



Oceania

*Les Augustins*

LILLE



CARTE DE SOINS  
& MASSAGES

# SOINS DU VISAGE

## LES SOINS PRESTIGE

Les grands protocoles de la Maison Sothys, réservés aux peaux exigeantes en quête d'excellence visible. Ces soins allient innovation, expertise et produits de haute qualité pour sublimer la peau.

	<i>Durée</i>	<i>Tarif</i>
<b>TRAITEMENT INTENSIF HYDRA HYALURONIQUE</b>	1h15	115€
Un bain de fraîcheur absolue pour désaltérer les peaux les plus assoiffées. L'acide hyaluronique, dans sa forme la plus pure, lisse les traits et repulpe instantanément. Ce soin voluptueux et précis hydrate intensément, apportant un éclat immédiat à votre peau.		
<b>TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE – TRI-COMPLEXE</b>	1h15	115€
Un protocole anti-âge global aux actifs brevetés qui redonne structure, lumière et tonicité à la peau. La gestuelle ciblée et précise favorise la fermeté et la revitalisation de l'épiderme. La peau est raffermie et retrouve son éclat dès la première séance.		
<b>TRAITEMENT INTENSIF DX GLOW – DÉTOX DÉFENSE ÉCLAT</b>	1h15	115€
Un soin intensif conçu pour oxygéner les peaux fatiguées et stressées par le rythme urbain. Ce soin détoxifiant revitalise et ravive l'éclat naturel de la peau, redonne de la luminosité et un teint radieux, tout en renforçant les défenses naturelles de l'épiderme.		

Cures de 6 séances : bénéficiez de 20 % de remise. Les ambassadrices Les Augustins sont à votre disposition pour vous guider et personnaliser votre parcours de soin.

## LES SOINS ESSENTIELS

Des soins fondamentaux, sur-mesure, pour sublimer la peau avec précision et douceur. Chaque soin est conçu pour offrir une expérience unique et intense, en prenant soin de votre peau selon ses besoins spécifiques.

	<i>Durée</i>	<i>Tarif</i>
<b>SOIN BIO ORGANICS</b>	30 min.	65€
Un soin bio exclusif qui combine l'efficacité des actifs végétaux avec des formules éco responsables. Ce soin apaisant et nourrissant respecte l'équilibre naturel de la peau, tout en lui apportant éclat et hydratation.		
<b>SOIN SAISONNIER – ÉDITION LIMITÉE</b>	45 min.	80€
Un soin sensoriel inspiré par la nature, réinventé à chaque saison. Textures gourmandes, actifs végétaux et soins adaptés aux rythmes naturels de la peau se rencontrent, pour une expérience de bien-être parfaite à chaque changement de saison.		
<b>SOIN REGARD CRYO</b>	45 min.	70€
Le contour de l'oeil est réveillé, rafraîchi, défatigué grâce à une gestuelle drainante et un masque cryo. Le regard s'ouvre, les traits se lissent.		
<b>SOIN VISAGE HOMME</b>	45 min.	80€
Un soin profondément régénérant et énergisant pour la peau des hommes. Grâce à des actifs ciblés, il élimine les signes de fatigue, hydrate en profondeur et redonne un éclat naturel à la peau.		

# SOINS DU CORPS

## LES VOYAGES SOTHYS

Ces soins sont une invitation à voyager au coeur des cultures les plus raffinées, alliant savoir-faire ancestral et bien-être ultime. Chaque rituel est conçu pour offrir un moment de pure détente et de régénération, où le corps et l'esprit se rencontrent dans une harmonie parfaite.

	<i>Durée</i>	<i>Tarif</i>
<b>SENSATIONS ORIENTALES</b>	1h00	110€
<p>Ce rituel d'exception est inspiré des hammams impériaux, où l'exfoliation précieuse et la gestuelle enveloppante se mêlent pour offrir une expérience majestueuse. Les notes chaudes d'ambre et de myrrhe créent une atmosphère de relaxation profonde, vous transportant dans un voyage sensoriel unique.</p>		
<b>INDONÉSIE ANCESTRALE</b>	1h00	110€
<p>Un rituel profond inspiré des traditions balinaises, où souffle et toucher se répondent dans une symphonie de mouvements. Ce soin est une invitation à la sérénité et à l'équilibre, pour un bien-être total. Découvrez la puissance de l'Indonésie à travers ce rituel revitalisant.</p>		
<b>HANAKASUMI</b>	1h00	110€
<p>Ce soin combine un gommage aux gants, une réflexologie plantaire et un massage nourrissant, dans une bulle florale apaisante. La peau devient douce et satinée, tandis que l'esprit s'ouvre à une sérénité totale. Un rituel qui allie légèreté et profondeur, à l'image de la culture japonaise.</p>		

## LES SOINS SIGNATURE

Une véritable invitation au lâcher-prise et à l'éveil des sens, massage, gommage à personnaliser avec le parfum de votre choix. Des soins conçus pour sublimer votre corps dans un esprit de détente absolue.

	<i>Durée</i>	<i>Tarif</i>
<b>GOMMAGE SUCRE &amp; SEL AVEC UNE ÉVASION DE VOTRE CHOIX</b>	30 min.	60€
Exfoliation gourmande pour lisser le grain de peau et sublimer la texture cutanée.		
<b>MASSAGE SIGNATURE (100% SUR-MESURE)</b>	30 min.	65€
Plongez dans un moment de bien-être personnalisé avec l'évasion sensorielle de votre choix.	45 min.	80€
	60 min.	105€

## LES MOMENTS PRÉCIEUX

Offrez-vous l'excellence avec nos soins privilège, une parenthèse rare où expertise et raffinement se rencontrent.

	<i>Durée</i>	<i>Tarif</i>
<b>SOIN DOUCEUR FUTURE MAMAN</b>	1h00	105€
Un soin réconfortant et parfaitement adapté aux besoins spécifiques des femmes enceintes à partir du 4e mois. Ce moment de bien-être enveloppant soulage les tensions, hydrate la peau et favorise la détente profonde, en toute sécurité pour la maman et le bébé.		
<b>DOS SUBLIME</b>	45 min.	80€
Une véritable bouffée d'oxygène pour votre dos, entre bien-être et efficacité. Retrouvez une peau nette, apaisée et rééquilibrée.		

# NOS ÉVASIONS

*Tarif*

## **SPA & LUNCH (DU LUNDI AU VENDREDI)**

99€

Venez profiter d'un massage signature de 30 min, de l'accès à l'espace bien-être et d'un déjeuner dans notre restaurant Les Augustins.

## **RITUEL DE SAISON**

145€

Offrez-vous une parenthèse enchantée avec un soin visage saisonnier suivi d'un massage corps de 30 min, pour une harmonie parfaite entre bien-être et fragrances.

## **RITUEL CORPS**

160€

Profitez d'un gommage de 30 min, d'une exfoliation gourmande pour lisser le grain de peau et sublimer la texture cutanée puis d'un massage personnalisé d'1h pour une sérénité totale.

## **GRAND RITUEL SOTHYS**

215€

Plongez dans un voyage Sothys d'une durée de 2h dans lequel vous retrouverez un gommage de 30 min afin de sublimer votre peau, un massage personnalisé de 45 min pour apaiser le corps et l'esprit, et pour finir un soin visage de 45 min pour un effet bonne mine assuré.

## **HORAIRES**

Les installations du SPA sont accessibles aux clients de l'hôtel de 7h00 à 23h et pour les clients du SPA de 10h à 20h, avec une limite d'une heure par jour. Cette durée permet de garantir un moment de calme, de fluidité et de qualité à chaque visiteur. L'espace soin est ouvert aux résidents de l'hôtel et à la clientèle extérieure du lundi au samedi de 10h à 20h et le dimanche de 10h à 17h. Nous vous invitons à arriver 15 minutes avant votre rendez-vous pour profiter pleinement des installations et vous préparer en toute tranquillité.

Les Enfants sont les bienvenus à la piscine du Spa à condition d'être accompagnés et surveillés par un adulte. Afin de préserver la tranquillité et le confort de tous, nous vous remercions de veiller au respect du calme dans les lieux. Pour des raisons de sécurité et de sérénité, les jeux de ballon, sauts, et plongeurs ne sont pas autorisés.

## **RECOMMANDATIONS ET RÉSERVATION**

Nous vous invitons à réserver vos soins à l'avance au 03 67 25 11 11. Pour assurer une gestion optimale de votre réservation, nous vous prions de nous informer de toute annulation ou modification de votre rendez-vous au moins 24h à l'avance. En cas d'annulation tardive ou de non-présentation, le spa facturera l'intégralité des soins.

## **PRÉCAUTIONS ET SANTÉ**

Pour garantir votre sécurité et optimiser les bienfaits de nos soins, nous vous prions de bien vouloir nous informer en cas de grossesse ou d'allergie. En cas de problème de santé nous vous recommandons de demander conseil à votre médecin avant la prise de rendez-vous.

Nos thérapeutes prodiguent des soins procurant bien être, ce ne sont en aucun cas des traitements thérapeutique ou médical.

The Oceania logo features a stylized bird icon to the left of the word "Oceania" in a serif font. The background of the entire image is a repeating pattern of brown and gold leaf motifs on a dark blue background.

Oceania

*Les Augustins*

LILLE



[oceaniahotels.com](https://oceaniahotels.com) |

