



FALKENSTEINER
SPA RESORT MARIENBAD

Premium Collection



Weihnachts- und Neujahrspogramm

2025/2026





Liebe Gäste,

herzlich willkommen zur funkelnden Weihnachtszeit in Marienbad!
Im Namen des gesamten Teams danke ich Ihnen für Ihren Besuch und
wünsche Ihnen eine wunderschöne und zugleich spannende Zeit bei uns.

Unser Hotel besteht bereits seit über 125 Jahren. Das **Pelnar-Gebäude** war
der Anfang von dem, was Sie heute als **Falkensteiner Spa Resort Marienbad**
mit seinen vier Gebäuden kennen. Früher trug es den Namen **Casino Hotel**,
angelehnt an den großen Kursaal, mit dem dieser Begriff gleichzusetzen war.

In jener Zeit wurden hier im Haus zahlreiche Veranstaltungen gefeiert,
und Gäste aus vielen Ländern – darunter auch Mitglieder europäischer
Königshäuser – wurden willkommen geheißen, um sich kulturell wie auch
kulinarisch verwöhnen zu lassen. Ein Aufenthalt im Casino Hotel galt
damals als Muss bei einem Besuch in Marienbad.

Anlässlich der Weihnachtszeit – und insbesondere zu Silvester – möchten
wir diese Tradition kultureller Highlights wieder aufleben lassen. Zum
Jahreswechsel werden wir das Wort „Casino“ neu interpretieren und für Sie viele
Überraschungen bereithalten, die Ihnen Glück im neuen Jahr bringen sollen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude während der festlichen Zeit sowie erholsame
Stunden bei uns im Falkensteiner Spa Resort Marienbad.

Herzlichst,

Peter Knoll

Ihr Gastgeber und Hoteldirektor





Freitag, 19.12.

LIBRARY BAR, 20.30 UHR

KATARÍNA ŠEVČÍKOVÁ

Weihnachtsharfe

SPA - GYMNASTIKRAUM, 11.00 UHR

RÜCKENGYMNASIUM

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)

LIBRARY BAR, 20.00 UHR

ALEXANDR ČEJKA

Weihnachtsklavier mit dem Geist
der 1930er Jahre.

Samstag, 20.12.

LIBRARY BAR, 20.00 UHR

ONE DOLLAR JAZZ

Weihnachten im Rhythmus des Jazz.

Montag, 22.12.

SPA - ACTIVE POOL, 10.00 UHR

AQUA FIT

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)



Sonntag, 21.12.

SPA - ACTIVE POOL, 10.00 UHR

AQUA FIT

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)

SPA - REZEPTION, 11.00 UHR

NORDIC WALKING

Dynamisches Gehen mit speziellen
Sportstöcken – geeignet für alle. Stärkt die
Körpermitte, kräftigt die Muskulatur und fördert
die Kalorienverbrennung.

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)





SAUNA, 14.30 UHR

PEELING IM DAMPFBAD

SPA - SOLEPOOL, 17.00 UHR

FLOATING MIT KLANGSCHALEN

Entspannung in warmem Salzwasser,
begleitet vom Klang tibetischer Klangschalen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)

Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.

LIBRARY BAR, 20.00 UHR

LUCIE VÍŠKOVÁ

The Jazz Voice of Christmas –
von Evergreens zu festlichen Melodien.

Dienstag, 23.12.



SPA - SOLEPOOL, 9.00 UHR

AI CHI

Sanfte, entspannende Übungen im Wasser.

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)

Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.

SPA - ACTIVE POOL, 10.00 UHR

AQUA FIT

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)

SPA - GYMNASIUM, 11.00 UHR

YOGA

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)

Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.

HAUPTREZEPTION, 14.00 UHR

SPAZIERGANG FÜR ALLE FÜNF SINNE

Erleben Sie die Natur mit allen Sinnen –
ein achtsamer Spaziergang durch den
Wald im Stil von Shinrin Yoku.

Bitte warme Kleidung und festes Schuhwerk tragen.

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)

LIBRARY BAR, 20.00 UHR

VLADIMÍR SMUTNÝ

Abend am Klavier – beliebte Melodien
aus aller Welt.

Mittwoch, 24.12.
Heiligabend

SPA - Heute nur bis 18.00 Uhr geöffnet.

SPA - ACTIVE POOL, 10.00 UHR

AQUA FIT

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)





SPA - GYMNASIUM, 11.00 UHR

BAUCH, BEINE, PO

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)
Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.

HAUPTREZEPTION, 14.00 UHR

**SPAZIERGANG
ZUR BÄRENQUELLE**

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)

LIBRARY BAR, 17.00 UHR

DAS HOTELMANAGEMENT

begrüßt Sie zur traditionellen Weihnachtsfeier
mit gemeinsamem Singen von
„Stille Nacht, heilige Nacht“

RESTAURANT, 18.00 UHR

GALA-DINNER

Thema: Kasino
Musikalische Begleitung: David Beznoska

LIBRARY BAR, 20.30 UHR

DAVID BEZNOSKA

sorgt für stimmungsvolle Unterhaltung
am Piano.

**Donnerstag, 25.12.
Weihnachten**

SPA - ACTIVE POOL, 10.00 UHR

AQUA FIT

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)

SPA - GYMNASIUM, 11.00 UHR

STRETCHING

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)
Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.

SAUNA, 14.30 UHR

PEELING IM DAMPFBAD

LIBRARY BAR, 20.00 UHR

DJ AT WORK

Christmas Electronic Lounge Music & World Hits

Freitag, 26.12.

SPA - ACTIVE POOL, 10.00 UHR

AQUA FIT

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)





SPA – GYMNASIUM, 11.00 UHR

KOORDINATION UND STABILITÄT

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)
Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.

HAUPTREZEPTION, 14.00 UHR

SPAZIERGANG ZUM RÜBEZAHL höchster Punkt von Marienbad

Ein gemütlicher Spaziergang zur Rübezahl-Statue. Der Weg führt durch den Wald und leicht bergauf. Nordic-Walking-Stöcke können an der Spa-Rezeption ausgeliehen werden.

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)

SPA – GYMNASIUM, 16.00 UHR

YIN YOGA MIT KLANGSCHALEN

Das Praktizieren von Yin Yoga entspannt das Fasziengewebe, verbessert Flexibilität und Mobilität und hilft, Stress und Anspannung abzubauen.

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)
Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.

LIBRARY BAR, 20.00 UHR

JAZZ CAKES

Jazztöne für festliche Stimmung.

Samstag, 27.12.

SPA – ACTIVE POOL, 10.00 UHR

AQUA FIT

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)

SPA – GYMNASIUM, 11.00 UHR

PILATES

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)
Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.

SPA – GYMNASIUM,

14.00 UHR (Deutsch),
16.00 UHR (Tschechisch)

WORKSHOP „RUHE DES GEISTES“

Achtsamkeit bedeutet, dem gegenwärtigen Moment volle Aufmerksamkeit zu schenken.

In diesem Workshop zeigen wir einfache Techniken, die das seelische Wohlbefinden fördern und Stress abbauen können.

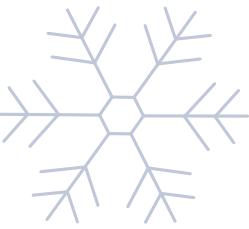
Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.

LIBRARY BAR, 20.00 UHR

ROMAN FICTUM

Guitar Pop





Sonntag, 28.12.

SPA – ACTIVE POOL, 10.00 UHR

AQUA FIT

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)

SPA – GYMNASIUM, 11.00 UHR

QI GONG

Traditionelle chinesische Übungen zur Förderung der Lebensenergie Qi und zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele.

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)
Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.

SAUNA, 14.30 UHR

PEELING IM DAMPFBAD

SPA – REZEPTION,
14.00 UHR (Deutsch),
15.00 UHR (Tschechisch)

LONGEVITY – Länger gesund leben

Das Konzept der Langlebigkeit zielt nicht nur auf ein längeres Leben ab, sondern vor allem auf mehr gesunde Lebensjahre. Erfahren Sie, was Sie aktiv für Ihre Gesundheit tun können.

LIBRARY BAR, 20.00 UHR

KRAJINY SVĚTA (Landschaften der Welt) – JAZZ TRIO

Ein Jazzflug um die Welt.

Montag, 29.12.

SPA – ACTIVE POOL, 10.00 UHR

AQUA FIT

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)

SPA – REZEPTION, 11.00 UHR

NORDIC WALKING

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)
Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.

HAUPTREZEPTION, 14.00 UHR

SPAZIERGANG FÜR ALLE FÜNF SINNE

Erleben Sie die Natur achtsam – ein Spaziergang im Stil von Shinrin Yoku.

Bitte warme Kleidung und festes Schuhwerk tragen.
(Sprache: Tschechisch und Deutsch)

SPA – GYMNASIUM, 16.30 UHR

YIN YOGA MIT KLANGSCHALEN

Bei dieser passiven Yogaform verweilen wir länger in einzelnen Positionen. Yin Yoga entspannt die Faszien, verbessert Beweglichkeit und hilft, Stress und Ängste abzubauen.

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)
Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.

LIBRARY BAR, 20.00 UHR

ONE DOLLAR JAZZ

Kühle Jazzklänge für den Abend.





Dienstag, 30.12.



SPA – ACTIVE POOL, 10.00 UHR

AQUA FIT

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)

SPA – GYMNASIUM, 11.00 UHR

FASZIENTRAINING

Mit Hilfe von Schaumstoffrollen fördern wir die Elastizität der Faszien. Dies verbessert die Muskelfunktion, steigert die Beweglichkeit und unterstützt Regeneration und Wachstum.

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)
Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.

REZEPTION, 14.00 UHR

SPAZIERGANG ZU DEN HEILQUELLEN VON MARIENBAD

Thematischer Rundgang

SAUNA, 14.30 UHR

PEELING IM DAMPFBAD

LIBRARY BAR, 20.00 UHR

VLADIMÍR SMUTNÝ

Abend am Klavier – beliebte Melodien aus aller Welt.



Mittwoch, 31.12. Silvester

SPA – ACTIVE POOL, 10.00 UHR

AQUA FIT

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)

SPA – GYMNASIUM, 11.00 UHR

YOGA

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)

SPA – GYMNASIUM,
14.00 UHR (Deutsch),
15.30 UHR (Tschechisch)

LETTING GO OF 2025

Ein Raum für Ruhe, Selbstreflexion und Inspiration. Gemeinsam verabschieden wir das alte Jahr und schaffen Platz für Neues.

Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.

RESTAURANT, 18.00 UHR

SILVESTER-GALA-DINNER Thema: Kasino

Feine Kulinarik mit Aperitif.

Erleben Sie live, wie unser Patisserie-Team das Dessert vollendet. Musikalische Begleitung durch David Beznoska am Klavier.

LIBRARY BAR, 21.00 UHR

**SILVESTERPARTY –
TANZEN SIE INS NEUE JAHR mit
„The Stream“, Prags bekanntestem
Party-Trio.**

Erleben Sie die Atmosphäre eines echten Casinos! Roulette, Black Jack und Würfel – selbstverständlich ohne Geldeinsatz. Das Casino ist während der Silvesterparty geöffnet

*Eintritt frei. Die Anzahl der Sitzplätze ist begrenzt;
Reservierungen und Garantien sind nicht möglich.*

24.00 UHR

**MITTERNACHTSFEUER
AUF DER TERRASSE**

Herzhafter Partysnack in der Hotellobby.



**Donnerstag, 1.1.2026
Neujahr**

SPA – ACTIVE POOL, 10.00 UHR

AQUA FIT

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)

SPA – GYMNASTIKRAUM, 11.00 UHR

BAUCH, BEINE, PO

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)

Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.

SAUNA, 14.30 UHR

PEELING IM DAMPFBAD

REZEPTION, 16.00 UHR

**TRADITIONELLE
NEUJAHRSWANDERUNG
MIT FACKELN**

Bei Einbruch der Dunkelheit begrüßen wir das neue Jahr mit einer stimmungsvollen Fackelwanderung durch die Stadt.

LIBRARY BAR, 20.00 UHR

DAVID BEZNOSKA

Beendet den Neujahrstag mit Klaviermelodien.

Freitag, 2.1.2026



SPA – SOLEPOOL, 9.00 UHR

AI CHI

Sanfte, entspannende Übungen im Wasser.

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)
Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.*

SPA – ACTIVE POOL, 10.00 UHR

AQUA FIT

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)



SPA - GYMNASIUM, 11.00 UHR

STRETCHING

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)
Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.

REZEPTION, 14.00 UHR

LUNA PARK

Spaziergang zum Ausflugscafé Luna Park.

LIBRARY BAR, 20.00 UHR

LIBRARY JAZZ

Duo von Lucie Víšková – Gesang und Piano

SAUNA, 14.30 UHR

PEELING IM DAMPFBAD

LIBRARY BAR, 20.00 UHR

ROMAN FICTUM

Guitar Pop

Programmänderungen vorbehalten.

Samstag, 3.1.2026

SPA - ACTIVE POOL, 10.00 UHR

AQUA FIT

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)



SPA - GYMNASIUM, 11.00 UHR

RÜCKENGYMNASTIK

(Sprache: Tschechisch und Deutsch)
Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.



Welcome Home!



NÄHERE INFOS UNTER OD. MEHR INFOS UNTER:
falkensteiner.com/spa-resort-marienbad

 @falkensteiner_marienbad