sare, grăsimi vegetală de palmier, zahăr, maltodextrina, arome: alcool, grâu, orz, extract de drojdie, roșii piure 3,4%, pudră de ceapă 1,1%, piper, rădăcină de pătrunjel, extract de vită 0,1%, dextroză" | piper verde rucola | salată lollo biondo | salată lollo rosso | condiment "sare, cimbru verde, rozmarin"

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 635.67 Kj | Calorii: 151.52 kCal | Grăsimi: 7.29 gr. | Grăsimi Saturate: 2.71 gr. | Carbohidrați: 2.28 gr. | Zaharuri: 1.35gr. | Proteine: 19.17 gr. | Fibre: 0.15 gr. | Sare: 0.56 gr.

Alergeni: Lactoză, gluten, ouă

Cocoș pitic la jar

Pygmy cock on the embers

Coquelet sur les braises

350 g | 80 lei

Ingrediente: cocoșel de pădure 500 gr. | rucola | salată lollo biondo | salată lollo rosso | condiment "sare, cimbru verde, rozmarin"

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 682.25 Kj | Calorii: 163.25 kCal | Grăsimi: 8.92 gr. | Grăsimi Saturate: 2.34 gr. | Carbohidrați: 1.06 gr. | Zaharuri: 0.12gr. | Proteine: 19.67 gr. | Fibre: 0.04 gr. | Sare: 0.24 gr.

MENIU COPII KIDS CORNER COIN D'ENFANTS



Penne cu sos de roșii Penne pasta, tomatoes sauce *Penne à la sauce tomate* 200 g | 45 Lei

Ingrediente: apă 70 gr. | penne 60 gr. (conține: cereale sau gluten) | roșii decojite 60 gr. "roșii decojite, suc de roșii, sare, regulator de aciditate: acid citric" | parmezan Grana Padano (conține: lactoză, ouă) "lapte, sare, cheag, conservant: albumină din ouă"

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 613.00 Kj | Calorii: 145.05 kCal | Grăsimi: 2.08 gr. | Grăsimi Saturate: 1.05 gr. | Carbohidrați: 22.26 gr. | Zaharuri: 1.95 gr. | Proteine: 8.85 gr. | Fibre: 0.90 gr. | Sare: 0.17 gr.

Alergeni: Lactoză, gluten, ouă

Crochete de pui crocante cu piure de cartofi Crispy chicken fingers with mashed potatoes *Doigts de poulet croustillants avec purée de pommes de terre* 100 g | 60 Lei

Ingrediente: cartofi 60 gr. | piept de pui 48 gr. | ouă 40 gr. (conține: ouă) | pesmet Panko 20 gr. (conține: cereale sau gluten) | lămâie | făină (conține: cereale sau gluten) | ulei palmier | sare | piper

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 1286.78 Kj | Calorii: 305.72 kCal | Grăsimi: 8.93 gr. | Grăsimi Saturate: 3.21 gr. | Carbohidrați: 34.89 gr. | Zaharuri: 1.65 gr. | Proteine: 19.84 gr. | Fibre: 3.20 gr. | Sare: 1.13 gr.

Alergeni: Cereale sau gluten, ouă

Piept de pui la grătar cu piure de cartofi Grilled chicken breast with mashed potatoes *Suprêm de poulet grillée avec purée de pommes de terre* 100 g | 60 Lei

Ingrediente: cartofi 96 gr. | piept de pui 72 gr. | lapte 3.5%, (conține: lactoză) | unt (conține: lactoză) | sare | piper

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 0.00 Kj | Calorii: 0.00 kCal | Grăsimi: 0.00 gr. | Grăsimi Saturate: 0.00 gr. | Carbohidrați: 0.00 gr. | Zaharuri: 0.00 gr. | Proteine: 0.00 gr. | Fibre: 0.00 gr. | Sare: 0.00 gr.

Alergeni: Lactoză

GARNITURI SIDE DISHES ACCOMPAGNEMENTS

✓ **Legume la grătar
dovlecel, ardei gras, sparanghel,
roșie, ciuperci**
Grilled vegetables
zucchini, bell peppers, asparagus,
tomatoes, mushroom
Légumes grillés
courgettes, poivrons, asperges,
tomates, champignon
200 g | 30 Lei

Ingrediente: dovlecel 42 gr. | ardei gras colorat 42 gr. | roșie 35 gr. | apă 35 gr. | sparanghel 24 gr. | ciuperci | sare | piper

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 101.21 Kj | Calorii: 24.17 kCal | Grăsimi: 0.26 gr. | Grăsimi Saturate: 0.03 gr. | Carbohidrați: 3.41 gr. | Zaharuri: 1.26gr. | Proteine: 1.41 gr. | Fibre: 1.21 gr. | Sare: 1.51 gr.

✓ **Cartofi noi sote**
Sauteed new potatoes
Pommes de terre grenailles sautées
200 g | 25 Lei

Ingrediente: cartofi noi 176 gr. | unt (conține: lactoză) | condiment "sare, cimbru verde, rozmarin"

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 527.89 Kj | Calorii: 126.23 kCal | Grăsimi: 6.34 gr. | Grăsimi Saturate: 3.83 gr. | Carbohidrați: 15.39 gr. | Zaharuri: 0.53 gr. | Proteine: 0.90 gr. | Fibre: 2.11 gr. | Sare: 0.23 gr.

Alergeni: Lactoză

✓ **Salată mixtă
salată, castraveți, roșii**
Mixed salad
salad, cucumbers, tomatoes
Salade mixte
salade, concombres, tomates
100 g | 30 Lei

Ingrediente: roșii 49.00 gr. | castraveți 42.00 gr. | ardei gras 36.00 gr. | salată lollo biondo | ceapă | ulei măsline | oțet (conține: dioxid de sulf sau sulfiți) | sare

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 232.81 Kj | Calorii: 55.70 kCal | Grăsimi: 3.46 gr. | Grăsimi Saturate: 0.45 gr. | Carbohidrați: 4.66 gr. | Zaharuri: 1.89gr. | Proteine: 0.91 gr. | Fibre: 1.25 gr. | Sare: 0.72 gr.

Alergeni: Dioxid de sulf sau sulfiți

✓ **Cartofi prăjiți de casă**
Homemade French fries
Frites maison
200 g | 25 Lei

Ingrediente: cartofi Agria 150 gr. | apă 43 gr. | ulei palmier | sare

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 364.50 Kj | Calorii: 87.00 kCal | Grăsimi: 3.08 gr. | Grăsimi Saturate: 1.48 gr. | Carbohidrați: 13.28 gr. | Zaharuri: 0.00gr. | Proteine: 0.75 gr. | Fibre: 1.50 gr. | Sare: 0.88 gr.

Piure de cartofi cu parmezan și verdețuri
Mashed potatoes with parmesan and greens
Purée de pommes de terre au parmesan et
aux légumes verts
200 g | 35 Lei

Ingrediente: cartofi 132.00 gr. | apă 25.20 gr. | parmezan (conține: lactoză), unt 82% (conține: lactoză) | lapte (conține: lactoză) | pătrunjel verde | condiment "sare, cimbru verde, rozmarin"

Valori Nutriționale (100 gr.): Energie: 576.24 Kj | Calorii: 138.06 kCa | Grăsimi: 1.34 gr. | din care Acizi Grasi Saturati: 1.48 gr. | Glucide: 10.73 gr., din care Zaharuri: 1.22 gr. | Proteine: 3.84 gr. | Fibre: 1.61 gr. | Sare: 0.32 gr.

Alergeni: Lactoză

✓ **Salată de varză albă**
White cabbage salad
Salade de chou blanc
150 g | 25 lei

Ingrediente: varză albă 120 gr. | apă | oțet (conține: dioxid de sulf sau sulfiți) | mărar | ulei | sare | piper

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 221.15 Kj | Calorii: 52.65 kCal | Grăsimi: 1.75 gr. | Grăsimi Saturate: 0.23 gr. | Carbohidrați: 6.53 gr. | Zaharuri: 0.00gr. | Proteine: 1.63 gr. | Fibre: 2.23 gr. | Sare: 1.40 gr.

Alergeni: Dioxid de sulf sau sulfiți

✓ **Mix de frunze cu
roșii cherry și parmezan**
Mix of leaves with
cherry tomatoes and parmesan
Melange de feuilles avec
tomates cerises et parmesan
120 g | 35 lei

Ingrediente: salată lollo rosso 24 gr. | salată lollo biondo 24 gr. | rucola 24 gr. | parmezan Grana Padano 20 gr. (conține: lactoză) | roșii cherry | oțet (conține: dioxid de sulf sau sulfiți) | ulei | sare | piper

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 391.90 Kj | Calorii: 94.22 kCal | Grăsimi: 6.46 gr. | Grăsimi Saturate: 4.11 gr. | Carbohidrați: 2.20 gr. | Zaharuri: 0.66 gr. | Proteine: 6.34 gr. | Fibre: 0.94 gr. | Sare: 1.19 gr.

Alergeni: Dioxid de sulf sau sulfiți, lactoză

✓ **Orez alb la abur**
Steamed white rice
Riz blanc cuit à la vapeur
200 g | 25 lei

Ingrediente: orez basmati 100 gr. | stock legume 100 gr. "apă, ceapă, morcovi, ardei, țelină (conține: țelină sau produse derivate), dovlecei, pătrunjel" | pătrunjel

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 821.72 Kj | Calorii: 193.82 kCal | Grăsimi: 1.22 gr. | Grăsimi Saturate: 0.26 gr. | Carbohidrați: 41.15 gr. | Zaharuri: 1.18 gr. | Proteine: 3.93 gr. | Fibre: 1.28 gr. | Sare: 0.01 gr.

Alergeni: Țelină sau produse derivate

Salată de murături asortată
Assorted pickle salad
Salade de legumes croquants au vinaigre
150 g | 25 lei

DESERT DESSERT DESSERTS

Prăjitură ANA

ANA cake

Gateau ANA

150 g | 40 Lei

Ingrediente: ouă 80 gr. (conține: ouă) | frișcă lichidă 50 gr. (conține: lactoză, soia) "apă, grăsimi vegetale nehidrogenate din ulei din sămbure de palmier 25%, proteine din lapte, stabilizatori: sirop de sorbitol E420ii, hidroxipropilceluloza E463, emulgatori: diacetil tartric ester mono și diglicerideale acizilor grași: E472e, lecitină din soia E322, acid lactic ester mono și digliceride ale acizilor grași E472b, sare, aromă" | zahăr pudră 38 gr. | unt (conține: lactoză) | cacao neagră "cacao pudră, unt de cacao 22%, corectori de aciditate: E525, E501" | făină (conține: cereale sau gluten) | esență rom "apă, aromă de rom." | coniac

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 1681.04 KJ | Calorii: 403.46 kCal | Grăsimi: 26.44 gr. | Grăsimi Saturate: 17.82 gr. | Carbohidrați: 32.87 gr. | Zaharuri: 28.41 gr. | Proteine: 8.43 gr. | Fibre: 0.07 gr. | Sare: 0.16 gr.

Alergeni: Lactoză, soia, ouă, cereale sau gluten

Înghețată artizanală – vanilie, fistic, rafaello, cheese cake, cireșe, ciocolată cu lapte

Artisanal Ice cream – vanilla, pistachio, rafaello, cheese cake, cherries, milk chocolate

Glaces artisanales – vanille, pistache, rafaello, cheese cake, cerises, chocolat au lait

100 g | 50 Lei

Ingrediente: lapte integral | bază de lapte (lapte praf degresat) | ulei vegetal (palmier) | dextroză | sirop de glucoză pudră | emulsifiant | esterii ai propan -1 | 2 - diolului cu acizi grași | esterii acidului acetic cu mono și digliceridele acizilor grași | stabilizatori gumă din semințe de carruba | gumă de guar | carboximetilceluloză de sodiu | dextroză | zahăr | pâstăi de vanilie | fistic pastă | fulgi cocos | migdale măcinate.

	vanilie	fistic	rafaello	cheese cake	cireșe	ciocolată cu lapte
Valoare energetică	764kj 181 kcal	941kj 224 kcal	809kj 192 kcal	757kj 192 kcal	554kj 131 kcal	734kj 174 kcal
Grasimi/ acizi grași saturați	3.92 g	8.86 g	6.15 g	3.62 g	0.24 g	4.99 g
Zaharuri	32.28 g	30.5 g	30 g	32.85 g	32.01 g	29.41 g
Proteine	4.0 g	5.55 g	4.2 g	3.79 g	0.08 g	2.9 g

Tort Red Velvet

Red velvet cake

Gateau Red Velvet – velours rouge

150 g | 40 Lei

Ingrediente: brânză Philadelphia 22.22 gr. (conține: lactoză) | făină 22.22 gr. (conține: cereale sau gluten), smântână pentru gătit 32% (conține: lactoză) "smântână pasteurizată din lapte de vacă cu 32% grăsime, stabilizator: caragenan" | iaurt 3% (conține: lactoză) "lapte pasteurizat, standardizat 3% grăsime, culturi lactice selecționate" | ciocolată neagră menaj (conține: lactoză, soia) "masă de cacao 71%, zahăr 26%, pudră de cacao cu grăsimi reduse 2%, emulsificator: lecitină de soia E322" | zahăr pudră | zmeură | ouă (conține: ouă) | piure zmeură "zmeură 85.1%*, zahăr, aromă naturală de zmeură." | smântână (conține: lactoză) | unt (conține: lactoză) | ulei | zmeură congelată | zahăr tos | aroma vanilie | cacao neagră "cacao pudră, unt de cacao 22%, corectori de aciditate: E525, E501" | gelatina "gelatina proprie consumului uman." | oțet (conține: dioxid de sulf sau sulfit) | praf de copt "agenți de afânare: difosfat disodic, E 450i, bicarbonat de sodiu: E 500ii, amidon din porumb" | lămâie | bicarbonat de sodiu | colorant roșu "dextroză, sare, carmoizina" | sare

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 1134.28 KJ | Calorii: 272.19 kCal | Grăsimi: 16.86 gr. | Grăsimi Saturate: 10.59 gr. | Carbohidrați: 24.31 gr. | Zaharuri: 11.83 gr. | Proteine: 4.85 gr. | Fibre: 1.83 gr. | Sare: 0.20 gr.

Alergeni: Lactoză, soia, cereale sau gluten, dioxid de sulf sau sulfit

Prăjitură After Night

After Night Cake

Gâteau d'après nuit

150 g | 40 Lei

Ingrediente: frișcă lichidă | ouă | pastă de fistic | zahăr tos | zmeură | brânză Philadelphia | făină | feuilletine | piure de mango | fistic | amidon | căpșuni | gelatină | praf de copt

Valori Nutriționale (100 gr.): 1189.62 KJ | 284.30 kCal | Grasimi: 2.68 gr. din care Acizi Grasi Saturati: 7.05 gr. | Glucide: 32.43 gr. din care Zaharuri: 21.36 gr. | Proteine: 6.48 gr. | Sare: 0.02 gr. Alergeni: Lactoza, Fructe cu Coaja sau Seminte, Gluten, Oua, Cereale, Fructe cu coaja lemnoasa

Papanasi cu dulceață și smântână (25 minute pentru preparare)

Papanasi with jam and cream (25 minutes time to prepare)

Papanasi avec confiture et crème (25 minutes de préparation)

150 g | 45 Lei

Ingrediente: brânză de vaci 71.43 gr. (conține: lactoză) | făină 50.00 gr. (conține: cereale sau gluten) | zahăr pudră 50.00 gr. | dulceață afine 50.00 gr. zahăr, afine, corector de aciditate: acid citric, agent gelatinizant: pectină." | smântână 50 gr. (conține: lactoză) | ulei 28.57 gr. | ouă (conține: ouă) | zahăr tos | griș (conține: cereale sau gluten) | bicarbonat de sodiu | oțet (conține: dioxid de sulf sau sulfit) | sare | lămâie

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 3345.17 KJ | Calorii: 797.56 kCal | Grăsimi: 34.49 gr. | Grăsimi Saturate: 11.26 gr. | Carbohidrați: 107.55 gr. | Zaharuri: 72.52 gr. | Proteine: 13.61 gr. | Fibre: 1.15 gr. | Sare: 0.94 gr.

Alergeni: Lactoza, ouă, cereale sau gluten, dioxid de sulf sau sulfit

Clătite cu dulceață

Pancakes with jam

Crêpes à la confiture

150 g | 35 Lei

Ingrediente: dulceață vișine 100 gr. "vișine, sirop de glucoză - fructoză, zahăr, acidifiant, acid citric." | făină 40.00 gr. (conține: cereale sau gluten) | ouă 25.00 gr. (conține: ouă) | lapte 3.5% (conține: lactoză) | coajă de lămâie | aromă vanilie | esență rom "apă, aromă de rom."

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 1356.03 KJ | Calorii: 320.21 kCal | Grăsimi: 2.38 gr. | Grăsimi Saturate: 0.71 gr. | Carbohidrați: 68.92 gr. | Zaharuri: 42.37 gr. | Proteine: 5.30 gr. | Fibre: 0.74 gr. | Sare: 0.01 gr.

Alergeni: Lactoza, ouă, cereale sau gluten



GUVERNUL ROMÂNIEI MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE

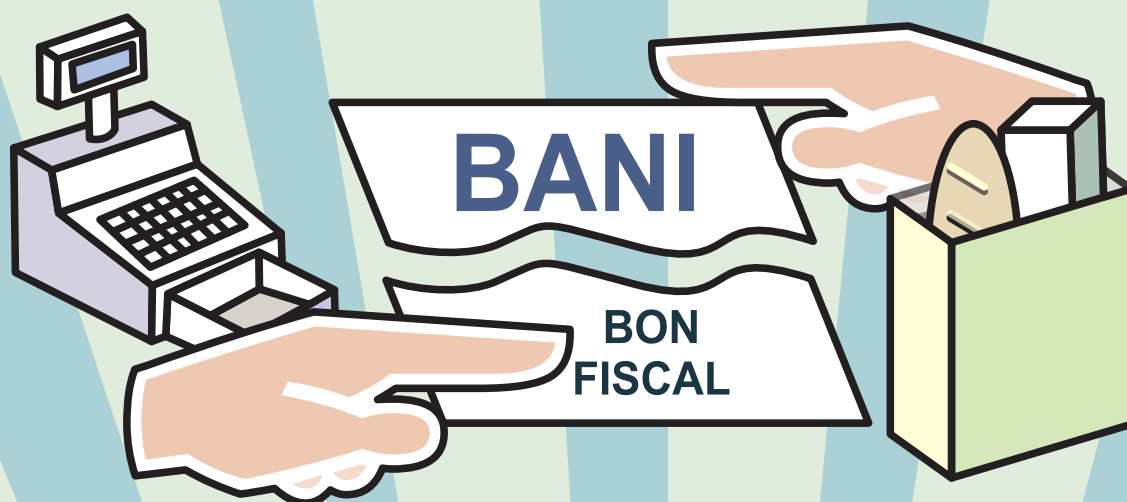
Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați

În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia

Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale

Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal

Pentru a semnala nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, **serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085**



Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.

Comandă la: 0241 702 825



Toate preparatele au fost atent selecționate de șeful nostru bucătar Liviu Sandu, care pune pasiune în tot ce creează în bucătărie.

All our dishes have been carefully prepared by our head chef Liviu Sandu, using his secret ingredient: a great passion for cooking and quality ingredients.

Comandă la: 0241 702 825