



**FALKENSTEINER**

SPA RESORT MARIENBAD

*Premium Collection*



# Weihnachts- und Neujahrsprogramm

2025/2026





## Liebe Gäste,

herzlich willkommen zur funkelnden Weihnachtszeit in Marienbad!  
Im Namen des gesamten Teams danke ich Ihnen für Ihren Besuch und  
wünsche Ihnen eine wunderschöne und zugleich spannende Zeit bei uns.

Unser Hotel besteht bereits seit über 125 Jahren. Das **Pelnar-Gebäude** war  
der Anfang von dem, was Sie heute als **Falkensteiner Spa Resort Marienbad**  
mit seinen vier Gebäuden kennen. Früher trug es den Namen **Casino Hotel**,  
angelehnt an den großen Kursaal, mit dem dieser Begriff gleichzusetzen war.

In jener Zeit wurden hier im Haus zahlreiche Veranstaltungen gefeiert,  
und Gäste aus vielen Ländern – darunter auch Mitglieder europäischer  
Königshäuser – wurden willkommen geheißen, um sich kulturell wie auch  
kulinarisch verwöhnen zu lassen. Ein Aufenthalt im Casino Hotel galt  
damals als Muss bei einem Besuch in Marienbad.



Anlässlich der Weihnachtszeit – und insbesondere zu Silvester – möchten  
wir diese Tradition kultureller Highlights wieder aufleben lassen. Zum  
Jahreswechsel werden wir das Wort „Casino“ neu interpretieren und für Sie viele  
Überraschungen bereithalten, die Ihnen Glück im neuen Jahr bringen sollen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude während der festlichen Zeit sowie erholsame  
Stunden bei uns im Falkensteiner Spa Resort Marienbad.

Herzlichst,

**Peter Knoll**

*Ihr Gastgeber und Hoteldirektor*





## Freitag, 19.12.

---

LIBRARY BAR, 20.30 UHR

**KATARÍNA ŠEVČÍKOVÁ**

Weihnachtsharfe

SPA – GYMNASTIKRAUM, 11.00 UHR

**RÜCKENGYMNASTIK**

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)*

LIBRARY BAR, 20.00 UHR

**ALEXANDR ČEJKA**

Weihnachtsklavier mit dem Geist  
der 1930er Jahre.

## Samstag, 20.12.

---

LIBRARY BAR, 20.00 UHR

**ONE DOLLAR JAZZ**

Weihnachten im Rhythmus des Jazz.

## Montag, 22.12.

---

SPA – ACTIVE POOL, 10.00 UHR

**AQUA FIT**

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)*

SPA – REZEPTION, 11.00 UHR

**NORDIC WALKING**

Dynamisches Gehen mit speziellen  
Sportstöcken – geeignet für alle. Stärkt die  
Körpermitte, kräftigt die Muskulatur und fördert  
die Kalorienverbrennung.

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)*

## Sonntag, 21.12.

---

SPA – ACTIVE POOL, 10.00 UHR

**AQUA FIT**

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)*





**SAUNA, 14.30 UHR**  
**PEELING IM DAMPFBAD**

**SPA – SOLEPOOL, 17.00 UHR**

**FLOATING MIT KLANGSCHALEN**

Entspannung in warmem Salzwasser,  
begleitet vom Klang tibetischer Klangschalen.

*Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.*

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)*  
*Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.*

**LIBRARY BAR, 20.00 UHR**

**LUCIE VÍŠKOVÁ**

The Jazz Voice of Christmas –  
von Evergreens zu festlichen Melodien.

**Dienstag, 23.12.**

---

**SPA – SOLEPOOL, 9.00 UHR**

**AI CHI**

Sanfte, entspannende Übungen im Wasser.

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)*  
*Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.*

**SPA – ACTIVE POOL, 10.00 UHR**

**AQUA FIT**

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)*

**SPA – GYMNASTIKRAUM, 11.00 UHR**

**YOGA**

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)*  
*Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.*

**HAUPTREZEPTION, 14.00 UHR**

**SPAZIERGANG FÜR ALLE FÜNF SINNE**

Erleben Sie die Natur mit allen Sinnen –  
ein achtsamer Spaziergang durch den  
Wald im Stil von Shinrin Yoku.

*Bitte warme Kleidung und festes Schuhwerk tragen.*  
*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)*

**LIBRARY BAR, 20.00 UHR**

**VLADIMÍR SMUTNÝ**

Abend am Klavier – beliebte Melodien  
aus aller Welt.

**Mittwoch, 24.12.**  
**Heiligabend**

---

SPA – Heute nur bis 18.00 Uhr geöffnet.

**SPA – ACTIVE POOL, 10.00 UHR**

**AQUA FIT**

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)*





**SPA – GYMNASTIKRAUM, 11.00 UHR**

**BAUCH, BEINE, PO**

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)  
Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.*

**HAUPTREZEPTION, 14.00 UHR**

**SPAZIERGANG  
ZUR BÄRENQUELLE**

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)*

**LIBRARY BAR, 17.00 UHR**

**DAS HOTELMANAGEMENT**

begrüßt Sie zur traditionellen Weihnachtsfeier  
mit gemeinsamem Singen von

*„Stille Nacht, heilige Nacht“*

**RESTAURANT, 18.00 UHR**

**GALA-DINNER**

Thema: Kasino

Musikalische Begleitung: David Beznoska

**LIBRARY BAR, 20.30 UHR**

**DAVID BEZNOSKA**

sorgt für stimmungsvolle Unterhaltung  
am Piano.

## **Donnerstag, 25.12. Weihnachten**

---

**SPA – ACTIVE POOL, 10.00 UHR**

**AQUA FIT**

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)*

**SPA – GYMNASTIKRAUM, 11.00 UHR**

**STRETCHING**

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)  
Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.*

**SAUNA, 14.30 UHR**

**PEELING IM DAMPFBAD**

**LIBRARY BAR, 20.00 UHR**

**DJ AT WORK**

Christmas Electronic Lounge Music & World Hits

## **Freitag, 26.12.**

---

**SPA – ACTIVE POOL, 10.00 UHR**

**AQUA FIT**

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)*





## SPA – GYMNASTIKRAUM, 11.00 UHR

### **KOORDINATION UND STABILITÄT**

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)  
Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.*

## HAUPTREZEPTION, 14.00 UHR

### **SPAZIERGANG ZUM RÜBEZAHL**

#### **höchster Punkt von Marienbad**

Ein gemütlicher Spaziergang zur Rübezahl-Statue. Der Weg führt durch den Wald und leicht bergauf. Nordic-Walking-Stöcke können an der Spa-Rezeption ausgeliehen werden.

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)*

## SPA – GYMNASTIKRAUM, 16.00 UHR

### **YIN YOGA MIT KLANGSCHALEN**

Das Praktizieren von Yin Yoga entspannt das Faszien Gewebe, verbessert Flexibilität und Mobilität und hilft, Stress und Anspannung abzubauen.

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)  
Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.*

## LIBRARY BAR, 20.00 UHR

### **JAZZ CAKES**

Jazztöne für festliche Stimmung.

## **Samstag, 27.12.**

## SPA – ACTIVE POOL, 10.00 UHR

### **AQUA FIT**

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)*

## SPA – GYMNASTIKRAUM, 11.00 UHR

### **PILATES**

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)  
Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.*

## SPA – GYMNASTIKRAUM, 14.00 UHR (Deutsch), 16.00 UHR (Tschechisch)

### **WORKSHOP „RUHE DES GEISTES“**

Achtsamkeit bedeutet, dem gegenwärtigen Moment volle Aufmerksamkeit zu schenken.

In diesem Workshop zeigen wir einfache Techniken, die das seelische Wohlbefinden fördern und Stress abbauen können.

*Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.*

## LIBRARY BAR, 20.00 UHR

### **ROMAN FICTUM**

Guitar Pop







## Sonntag, 28.12.

---

SPA – ACTIVE POOL, 10.00 UHR

### AQUA FIT

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)*

SPA – GYMNASTIKRAUM, 11.00 UHR

### QI GONG

Traditionelle chinesische Übungen zur Förderung der Lebensenergie Qi und zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele.

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)  
Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.*

SAUNA, 14.30 UHR

### PEELING IM DAMPFBAD

SPA – REZEPTION,  
14.00 UHR (Deutsch),  
15.00 UHR (Tschechisch)

### LONGEVITY – Länger gesund leben

Das Konzept der Langlebigkeit zielt nicht nur auf ein längeres Leben ab, sondern vor allem auf mehr gesunde Lebensjahre. Erfahren Sie, was Sie aktiv für Ihre Gesundheit tun können.

LIBRARY BAR, 20.00 UHR

### KRAJINY SVĚTA (Landschaften der Welt) – JAZZ TRIO

Ein Jazzflug um die Welt.

## Montag, 29.12.

---

SPA – ACTIVE POOL, 10.00 UHR

### AQUA FIT

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)*

SPA – REZEPTION, 11.00 UHR

### NORDIC WALKING

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)  
Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.*

HAUPTREZEPTION, 14.00 UHR

### SPAZIERGANG FÜR ALLE FÜNF SINNE

Erleben Sie die Natur achtsam – ein Spaziergang im Stil von Shinrin Yoku.

*Bitte warme Kleidung und festes Schuhwerk tragen.  
(Sprache: Tschechisch und Deutsch)*

SPA – GYMNASTIKRAUM, 16.30 UHR

### YIN YOGA MIT KLANGSCHALEN

Bei dieser passiven Yogaform verweilen wir länger in einzelnen Positionen. Yin Yoga entspannt die Faszien, verbessert Beweglichkeit und hilft, Stress und Ängste abzubauen.

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)  
Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.*

LIBRARY BAR, 20.00 UHR

### ONE DOLLAR JAZZ

Kühle Jazzklänge für den Abend.







## Dienstag, 30.12.

---



SPA – ACTIVE POOL, 10.00 UHR

### AQUA FIT

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)*

SPA – GYMNASTIKRAUM, 11.00 UHR

### FASZIENTRAINING

Mit Hilfe von Schaumstoffrollen fördern wir die Elastizität der Faszien. Dies verbessert die Muskelfunktion, steigert die Beweglichkeit und unterstützt Regeneration und Wachstum.

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)  
Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.*

REZEPTION, 14.00 UHR

### SPAZIERGANG ZU DEN HEILQUELLEN VON MARIENBAD

Thematischer Rundgang

SAUNA, 14.30 UHR

### PEELING IM DAMPFBAD

LIBRARY BAR, 20.00 UHR

### VLADIMÍR SMUTNÝ

Abend am Klavier – beliebte Melodien  
aus aller Welt.



## Mittwoch, 31.12.

## Silvester

---

SPA – ACTIVE POOL, 10.00 UHR

### AQUA FIT

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)*

SPA – GYMNASTIKRAUM, 11.00 UHR

### YOGA

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)*

SPA – GYMNASTIKRAUM,  
14.00 UHR (Deutsch),  
15.30 UHR (Tschechisch)

### LETTING GO OF 2025

Ein Raum für Ruhe, Selbstreflexion und Inspiration. Gemeinsam verabschieden wir das alte Jahr und schaffen Platz für Neues.

*Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.*

RESTAURANT, 18.00 UHR

### SILVESTER-GALA-DINNER

**Thema: Kasino**

### Feine Kulinarik mit Aperitif.

Erleben Sie live, wie unser Patisserie-Team das Dessert vollendet. Musikalische Begleitung durch David Beznoska am Klavier.

LIBRARY BAR, 21.00 UHR

**SILVESTERPARTY –  
TANZEN SIE INS NEUE JAHR mit  
„The Stream“, Prags bekanntestem  
Party-Trio.**

Erleben Sie die Atmosphäre eines echten Casinos! Roulette, Black Jack und Würfel – selbstverständlich ohne Geldeinsatz. Das Casino ist während der Silvesterparty geöffnet

*Eintritt frei. Die Anzahl der Sitzplätze ist begrenzt; Reservierungen und Garantien sind nicht möglich.*

24.00 UHR

**MITTERNACHTSFEUER  
AUF DER TERRASSE**

Herzhafter Partysnack in der Hotellobby.



**Donnerstag, 1.1.2026  
Neujahr**

---

SPA – ACTIVE POOL, 10.00 UHR

**AQUA FIT**

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)*

SPA – GYMNASTIKRAUM, 11.00 UHR

**BAUCH, BEINE, PO**

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)  
Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.*

SAUNA, 14.30 UHR

**PEELING IM DAMPFBAD**

REZEPTION, 16.00 UHR

**TRADITIONELLE  
NEUJAHRSWANDERUNG  
MIT FACKELN**

Bei Einbruch der Dunkelheit begrüßen wir das neue Jahr mit einer stimmungsvollen Fackelwanderung durch die Stadt.

LIBRARY BAR, 20.00 UHR

**DAVID BEZNOSKA**

Beendet den Neujahrstag mit Klaviermelodien.

**Freitag, 2.1.2026**

---



SPA – SOLEPOOL, 9.00 UHR

**AI CHI**

Sanfte, entspannende Übungen im Wasser.

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)  
Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.*

SPA – ACTIVE POOL, 10.00 UHR

**AQUA FIT**

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)*



SPA – GYMNASTIKRAUM, 11.00 UHR

**STRETCHING**

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)  
Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.*

REZEPTION, 14.00 UHR

**LUNA PARK**

Spaziergang zum Ausflugscafé Luna Park.

LIBRARY BAR, 20.00 UHR

**LIBRARY JAZZ**

Duo von Lucie Víšková – Gesang und Piano

**Samstag, 3.1.2026**

---

SPA – ACTIVE POOL, 10.00 UHR

**AQUA FIT**

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)*

SPA – GYMNASTIKRAUM, 11.00 UHR

**RÜCKENGYMNASTIK**

*(Sprache: Tschechisch und Deutsch)  
Bitte um Anmeldung an der Spa-Rezeption.*

SAUNA, 14.30 UHR

**PEELING IM DAMPFBAD**

LIBRARY BAR, 20.00 UHR

**ROMAN FICTUM**

Guitar Pop


*Programmänderungen vorbehalten.*



*Welcome Home!*



NÄHERE INFOS UNTER OD. MEHR INFOS UNTER:  
[falkensteiner.com/spa-resort-marienbad](https://falkensteiner.com/spa-resort-marienbad)

 @falkensteiner\_marienbad