The Okura

SPA

HOW TO SPA 关于大仓水疗的使用规则

Opening Hours 营业时间
大仓水疗：每日上午10:00 - 晚上10:00
最晚受理疗程时间为晚上9:00
健身中心：全日24小時（职员当值时间上午6:00 - 晚上10:00）
泳池：每日上午6:00 - 晚上10:00

Guests 服务对象
大仓水疗竭诚欢迎酒店住客与酒店外访客预约使用水疗服务设施。

Spa Reservation 预约水疗服务
我们建议您提前预约各项疗程，以确保能够提供您最完整的服务。预约时，请提供水疗接待人员您的联络方式以确认预约。

Arrival Time 抵达时间
我们建议您在预约时间的30分钟前抵达水疗中心，让我们能够根据您的具体需求进行简短的咨询与最佳的安排，若延迟抵达将会导致疗程时间被缩短，敬请见谅。男性贵宾如选择脸部疗程，请事先刮胡子。

Spa Etiquette 水疗使用礼仪
大仓水疗提供贵宾宁静与放松的环境，请尊重其他客人享受宁静氛围的权利。水疗区内禁止使用手机或吸烟。

Age Requirement 年龄限制
使用水疗设施最低年龄为16岁。未满16岁的儿童必须在成人陪同下使用。

Special Consultation 特别注意事项
如果您有怀孕或是任何身体状况、过敏或医疗并发症，请于开始水疗疗程前告知我们。

Valuables 贵重物品
我们建议您将贵重物品留于客房或家中。
大仓水疗恕无法对任何财物遗失负责。

Cancellation Policy 取消规定
所有疗程如需取消或是更改时间，必须提前4小时通知。如果贵宾没有按时出现（No-Show）或者在预订时间前4小时内取消预约，水疗中心将收取全额费用。

QUALITY OF LIFE 生活质量
ENHANCING SIGNATURE 招牌提升疗程

Ta-Ke Relief | 1 hour 30 minutes 4,800
竹.放松 | 90分钟
"竹"疗程是基于穴位原理的日式按摩。这项独特的疗程包括使用多种疗程的加热竹棒用于揉捏和疏松筋结，让您放松紧绷的肌肉并减缓压力和疲劳的症状。本疗程是促进身体血液循环的最佳选择，并提供令贵宾难以忘怀的身心放松和平静。

SENSE OF TOUCH
触觉放松疗程

Okura Gateway | 1 hour / 1 hour 30 minutes / 2 hours 3,600 / 5,200 / 6,000
大仓逍遥 | 60分钟 / 90分钟 / 120分钟
紫水晶具有放松以及达到内心平静的效果。我们使用称为第三只眼（顶轮）的石头平衡身体、精神与情绪的能量。这样有助于消除愤怒、恐惧和焦虑等情绪，并提升自我稳定。通过结合精油，这项紫水晶按摩将让您在疗程结束醒来后，体验到日常压力的释放。

Polynesian | 1 hour 30 minutes 5,800
波利尼西亚 | 90分钟
让来自太平洋中心最美丽的四座隐世岛屿所启发的全新异国风情疗程带您体验波利尼西亚。这项豪华的疗程通过按摩的方式，采用传统夏威夷式的Lomi-Lomi技术以及来自波拉波拉的纯白沙袋，释放紧绷的肌肉与舒缓平衡心灵。

Ta-Ke Foot Massage | 1 hour 2,500
竹.脚底按摩 | 60分钟
竹.脚底按摩有助于促进血液循环，给全身带来温暖与舒服的感觉。脚底精油按摩和穴位指压不仅能让身体放松，恢复内在平衡，还有助于释放压力。

Traditional Thai | 1 hour / 1 hour 30 minutes / 2 hours 2,800 / 3,600 / 4,500
传统泰式按摩 | 60分钟 / 90分钟 / 120分钟
泰式按摩在数千年的演进下，已经转变成一种艺术的层次，在不使用精油的情况下，对肌肉通过高强度压力以及大幅度的伸展，并在对应的身体经络上通过施压来放松身体。请注意，我们不建议背部有问题的客人选择传统泰式按摩。

所有价格均为泰铢，且须外加10%服务费与适用的税金。

Self-Centred | 45 minutes 2,500

个性化疗程 | 45分钟

如果没有适合您需求的疗程，请咨询我们的专业理疗师为您安排个性化的水疗体验。
个性化的按摩疗程将可以满足每位贵宾的需求，带给您内外在兼具的身心平衡。

Muscle Relief with Thai Herbs | 1 hour 30 minutes 4,500

泰式药草球肌肉放松疗程 | 90分钟

这项疗程着重在舒缓紧绷的肌肉，通过芳香按摩技术和温暖的草药球，促进身体中血液和水分的强力循环，有效缓解肌肉中无法释放的能量，重新建立身心平衡的状态。

Hot Massage Candle | 1 hour / 1 hour 30 minutes 3,800 / 5,200

热蜡烛按摩 | 60分钟 / 90分钟

热蜡烛按摩是创新的精油按摩方式，是您放松心灵与恢复身体与肌肤平衡的理想选择之一。蜡的温暖能够促进血液循环、缓解肌肉疼痛，同时并具有排毒作用。提供"金色性感"、"水果柑橘"、"美丽花朵"、"熏衣草"等风味供贵宾选择。

Remedial Massage | 1 hour / 1 hour 30 minutes 3,800 / 5,500

治疗性按摩 | 60分钟 / 90分钟

结合了泰式、瑞典和深度按摩的技术，缓解疲劳、疼痛与紧张。这项疗程将根据您的需求而有不同，如果您有任何特定部位的肌肉需要加强，请告知接待人员。

OKURA ENHANCING SENSE OF JOURNEY PACKAGE
大仓之旅强化系列套餐

Purity | 2 hours 4,500
纯粹 | 120分钟
纯粹疗程给您另一种清除身体毒素的理想选择，通过您选择的身体磨砂开始，有效促进肌肤血液循环并清除老化角质。接着使用洛神花体膜护肤，进一步的消除身体的毒素和外来的污染物。最后，通过竹.脚底按摩疗程消除肌肉压力恢复身心平衡与能量。

Journey of Siam | 2 hours 4,500
暹罗之旅 | 120分钟
这项异国风情的水疗套餐，让您体验以您为中心以及完全放松的境界。疗程由传统泰式按摩开始，接着使用泰式药草球热压按摩，通过结合纾压的温暖的药草球与伸展身体的泰式手法，达到放松的效果。这项疗程适合寻求内在平衡、舒缓紧绷肌肉或肌腱发炎的贵宾选择。

A Couple's Journey | 3 hours 15,000
情人之旅 | 180分钟
在独特的浪漫氛围中，享受奢华和充满活力的情人疗程。先享受异国风情的玫瑰牛奶浴后，接着是大仓逍遥的紫水晶按摩。在按摩疗程之后，用脸部疗程为这趟迷人之旅画下完美句点。

Healing Ritual | 3 hours 8,500
疗愈套餐 | 180分钟
通过专属的全套疗程套餐，让我们帮您舒缓压力并释放紧张的情绪。疗愈套餐通过全身放松的磨砂去角质，让您的肌肤感受平静与清新。接着，疗愈套餐则会进一步通过我们的大仓独家按摩技术，帮您恢复肌肉的平衡与宁静。专业的理疗师会根据您的肌肤类型，从一系列的专业脸部疗程中选择最适合您的疗程，这些活性成分将让您的肌肤体验到前所未有焕然一新的感觉。

Simply Nirvana Ritual | 4 hours 15,000
纯粹涅盘套餐 | 240分钟
对自己好一点！享受极致奢华水疗体验。这项迷人的套餐组合，目的是希望能为您带来彻底的休息和放松。涅盘套餐由牛奶浴开始，接着进行全身磨砂去角质及裹敷程序，为干燥的肌肤提供最佳的修护疗程。大仓招牌按摩则可以帮助您的身体通过最自然的方式恢复平衡自身的能量。最后则是通过脸部疗程为纯粹涅盘套餐画下完美句点。

所有价格均为泰铢，且须外加10%服务费与适用的税金。

OKURA ENHANCING SENSE OF PURITY
大仓感受纯净强化系列

大仓水疗提供众多的个性化水疗疗程，包含一系列的天然产品。我们的专业理疗师将会协助您选择符合您需求的疗程与产品，让您在我们平静与祥和的环境中体验完全的放松。

Totally Glowing Sakura Scrub | 50 minutes 2,500
樱花磨砂闪耀疗程 | 50分钟

花中之后：茉莉花，玫瑰和熏衣草 - 非常温和的天然磨砂膏，柔和的触感，能够轻柔的去除老化角质、多于的污垢和油脂，让您的肌肤光滑柔嫩焕然一新。

Purifying Mixed Beans Siamese Sesame Scrub | 50 minutes 2,500
综合豆类暹罗芝麻磨砂纯净疗程 | 50分钟

黄豆、绿豆和黑芝麻 - 豆类具有最天然的强力抗衰老、抗氧化以及抗炎效果。豆类混合的磨砂膏提供了完整的保湿效果，同时保持肌肤的柔嫩与光滑。

Rejuvenating Mixed Rice Dry Scrub | 50 minutes 2,500
综合米干磨砂修复疗程 | 50分钟

亲身感受稻米和玉米的力量：茉莉香米、黑糯米、玉米。通过含糖量高的天然去角质产品，帮助保持肌肤的水分平衡，并有效的深度清洁皮肤的脏污。

Tropical Fruit Brighter Scrub | 50 minutes 2,500
热带水果磨砂明亮疗程 | 50分钟

磨砂膏中使用了多种热带水果（木瓜、菠萝、芒果、橘子）的提取液调配而成，其丰富的果酸，对于肌肤美白、保持肌肤弹性以及去角质都有非常好的效果，同时有助于维持肌肤的天然酸碱值平衡。

Exotic Salt Scrub | 50 minutes 2,500
异国风情盐磨砂疗程 | 50分钟

大佛肚竹叶粉、玫瑰木油与檀香油混合 - 是平衡油性和受损肌肤的最佳成分，同时也有助于去除老旧细胞，让下方的年轻肌肤更显光彩。

Sakura Body Wrap | 50 minutes 2,800
樱花全身敷裹 | 50分钟

用樱花全身敷裹滋养您的肌肤。敷裹膏由熏衣草、檀香木和白茶混合而成，有效帮助滋润和平衡您的肌肤。

Green Tea & Apple Body Wrap | 50 minutes 2,800
绿茶&苹果全身敷裹 | 50分钟

我们的绿茶&苹果全身裹敷使用来自法国富含维生素和矿物质的抗菌绿泥，为您的身体注入全新的能量和活力。绿茶和苹果的青翠精华有助于清理毛孔，让您的皮肤更加光彩夺目。

Rosella Body Wrap | 50 minutes 2,800
洛神花全身敷裹 | 50分钟

洛神花全身体膜让排毒疗程也可以芬芳四溢。来自法国的活性红泥能有效地帮助肌肤排毒，并为身体提供所需的矿物质，而充满活力洛神花则同时滋润肌肤。敷裹原料还包括菠萝、罗望子和木瓜等新鲜水果提取液，确保提供您最清新的体验。

VALMONT

FACIAL TREATMENTS BY VALMONT
脸部疗程 - 采用法尔曼产品

Hydration Ritual Express | 45 / 60 minutes 4,500 / 5,200
快速保湿滋养 | 45 / 60分钟
这款保湿沐浴萃取精华可以有效平衡最干燥的肌肤。通过补充水分，让肌肤恢复活力与弹性，抚平皱纹与因干燥而产生的细纹。这项灵感来自于瑞士的灌溉系统的基础疗法，让您的肌肤就像朝露一样的清新。

Energising Ritual Complete | 60 minutes 6,800
活力恢复疗程 | 60分钟
这项疗程能有效消除肌肤的疲倦感。通过按摩的方式，让肌肤不论是看起来或是自己感受都如同经过充分的休息 – 就像您刚从睡了一晚好觉中醒来一样。在强化版的疗程中，将会进行再生与修复的疗程。在最后的步骤中，通过臻美升效护肤系列产品为肌肤填补抗老化与抗皱精华，抚平岁月的痕迹。

Anti-Wrinkle and Firmness Ritual | 60 / 90 minutes 7,800 / 12,000
抗皱紧致疗程 | 60 / 90分钟
我们的专业理疗师会选择最适合的产品，以确保能够为肌肤带来最佳的抚平、提升与重建效果。通过交替使用平滑、轻抚、揉捏的方式来强化肌肤却又不会造成伤害。接着理疗师会用抗老化和抗皱精华，为最需要的肌肤区域提供所需的养分。

Collagen Treatment | 60 minutes 9,500
胶原蛋白疗程 | 60分钟
来自瑞士的抗老化专家不断地创新肌肤护理的产品，提供最现代化的疗程。这项强化疗程，不但满足對於紧致度的需求及渴望，更能够带来光滑明亮的肌肤。同时，也能够减少皱纹，让肌肤看起来更加年轻。

所有价格均为泰铢，且须外加10%服务费与适用的税金。